



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月11日 月曜日			9月12日 火曜日			9月13日 水曜日			9月14日 木曜日			9月15日 金曜日		
牛乳 ご飯 冬瓜汁 豚肉入り揚げじゃが 梨			牛乳 なすとベーコンのトマトスパゲティ オニオンスープ ミニクロワッサン			牛乳 鶏飯 かじゅなツツとゴ-ヤの揚げ煮 パインクレープ			牛乳 ミルメーク カレーピラフ ロングライス フルーツドレッシングサラダ			牛乳 ジャージャー麺 トマトと卵のワタスプ フルーツ豆乳デザート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		スパゲティ	55.00		こめ	70.00		シメ-ク-ヒ-液体	12.50	★	中華めん	110.00	★
水	84.00		水	70.00		水	77.00		氷			氷	15.00	
			なす	15.00		とりにく	30.00		こめ	70.00		ぶたにく	30.00	
とうがん	20.00		ベーコン	15.00		しょうが	0.30		おおむぎ	1.50		挽割蒸大豆	10.00	
ぶなしめじ	7.00		たまねぎ	30.00		水	100.00		水	85.00		しょうが	0.30	
ほうれんそう	6.00		にんじん	10.00		中華スープ	0.50		カレー粉	0.20		にんにく	0.30	
油揚げ	5.00		青ピーマン	8.00		薄口しょうゆ	2.00		食塩	0.20		サラダ油	1.00	
木綿豆腐	30.00		エリンギ	10.00		清酒	1.00		ぶたにく	30.00		たまねぎ	30.00	
花かつお	2.00		にんにく	0.50		みりん	1.00		ぶどう酒	0.50		にんじん	10.00	
昆布	1.00		サラダ油	1.00		食塩	0.30		たまねぎ	20.00		たけのこ	10.00	
しょうゆ	2.00		こしょう	0.03		にんじん	15.00		にんじん	7.00		しいたけ	0.70	
清酒	1.00		コンソメ	1.00		さやいんげん	5.00		青ピーマン	4.00		ねぎ	10.00	
食塩	0.30		食塩	0.08		こねぎ	3.00		サラダ油	1.00		四川豆板醤	0.20	
水	100.00		こしょう	0.01		しいたけ	2.00		ケチャップ	1.50		テンメンジャン	6.00	
			トマトピューレ	15.00		水	3.00		ウスターソース	0.10		砂糖	1.00	
じゃがいも	50.00		ケチャップ	15.00		砂糖	0.70		コンソメ	0.30		しょうゆ	2.20	
大豆油	4.00		ウスターソース	1.20		しょうゆ	1.50		食塩	0.20		赤色辛みそ	1.50	
にんじん	15.00		粉ゼラチン	0.50		みりん	2.60		こしょう	0.02		中華スープ	0.10	
つきこんにゃく	20.00					細切り玉子焼	10.00		カレー粉	0.30		清酒	1.00	
たまねぎ	20.00		ぶたにく	25.00		白炒りごま	1.50					みりん	1.00	
ぶたにく	30.00		たまねぎ	40.00					とりにく	25.00		でん粉	0.50	
さやいんげん	4.00		にんじん	10.00		にがうり	20.00		サラダ油	0.50		水	5.00	
サラダ油	1.00		エリンギ	5.00		でん粉	1.50		しょうが	0.30		ごま油	0.15	
砂糖	1.80		ひよこまめ	10.00		米粉	1.50		にんじん	15.00				
しょうゆ	5.00		ほうれんそう	5.00		大豆油	3.00		もやし	15.00		ワンタンの皮	5.00	
清酒	1.00		オニオンソテー	5.00	★	カシューナッツ	7.00		わけぎ	8.00		とりにく	15.00	
みりん	1.00		しょうゆ	0.50		白炒りごま	1.50		はるさめ	7.00		たまご	20.00	
水	15.00		食塩	0.20		砂糖	2.50		しょうゆ	1.00		トマト	25.00	
白炒りごま	1.00		こしょう 混	0.02		しょうゆ	1.50		食塩	0.40		小松菜	8.00	
			コンソメ	0.50		みりん	1.50		中華スープ	0.60		水	100.00	
なし	50.00		スープストック	0.40					こしょう	0.01		中華スープ	0.65	
			水	85.00		パインクレープ (沖縄県産パイン)	35.00	★	水	100.00		しょうゆ	1.00	
			冷凍ワッパン	17.00	★				キャベツ	30.00		食塩	0.10	
									きゅうり	15.00		こしょう	0.01	
									コーン	10.00		ごま油	0.30	
									パイン缶	7.00		でん粉	0.60	
									たまねぎ	1.50		水	0.60	
									穀物酢	1.50		新やわらか豆乳	35.00	
									パイン缶	3.00		みかん缶デザート	15.00	
									食塩	0.25		黄桃缶	15.00	
									こしょう	0.01		パイン缶	15.00	
									サラダ油	2.50		砂糖	3.00	
												水	15.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月18日 月曜日			9月19日 火曜日			9月20日 水曜日			9月21日 木曜日			9月22日 金曜日		
敬老の日			牛乳 ご飯 のりの佃煮 さつまいも汁 カレー肉じゃが			牛乳 ぶどうパン ミネストローネ カラフルソテー パリッシュ(小魚)			牛乳 えび入り上海焼きそば 海藻のスープ 春巻き			牛乳 さんまひつまぶし御飯 ちくわ麩のすまし汁 豆乳デザートのみりんシロップか		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		ぶどうパン	50.00	★	蒸し中華麺	100.00		こめ	65.00	
			水	84.00					ぶたにく	30.00		水	85.80	
						とりにく	25.00		むきえび	10.00		さんま短冊澱粉付	30.00	★
			のり	1.20		にんにく	0.30		清酒	0.30		大豆油	3.00	
			水	10.00		サラダ油	1.00		もやし	20.00		しょうゆ	3.00	
			砂糖	2.00		たまねぎ	20.00		キャベツ	20.00		砂糖	1.70	
			しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		みりん	2.00	
			みりん	1.00		セロリ	7.00		ねぎ	15.00		こねぎ	1.50	
			清酒	1.00		じゃがいも	40.00		にら	7.00		白炒りごま	1.50	
						いんげんまめ	15.00		サラダ油	2.00		のり	1.00	
			ぶたにく	15.00		パセリ	0.50		しょうゆ	2.00				
			さつまいも	25.00		水	60.00		中華スープ	0.10		とりにく	15.00	
			木綿豆腐	20.00		ぶどう酒	0.30		食塩	0.10		にんじん	10.00	
			にんじん	10.00		コンソメ	0.60		こしょう	0.03		ごぼう	10.00	
			ごぼう	10.00		トマト缶	10.00		清酒	1.00		しいたけ	0.80	
			角切こんにゃく	10.00		ケチャップ	5.00		ごま油	0.50		だいこん	15.00	
			ねぎ	10.00		食塩	0.40		濃厚オスターソース	3.00		ちくわぶ	15.00	★
			水	90.00		こしょう	0.01					小松菜	10.00	
			かつおぶし	1.50					とりにく	20.00		水	95.00	
			昆布	1.00		ぶたにく	10.00		海草ミックス鼓	0.50		昆布	1.00	
			淡色辛みそ	3.00		清酒	0.50		わかめ	0.30		花かつお	1.50	
			赤色辛みそ	3.00		しょうが	0.30		にんじん	10.00		薄口しょうゆ	3.00	
						にんにく	0.30		かぶ	10.00		食塩	0.10	
			ぶたにく	25.00		サラダ油	2.00		もやし	10.00		清酒	1.00	
			カレー粉	0.15		シエルマカロニ	7.00		ねぎ	10.00		みりん	1.50	
			じゃがいも	55.00		キャベツ	10.00		えのきたけ	10.00				
			たまねぎ	25.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00		新やわらか豆乳デザート	60.00	
			にんじん	20.00		青ピーマン	10.00		水	110.00		みりん	12.00	
			しらたき	20.00		黄パプリカ	10.00		中華スープ	0.70		きな粉	3.00	
			さやいんげん	3.00		赤パプリカ	10.00		食塩	0.20				
			水	15.00		コンソメ	0.20		こしょう	0.01				
			砂糖	3.00		食塩	0.15		ごま油	0.10				
			しょうゆ	5.00		こしょう	0.03							
			みりん	2.00		しょうゆ	0.80		安心素材春巻35	35.00	★			
			清酒	2.00					大豆油	3.50				
			サラダ油	1.00		パリッシュ	5.00	★						

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月25日 月曜日			9月26日 火曜日			9月27日 水曜日			9月28日 木曜日			9月29日 金曜日		
牛乳 すき焼きどんぶり きのこ汁 流山みりんの大学芋			牛乳 スパイシータコス丼 野菜とベーコンのスープ お米のパバロア			牛乳 さつまいもご飯 豆乳みそ汁 つくねと野菜の煮物			牛乳 青ねぎチャーハン サンラータンスープ 中華みつ豆			牛乳 梅ちりめんごはん 沢煮椀 鮭のちゃんちゃん焼き お月見大福		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
おおむぎ	2.00		おおむぎ	1.50		水	77.00		水	77.00		おおむぎ	1.50	
水	85.00		水	84.00		さつまいも	25.00		しょうゆ	0.70		水	87.60	
ぶたにく	25.00		ぶたにく	35.00		食塩	0.50		ぶたにく	25.00		うめちり	2.00	★
サラダ油	1.00		にんにく	0.20		白炒りごま	1.50		清酒	0.40		白炒りごま	1.50	
焼き豆腐	25.00		しょうが	0.20					にんにく	0.20				
しらたき	10.00		ぶどう酒	1.00		ぶなしめじ	10.00		サラダ油	1.00		ぶたにく	20.00	
たまねぎ	40.00		サラダ油	0.50		ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		油揚げ	5.00	
にんじん	10.00		にんじん	20.00		清酒	0.15		ねぎ	5.00		にんじん	10.00	
しいたけ	0.70		たまねぎ	40.00		ねぎ	15.00		わけぎ	10.00		だいこん	10.00	
えのきたけ	10.00		青ピーマン	5.00		にんじん	15.00		中華スープ	0.50		しいたけ	0.80	
しょうゆ	5.00		赤パプリカ	5.00		角切ごんにやく	10.00		しょうゆ	0.30		たけのこ	10.00	
清酒	2.00		まめプラスM	1.50		サラダ油	1.00		食塩	0.40		ねぎ	10.00	
砂糖	2.00		ひよこまめ	15.00		とうにゅう	15.00		ごしょう	0.03		小松菜	10.00	
みりん	0.40		ウスターソース	2.50		赤色辛みそ	6.00		ごま油	0.50		水	95.00	
水	10.00		ケチャップ	7.00		花かつお	1.00					花かつお	2.00	
			トマトピューレ	1.50		昆布	1.00		とりにく	15.00		昆布	0.50	
油揚げ	5.00		チリパウダー	0.10		みりん	0.30		たまご	20.00		清酒	1.00	
木綿豆腐	10.00		コンソメ	0.18		水	100.00		木綿豆腐	10.00		みりん	0.80	
しいたけ	1.00		食塩	0.50					ねぎ	5.00		しょうゆ	1.50	
ぶなしめじ	10.00		ごしょう	0.02		加熱パ入りとり平つくね	30.00		にんじん	10.00		食塩	0.35	
えのきたけ	10.00		水	10.00		しょうが	0.40		えのきたけ	10.00				
なめこ	8.00		ワンタンの皮	5.00		サラダ油	0.80		小松菜	10.00		さけ	40.00	★
にんじん	10.00		大豆油	1.00		じゃがいも	50.00		しいたけ	1.00		キャベツ	20.00	
ねぎ	10.00					にんじん	15.00		中華スープ	0.60		たまねぎ	15.00	
小松菜	8.00		キャベツ	15.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	1.00		にんじん	5.00	
水	100.00		ベーコン	7.00		つきこんにやく	25.00		清酒	0.50		アルヒエソウマ-ガリン	1.50	
みりん	0.50		たまねぎ	15.00		さやいんげん	4.00		食塩	0.30		砂糖	1.50	
昆布	1.00		にんじん	10.00		砂糖	2.00		ごしょう	0.01		淡色辛みそ	3.00	
かつおぶし	1.50		セロリ	7.00		しょうゆ	3.50		ラー油	0.10	★	清酒	1.00	
淡色辛みそ	3.00		じゃがいも	25.00		清酒	1.00		しょうが	0.20		みりん	1.00	
赤色辛みそ	3.00		小松菜	7.00		水	15.00		穀物酢	0.50		しょうゆ	0.50	
			エリンギ	7.00					水	95.00				
さつまいも	55.00		コンソメ	0.50					でん粉	1.00		新お月見大福	40.00	★
大豆油	5.00		スープストック	0.15					水	2.00				
みりん	4.00		食塩	0.40										
水あめ	3.00		ごしょう	0.01					パイン缶	20.00				
しょうゆ	3.00		水	90.00					みかん缶詰	15.00				
黒炒りごま	1.50								黄桃缶	20.00				
			お米のパバロア(豆乳)みかん	40.00	★				みつ豆用寒天缶	20.00	★			
									レッドピース	3.00				
									砂糖	3.00				
									水	15.00				