

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			6月1日 木曜日			6月2日 金曜日		
									牛乳 焼き肉チャーハン(卵無し) 水ギョーザ バンサンスウ			牛乳 ピリヤニ風ライス レンズスープ ハニーマスタードレッシングサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳	206.00		牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	70.00	
									おおむぎ	1.50		おおむぎ	3.00	
									水	78.65		清酒	2.50	
									しょうゆ	0.70		食塩	0.30	
									サラダ油	2.00		カレー粉	0.20	
									ぶたにく	30.00		水	75.00	
									しょうゆ	0.50		サラダ油	2.00	
									清酒	0.50		とりにく	30.00	
									にんにく	0.30		しょうが	0.30	
									サラダ油	1.00		たまねぎ	20.00	
									にんじん	10.00		にんじん	12.00	
									青ピーマン	7.00		青ピーマン	6.00	
									中華スープ	0.30		赤パプリカ	6.00	
									砂糖	0.70		コンソメ	0.50	
									清酒	0.50		食塩	0.20	
									しょうゆ	2.10		カレー粉	0.14	
									コチジャン	0.80		シナモン	0.01	
									ごま油	0.50				
									水餃子10	25.00	★	キャベツ	30.00	
									キャベツ	30.00		ベーコン	5.00	
									ねぎ	10.00		レンズまめ	8.00	
									にんじん	15.00		たまねぎ	20.00	
									ほうれんそう	7.00		にんじん	10.00	
									ぶなしめじ	7.00		小松菜	15.00	
									しょうが	0.30		コンソメ	0.75	
									中華スープ	0.60		食塩	0.40	
									水	90.00		こしょう	0.03	
									食塩	0.40		水	100.00	
									こしょう	0.02		キャベツ	25.00	
									はるさめ	7.00		きゅうり	20.00	
									きゅうり	10.00		にんじん	5.00	
									にんじん	10.00		小松菜	10.00	
									もやし	25.00		コーン	10.00	
									きくらげ	0.60		サラダ油	2.00	
									白炒りごま	1.00		穀物酢	2.00	
									サラダ油	0.80		食塩	0.40	
									ごま油	0.30		こしょう	0.03	
									穀物酢	2.00		はちみつ	1.00	
									食塩	0.10		アラマスタード	0.10	★
									砂糖	0.50				
									しょうゆ	2.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月5日 月曜日			6月6日 火曜日			6月7日 水曜日			6月8日 木曜日			6月9日 金曜日		
牛乳 五目あんかけやしそば にら玉汁 杏仁豆腐			牛乳 人参ご飯 田舎汁 小松菜チャンプルー			牛乳 きなこトースト チキンと野菜のトマト煮 ワタンのパ ^リ パ ^リ サラダ ^ダ			牛乳 アルファ米de中華丼 坦々春雨スープ 甘夏			牛乳 ご飯 青菜の味噌汁 角揚げの煮物 ちばにんじんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
蒸し中華麺	100.00		こめ	70.00		食パン	50.00		アルファ米	65.00		こめ	70.00	
ぶたにく	25.00		しょうゆ	0.70		水	25.00		水	86.40		水	84.00	
しょうが	0.50		水	84.00		アルモニソ ^リ ヤマーガ ^リ ン	7.00	★	ぶたにく	30.00				
にんにく	0.50		清酒	1.00		砂糖	7.00		清酒	0.50		木綿豆腐	20.00	
サラダ油	1.50		食塩	0.25		きな粉	6.00		しょうが	0.50		油揚げ	5.00	
やさしい海の板なし蒲鉾(白)	8.00		にんじん	15.00					サラダ油	1.00		キャベツ	15.00	
にんじん	10.00		サラダ油	1.00		とりにく	30.00		にんじん	10.00		えのきたけ	10.00	
たまねぎ	20.00		ちりめん	3.00		ぶどう酒	0.30		たまねぎ	15.00		小松菜	15.00	
キャベツ	30.00		白炒りごま	1.50		にんにく	0.30		はくさい	25.00		かつおぶし	2.00	
チンゲンサイ	10.00					サラダ油	2.00		うずら卵	20.00		昆布	1.00	
食塩	0.30		じゃがいも	30.00		たまねぎ	30.00		たけのこ	10.00		水	100.00	
こしょう	0.03		こんにやく	10.00		にんじん	15.00		チンゲンサイ	10.00		淡色辛みそ	7.00	
中華スープ	0.20		にんじん	10.00		セロリ	7.00		しいたけ	0.80				
清酒	1.00		ぶなしめじ	10.00		じゃがいも	40.00		中華スープ	0.60		ぶたにく	25.00	
濃厚オスターソース	1.00		だいこん	10.00		かぶ	15.00		水	20.00		しょうが	0.30	
砂糖	0.30		ねぎ	10.00		エリンギ	7.00		しょうゆ	1.10		サラダ油	1.00	
水	30.00		ごぼう	7.00		水	20.00		食塩	0.50		角揚げ	35.00	★
ごま油	0.50		かつおぶし	2.00		コンソメ	0.60		砂糖	0.80		にんじん	20.00	
でん粉	2.00		昆布	1.00		トマト缶	15.00		こしょう	0.03		たけのこ	10.00	
水	4.00		赤色辛みそ	6.25		ケチャップ	5.00		でん粉	2.00		ごぼう	10.00	
			水	90.00		砂糖	0.70		水	2.00		角切こんにやく	15.00	
木綿豆腐	20.00					食塩	0.25		はるさめ	5.00		だいこん	20.00	
たまご	20.00		ぶたにく	20.00		こしょう	0.02		ぶたにく	15.00		ぶなしめじ	5.00	
にんじん	10.00		キャベツ	25.00		パセリ	0.50		たけのこ	10.00		わけぎ	7.00	
小松菜	13.00		にんじん	10.00					ねぎ	10.00		しょうゆ	4.60	
にら	8.00		ねぎ	20.00		ワタンの皮	5.00		たまねぎ	10.00		清酒	1.00	
ねぎ	10.00		小松菜	20.00		大豆油	2.00		チンゲンサイ	10.00		みりん	3.00	
しょうゆ	1.00		厚揚げ	20.00		にんじん	10.00		もやし	10.00		砂糖	1.00	
中華スープ	0.70		たまご	20.00		キャベツ	25.00		にんじん	10.00		水	15.00	
食塩	0.30		サラダ油	1.50		きゅうり	10.00		サラダ油	1.00		さやいんげん	3.00	
こしょう	0.01		砂糖	1.50		小松菜	8.00		中華スープ	0.60				
水	90.00		しょうゆ	2.00		コーン	10.00		赤色辛みそ	4.50		ちばにんじんゼリー	40.00	★
でん粉	0.70		清酒	2.00		サラダ油	1.50		白炒りごま	2.00				
水	0.70		食塩	0.20		穀物酢	2.00		しょうゆ	1.00				
			中華スープ	0.30		食塩	0.30		四川豆板醤	0.20				
やわらか杏仁豆腐	45.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.01		食塩	0.10				
みかん缶詰	15.00								水	90.00				
黄桃缶	15.00													
パイン缶	15.00								甘夏	35.00				
砂糖	3.00													
水	15.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月12日 月曜日			6月13日 火曜日			6月14日 水曜日			6月15日 木曜日			6月16日 金曜日		
牛乳 ソース焼きそば トマトと卵のワンタンスープ フルーツカクテル			牛乳 枝豆しそごはん 新じゃがとわかめの味噌汁 イカのかりん糖揚げ 青菜の海苔あえ			牛乳 コーンピラフ チーバくんシチュー カラフルソテー			県民の日			牛乳 ご飯 ちゃんぽんみそ汁 揚げ鶏とじゃがいもの煮物		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00	
蒸し中華麺	100.00		こめ	60.00		こめ	65.00					こめ	65.00	
ぶたにく	20.00		おおむぎ	2.00		水	80.00					水	84.00	
清酒	0.50		水	72.00		コンソメ	0.40							
にんじん	10.00		えだまめ	5.00		とりにく	10.00					ぶたにく	10.00	
キャベツ	25.00		ゆかり	0.50	★	清酒	0.30					半月すりなると	10.00	
もやし	25.00					たまねぎ	15.00					にんじん	10.00	
食塩	0.08		わかめ	0.70		にんじん	7.00					たまねぎ	15.00	
こしょう	0.02		じゃがいも	30.00		グリピース	4.00					キャベツ	15.00	
中華スープ	0.50		油揚げ	5.00		コーン	8.00					もやし	15.00	
中濃ソース	11.00	★	たまねぎ	20.00		マッシュルーム	4.00					ねぎ	5.00	
ウスターソース	0.70		木綿豆腐	20.00		サラダ油	2.00					コーン	5.00	
サラダ油	2.00		花かつお	2.00		しょうゆ	0.10					小松菜	8.00	
あおのり	0.05		昆布	1.00		コンソメ	0.26					かつおぶし	1.50	
ワンタンの皮	5.00		水	100.00		食塩	0.50					昆布	0.80	
とりにく	15.00		淡色辛みそ	3.00		こしょう	0.02					中華スープ	0.10	
たまご	20.00		赤色辛みそ	3.00								赤色辛みそ	3.00	
トマト	25.00					とりにく	15.00					淡色辛みそ	3.00	
小松菜	8.00		いか	40.00		サラダ油	1.50					水	90.00	
水	100.00		でん粉	3.25		にんじん	15.00							
中華スープ	0.65		大豆油	3.25		たまねぎ	40.00					とりにく	50.00	
しょうゆ	1.00		砂糖	1.63		じゃがいも	30.00					しょうが	0.30	
食塩	0.10		しょうゆ	3.00		エリンギ	7.00					清酒	0.50	
こしょう	0.01		清酒	2.00		グリピース	5.00					しょうゆ	1.50	
ごま油	0.30		みりん	2.00		水	40.00					でん粉	7.00	
でん粉	0.60		白炒りごま	2.00		コンソメ	0.80					大豆油	2.00	
水	0.60					有塩バター	5.00					じゃがいも	40.00	
黄桃缶	20.00		小松菜	20.00		小麦粉	5.00					たまねぎ	30.00	
パイ缶	20.00		キャベツ	25.00		牛乳	50.00					にんじん	25.00	
みかん缶詰	15.00		もやし	12.00		食塩	0.35					ざやいんげん	5.00	
カクテルゼリー	25.00		にんじん	5.00		こしょう	0.01					角切こんにゃく	20.00	
砂糖	3.00		ごま油	2.00		生クリーム	3.00					水	15.00	
水	15.00		穀物酢	0.50		青ピーマン	1.00					砂糖	1.20	
			砂糖	0.80		赤パプリカ	1.00					しょうゆ	4.80	
			しょうゆ	2.00		黄パプリカ	1.00					清酒	0.80	
			のり	0.50								みりん	0.80	
						ぶたにく	10.00					でん粉	0.80	
						清酒	0.50							
						しょうが	0.30							
						にんにく	0.30							
						サラダ油	2.00							
						シエルマカロニ	7.00	★						
						キャベツ	10.00							
						にんじん	10.00							
						青ピーマン	10.00							
						黄パプリカ	10.00							
						赤パプリカ	10.00							
						コンソメ	0.20							
						食塩	0.15							
						こしょう	0.03							
						しょうゆ	0.80							

