

[illegible]

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日 月曜日			4月15日 火曜日			4月16日 水曜日			4月17日 木曜日			4月18日 金曜日		
牛乳 桜ずし さわらの唐揚げ わかめとえのきのすまし汁			牛乳 山菜うどん 野菜の葱塩炒め よもぎ団子の黒みつきなこ			牛乳 ポークカレーライス コールスロー おいおいクレープ			牛乳 ご飯 韓国海苔 チャプチェ トックスープ			牛乳 わかめごはん つくねと野菜の煮物 春キャベツのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		* 冷凍うどん	120.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	71.50		* ぶたにく	25.00		おおむぎ	2.00		水	84.00		水	90.00	
穀物酢	7.00		水煮山菜ミックスA	8.00		水	92.40					* わかめご飯の素	2.00	
砂糖	3.00		* 油揚げ	3.00		* ぶたにく	30.00		* 韓国風味付サラダ海苔	1.40				
食塩	0.30		にんじん	10.00		にんにく	0.50					* 加熱パ－入りとり平つくね	30.00	
* とりにく	10.00		しいたけ	0.50		しょうが	0.50		はるさめ	8.00		しょうが	0.40	
かんぴょう	3.00		ねぎ	10.00		ぶどう酒	1.00		* ぶたにく	25.00		* サラダ油	0.80	
にんじん	10.00		昆布	1.00		* サラダ油	1.00		砂糖	0.70		じゃがいも	50.00	
れんこん	10.00		かつおぶし	2.00		ひよこまめ	10.00		* しょうゆ	0.70		にんじん	15.00	
砂糖	1.50		水	115.00		にんじん	15.00		清酒	0.50		たまねぎ	30.00	
* 薄口しょうゆ	1.00		* しょうゆ	5.00		たまねぎ	45.00		にんにく	0.30		つきこんにゃく	20.00	
食塩	0.20		清酒	2.00		じゃがいも	30.00		* サラダ油	1.00		いんげん	4.00	
花すしの素	0.50		みりん	1.00		ウスターソース	0.50		にんじん	10.00		砂糖	2.00	
桜塩漬け	1.50		食塩	0.20		トマトピューレ	2.00		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	3.50	
* えだまめ	5.00					ケチャップ	3.00		たけのこ	7.00		清酒	1.00	
* 白炒りごま	1.50		* とりにく	20.00		カレーフレーク	10.00		しいたけ	0.70		水	15.00	
* 細切り玉子焼	8.00		食塩	0.25		カレー粉	0.30		キャベツ	20.00				
			* サラダ油	1.50		ゴールデンチャツネ	1.50		青ピーマン	10.00		キャベツ	25.00	
* さわら切身竜田揚げ	40.00		にんじん	10.00		* コンソメ	0.50		濃厚オスターソース	1.00		ねぎ	10.00	
* 大豆油	3.00		キャベツ	20.00		水	80.00		* 中華スープ	0.30		えのきたけ	5.00	
			青ピーマン	5.00					砂糖	1.00		わかめ	0.40	
やさしい海苔の板なしかまぼこ(白)	10.00		ねぎ	15.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50		* 油揚げ	5.00	
* 絹ごし豆腐	30.00		食塩	0.15		コーン	5.00		* 四川豆板醤	0.10		* 木綿豆腐	15.00	
ねぎ	15.00		* 中華スープ	0.10		キャベツ	35.00		清酒	1.00		* 淡色辛みそ	3.30	
わかめ	0.50		清酒	0.30		きゅうり	15.00		食塩	0.10		* 赤色辛みそ	3.00	
小松菜	10.00					* サラダ油	2.00					昆布	1.00	
えのきたけ	15.00		玉三冷凍よもぎだんご	60.00		穀物酢	2.00		* とりにく	15.00		かつおぶし	2.00	
花かつお	2.00		黒砂糖	6.00		食塩	0.30		わかめ	0.70		水	100.00	
昆布	0.50		水	20.00		こしょう	0.03		えのきたけ	15.00				
水	95.00		* きな粉	3.00					* 木綿豆腐	10.00				
* しょうゆ	0.70					* フランスグループ	35.00		ねぎ	10.00				
清酒	1.00								チンゲンサイ	10.00				
食塩	0.40								トック	20.00				
									しいたけ	1.00				
									* 中華スープ	0.70				
									水	100.00				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.01				
									清酒	1.00				
									* 白炒りごま	2.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日			月曜日			4月22日			火曜日			4月23日			水曜日			4月24日			木曜日			4月25日			金曜日		
牛乳 焼き肉チャーハン ワンタンスープ フルーツ豆乳デザート						牛乳 胚芽ロール いちごジャム 揚げじゃがのトマト煮 洋風かきたま汁						牛乳 たけのこごはん 鯖の菜味ソースかけ 青菜の味噌汁 河内晩柑						牛乳 春キャベツのペペロンチーノ キャロットポタージュ フルーツポンチ						牛乳 ご飯 野菜ふりかけ ねぎすきじゃが わかめの味噌汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		* 胚芽ロール	50.00		こめ	60.00		* スパゲティ	50.00		こめ	70.00					こめ	70.00										
おむぎ	1.50		水	25.00		水	66.00		水	75.00		水	84.00					水	84.00										
水	78.65					昆布	0.50		にんにく	0.30								にんにく	0.30										
* しょうゆ	0.70		JAS標準いちごジャム	15.00		* しょうゆ	1.00		赤唐辛子	0.02		野菜ふりかけ	1.20					野菜ふりかけ	1.20										
* たまご	20.00					* とりにく	15.00		オリーブオイル	2.00								オリーブオイル	2.00										
* サラダ油	2.00		じゃがいも	55.00		食塩	0.05		* ベーコン	10.00		* ぶたにく	25.00					ベーコン	10.00										
* ぶたにく	25.00		* 大豆油	3.00		清酒	1.00		にんじん	15.00		じゃがいも	60.00					にんじん	15.00										
* しょうゆ	0.50		* ぶたにく	20.00		* 油揚げ	3.00		エリンギ	5.00		にんじん	20.00					エリンギ	5.00										
清酒	0.50		* 挽割蒸大豆	8.00		たけのこ	15.00		ぶなしめじ	5.00		しらたき	20.00					ぶなしめじ	5.00										
にんにく	0.30		にんじん	15.00		にんじん	10.00		キャベツ	35.00		わけぎ	15.00					キャベツ	35.00										
* サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		砂糖	1.00		水	5.00		砂糖	2.00					水	5.00										
にんじん	10.00		いんげん	5.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	4.00					* しょうゆ	2.00										
青ピーマン	7.00		にんにく	0.40		清酒	1.00		食塩	0.30		みりん	1.50					食塩	0.30										
* 中華スープ	0.30		オリーブオイル	1.00					* コンソメ	0.40		水	15.00					コンソメ	0.40										
砂糖	0.70		トマトピューレ	13.00		* さば	40.00																						
清酒	0.50		ウスターソース	0.50		しょうが	0.50		* とりにく	20.00		わかめ	0.70					しょうが	0.50										
* しょうゆ	2.10		ケチャップ	6.00		ねぎ	3.00		* サラダ油	1.00		* 油揚げ	5.00					サラダ油	1.00										
コチジャン	0.80		ぶどう酒 赤	1.00		砂糖	1.50		たまねぎ	30.00		たまねぎ	20.00					たまねぎ	30.00										
ごま油	0.50		* コンソメ	0.60		* しょうゆ	2.00		にんじん	20.00		えのきたけ	10.00					にんじん	20.00										
			砂糖	0.60		穀物酢	1.50		いんげんまめ	15.00		ねぎ	10.00					いんげんまめ	15.00										
* ワンタンの皮	5.00		食塩	0.10		ごま油	0.50		エリンギ	10.00		* 木綿豆腐	20.00					エリンギ	10.00										
* とりにく	20.00		こしょう	0.01		水	5.00		水	40.00		* 花かつお	2.00					水	40.00										
* 半月スライスなると	8.00		バジル 粉	0.03					* コンソメ	0.75		昆布	1.00					コンソメ	0.75										
にんじん	8.00		水	10.00		* 木綿豆腐	20.00		にんじんペースト	20.00		水	100.00					にんじんペースト	20.00										
もやし	15.00					* 油揚げ	5.00		* とうにゅう	20.00		* 淡色辛みそ	7.00					とうにゅう	20.00										
えのきたけ	10.00		* とりにく	20.00		キャベツ	15.00		* 豆乳クリーム	5.00								豆乳クリーム	5.00										
ねぎ	8.00		にんじん	15.00		えのきたけ	10.00		食塩	0.30								食塩	0.30										
ほうれんそう	8.00		たまねぎ	25.00		小松菜	20.00		こしょう	0.01								こしょう	0.01										
しょうが	0.30		ヨーグルト缶	10.00		かつおぶし	2.00		パセリ	0.50								パセリ	0.50										
* 中華スープ	0.80		* たまご	20.00		昆布	1.00		米粉	1.50								米粉	1.50										
水	100.00		ほうれんそう	7.00		水	100.00		水	1.50								水	1.50										
食塩	0.20		食塩	0.30		* 淡色辛みそ	7.00																						
こしょう	0.01		* コンソメ	0.50																									
			* しょうゆ	0.65		河内晩柑	51.66		みかん缶詰	20.00								みかん缶詰	20.00										
* 新やわらか豆乳デザート	35.00		でん粉	0.50					パイン缶	20.00								パイン缶	20.00										
* りんご缶詰	15.00		水	90.00					* 黄桃缶	20.00								黄桃缶	20.00										
* 黄桃缶	15.00								アロエ缶	20.00								アロエ缶	20.00										
パイン缶	15.00								砂糖	3.00								砂糖	3.00										
砂糖	3.00								水	15.00								水	15.00										
水	15.00																												

[illegible]