

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	月	日	水曜日	月	日	木曜日	4月11日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									牛乳					
									本格マーボー丼					
									中華コーンスープ					
									アセロラゼリー					
									* 牛乳	206.00				
									こめ	70.00				
									水	77.00				
									* 押しどうふ	60.00				
									* ぶたにく	20.00				
									にんにく	0.30				
									しょうが	0.30				
									* サラダ油	2.00				
									たけのこ	10.00				
									にんじん	10.00				
									ねぎ	10.00				
									水	20.00				
									* 中華スープ	0.50				
									砂糖	0.70				
									* テンメンジャン	4.00				
									* 赤色辛みそ	1.50				
									* しょうゆ	1.50				
									四川豆板醤	0.15				
									ごま油	0.15				
									でん粉	2.00				
									水	2.00				
									コーンクリーム缶	20.00				
									コーン	20.00				
									たまねぎ	20.00				
									ねぎ	10.00				
									* たまご	20.00				
									ほうれんそう	10.00				
									* 中華スープ	0.50				
									水	100.00				
									* しょうゆ	0.70				
									食塩	0.25				
									こしょう	0.01				
									でん粉	0.70				
									水	0.70				
									* アセロラゼリー	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日 月曜日			4月15日 火曜日			4月16日 水曜日			4月17日 木曜日			4月18日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
桜ずし			山菜うどん			ポークカレーライス			ご飯			わかめごはん		
さわらの唐揚げ			野菜の葱塩炒め			コールスロー			韓国海苔			つくねと野菜の煮物		
わかめとえのきのすまし汁			よもぎ団子の黒みつきなこ			おいわいクレープ			チャップチエ			春キバヅのみぞ汁		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		* 冷凍うどん	120.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	71.50		* ぶたにく	25.00		おおむぎ	2.00		水	84.00		水	90.00	
穀物酢	7.00		水煮山菜ミックスA	8.00		水	92.40		* 韓国風味付サラダ海苔	1.40		* わかめご飯の素	2.00	
砂糖	3.00		* 油揚げ	3.00		* ぶたにく	30.00					* 加熱パ-入りとり平つくね	30.00	
食塩	0.30		にんじん	10.00		にんにく	0.50		はるさめ	8.00		しょうが	0.40	
* とりにく	10.00		しいたけ	0.50		しょうが	0.50		* ぶたにく	25.00		* サラダ油	0.80	
かんぴょう	3.00		ねぎ	10.00		ぶどう酒	1.00		砂糖	0.70		じゃがいも	50.00	
にんじん	10.00		昆布	1.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	0.70		にんじん	15.00	
れんこん	10.00		かつおぶし	2.00		ひよこまめ	10.00		清酒	0.50		たまねぎ	30.00	
砂糖	1.50		水	115.00		にんじん	15.00		* サラダ油	1.00		いんげん	4.00	
* 薄口しょうゆ	1.00		* しょうゆ	5.00		たまねぎ	45.00		にんにく	0.30		砂糖	2.00	
食塩	0.20		清酒	2.00		じゃがいも	30.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.50	
花ずしの素	0.50		みりん	1.00		ウスターーソース	0.50		にんじん	10.00		清酒	1.00	
桜塩漬け	1.50		食塩	0.20		トマトピューレ	2.00		たまねぎ	20.00		水	15.00	
* えだまめ	5.00					ケチャップ	3.00		だけのこ	7.00		* しょうゆ	3.50	
* 白炒りごま	1.50		* とりにく	20.00		カレーフレーク	10.00		しいたけ	0.70		清酒	1.00	
* 細切り玉子焼	8.00		食塩	0.25		カレー粉	0.30		キャベツ	20.00		水	15.00	
			* サラダ油	1.50		コ-ルテンチャッペ	1.50		青ピーマン	10.00		キャベツ	25.00	
* さわら切身竜田揚	40.00		にんじん	10.00		* コンソメ	0.50		濃厚オイスター-ソース	1.00		ねぎ	10.00	
* 大豆油	3.00		キャベツ	20.00		水	80.00		* 中華スープ	0.30		えのきたけ	5.00	
			青ピーマン	5.00					砂糖	1.00		わかめ	0.40	
やさしい油の板なしあまほこ(白)	10.00		ねぎ	15.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50		* 油揚げ	5.00	
* 緑ごし豆腐	30.00		食塩	0.15		コーン	5.00		四川豆板醤	0.10		* 木綿豆腐	15.00	
ねぎ	15.00		* 中華スープ	0.10		キャベツ	35.00		清酒	1.00		* 淡色辛みそ	3.30	
わかめ	0.50		清酒	0.30		きゅうり	15.00		食塩	0.10		* 赤色辛みそ	3.00	
小松菜	10.00					* サラダ油	2.00					昆布	1.00	
えのきたけ	15.00		玉三冷凍よもぎだんご	60.00		穀物酢	2.00		* とりにく	15.00		かつおぶし	2.00	
花かつお	2.00		黒砂糖	6.00		食塩	0.30		わかめ	0.70		水	100.00	
昆布	0.50		水	20.00		こしょう	0.03		えのきたけ	15.00				
水	95.00		* きな粉	3.00					* 木綿豆腐	10.00				
* しょうゆ	0.70					* ブレンズ クレープ°	35.00		ねぎ	10.00				
清酒	1.00								チシゲンサイ	10.00				
食塩	0.40								トック	20.00				
									しいたけ	1.00				
									* 中華スープ	0.70				
									水	100.00				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.01				
									清酒	1.00				
									* 白炒りごま	2.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表