

きゅうしょくだより

令和4年4月
流山市立
東深井小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学校生活を楽しく過ごしていますか。
1年間の皆さんの健やかな成長を願い、おいしく安心安全な給食を届けていきますので、今年度もよろしくお願ひします。

学校での「食育」

食育は家庭や地域との連携しながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。学校での食育は以下の6つの視点から行われています。

食べ物を大切に、かかわる
人々に感謝する



健康を保つための自己管理
能力を身に付ける



正しい知識、情報をもとに
食品を選ぶ力をもつ



食事の大切さ、喜び、
そして楽しさを知る



マナーや思いやりの気持ち
など社会性を育む



地域の産物や伝統的な食文化
を知り、未来に伝える



今年度の給食がスタート！

今年度の給食が始まりました。何ごともはじめが肝心です。給食では次のことを心がけましょう。

給食の前に手をせっけん
で丁寧に2回洗いましょう。



食材や作ってくれた人への感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



食べ終わったら食器をきちんと重ね、スプーンやフォークは向きをそろえて返しましょう。



給食当番は白衣をきちんと着ましょう。かみの毛が出ないようにぼうしをしっかりとぶり、マスクもつけましょう。



できるだけ、好き嫌いしないで、苦手なものでもひと口挑戦してみましょう。いろいろな料理や食べ物のおいしさを知ると、食事が楽しくなります。



牛乳パックが「スクール POP」に変わりました

今年度から牛乳パックが「スクール POP」に変わりました。子どもでも開けやすく、ストローを使用しなくても牛乳を飲むことができます。身近なところから使い捨てプラスチックを減らすことができます。スクール POP について詳しく知りたい方は「School POP 研究室」でインターネット検索してみてください。

【スクール POP の開け方】



PUSH - 押す - **OPEN** - 開く - **PULL** - 引く -
押してください。 押し付けてください。 引きだしてください。