

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月17日 月曜日			4月18日 火曜日			4月19日 水曜日			4月20日 木曜日			4月21日 金曜日		
牛乳 山菜うどん 厚焼き玉子 よもぎ団子の黒みつきなこ			牛乳 ご飯 韓国海苔 トックスープ チャプチェ			牛乳 りんごたっぷりフルーツカレー アスパラのサラダ おいわいクレープ			牛乳 チャーハン 中華五目スープ 杏仁豆腐			牛乳 ご飯 野菜ふりかけ わかめの味噌汁 肉じゃが		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
冷凍うどん	120.00	★	こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
ぶたにく	25.00		水	84.00		おおむぎ	1.50		おおむぎ	2.00		水	84.00	
水煮山菜ミックスA	8.00	★				水	77.00		水	73.15				
油揚げ	3.00		韓国風味付けサラダ海苔	1.40	★	とりにく	30.00		中華スープ	0.70		野菜ふりかけ	1.20	★
にんじん	10.00					にんにく	0.40		たまご	20.00				
しいたけ	0.50		とりにく	20.00		しょうが	0.40		サラダ油	2.00		わかめ	0.70	
ねぎ	10.00		わかめ	0.70		サラダ油	2.00		ぶたにく	30.00		油揚げ	5.00	
昆布	1.00		えのきたけ	20.00		カレー粉	0.15		清酒	0.50		たまねぎ	20.00	
かつおぶし	2.00		ねぎ	10.00		レバーそぼろ	2.00	★	サラダ油	1.00		えのきたけ	10.00	
水	115.00		チンゲンサイ	10.00		ぶどう酒	1.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00	
しょうゆ	5.00		トック	20.00	★	挽割蒸大豆	5.00	★	わけぎ	6.00		木綿豆腐	20.00	
清酒	2.00		しいたけ	1.00		まめブラスM	1.50	★	しょうゆ	1.00		花かつお	2.00	
みりん	1.00		中華スープ	0.70		たまねぎ	35.00		食塩	0.20		昆布	1.00	
食塩	0.20		水	100.00		にんじん	10.00		こしょう	0.02		水	100.00	
Ca・Fe厚焼き玉子	50.00	★	食塩	0.30		セロリ	10.00		ごま油	0.50		淡色辛みそ	7.00	
			こしょう	0.01		青ピーマン	5.00							
			清酒	1.00		水	50.00		とりにく	15.00		ぶたにく	30.00	
玉三冷凍よもぎだんご	60.00	★	白炒りごま	2.00		コンソメ	0.30		しょうが	0.20		サラダ油	1.50	
黒砂糖	6.00					トマトピューレ	5.00		にんじん	10.00		じゃがいも	60.00	
水	20.00		はるさめ	8.00		ケチャップ	1.50		たけのこ	10.00		たまねぎ	30.00	
きな粉	3.00		ぶたにく	30.00		プルーンピューレ	3.00	★	しいたけ	1.00		にんじん	15.00	
			砂糖	0.70		りんごソース	15.00	★	木綿豆腐	20.00		つきこんにゃく	10.00	
			しょうゆ	0.70		カレーフレーク	10.00	★	わけぎ	10.00		さやいんげん	3.00	
			清酒	0.50		食塩	0.07		わかめ	0.50		水	20.00	
			にんにく	0.30		こしょう	0.01		水	120.00		砂糖	2.50	
			サラダ油	1.00					中華スープ	0.60		しょうゆ	4.00	
			にんじん	10.00		アスパラガス	8.00		しょうゆ	1.50		みりん	1.50	
			たまねぎ	25.00		キャベツ	40.00		食塩	0.25		清酒	0.50	
			たけのこ	7.00		きゅうり	8.00		こしょう	0.01				
			しいたけ	0.70		コーン	10.00							
			キャベツ	30.00		にんじん	7.00		やわらか杏仁豆腐	45.00	★			
			青ピーマン	10.00		サラダ油	1.50		みかん缶詰	15.00				
			濃厚オスターソース	1.00	★	穀物酢	1.50		黄桃缶	15.00				
			中華スープ	0.30		砂糖	0.50		パイン缶	15.00				
			砂糖	1.00		食塩	0.40		砂糖	3.00				
			しょうゆ	2.00		こしょう	0.02		水	15.00				
			清酒	1.00										
			食塩	0.10		ルンズグループ 2023	35.00	★						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月24日 月曜日			4月25日 火曜日			4月26日 水曜日			4月27日 木曜日			4月28日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン キャベツとトマトのスープ ジャーマンポテト			牛乳 ご飯 春野菜の豚汁 鯖の味噌マヨ焼き 野菜のからしあえ			牛乳 胚芽ロール 洋風かきたま汁 揚げじゃがのトマト煮 いちごと豆乳デザート			牛乳 ご飯 豆乳春雨スープ 春巻き 中華サラダ			牛乳 ご飯 若竹汁 あじの香味揚げ 和風和え		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッペパン	50.00	★	こめ	70.00		胚芽ロール	50.00	★	こめ	70.00		こめ	70.00	
水	25.00		水	84.00		水	25.00		水	84.00		水	84.00	
大豆油	5.00													
きな粉	10.00		ぶたにく	20.00		とりにく	15.00		とりにく	25.00		たけのこ	20.00	
砂糖	10.00		木綿豆腐	15.00		にんじん	15.00		にんにく	0.30		にんじん	15.00	
			じゃがいも	20.00		たまねぎ	25.00		しょうが	0.30		えのきたけ	10.00	
			にんじん	10.00		ユウクリーム缶	10.00		サラダ油	1.00		わかめ	0.40	
ベーコン	8.00		ごぼう	8.00		たまご	15.00		はるさめ	5.00		木綿豆腐	20.00	
とりにく	10.00		たまねぎ	10.00		ほうれんそう	7.00		もやし	20.00		ほうれんそう	5.00	
かぶ	20.00		キャベツ	15.00		食塩	0.30		赤ピーマン	5.00		花かつお	2.00	
キャベツ	30.00		かつおぶし	2.00		コンソメ	0.50		黄パプリカ	5.00		昆布	1.00	
たまねぎ	20.00		昆布	1.00		しょうゆ	0.65		ねぎ	10.00		水	100.00	
セロリ	5.00		水	80.00		でん粉	0.50		小松菜	8.00		薄口しょうゆ	2.00	
コーン	5.00		淡色辛みそ	7.50		水	90.00		とうにゅう	40.00		食塩	0.30	
トマト	7.00								中華スープ	0.50		清酒	1.00	
コンソメ	0.60		さわら	40.00		じゃがいも	50.00		濃厚オイスターソース	1.50				
食塩	0.40		清酒	1.00		大豆油	3.00		食塩	0.40		鰹切身	40.00	
こしょう	0.01		たまねぎ	20.00		ぶたにく	20.00		こしょう	0.03		でん粉	4.00	
粉末ローリエ	0.01		ぶなしめじ	5.00		挽割蒸大豆	10.00		清酒	1.00		大豆油	4.00	
水	80.00		サラダ油	1.00		にんじん	15.00		ごま油	0.50		しょうゆ	1.50	
			赤色辛みそ	2.00		たまねぎ	30.00		水	60.00		砂糖	0.40	
学級ウインナー	10.00	★	ノエッグマヨネーズ	6.00	★	青ピーマン	5.00					みりん	0.40	
にんにく	0.30					にんにく	0.40		安心素材春巻35	35.00	★	清酒	0.70	
オリーブオイル	1.00					オリーブオイル	1.00		大豆油	3.50		穀物酢	0.70	
たまねぎ	20.00		小松菜	35.29		トマトピューレ	13.00					ねぎ	5.00	
じゃがいも	45.00		にんじん	10.31		ウスターソース	1.00		キャベツ	30.00		白炒りごま	1.50	
パセリ	0.30		えのきたけ	11.76		ケチャップ	6.00		もやし	20.00				
食塩	0.30		もやし	20.20		ぶどう酒	1.00		きゅうり	10.00		油揚げ	5.00	
コンソメ	0.20		しょうゆ	2.00		コンソメ	0.60		コーン	10.00		しょうゆ	1.00	
こしょう	0.02		辛子粉	0.10		砂糖	0.60		白炒りごま	2.00		砂糖	0.50	
						食塩	0.20		ごま油	1.50		清酒	1.00	
						こしょう	0.02		穀物酢	1.50		キャベツ	25.00	
						バジル粉	0.03		砂糖	1.00		もやし	20.00	
						水	10.00		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
									食塩	0.20		小松菜	10.00	
						新やわらか豆乳デザート	50.00	★				しょうゆ	2.00	
						加糖冷凍いちご	25.00	★				砂糖	1.00	
						砂糖	2.00							
						水	10.00							