

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月10日 水曜日			1月11日 木曜日			1月12日 金曜日		
						牛乳 七草粥 炒り鶏 ナッツとじゃこの甘辛あえ			牛乳 ビーンズカレー イタリアンサラダ オレンジゼリー			牛乳 雑煮 さつまいものきんぴら 黒豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	35.00		こめ	65.00		煮込みもち	55.00	★
						水	42.00		おおむぎ	2.00		とりにく	20.00	
						冷凍メルト白玉	30.00		水	87.60		やさしい海の板なし蒲鉾(白)	5.00	
						にんじん	10.00		とりにく	10.00		しいたけ	0.50	
						だいこん	10.00		にんにく	0.50		だいこん	30.00	
						かぶ	10.00		しょうが	0.30		さといも	10.00	
						かぶ葉	10.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00	
						小松菜	10.00		サラダ油	1.50		小松菜	5.00	
						七草きざみ	0.30		ひよこまめ	8.00		かつおぶし	2.00	
						花かつお	2.00		挽割蒸大豆	8.00		昆布	1.00	
						水	80.00		いんげんまめ	8.00		水	100.00	
						食塩	0.40		えだまめ	6.00		しょうゆ	3.00	
									にんじん	10.00		食塩	0.40	
						とりにく	30.00		たまねぎ	30.00		清酒	1.00	
						サラダ油	1.50		カレーブレイク	10.00		みりん	1.50	
						にんじん	20.00		ウスターソース	0.30				
						れんこん	20.00		ケチャップ	3.00		ぶたにく	20.00	
						ごぼう	20.00		ゴールデンチャツメ	2.00		さつまいも	20.00	
						たけのこ	10.00		コンソメ	0.50		大豆油	5.00	
						しいたけ	0.50		カレー粉	0.25		ごぼう	10.00	
						角切こんにゃく	20.00		水	55.00		にんじん	10.00	
						いんげん	4.00					れんこん	5.00	
						水	10.00		にんじん	15.00		つきこんにゃく	10.00	
						砂糖	1.50		きゅうり	10.00		えだまめ	5.00	
						しょうゆ	3.20		キャベツ	30.00		ごま油	1.00	
						清酒	1.40		コーン	10.00		清酒	1.50	
						みりん	1.40		赤パプリカ	5.00		砂糖	2.50	
									たまねぎ	1.50		みりん	1.50	
						さつまいも	25.00		にんにく	0.10		しょうゆ	2.50	
						かえり煮干し	1.50		炒-ブ オイル	2.00		白炒りごま	1.50	
						大豆油	3.00		サラダ油	0.70				
						カシューナッツ	5.00		食塩	0.30		SNF味付乾燥豆黒豆	15.00	★
						スライスアモンド	3.00		こしょう	0.02		水	25.00	
						炒り大豆	7.00		バジル 粉	0.01		砂糖	1.00	
						白炒りごま	1.50					食塩	0.03	
						水	2.50		オレンジゼリー	30.00				
						水あめ	1.30							
						砂糖	1.30							
						みりん	1.30							
						しょうゆ	0.80							
						穀物酢	0.05							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月15日 月曜日			1月16日 火曜日			1月17日 水曜日			1月18日 木曜日			1月19日 金曜日		
牛乳 鯛めし 沢煮椀 おしるこ			牛乳 きなこ揚げパン 冬野菜のポトフ 三色ソテー			牛乳 あずきご飯 ぬっぺ汁 かつおの焼き漬け 菜の花和え			牛乳 ちりめんチャーハン 春雨スープ 揚げギョーザ			牛乳 黒糖パン さつまいもときのこのポタージュ スパイシーチキン コールスロー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00		黒糖パン	50.00	
水	84.00		水	25.00		水	77.00		おおむぎ	1.50		水	25.00	
昆布	0.01		大豆油	5.00		あずき	6.00		しょうゆ	0.70				
えだまめ	7.00		きな粉	10.00		食塩	0.65		中華スープ	0.30		とりにく	20.00	
薄口しょうゆ	0.40		砂糖	10.00					ごま油	0.30		さつまいも	20.00	
菜めし	1.10					木綿豆腐	15.00		水	67.65		じゃがいも	10.00	
真鯛	8.00					とりにく	5.00		たまご	20.00		たまねぎ	20.00	
食塩	0.06		FM薄味肉団子	25.00		さといも	10.00		サラダ油	1.50		にんじん	10.00	
			たまねぎ	10.00		ごぼう	8.00		ちりめん	1.50		ぶなしめじ	7.00	
ぶたにく	10.00		セロリ	5.00		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		コンソメ	0.80	
油揚げ	5.00		にんじん	10.00		だいこん	10.00		清酒	0.30		食塩	0.40	
にんじん	10.00		だいこん	20.00		角切こんにゃく	10.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.01	
だいこん	25.00		はくさい	10.00		水	100.00		ねぎ	5.00		米粉	2.00	
しいたけ	0.80		かぶ	10.00		花かつお	2.00		しいたけ	1.00		とうにゅう	40.00	
たけのこ	5.00		ブロッコリー	10.00		昆布	1.00		グリピーヌ	5.00		水	50.00	
ねぎ	5.00		水	80.00		しょうゆ	3.00		食塩	0.25		パセリ	0.05	
小松菜	8.00		コンソメ	0.60		清酒	1.00		こしょう	0.02				
水	100.00		食塩	0.30		みりん	1.10		白炒りごま	0.80		とりにく	40.00	
花かつお	2.00		こしょう	0.02		食塩	0.30					食塩	0.15	
昆布	0.50		粉末ローリエ	0.01					はるさめ	3.25		にんにく	0.30	
清酒	1.00					カツオ澱粉付	40.00	★	とりにく	15.00		しょうが	0.30	
みりん	0.80		ほうれんそう	8.00		大豆油	4.00		たまねぎ	15.00		パジル 粉	0.01	
しょうゆ	1.50		キャベツ	35.00		にんにく	0.20		小松菜	10.00		パプリカ	0.04	
食塩	0.35		にんじん	20.00		しょうが	0.20		しいたけ	0.50		チリパウダー	0.04	
			ベーコン	5.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00				
煮込みもち	40.00		とりにく	5.00		しょうゆ	2.00		半月スライスなると	7.00		にんじん	8.00	
あずき	12.00		炒-ブオイル	1.00		清酒	2.00		わかめ	0.50		コーン	8.00	
水	45.00		こしょう	0.02		みりん	2.00		中華スープ	0.50		キャベツ	35.00	
砂糖	10.00		食塩	0.25					食塩	0.20		きゅうり	15.00	
食塩	0.10					にんじん	10.00		こしょう	0.01		サラダ油	2.00	
						キャベツ	30.00		しょうゆ	1.00		穀物酢	2.00	
						コーン	10.00		ごま油	0.30		食塩	0.30	
						菜の花	10.00		水	100.00		こしょう	0.03	
						油揚げ	5.00							
						砂糖	1.00		千学給餃子	20.00	★			
						しょうゆ	2.00		大豆油	2.00				
						白炒りごま	2.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月29日 月曜日			1月30日 火曜日			1月31日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 野沢菜チャーハン ワンタンスープ 焼きりんご			牛乳 鰯のかば焼き丼 わかめの味噌汁 おかか和え			牛乳 コッペパン いちごジャム チーバくんシチュー わけねぎの彩り炒め								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
こめ	65.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00							
おおむぎ	1.50		水	77.00		水	25.00							
水	73.15		イワシ開き澱粉付	40.00	★									
中華スープ	0.60		大豆油	4.00		JAS標準いちごジャム	15.00	★						
たまご	20.00		しょうが	0.50										
サラダ油	2.00		砂糖	1.50		とりにく	10.00							
ちりめん	1.00		しょうゆ	3.00		サラダ油	1.50							
ぶたにく	20.00		みりん	3.00		にんじん	15.00							
清酒	0.50		水	15.00		たまねぎ	35.00							
野沢菜しょうゆ漬	20.00	★				じゃがいも	20.00							
ねぎ	5.00		わかめ	0.70		さつまいも	15.00							
食塩	0.25		油揚げ	5.00		エリンギ	7.00							
こしょう	0.02		たまねぎ	20.00		グリピース	5.00							
白炒りごま	1.50		えのきたけ	10.00		水	40.00							
			ねぎ	5.00		コンソメ	0.80							
ワンタンの皮	5.00		木綿豆腐	20.00		有塩バター	5.00							
とりにく	10.00		花かつお	2.00		小麦粉	5.00							
半月すりばね	3.00		昆布	1.00		牛乳	45.00							
にんじん	8.00		水	100.00		食塩	0.30							
もやし	15.00		淡色辛みそ	7.00		こしょう	0.01							
えのきたけ	10.00					生クリーム	3.00							
たまねぎ	15.00		小松菜	10.00		青ピーマン	1.00							
ほうれんそう	8.00		キャベツ	25.00		赤パプリカ	1.00							
しょうが	0.30		もやし	30.00		黄パプリカ	1.00							
中華スープ	0.80		かつおぶし	1.50										
水	100.00		しょうゆ	3.00		ぶたにく	10.00							
食塩	0.20					清酒	0.50							
こしょう	0.01					しょうが	0.30							
						にんにく	0.30							
りんご	40.00					サラダ油	2.00							
グラニュー糖	5.00					わけぎ	8.00							
レモン果汁	0.30					キャベツ	8.00							
アルハニソイヤマーガリン	2.50					にんじん	8.00							
						青ピーマン	8.00							
						黄パプリカ	8.00							
						赤パプリカ	8.00							
						コンソメ	0.20							
						食塩	0.23							
						こしょう	0.03							
						しょうゆ	0.40							