

きゅうしょくだより

令和4年5月
流山市立
東深井小学校

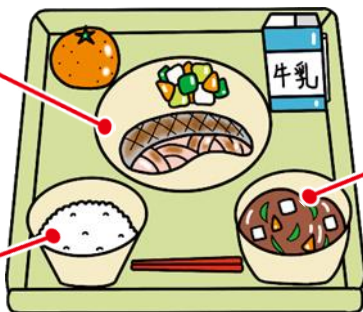
木々の緑がまぶしい5月、新しい学年がはじまり1カ月が経とうとしています。新しい学年、学校生活には慣れてきましたか。新しい友だちと新しい味に出会いながら、じっくり味わう給食の時間にしましょう。そのためのポイントを紹介합니다。

かっこうよく食事をしよう

新型コロナウイルス感染症対応の給食が続きます。「前向き・黙食」の機会を生かして食事に集中しましょう。次の3つを心がけましょう。

① 食器の配膳を確認しよう

おかずは奥に置く



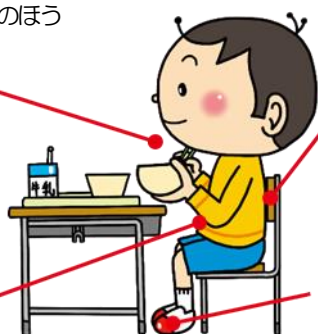
みそしるやスープは
手前の右側に置く

ごはんは手前の
ひだりがわ
左側に置く

※左利きの方は、はしの向きを逆にする

② よい姿勢で食べよう

体は料理のほう
に向ける



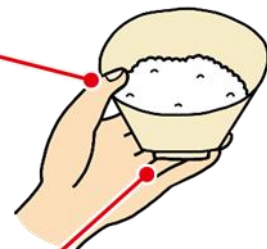
背筋を
の伸ばす

足は組まず、
そろえて床
につける

ひじを
つかない

③ 茶わんや汁わんを持って食べよう

親指をわんの
へりにかける



残りの4本の指をそろえて底を支える

こどもの日の食べ物と風習



5月5日はこどもの日です。給食では5月2日に鯉のぼりのデコレーションをした、「こどもの日お祝いずし」や「かしわもち」が登場します。こどもの日の食べ物と風習には由来があります。

ちまき



笹の葉でもち米などを包んで蒸したもので、厄払いの効果があるとされています。

かしわもち



新しい葉が出るまで古い葉が落ちないという櫛でくるんだ、縁起物のもち菓子です。

しょうぶ湯



香りが強く、邪気を払うといわれている薬草のしょうぶの葉をお風呂に入れて、健康を願います。

旬の食材を食べよう！

グリーンピース

グリーンピースの旬は4～6月頃です。冷凍や缶詰のものが一年中出回っていますが、旬のものは味も栄養価も格別です。5月31日の給食ではグリーンピースごはんが登場します。お楽しみに！



保護者の皆様へ

【給食費】

流山市の学校給食費は、市の歳入歳出予算として管理する公会計制です。すでに手続きをいただいた金融機関より口座振替となりますので、残高不足にならないようお願いいたします。

【給食停止・再開】

◎病気、事故その他の理由により連続する5日以上、給食が不要となる場合

・給食の停止を希望する日の3日前まで（休日を除く）に「流山市学校給食（停止）届」を学校に提出が必要です。早めに担任まで連絡をお願いします。

◎給食の再開を希望する場合

・給食の再開を希望する日の3日前まで（休日を除く）に「流山市学校給食（再開）届」を学校に提出が必要です。早めに担任まで連絡をお願いします。

◎食物アレルギー等により飲用牛乳を停止する場合

・停止を希望する日の3日前まで（休日を除く）に「流山市学校給食（停止）届」を学校に提出が必要です。