



12月 食物アレルギー対応献立表

栄養士	保護者


<アレルギー食品>〇〇類ではなく、食品名を全て記入

年 組 ( )

日にち	牛乳	こんだてめい		料理名	卵除去食	一部料理を食べられない		*全部(1日分) 弁当持参	備考欄	クラス用 確認欄 <small>確認後に『いただきます』をしてください。</small>
		ごはん パン めん	おかず デザート			代替食持参	食べない			
対応欄に○をしてください										
1日 (月)		ハヤシライス	レモンドレッシングサラダ ★はやか							
2日 (火)		本格マーボー丼	ワントンスープ ★アセロラゼリー							
3日 (水)		ご飯 野菜ふりかけ	肉じゃが 白玉汁							
4日 (木)		豆乳クリームスパゲティ	冬野菜のポトフ ★チョコクレープ							
5日 (金)		五目ずし	みたらしかぼちゃ わけねぎのかきたま汁							
8日 (月)		プルコギ丼	海藻のスープ ★元氣ヨーグルト							
9日 (火)		キャラメル揚げパン	ジャーマンポテト ABCスープ							
10日 (水)		野沢菜のまぜご飯	きりたんぼ鍋 ★フルーツ豆乳デザート							
11日 (木)		肉みそ焼きそば	チンゲン菜の中華和え 大根の中華スープ							
12日 (金)		ご飯	たらのみりんマスタードソース こんにゃくサラダ じゃがいものそばろ汁							
15日 (月)		チキンカツサンド	コーンポタージュ ★豆乳プリン							
16日 (火)		ピリ辛ガーリックチャーハン	野菜とわかめのサラダ 豆乳春雨スープ							
17日 (水)		カレー南蛮うどん	カラフルきんぴらごぼう ★あんまん							
18日 (木)		マハディート (カレーピラフ)	ソバ・デ・トリゴ(具沢山スープ) ★ナタデココ							
19日 (金)		ご飯	さばのゆず味噌だれ 小松菜のコーン和え かぼちゃのみそ汁							
22日 (月)		カラフルピラフ	フライドチキン ラビオリスープ ★クリスマスデザート						給食最終日	



\*「飲用牛乳は飲まない」場合は  
横の欄にチェック☑をお願いします



\*1日分弁当持参の回数を  
記入してください

回

<学校より>  
12月1日(月)までにご返却ください。