

12月 食物アレルギー対応献立表

栄養士	保護者

<アレルギー食品>○○類ではなく、食品名を全て記入

年組()

日 に ち	牛 乳	こんだてめい		料理名	卵除去食	一部料理を食べられない		*全部(1日分) 弁当持参	備考欄	クラス用 確認欄		
		ごはん パン めん	おかず デザート			代替食持参	食べない					
						対応欄に○をしてください						
1日 (月)		ハヤシライス	レモンドレッシングサラダ ★はやか									
2日 (火)		本格マーボー丼	ワンタンスープ ★アセロラゼリー									
3日 (水)		ご飯 野菜ふりかけ	肉じゃが 白玉汁									
4日 (木)		豆乳クリームスパゲ ティ	冬野菜のポトフ ★チョコクレープ									
5日 (金)		五目ずし	みたらしかばちゃ わけねぎのかきたま汁									
8日 (月)		豚コギ丼	海藻のスープ ★元気ヨーグルト									
9日 (火)		キャラメル揚げパン	ジャーマンポテト ABCスープ									
10日 (水)		野沢菜のまぜご飯	きりたんぽ鍋 ★フルーツ豆乳デザート									
11日 (木)		肉みそ焼きそば	チンゲン菜の中華和え 大根の中華スープ									
12日 (金)		ご飯	たらのみりんマスタードソース こんにゃくサラダ じやがいものそぼろ汁									
15日 (月)		チキンカツサンド	コーンポタージュ ★豆乳プリン									
16日 (火)		ピリ辛ガーリックチャーハン	野菜とわかめのサラダ 豆乳春雨スープ									
17日 (水)		カレー南蛮うどん	カラフルきんぴらごぼう ★あんまん									
18日 (木)		マハディート (カレーピラフ)	ソバ・デ・トリゴ(具沢山スープ) ★ナタデココ									
19日 (金)		ご飯	さばのゆず味噌だれ 小松菜のコーン和え かぼちゃのみぞ汁									
22日 (月)		カラフルピラフ	フライドチキン ラビオリースープ ★クリスマスデザート						給食最終日			



*「飲用牛乳は飲まない」場合は
横の欄にチェックmarkをお願いします



*1日分弁当持参の回数を
記入してください

回

<学校より>
12月1日(月)までにご返却ください。