

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月3日 月曜日			7月4日 火曜日			7月5日 水曜日			7月6日 木曜日			7月7日 金曜日		
牛乳 ご飯 冬瓜の味噌汁 なすと厚揚げのごま煮 冷凍みかん			牛乳 ご飯 もずくと野菜汁 いわしのかば焼き 青菜の海苔あえ			牛乳 ちらし寿司 七夕汁 じゃがいものきんぴら お星さまゼリー			牛乳 チリドッグ ABCスープ ぶどうゼリー			牛乳 ナシゴレン スープフォー ナタデココ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00		コッパン	50.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	84.00		昆布	0.20		水	10.00		おおむぎ	2.00	
						水	71.50		ぶたにく	28.00		水	79.80	
とうがん	25.00		とりにく	20.00		穀物酢	9.00		にんにく	0.50		清酒	2.00	
にんじん	10.00		木綿豆腐	20.00		砂糖	4.50		サラダ油	0.80		とりにく	30.00	
木綿豆腐	20.00		美ら海青ちもずく	5.00	★	食塩	0.40		挽割蒸大豆	20.00		にんにく	0.50	
小松菜	10.00		にんじん	8.00		油揚げ	5.00		まめプラスM	3.00		サラダ油	1.00	
油揚げ	5.00		もやし	20.00		にんじん	8.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00	
ねぎ	10.00		えのきたけ	8.00		しいたけ	0.50		トマト缶	20.00		にんじん	7.00	
かつおぶし	2.00		わけぎ	8.00		かんぴょう	1.00		ケチャップ	5.00		コーン	7.00	
昆布	1.00		水	90.00		えだまめ	5.00		ウスターソース	1.00		赤パプリカ	5.00	
水	90.00		花かつお	1.50		たけのこ	5.00		チリパウダー	0.10		青ピーマン	5.00	
淡色辛みそ	6.50		昆布	1.00		水	5.00		パセリ	0.50		中華スープ	0.50	
			薄口しょうゆ	2.00		砂糖	1.50		コンソメ	0.30		ケチャップ	3.00	
なす	30.00		食塩	0.40		薄口しょうゆ	2.00		ぶどう酒	1.00		海老リソース	3.00	★
大豆油	3.00					清酒	1.00		食塩	0.10		濃厚オスターソース	0.50	
とりにく	20.00		鰯フィレ	25.00	★	れんこん	8.00		こしょう	0.02		ウスターソース	0.30	
にんじん	20.00		でんぱん	3.00		白炒りごま	1.50		水	15.00		薄口しょうゆ	0.85	
角揚げ	40.00		大豆油	4.00		細切り玉子焼	10.00					食塩	0.10	
小松菜	8.00		しょうが	0.40					ぶたにく	20.00		こしょう	0.01	
サラダ油	0.80		砂糖	2.00		金トビそうめん	5.00	★	アルファベットマカニ	10.00	★			
白炒りごま	1.00		しょうゆ	4.00		絹ごし豆腐	30.00		たまねぎ	20.00		業務用フォー	10.00	★
白すりごま	3.00		みりん	1.00		オクラ	5.00		にんじん	10.00		とりにく	20.00	
ねりごま	2.00					星ちらし蒲鉾	5.00	★	エリンギ	7.00		木綿豆腐	10.00	
砂糖	1.60		小松菜	20.00		にんじん	5.00		セロリ	7.00		わかめ	0.50	
しょうゆ	3.00		キャベツ	25.00		小松菜	10.00		ほうれんそう	7.00		にんじん	10.00	
食塩	0.10		もやし	12.00		ねぎ	10.00		水	95.00		チンゲンサイ	5.00	
みりん	1.00		にんじん	5.00		花かつお	2.00		コンソメ	0.80		わけぎ	5.00	
清酒	1.00		ごま油	2.00		昆布	1.00		中華スープ	0.30		白炒りごま	1.00	
水	10.00		穀物酢	0.50		水	100.00		食塩	0.25		中華スープ	0.60	
			砂糖	0.80		しょうゆ	1.00		こしょう	0.01		食塩	0.40	
みかん	70.00		しょうゆ	2.00		清酒	1.00					こしょう	0.01	
			のり	0.50		食塩	0.50		ジュシーぶどうゼリー	70.00	★	水	100.00	
						じゃがいも	30.00					甘みあっさりナタデココ	15.00	
						にんじん	7.00					カクテルゼリー	20.00	
						つきこんにゃく	10.00					黄桃缶	20.00	
						青ピーマン	7.00					パイ缶	20.00	
						ぶたにく	15.00					砂糖	3.00	
						サラダ油	0.80					水	15.00	
						砂糖	0.80							
						しょうゆ	2.50							
						清酒	1.00							
						みりん	1.00							
						白炒りごま	1.00							
						七色お星さまゼリー	40.00	★						

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日 月曜日			7月11日 火曜日			7月12日 水曜日			7月13日 木曜日			7月14日 金曜日		
牛乳 はちみつパン ミネストローネ チキンカツ イタリアンサラダ			牛乳 ご飯 具だくさん味噌汁 鰹のねぎソースかけ 和風和え			牛乳 和風マーボー茄子丼 春雨サラダ ホワイトボンチ			牛乳 冷やしきつねうどん かき揚げ かぼちゃのそぼろ煮			牛乳 夏野菜カレーライス くきわかめのサラダ パインコンポート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
蜂蜜パン	50.00	★	こめ	70.00		こめ	65.00		冷凍うどん	120.00		こめ	70.00	
水	25.00		水	84.00		水	1.50		水	15.00		水	2.00	
						水	77.00		油揚げ	12.00		水	84.00	
とりにく	25.00		ぶたにく	15.00		なす	20.00		やさしい海の板なし蒲鉾	5.00		ぶたにく	30.00	
にんにく	0.30		油揚げ	5.00		大豆油	3.00		にんじん	10.00		ぶどう酒	1.50	
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		とりにく	20.00		しいたけ	0.70		にんにく	0.40	
たまねぎ	20.00		とうがん	15.00		しょうが	0.50		ねぎ	7.00		しょうが	0.40	
にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		サラダ油	1.50		きゅうり	7.00		サラダ油	1.00	
セロリ	7.00		かぼちゃ	15.00		挽割蒸大豆	10.00		水	60.00		かぼちゃ	20.00	
じゃがいも	40.00		しいたけ	1.00		にんじん	10.00		ロックアイス	10.00		じゃがいも	20.00	
いんげんまめ	15.00		小松菜	10.00		しいたけ	0.70		食塩	0.13		にんじん	20.00	
シェルマカロニ	4.00		ねぎ	10.00		押しどうふ	50.00		花かつお	2.00		たまねぎ	30.00	
パセリ	0.50		赤色辛みそ	3.00		ねぎ	7.00		昆布	1.00		なす	20.00	
水	60.00		淡色辛みそ	3.00		にら	6.00		しょうゆ	7.00		さやいんげん	5.00	
ぶどう酒	0.30		かつおぶし	1.50		水	20.00		みりん	3.00		コーン	10.00	
コンソメ	0.60		昆布	1.00		中華スープ	0.50		砂糖	1.00		トマト缶	10.00	
トマト缶	10.00		水	100.00		砂糖	0.70		白炒りごま	1.50		ゴールデンチャップ	2.00	
ケチャップ	5.00					赤色辛みそ	1.50					ウスターソース	1.00	
食塩	0.40		国産アジ切身	40.00	★	しょうゆ	2.00		便利な手作り野菜かき揚げ50	50.00	★	カレーフレーク	12.00	
こしょう	0.01		ねぎ	10.00		四川豆板醤	0.15		大豆油	5.00		コンソメ	0.50	
			しょうが	0.33		でん粉	2.00					食塩	0.10	
チキンカツ	40.00	★	しょうゆ	1.30		水	2.00		かぼちゃ	50.00		こしょう	0.03	
大豆油	4.00		清酒	0.65		ごま油	0.50		とりにく	20.00		水	70.00	
プレミアム減塩ソース	5.00		みりん	0.65					しょうが	0.30				
						キャベツ	20.00		サラダ油	1.00		くきわかめ	5.00	
にんじん	10.00		油揚げ	5.00		もやし	15.00		さやいんげん	4.00		だいこん	20.00	
キャベツ	35.00		キャベツ	25.00		きゅうり	10.00		水	10.00		きゅうり	10.00	
きゅうり	10.00		もやし	20.00		はるさめ	5.00		砂糖	1.30		もやし	15.00	
コーン	10.00		にんじん	10.00		コーン	7.00		しょうゆ	1.80		にんじん	10.00	
赤パプリカ	5.00		小松菜	10.00		白炒りごま	2.00		みりん	1.00		コーン	10.00	
たまねぎ	1.50		しょうゆ	3.00		ごま油	1.50		でん粉	0.70		白炒りごま	1.00	
にんにく	0.10		砂糖	1.50		穀物酢	1.50		水	0.70		サラダ油	0.80	
オリーブオイル	2.00		清酒	1.00		砂糖	1.50					ごま油	0.30	
サラダ油	0.70					しょうゆ	2.50					穀物酢	1.50	
食塩	0.30					食塩	0.20					食塩	0.10	
こしょう	0.02											砂糖	0.70	
バジル粉	0.01					カクテルゼリー	15.00					しょうゆ	1.60	
						黄桃缶	20.00							
						パイン缶	15.00					パインコンポート	30.00	★
						みかん缶詰	15.00							
						水	30.00							
						カルピス	15.00	★						
						水	18.00							