

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			11月1日 水曜日			11月2日 木曜日			11月3日 金曜日		
						牛乳 ご飯 手作りひじきふりかけ 小松菜の味噌汁 ねぎすきじゃが			牛乳 豆腐のチリソース丼 青ねぎスープ ごぼうの唐揚げ			文化の日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00				
						こめ	70.00		こめ	70.00				
						水	84.00		水	84.00				
						ひじき	1.40		押し豆腐	60.00				
						鰹系削り	1.40		とりにく	25.00				
						しょうゆ	1.50		しょうが	0.30				
						砂糖	1.80		にんにく	0.30				
						みりん	1.70		サラダ油	2.00				
						清酒	1.00		たまねぎ	30.00				
						白炒りごま	3.00		たけのこ	10.00				
						ちりめん	3.00		グリピース	6.00				
									水	10.00				
						木綿豆腐	20.00		中華スープ	0.60				
						油揚げ	5.00		砂糖	1.50				
						小松菜	15.00		ケチャップ	5.00				
						にんじん	10.00		海老リソース	3.00	★			
						えのきたけ	15.00		濃厚オスターソース	1.50				
						ねぎ	10.00		食塩	0.15				
						かつおぶし	1.50		ねぎ	10.00				
						昆布	1.00		四川豆板醤	0.10				
						赤色辛みそ	3.00		ごま油	0.50				
						淡色辛みそ	3.00		でん粉	1.50				
						水	100.00		水	1.50				
						ぶたにく	25.00		とりにく	15.00				
						じゃがいも	60.00		清酒	0.20				
						にんじん	20.00		かぶ	20.00				
						しらたき	20.00		わけぎ	15.00				
						わけぎ	20.00		にんじん	10.00				
						砂糖	2.00		えのきたけ	15.00				
						しょうゆ	4.00		木綿豆腐	20.00				
						みりん	1.00		しょうが	0.30				
						水	15.00		中華スープ	0.60				
									水	100.00				
									食塩	0.50				
						ちばにんじんゼリー	40.00	★	こしょう	0.01				
									ワンタンの皮	4.00				
									かえり煮干し	1.50				
									ごぼう	20.00				
									しょうゆ	1.50				
									清酒	0.30				
									でん粉	5.00				
									大豆油	4.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月6日 月曜日			11月7日 火曜日			11月8日 水曜日			11月9日 木曜日			11月10日 金曜日			11月11日 土曜日		
牛乳 きのこのポロネーゼ 根菜と肉団子のスープ 手作りアップルパイ			牛乳 さつまいもご飯 切り干し大根のみそ汁 厚焼き玉子 小松菜の和風サラダ			牛乳 胚芽ロール チーバくんシチュー わけねぎの彩り炒め ラ・フランスゼリー			牛乳 五目あんかけやきそば 四川豆腐のスープ ルーツみつ豆(みりんシロップ)			牛乳 玄米入りご飯 白菜のけんちん汁 カレー肉じゃが みかん			牛乳 豆入りドライカレー コールスロー お米deかぼちゃのマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スパゲティ	40.00		こめ	70.00		胚芽ロール	50.00		蒸し中華麺	100.00		こめ	65.00		こめ	63.00	
水	67.50		水	77.00		水	25.00		ぶたにく	15.00		もち玄米	3.00		おおむぎ	2.00	
ぶたにく	20.00		さつまいも	25.00		とりにく	15.00		しょうが	0.50		水	84.00		水	30.00	
挽割蒸大豆	7.50		食塩	0.50		サラダ油	1.50		にんにく	0.50		とりにく	15.00		ぶたにく	20.00	
まめプラスM	1.50		白炒りごま	1.50		にんにく	15.00		サラダ油	1.50		サラダ油	0.80		挽割蒸大豆	25.00	
にんにく	0.30		油揚げ	5.00		にんにく	15.00		うずら卵	20.00		木綿豆腐	15.00		しょうが	0.50	
セロリ	5.00		切干大根	3.00		たまねぎ	40.00		やさいい海の飯(なし蒲鉾(白))	8.00		にんにく	10.00		サラダ油	1.00	
サラダ油	2.00		木綿豆腐	20.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		セロリ	7.00	
たまねぎ	35.00		にんじん	15.00		エリンギ	7.00		キャベツ	30.00		ねぎ	5.00		たまねぎ	40.00	
にんじん	15.00		ごま油	0.70		グリゼード	5.00		チンゲンサイ	10.00		だいこん	10.00		にんじん	10.00	
ぶなしめじ	10.00		ねぎ	10.00		水	40.00		食塩	0.30		ごぼう	5.00		青ピーマン	5.00	
パセリ	0.10		小松菜	10.00		コンソメ	0.80		こしょう	0.03		さといも	10.00		コンソメ	0.30	
コンソメ	0.60		かつおぶし	1.50		有塩バター	5.00		中華スープ	0.20		しょうゆ	3.00		ウスターソース	1.50	
トマト缶	20.00		昆布	1.00		小麦粉	5.00		清酒	1.00		清酒	1.00		ケチャップ	5.00	
ケチャップ	5.00		淡色辛みそ	3.00		牛乳	50.00		濃厚オイスターソース	1.00		みりん	1.00		しょうゆ	0.20	
ウスターソース	1.00		赤色辛みそ	3.00		食塩	0.30		砂糖	0.30		食塩	0.30		カレー粉	4.80	
ぶどう酒	1.00		みりん	0.80		水	0.01		水	30.00		かつおぶし	2.00		カレー粉	0.50	
食塩	0.50		水	100.00		生クリーム	3.00		ごま油	0.50		昆布	1.00		水	13.00	
こしょう	0.01		千葉県産卵厚焼	50.00	★	青ピーマン	1.00		でん粉	2.00		水	90.00		水		
粉ゼラチン	0.50					赤パプリカ	1.00		水	4.00		ごま油	0.20		にんじん	15.00	
FM薄味肉団子	25.00		小松菜	30.00		黄パプリカ	1.00		とりにく	15.00		ぶたにく	25.00		コーン	10.00	
たまねぎ	10.00		にんじん	10.00		ぶたにく	15.00		木綿豆腐	20.00		カレー粉	0.15		きゅうり	10.00	
にんじん	10.00		もやし	15.00		清酒	0.50		はるさめ	5.00		じゃがいも	55.00		キャベツ	35.00	
れんこん	10.00		コーン	10.00		しょうが	0.30		たけのこ	10.00		たまねぎ	25.00		サラダ油	2.00	
ごぼう	5.00		ちりめん	2.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00		にんじん	20.00		穀物酢	2.00	
じゃがいも	20.00		ジェイダ味付ぼん酢	6.00	★	サラダ油	2.00		もやし	15.00		しらたき	20.00		食塩	0.30	
かぶ	15.00		ごま油	1.50		わけぎ	10.00		ほうれんそう	8.00		さやいんげん	3.00		こしょう	0.03	
水	90.00		白炒りごま	1.00		キャベツ	10.00		中華スープ	0.60		水	15.00		お米deかぼちゃのマフィン	25.00	★
コンソメ	0.70					にんじん	10.00		水	100.00		砂糖	3.00				
食塩	0.30					青ピーマン	10.00		しょうゆ	1.15		しょうゆ	5.00				
しょうゆ	0.30					黄パプリカ	10.00		清酒	1.00		みりん	2.00				
こしょう	0.03					赤パプリカ	10.00		食塩	0.30		清酒	2.00				
						コンソメ	0.20		こしょう	0.01		サラダ油	1.00				
冷凍パイト正方形型	25.00	★				食塩	0.23		四川豆板醤	0.05							
りんご	7.00					こしょう	0.03		サラダ油	1.00		みかん	80.00				
砂糖	5.00					しょうゆ	0.40										
レモン果汁	0.30								パイン缶	20.00							
水	3.00								みかん缶詰	15.00							
りんごソース	15.00	★							黄桃缶	20.00							
									みつ豆用寒天缶	20.00							
									レッドピース	3.00							
									みりん	10.00							
									水	10.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月13日 月曜日			11月14日 火曜日			11月15日 水曜日			11月16日 木曜日			11月17日 金曜日		
ふれあいまつり代休			牛乳 ココア揚げパン カリフラワーのスープ 温野菜のマヨネーズ炒め			牛乳 栗入り赤飯 お祝い汁 いわしフライ 和風和え			牛乳 手巻きキンパ 揚げしゅうまい 海藻のスープ りんごゼリー			牛乳 わかめごはん 大根の味噌汁 肉豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			コッパパン	50.00		こめ	35.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
			水	25.00		もち米	35.00		おおむぎ	2.00		水	90.00	
			大豆油	5.00		あずき	5.00		水	80.40		わかめご飯の素	2.00	★
			スキムミルク	6.00		水	82.50		ぶたにく	10.00				
			ピュアココア	0.60		食塩	0.60		にんにく	0.03		だいこん	20.00	
			砂糖	6.00		くり	6.00		ごま油	1.00		にんじん	5.00	
						黒炒りごま	0.30		にんじん	10.00		木綿豆腐	30.00	
									無着色刻沢庵	5.00	★	油揚げ	5.00	
			とりにく	25.00		とりにく	15.00		給食屋さん好み	5.00	★	わかめ	0.50	
			にんにく	0.30		やさしい海の祝いなるとスライス	10.00	★	小松菜	10.00		ねぎ	10.00	
			ぶどう酒	0.30		みつば	3.00		中華スープ	0.20		かつおがし	1.50	
			サラダ油	1.00		にんじん	10.00		砂糖	1.50		昆布	1.00	
			にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		清酒	1.00		淡色辛みそ	3.00	
			たまねぎ	20.00		ほうれんそう	7.00		コチジャン	1.50		赤色辛みそ	3.00	
			エリンギ	7.00		絹ごし豆腐	20.00		しょうゆ	1.50		水	100.00	
			かぶ	20.00		ねぎ	10.00		食塩	0.10				
			カリフラワー	10.00		花かつお	2.00		白炒りごま	1.00		木綿豆腐	55.00	
			ロマネスコ	10.00		昆布	1.00		のり	3.00		ぶたにく	35.00	
			水	90.00		水	100.00					サラダ油	1.50	
			コンソメ	0.60		薄口しょうゆ	1.50		千字給*ク焼売	30.00	★	たまねぎ	30.00	
			カレー粉	0.07		食塩	0.20		大豆油	3.00		ぶなしめじ	8.00	
			食塩	0.35								にんじん	10.00	
						いわしフライ	40.00	★	とりにく	20.00		ねぎ	15.00	
						大豆油	4.00		海藻ミックス鼓	0.50		小松菜	7.00	
						プレミアム減塩ソース	5.00		わかめ	0.30		水	20.00	
									にんじん	10.00		しょうゆ	7.00	
						油揚げ	5.00		かぶ	10.00		砂糖	3.00	
						キャベツ	25.00		もやし	10.00		清酒	1.00	
						もやし	20.00		ねぎ	10.00		みりん	1.50	
						にんじん	10.00		えのきたけ	10.00				
						小松菜	10.00		小松菜	10.00				
						しょうゆ	3.00		水	110.00				
						砂糖	1.50		中華スープ	0.70				
						清酒	1.00		食塩	0.20				
									ごしょう	0.01				
									ごま油	0.10				
									りんごゼリー	40.00	★			

