

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	10月1日	水曜日	10月2日	木曜日	10月3日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
						牛乳 梅ちりめんごはん 鯖のごま味噌だれ お月見汁 お月見大福		牛乳 きのこピラフ 根菜と肉団子のスープ 手作りアップルパイ		牛乳 五目ごはん じゃがいもの味噌がらめ わかめとえのきのすまし汁		
*	牛乳	206.00	*	牛乳	206.00	*	牛乳	206.00	*	牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		水	80.00		水	66.00		
水	87.60		水	80.00		*	うめちり	2.00	★	*	とりにく	15.00
*	うめちり	2.00	*	コンソメ	0.50	*	ベーコン	5.00		*	油揚げ	3.00
*	白炒りごま	1.50		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		たけのこ	10.00	
*	さば	40.00		ぶなしめじ	8.00		ぶなしめじ	8.00		しいたけ	0.76	
*	赤色辛みそ	3.00		マッシュルーム	5.00		マッシュルーム	5.00		水	5.00	
みりん	2.00		にんじん	5.00		*	にんじん	5.00		にんじん	10.00	
砂糖	3.00		*	しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		*	えだまめ	5.00
*	しょうゆ	0.50		食塩	0.80		食塩	0.80		砂糖	1.50	
白すりごま	3.00		こしょう	0.03		*	こしょう	0.03		*	しょうゆ	3.00
水	3.00		オリーブオイル	2.00		*	オリーブオイル	2.00		清酒	0.50	
						*	パセリ	0.50		食塩	0.10	
*	とりにく	10.00				*	FM薄味肉団子	25.00		じゃがいも	70.00	
にんじん	10.00					*	たまねぎ	20.00		米粉	2.00	
だいこん	20.00					*	にんじん	10.00		でん粉	2.00	
玉三冷凍やわらか白玉	25.00					*	れんこん	10.00		*	大豆油	8.00
小松菜	10.00					*	ごぼう	5.00		*	赤色辛みそ	2.00
ねぎ	7.00					*	じやがいも	20.00		*	しょうゆ	1.50
水	100.00					*	水	90.00		砂糖	0.80	
花かつお	2.00					*	*	0.70		水あめ	2.80	
昆布	1.00					*	コンソメ	0.70		*	白炒りごま	1.50
*	しょうゆ	2.50				*	食塩	0.30		*	絹ごし豆腐	30.00
清酒	1.50					*	しょうゆ	0.30		ねぎ	10.00	
食塩	0.30					*	こしょう	0.03		わかめ	0.50	
*	新お月見大福	40.00	★			*	冷凍パイシート	25.00	★			
*						*	りんご	7.00		小松菜	15.00	
						*	砂糖	5.00		えのきだけ	15.00	
						*	レモン果汁	0.30		花かつお	2.00	
						*	水	1.50		昆布	0.50	
						*	*	15.00		水	95.00	
						*	りんごソース	15.00		*	しょうゆ	0.70
						*	グラタン皿	1.00		清酒	1.00	
										食塩	0.40	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日 月曜日			10月21日 火曜日			10月22日 水曜日			10月23日 木曜日			10月24日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス 野菜とわかめのサラダ			牛乳 栗御飯 肉豆腐 野菜のごま汁			牛乳 ハンバーガー [*] 粉ふき芋 オニオンスープ			牛乳 ご飯 さんまの塩焼き 切り干し大根の煮物 秋野菜の豚汁			牛乳 上海焼きそば トマトとにらの卵スープ 中華みつ豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		* 丸パンスライス	50.00		こめ	70.00		* 蒸し中華麺	100.00	
水	92.40		水	86.40		水	25.00		水	84.00		* ぶたにく	30.00	
* ぶたにく	30.00		くり	12.00	★	* 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	50.00					清酒	0.30	
にんにく	0.50		清酒	1.20		* サラダ油	0.50		さんま開き 一塩	30.00	★	もやし	25.00	
しょうが	0.50		食塩	0.60		水	5.00					キャベツ	25.00	
ぶどう酒	1.00					* デミグラスソース	3.00		切干大根	7.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	1.00		* 押しどうふ	40.00		ケチャップ	3.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
ひよこまめ	10.00		* ぶたにく	30.00		中濃ソース	2.00		さつまあげ	10.00	★	* サラダ油	2.00	
にんじん	15.00		* サラダ油	1.50		砂糖	0.50		つきこんにゃく	10.00		* しょうゆ	2.00	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	30.00		水	7.00		* 油揚げ	5.00		* 中華スープ	0.10	
じゃがいも	30.00		ぶなしめじ	8.00		キャベツ	30.00		* 白炒りごま	0.50		食塩	0.10	
ウスタークリーミー	0.50		にんじん	10.00		* サラダ油	0.50		砂糖	2.00		こしょう	0.03	
トマトピューレ	2.00		ねぎ	10.00		じゃがいも	70.00		* しょうゆ	3.00		清酒	1.00	
ケチャップ	3.00		小松菜	10.00		食塩	0.20		清酒	1.00		ごま油	0.50	
カレーフレーク	10.00		水	20.00		みりん	1.00		* サラダ油	1.00		濃厚オイスター味噌	3.00	
カレー粉	0.30		* しょうゆ	7.00		こしょう	0.02							
ゴールデンチャツネ	1.50		砂糖	3.00		あおのり	0.50	★				* とりにく	15.00	
* コンソメ	0.50		清酒	1.00					* ぶたにく	15.00		* たまご	20.00	
水	80.00		みりん	1.50		* ぶたにく	20.00		さつまいも	15.00		たまねぎ	20.00	
だいこん	30.00		* とりにく	10.00		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		トマト	20.00	
きゅうり	10.00		だいこん	30.00		* シエルマカロニ	5.00		たまねぎ	10.00		にら	8.00	
キャベツ	20.00		ごぼう	10.00		ほうれんそう	5.00		ごぼう	10.00		水	90.00	
わかめ	0.50		にんじん	15.00		オニオンソテー	10.00		かぼちゃ	10.00		* 中華スープ	0.65	
* サラダ油	2.00		ほうれんそう	10.00		* しょうゆ	0.50		ねぎ	5.00		* しょうゆ	1.00	
穀物酢	2.00		かつおぶし	1.50		食塩	0.20		かつおぶし	1.50		食塩	0.10	
* しょうゆ	2.00		昆布	1.00		こしょう	0.02		昆布	1.00		こしょう	0.01	
砂糖	0.20		水	90.00		* コンソメ	0.50		水	90.00		ごま油	0.30	
* 白炒りごま	1.50		みりん	0.70		* スープストック	0.40		* 淡色辛みそ	3.00		でん粉	0.60	
ちりめん	2.00		* 淡色辛みそ	6.00		水	85.00		* 赤色辛みそ	3.00		水	0.60	
			* 白炒りごま	1.50								パイン缶	20.00	
												みかん缶詰	15.00	
												* 黄桃缶	20.00	
												みつ豆用寒天缶	20.00	★
												レッドピース缶	3.00	★
												砂糖	3.00	
												水	15.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表