

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						牛乳 梅ちりめんごはん 鯖のごま味噌だれ お月見汁 お月見大福			牛乳 きのこピラフ 根菜と肉団子のスープ 手作りアップルパイ			牛乳 五目ごはん じゃがいもの味噌がらめ わかめとえのきのすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
						水	87.60		水	80.00		水	66.00	
						* うめちり	2.00	★	* コンソメ	0.50		* とりにく	15.00	
						* 白炒りごま	1.50		* ベーコン	5.00		* 油揚げ	3.00	
									たまねぎ	20.00		たけのこ	10.00	
						* さば	40.00		ぶなしめじ	8.00		しいたけ	0.76	
						* 赤色辛みそ	3.00		マッシュルーム	5.00		水	5.00	
						みりん	2.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00	
						砂糖	3.00		* しょうゆ	1.00		* えだまめ	5.00	
						* しょうゆ	0.50		食塩	0.80		砂糖	1.50	
						白すりごま	3.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	3.00	
						水	3.00		オリーブオイル	2.00		清酒	0.50	
									パセリ	0.50		食塩	0.10	
						* とりにく	10.00							
						にんじん	10.00		* FM薄味肉団子	25.00		じゃがいも	70.00	
						だいこん	20.00		たまねぎ	20.00		米粉	2.00	
						玉三冷凍やわらか白玉	25.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00	
						小松菜	10.00		れんこん	10.00		* 大豆油	8.00	
						ねぎ	7.00		ごぼう	5.00		* 赤色辛みそ	2.00	
						水	100.00		じゃがいも	20.00		* しょうゆ	1.50	
						花かつお	2.00		水	90.00		砂糖	0.80	
						昆布	1.00		* コンソメ	0.70		水あめ	2.80	
						* しょうゆ	2.50		食塩	0.30		* 白炒りごま	1.50	
						清酒	1.50		* しょうゆ	0.30				
						食塩	0.30		こしょう	0.03		* 絹ごし豆腐	30.00	
												ねぎ	10.00	
						* 新お月見大福	40.00	★	* 冷凍パイシート	25.00	★	わかめ	0.50	
									* りんご	7.00		小松菜	15.00	
									砂糖	5.00		えのきたけ	15.00	
									レモン果汁	0.30		花かつお	2.00	
									水	1.50		昆布	0.50	
									* りんごソース	15.00		水	95.00	
									グラタン皿	1.00		* しょうゆ	0.70	
												清酒	1.00	
												食塩	0.40	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日			月曜日			10月7日			火曜日			10月8日			水曜日			10月9日			木曜日			10月10日			金曜日		
牛乳 豆腐のチリソース丼 スーミータン はちみつレモンゼリー						牛乳 中華おこわ 水ギョーザ 流山みりんの大学芋						牛乳 ちゃんぽんうどん 五目さんぴら みかん						牛乳 こぎつねごはん たらの味噌マヨネーズ焼き いも団子汁						牛乳 コッペパン ひよこ豆のスープ ブルーベリージャム ほうれん草のオムレツ ナポリタン風ソテー					
食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考	食品名		小分量	備考						
* 牛乳		206.00		* 牛乳		206.00		* 牛乳		206.00		* 牛乳		206.00		* 牛乳		206.00		* 牛乳		206.00							
こめ		70.00		こめ		32.50		* 冷凍うどん		120.00		こめ		65.00		* コッペパン		50.00											
水		84.00		もち米		32.50		* ぶたにく		25.00		水		86.40		水		25.00											
* 押しどうふ		60.00		* 中華スープ		0.40		にんにく		0.30		* 油揚げ		10.00															
とりにく		25.00		* しょうゆ		0.50		しょうが		0.30		* しょうゆ		0.70		ブルーベリージャム		15.00	★										
しょうが		0.30		水		66.00		清酒		1.20		とりにく		10.00															
にんにく		0.30		* とりにく		20.00		はくさい		20.00		* サラダ油		1.00		* ほうれん草のオムレツ		40.00	★										
* サラダ油		2.00		* サラダ油		1.00		にんじん		10.00		にんじん		15.00															
たまねぎ		30.00		にんじん		10.00		もやし		20.00		グリピーズ		5.00		* シェルマカロニ		10.00											
たけのこ		10.00		たけのこ		10.00		たまねぎ		10.00		* しょうゆ		2.00		* ベーコン		5.00											
水		10.00		しいたけ		1.00		小松菜		8.00		砂糖		2.00		ポリブオイル		0.50											
* 中華スープ		0.60		* えだまめ		5.00		* サラダ油		1.50		清酒		1.00		にんじん		10.00											
砂糖		1.50		砂糖		0.50		* 冷凍豚骨スープ白湯		1.50		みりん		1.00		たまねぎ		20.00											
ケチャップ		5.00		濃厚オスターソース		1.00		* 中華スープ		0.50		* 白炒りごま		2.00		コーン		10.00											
海老チリ-スレート		3.00		清酒		1.00		食塩		0.30						青ピーマン		5.00											
濃厚オスターソース		1.50		食塩		0.30		こしょう		0.02		たら		40.00		ケチャップ		2.50											
食塩		0.15		ごま油		0.50		水		85.00		清酒		1.00		トマトピューレ		2.00											
ねぎ		10.00										たまねぎ		20.00		* コンソメ		0.30											
四川豆板醤		0.10		* 水餃子10		25.00	★	とりにく		20.00		ぶなしめじ		5.00		こしょう		0.02											
ごま油		0.50		キャベツ		30.00		さつまあげ		15.00	★	* サラダ油		1.00		食塩		0.05											
でん粉		1.50		ねぎ		10.00		じゃがいも		30.00		* 赤色辛みそ		2.00															
水		1.50		にんじん		15.00		にんじん		20.00		* ノイグ マヨネーズ		6.00		* とりにく		10.00											
				ほうれんそう		7.00		ごぼう		15.00		グラタン皿		1.00		* サラダ油		1.00											
				ぶなしめじ		7.00		つきこんにゃく		20.00						ひよこまめ		15.00											
* とりにく		10.00		しょうが		0.30		* 白炒りごま		1.00		* ひとくちいもち		30.00		にんじん		10.00											
たまねぎ		15.00		* 中華スープ		0.60		* サラダ油		2.00		* とりにく		10.00		たまねぎ		20.00											
コーン		5.00		水		90.00		清酒		1.00		だいこん		20.00		キャベツ		20.00											
ヨーグルム缶		20.00		食塩		0.30		砂糖		1.00		にんじん		10.00		小松菜		10.00											
水		100.00		こしょう		0.02		みりん		2.00		ごぼう		10.00		* コンソメ		0.50											
清酒		1.00						* しょうゆ		3.00		ねぎ		10.00		食塩		0.40											
* がらだきチキン		2.00						* 一味唐辛子		0.10		水		90.00		こしょう		0.03											
* 中華スープ		0.20		さつまいも		55.00						* しょうゆ		2.50		* しょうゆ		1.00											
* 薄口しょうゆ		0.50		* 大豆油		5.00		みかん		80.00		食塩		0.30		水		100.00											
食塩		0.50		みりん		6.00						清酒		1.50															
こしょう		0.02		水あめ		3.00						* サラダ油		0.50															
でん粉		1.00		* しょうゆ		1.00						昆布		1.00															
水		2.00		黒炒りごま		1.50						花かつお		2.00															
* たまご		20.00																											
Rはちみつレモンゼリー		60.00	★																										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月13日 スポーツの日			10月14日 火曜日			10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
牛乳 ご飯 韓国海苔 韓国風肉じゃが トックスープ			牛乳 ご飯 鰹のごまがらめ 青菜の海苔あえ 大根の味噌汁			牛乳 きのこのボロネーゼ キャベツとベーコンのスープ フルーツヨーグルト			牛乳 ご飯 酢豚 春雨スープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		* スパゲティ	40.00		こめ	70.00	
			水	84.00		水	84.00		水	67.50		水	84.00	
									* ぶたにく	20.00				
			* 韓国風味付サラダ海苔	1.40		カツオ澱粉付	40.00	★	* 挽割蒸大豆	7.50		* ぶたにく	30.00	
						* 大豆油	4.50		* まめブラスM	1.50		* しょうゆ	0.65	
			* ぶたにく	20.00		しょうが	0.70		にんにく	0.30		しょうが	0.20	
			にんにく	0.30		砂糖	1.50		セロリ	5.00		清酒	0.65	
			ごま油	1.00		* しょうゆ	1.50		* サラダ油	2.00		でん粉	5.00	
			じゃがいも	50.00		みりん	1.50		たまねぎ	35.00		* 大豆油	1.95	
			たまねぎ	30.00		水	7.00		にんじん	15.00		じゃがいも	35.00	
			にんじん	10.00		* 白炒りごま	1.50		ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	40.00	
			しらたき	20.00					パセリ	0.50		たけのこ	20.00	
			ねぎ	5.00		小松菜	20.00		* コンソメ	0.60		にんじん	20.00	
			砂糖	1.00		キャベツ	20.00		トマト缶	20.00		青ピーマン	5.00	
			* しょうゆ	3.00		もやし	30.00		ケチャップ	5.00		* サラダ油	0.65	
			みりん	3.00		ごま油	2.00		ウスターソース	1.00		ケチャップ	3.90	
			清酒	1.00		穀物酢	0.50		ぶどう酒	1.00		* しょうゆ	2.10	
			* コチジャン	0.60		砂糖	0.80		食塩	0.50		穀物酢	1.30	
			白すりごま	1.20		* しょうゆ	2.00		こしょう	0.01		砂糖	1.30	
			* 中華スープ	0.30		のり	0.50		粉ゼラチン	0.50		食塩	0.13	
			水	10.00								こしょう	0.01	
						だいこん	25.00		キャベツ	25.00		* 中華スープ	0.33	
			* とりにく	15.00		にんじん	10.00		* ベーコン	10.00		でん粉	1.30	
			わかめ	0.70		* 木綿豆腐	25.00		たまねぎ	20.00		水	15.00	
			えのきたけ	10.00		* 油揚げ	5.00		にんじん	10.00				
			* 木綿豆腐	15.00		わかめ	0.50		じゃがいも	20.00		はるさめ	3.00	
			ねぎ	10.00		ねぎ	5.00		小松菜	10.00		* とりにく	15.00	
			チンゲンサイ	10.00		かつおぶし	1.50		* コンソメ	0.50		ねぎ	5.00	
			トック	20.00		昆布	1.00		* スープストック	0.15		小松菜	10.00	
			* 中華スープ	0.70		* 淡色辛みそ	3.00		食塩	0.40		もやし	10.00	
			水	100.00		* 赤色辛みそ	3.00		こしょう	0.01		にんじん	10.00	
			食塩	0.30		水	100.00		水	90.00		* 半月スライスなると	7.00	
			こしょう	0.01								わかめ	0.50	
			清酒	1.00					みかん缶詰	15.00		* 中華スープ	0.50	
			* 白炒りごま	2.00					パイン缶	20.00		食塩	0.20	
									* 黄桃缶	15.00		こしょう	0.01	
									アロエ缶	15.00		* しょうゆ	1.00	
									* ヨーグルトベース	30.00	★	ごま油	0.30	
									砂糖	1.00		水	78.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日			10月21日			10月22日			10月23日			10月24日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ポークカレーライス 野菜とわかめのサラダ			牛乳 栗御飯 肉豆腐 野菜のごま汁			牛乳 ハンバーガー 粉ふき芋 オニオンスープ			牛乳 ご飯 さんまの塩焼き 切り干し大根の煮物 秋野菜の豚汁			牛乳 上海焼きそば トマトとにらの卵スープ 中華みつ豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		* 丸パンスライス	50.00		こめ	70.00		* 蒸し中華麺	100.00	
水	92.40		水	86.40		水	25.00		水	84.00		* ぶたにく	30.00	
* ぶたにく	30.00		くり	12.00	★	* 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ	50.00					清酒	0.30	
にんにく	0.50		清酒	1.20		* サラダ油	0.50		さんま開き 一塩	30.00	★	もやし	25.00	
しょうが	0.50		食塩	0.60		水	5.00					キャベツ	25.00	
ぶどう酒	1.00					* デミグラスソース	3.00		切干大根	7.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	1.00		* 押し豆腐	40.00		ケチャップ	3.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
ひよこまめ	10.00		* ぶたにく	30.00		中濃ソース	2.00		さつまあげ	10.00	★	* サラダ油	2.00	
にんじん	15.00		* サラダ油	1.50		砂糖	0.50		つきこんにゃく	10.00		* しょうゆ	2.00	
たまねぎ	40.00		たまねぎ	30.00		水	7.00		* 油揚げ	5.00		* 中華スープ	0.10	
じゃがいも	30.00		ぶなしめじ	8.00		キャベツ	30.00		* 白炒りごま	0.50		食塩	0.10	
ウスターソース	0.50		にんじん	10.00		* サラダ油	0.50		砂糖	2.00		こしょう	0.03	
トマトピューレ	2.00		ねぎ	10.00					* しょうゆ	3.00		清酒	1.00	
ケチャップ	3.00		小松菜	10.00		じゃがいも	70.00		清酒	1.00		ごま油	0.50	
カレーフレーク	10.00		水	20.00		食塩	0.20		みりん	1.00		濃厚オスターソース	3.00	
カレー粉	0.30		* しょうゆ	7.00		こしょう	0.02		* サラダ油	1.00				
ゴールデンチャツネ	1.50		砂糖	3.00		あおのり	0.50	★				* とりにく	15.00	
* コンソメ	0.50		清酒	1.00					* ぶたにく	15.00		* たまご	20.00	
水	80.00		みりん	1.50		* ぶたにく	20.00		さつまいも	15.00		たまねぎ	20.00	
						たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		トマト	20.00	
だいこん	30.00		* とりにく	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	10.00		にら	8.00	
きゅうり	10.00		だいこん	30.00		* シェルマカロニ	5.00		ごぼう	10.00		水	90.00	
キャベツ	20.00		ごぼう	10.00		ほうれんそう	5.00		かぼちゃ	10.00		* 中華スープ	0.65	
わかめ	0.50		にんじん	15.00		オニオンソテー	10.00		ねぎ	5.00		* しょうゆ	1.00	
* サラダ油	2.00		ほうれんそう	10.00		* しょうゆ	0.50		かつおぶし	1.50		食塩	0.10	
穀物酢	2.00		かつおぶし	1.50		食塩	0.20		昆布	1.00		こしょう	0.01	
* しょうゆ	2.00		昆布	1.00		こしょう	0.02		水	90.00		ごま油	0.30	
砂糖	0.20		水	90.00		* コンソメ	0.50		* 淡色辛みそ	3.00		でん粉	0.60	
* 白炒りごま	1.50		みりん	0.70		* スープストック	0.40		* 赤色辛みそ	3.00		水	0.60	
ちりめん	2.00		* 淡色辛みそ	6.00		水	85.00							
			* 白炒りごま	1.50								パイン缶	20.00	
												みかん缶詰	15.00	
												* 黄桃缶	20.00	
												みつ豆用寒天缶	20.00	★
												レッドピース缶	3.00	★
												砂糖	3.00	
												水	15.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日			10月28日			10月29日			10月30日			10月31日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 肉味噌丼 白菜のみそ汁 りんご			牛乳 セサミトースト 小松菜サラダ じゃがいも豆乳クリームスープ			牛乳 高菜チャーハン 千切り野菜のスープ フルーツの梨ゼリー和え			牛乳 玄米入りご飯 角揚げとうずらの磯煮 味噌つみれ汁			牛乳 チキンライス パンプキンサラダ かぶの洋風スープ ハロウィンデザート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* 食パン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	25.00		水	88.00		給食用がっちもち玄米	3.00		水	74.00	
* 挽割蒸大豆	15.00		アルヒニソーマーガリン	5.00		* ぶたにく	15.00		水	84.00		* とりにく	20.00	
* まめプラスM	1.50		* サラダ油	3.00		たかな漬	10.00	★				* サラダ油	1.50	
* ぶたにく	20.00		砂糖	3.00		ちりめん	3.00		* 角揚げ	35.00		たまねぎ	20.00	
しょうが	1.00		はちみつ	3.00		にんじん	10.00		* とりにく	20.00		コーン	7.00	
四川豆板醤	0.05		白すりごま	5.00		ねぎ	10.00		ひじき	2.00		青ピーマン	7.00	
* サラダ油	1.00		* 白炒りごま	1.50		* 中華スープ	0.50		たまねぎ	30.00		* コンソメ	0.30	
清酒	1.00					食塩	0.40		にんじん	15.00		ケチャップ	11.10	
にんじん	15.00		小松菜	25.00		こしょう	0.03		つきこんにゃく	20.00		トマトピューレ	9.50	
たまねぎ	20.00		きゅうり	10.00		* しょうゆ	1.00		* うずら卵	20.00		食塩	0.35	
ねぎ	10.00		キャバツ	25.00		ごま油	0.50		グリルベース	5.00		こしょう	0.04	
青ピーマン	8.00		ういす油漬フレーク	5.00		* 白炒りごま	1.00		* サラダ油	1.00				
* 赤色辛みそ	6.20		* サラダ油	2.00					水	10.00		かぼちゃ	35.00	
* テンメンジャン	1.20		穀物酢	2.00		* とりにく	10.00		砂糖	2.00		さつまいも	30.00	
砂糖	2.50		砂糖	1.00		にんじん	10.00		清酒	2.00		* ノイックマヨネーズ	4.00	
みりん	2.00		食塩	0.10		えのきたけ	10.00		* しょうゆ	5.00		穀物酢	0.40	
* しょうゆ	1.50		こしょう	0.02		もやし	20.00		みりん	2.50		食塩	0.20	
			* しょうゆ	1.00		* 木綿豆腐	15.00					こしょう	0.01	
はくさい	30.00					チンゲンサイ	10.00		* つみれ(いわし)	20.00	★			
にんじん	10.00		* とりにく	10.00		ねぎ	8.00		* 木綿豆腐	15.00		* ぶたにく	10.00	
ねぎ	10.00		* サラダ油	1.00		* 中華スープ	0.80		しょうが	0.50		にんじん	10.00	
ぶなしめじ	8.00		にんじん	10.00		水	100.00		ごぼう	10.00		セロリ	5.00	
わかめ	0.40		たまねぎ	20.00		食塩	0.25		にんじん	10.00		キャバツ	25.00	
* 油揚げ	5.00		じゃがいも	30.00		こしょう	0.01		だいこん	20.00		かぶ	25.00	
* 木綿豆腐	20.00		ぶなしめじ	10.00					小松菜	7.00		かぶ葉	10.00	
* 淡色辛みそ	6.00		ほうれんそう	10.00		みかん缶詰	20.00		ねぎ	7.00		水	100.00	
花かつお	1.50		* コンソメ	0.80		パイン缶	30.00		かつおぶし	1.50		* コンソメ	0.50	
昆布	1.00		食塩	0.40		* 黄桃缶	20.00		昆布	1.00		食塩	0.30	
水	90.00		こしょう	0.01		千葉県産和梨カットゼリー	30.00	★	* 淡色辛みそ	2.00		こしょう	0.01	
			米粉	2.00					* 赤色辛みそ	2.00				
* りんご	45.00		* とうにゅう	50.00					水	80.00		* ハロウィン米粉のカップケーキ	40.00	★
			水	50.00										
			パセリ	0.50										