食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			月　日　水曜日			月　日　木曜日			12月1日　金曜日		
												牛乳 ご飯 具だくさん味噌汁 こまいフライ こんにゃくサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳	206.00	
												こめ	70.00	
												水	84.00	
												ぶたにく	10.00	
												油揚げ	5.00	
												にんじん	10.00	
												だいこん	15.00	
												木綿豆腐	15.00	
												えのきたけ	10.00	
												ほうれんそう	5.00	
												赤色辛みそ	3.00	
												淡色辛みそ	3.00	
												かつおぶし	1.50	
												昆布	1.00	
												水	100.00	
												北海道産こまいフライ	40.00	★
												大豆油	5.00	
												ﾌﾟﾚﾐｱﾑ減塩ｿｰｽ	5.00	
												こんにゃく	10.00	
												キャベツ	30.00	
												にんじん	15.00	
												ブロッコリー	10.00	
												砂糖	1.00	
												穀物酢	1.30	
												サラダ油	1.50	
												しょうゆ	2.50	
												白炒りごま	2.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月4日		月曜日	12月5日		火曜日	12月6日		水曜日	12月7日		木曜日	12月8日		金曜日
牛乳 シャキシャキそぼろ丼 さつまいも汁 元気ヨーグルト			牛乳 ポークカレーライス イタリアンサラダ フルーツカクテル			牛乳 五目ごはん せんべい汁 みたらしかぼちゃ			牛乳 コッペパン みかんジャム かぼちゃのポタージュ ジャーマンポテト			牛乳 ご飯 きりたんぽ鍋 ハタハタの竜田揚げ 野菜のごま和え		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	60.00		コッペパン	50.00		こめ	70.00	
おおむぎ	1.50		おおむぎ	2.00		水	66.00		水	25.00		水	84.00	
水	78.65		水	92.40		とりにく	15.00							
とりにく	30.00		ぶたにく	25.00		油揚げ	3.00		みかんジャム	15.00	★	きりたんぽ	20.00	★
しょうが	0.50		にんにく	0.50		しいたけ	0.76					とりにく	20.00	
サラダ油	1.50		しょうが	0.50		水	5.00		とりにく	20.00		油揚げ	5.00	
切干大根	3.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
しいたけ	1.00		サラダ油	1.00		えだまめ	5.00		たまねぎ	15.00		ごぼう	10.00	
にんじん	7.00		ひよこまめ	10.00		砂糖	1.50		にんじん	10.00		つきこんにゃく	10.00	
れんこん	7.00		にんじん	15.00		しょうゆ	3.00		かぼちゃ	10.00		まいたけ	7.00	
わけぎ	7.00		たまねぎ	40.00		清酒	0.50		いんげんまめ	5.00		ねぎ	7.00	
水	3.00		じゃがいも	30.00		食塩	0.10		コーン	5.00		せり	4.00	
砂糖	2.00		ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ	5.00					エリンギ	5.00		ﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝEX	9.00	★
しょうゆ	5.50		ウスターソース	0.50		南部せんべい	10.00	★	水	55.00		しょうゆ	3.10	
清酒	1.00		トマトピューレ	2.00		とりにく	20.00		コンソメ	0.60		清酒	2.00	
みりん	2.20		ケチャップ	3.00		ごぼう	8.00		野菜ﾍﾟｰｽﾄかぼちゃ	20.00	★	みりん	2.00	
食塩	0.10		カレーフレーク	10.00		だいこん	10.00		とうにゅう	25.00		食塩	0.30	
白炒りごま	1.50		カレー粉	0.27		にんじん	10.00		豆乳クリーム	5.00		水	100.00	
			ｺﾞｰﾙﾃﾞﾝﾁｬﾂﾈ	1.50		はくさい	15.00		食塩	0.30				
ぶたにく	15.00		コンソメ	0.50		角切こんにゃく	10.00		こしょう	0.02		ハタハタ竜田	20.00	★
さつまいも	20.00		水	80.00		ねぎ	5.00		米粉	1.50		大豆油	2.00	
木綿豆腐	15.00					ほうれんそう	5.00		水	1.50				
にんじん	10.00		にんじん	15.00		かつおぶし	1.50					小松菜	15.00	
角切こんにゃく	7.00		きゅうり	10.00		昆布	1.00		学級ウインナー	5.00		もやし	25.00	
たまねぎ	10.00		キャベツ	30.00		水	100.00		ぶたにく	10.00		にんじん	15.00	
水	100.00		コーン	10.00		しょうゆ	3.00		にんにく	0.50		油揚げ	5.00	
かつおぶし	1.50		赤パプリカ	5.00		みりん	2.00		サラダ油	1.50		砂糖	1.50	
昆布	1.00		たまねぎ	1.50		食塩	0.30		たまねぎ	30.00		しょうゆ	2.50	
淡色辛みそ	3.00		にんにく	0.10					じゃがいも	60.00		白炒りごま	3.00	
赤色辛みそ	3.00		ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	2.00		かぼちゃ	50.00		わけぎ	7.00				
			サラダ油	0.70		大豆油	5.00		食塩	0.25				
ｿﾌｰﾙ元気ﾖｰｸﾞﾙﾄ	70.00		食塩	0.30		黒砂糖	3.00		コンソメ	0.25				
			こしょう	0.02		砂糖	1.50		こしょう	0.02				
			バジル	0.01		しょうゆ	1.00							
						水	8.00							
			黄桃缶	20.00		でん粉	0.70							
			パイン缶	20.00		水	0.70							
			アロエ缶	10.00	★									
			カクテルゼリー	25.00										
			砂糖	3.00										
			水	15.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月11日		月曜日	12月12日		火曜日	12月13日		水曜日	12月14日		木曜日	12月15日		金曜日
牛乳 スパイシータコス丼 たまごとキャベツのスープ りんご			牛乳 ご飯 じゃがいものみそ汁 いなだの照り焼き 梅の香り和え			牛乳 中華風照り焼きサンド 千切り野菜のスープ 杏仁豆腐			牛乳 豆乳クリームスパゲティ ラビオリスープ ミニクロワッサン			牛乳 ご飯 手作りｴｺふりかけ きのこ汁 肉じゃが		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		丸ﾊﾟﾝ ｽﾗｲｽ	50.00		スパゲティ	60.00		こめ	70.00	
おおむぎ	1.50		水	84.00		とりにく	40.00		水	54.00		水	84.00	
水	84.00					しょうゆ	3.00		とりにく	20.00				
ぶたにく	30.00		じゃがいも	25.00		はちみつ	1.50		にんにく	0.30		花かつお	1.00	
にんにく	0.20		にんじん	10.00		みりん	0.50		サラダ油	1.50		ちりめん	4.00	
しょうが	0.20		たまねぎ	15.00		砂糖	1.00		たまねぎ	25.00		白炒りごま	4.00	
ぶどう酒	1.00		油揚げ	5.00		五香粉	0.01		にんじん	10.00		砂糖	0.50	
サラダ油	0.50		木綿豆腐	15.00		ごま油	1.00		コーン	10.00		しょうゆ	2.00	
にんじん	20.00		水	100.00		キャベツ	20.00		ほうれんそう	7.00		みりん	1.00	
たまねぎ	40.00		昆布	1.00		サラダ油	0.50		コンソメ	0.60		清酒	1.00	
青ピーマン	5.00		かつおぶし	1.50		食塩	0.10		ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.20				
赤パプリカ	5.00		淡色辛みそ	3.00		水	5.50		とうにゅう	20.00		油揚げ	5.00	
まめプラスM	1.50		赤色辛みそ	3.00		でん粉	0.50		食塩	0.50		木綿豆腐	20.00	
ひよこまめ	10.00								こしょう	0.03		ぶなしめじ	8.00	
ウスターソース	2.50		イナダ照焼漬	40.00	★	ぶたにく	15.00		豆乳クリーム	7.00		えのきたけ	8.00	
ケチャップ	7.00					にんじん	10.00		粉ゼラチン	0.60		なめこ	8.00	
トマトピューレ	1.50		キャベツ	35.00		えのきたけ	7.00					にんじん	10.00	
チリパウダー	0.10		きゅうり	5.00		もやし	10.00		ポークラビオリ	15.00	★	ほうれんそう	8.00	
コンソメ	0.18		にんじん	15.00		木綿豆腐	15.00		ベーコン	5.00		水	100.00	
食塩	0.50		もやし	15.00		ほうれんそう	5.00		キャベツ	10.00		みりん	0.50	
こしょう	0.02		業務用無添加減塩塩こんぶ	0.80	★	たまねぎ	10.00		たまねぎ	25.00		昆布	1.00	
水	10.00		乾燥カリカリ梅	0.60	★	中華スープ	0.80		にんじん	10.00		花かつお	1.50	
ワンタンの皮	5.00					水	100.00		ぶなしめじ	5.00		淡色辛みそ	3.00	
大豆油	1.00					食塩	0.25		コンソメ	0.50		赤色辛みそ	3.00	
						こしょう	0.01		食塩	0.30				
とりにく	10.00								こしょう	0.01		ぶたにく	25.00	
たまご	20.00					やわらか杏仁豆腐	40.00		水	100.00		サラダ油	1.50	
たまねぎ	15.00					黄桃缶	20.00					じゃがいも	60.00	
にんじん	10.00					パイン缶	20.00		冷凍クロワッサン	23.00		たまねぎ	30.00	
キャベツ	20.00					砂糖	3.00					にんじん	15.00	
ほうれんそう	5.00					水	15.00					つきこんにゃく	10.00	
水	100.00											いんげん	3.00	
コンソメ	0.50											水	20.00	
食塩	0.30											砂糖	2.50	
こしょう	0.01											しょうゆ	4.00	
												みりん	1.50	
りんご	50.00											清酒	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月18日		月曜日	12月19日		火曜日	12月20日		水曜日	12月21日		木曜日	12月22日		金曜日
牛乳 ご飯 かぼちゃの味噌汁 鱈のみりんﾏｽﾀｰﾄﾞｿｰｽ ゆずの香り和え			牛乳 カラフルピラフ 冬野菜のポトフ フライドチキン クリスマスケーキ											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00										
こめ	70.00		こめ	65.00										
水	84.00		水	60.50										
			ベーコン	3.00										
かぼちゃ	15.00		サラダ油	2.00										
木綿豆腐	20.00		たまねぎ	20.00										
たまねぎ	15.00		赤パプリカ	5.00										
にんじん	10.00		青ピーマン	5.00										
ほうれんそう	5.00		コーン	5.00										
油揚げ	5.00		コンソメ	0.80										
かつおぶし	2.00		食塩	0.10										
昆布	1.00		こしょう	0.02										
水	100.00													
淡色辛みそ	6.00		FM薄味肉団子	25.00										
			たまねぎ	10.00										
たら切身澱粉付	40.00	★	セロリ	5.00										
大豆油	4.00		にんじん	10.00										
みりん	3.00		だいこん	15.00										
清酒	1.00		はくさい	10.00										
しょうゆ	1.50		ブロッコリー	10.00										
赤色辛みそ	1.50		水	90.00										
砂糖	1.00		コンソメ	0.60										
ﾌﾞﾗｳﾝﾏｽﾀｰﾄﾞ	1.50		食塩	0.30										
水	3.00		こしょう	0.02										
			粉末ローリエ	0.01										
はくさい	35.00		とりにく	40.00										
にんじん	5.00		食塩	0.30										
もやし	20.00		こしょう	0.01										
ゆず果汁	1.00	★	にんにく	0.20										
しょうゆ	2.00		しょうが	0.20										
食塩	0.15		パプリカパウダー	0.10										
			チリパウダー	0.10										
			でん粉	3.00										
			小麦粉	3.00										
			米粉	1.50										
			コンソメ	0.30										
			大豆油	5.00										
			なかよしｸﾘｽﾏｽｹｰｷ	27.00	★									