

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			11月4日 火曜日			11月5日 水曜日			11月6日 木曜日			11月7日 金曜日		
			牛乳 韓国風焼き肉チャーハン 鶏肉と白菜の白湯スープ ごぼうの唐揚げ			牛乳 ご飯 手作りひじきふりかけ ねぎすきじゃが 小松菜の味噌汁			牛乳 ココア揚げパン 花野菜のマヨネーズサラダ ミネストローネ			牛乳 きのこの香りご飯 干草焼き(卵焼き) みぞれ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	65.00		こめ	70.00		* コッペパン	50.00		こめ	65.00	
			水	78.65		水	84.00		水	25.00		水	73.15	
			* しょうゆ	0.70					* 大豆油	5.00		* とりにく	15.00	
			* 中華スープ	0.30		ひじき	1.40		* スキムミルク	6.00		* サラダ油	1.00	
			* たまご	20.00		鰹系削り	1.40		ピュアココア	0.60	★	にんじん	10.00	
			* サラダ油	2.00		* しょうゆ	1.50		砂糖	6.00		ごぼう	7.00	
			* ぶたにく	25.00		砂糖	1.80		白紙袋	1.00		しいたけ	0.70	
			清酒	0.50		みりん	1.70					ぶなしめじ	7.00	
			にんにく	0.30		清酒	1.00		にんじん	15.00		まいたけ	7.00	
			* サラダ油	1.00		* 白炒りごま	3.00		ブロッコリー	15.00		* えだまめ	5.00	
			青ピーマン	7.00		ちりめん	3.00		カリフラワー	15.00		水	3.00	
			砂糖	0.70					コーン	10.00		砂糖	0.70	
			* しょうゆ	0.50		* ぶたにく	25.00		たまねぎ	1.50		* しょうゆ	2.00	
			コチジャン	1.30		じゃがいも	60.00		ノイグ マヨネーズ	6.00		清酒	1.00	
			ごま油	0.40		にんじん	20.00		* 塩	0.15		食塩	0.18	
						しらたき	20.00		こしょう	0.01				
			* とりにく	20.00		わけぎ	20.00					* 干草焼き	40.00	★
			にんにく	0.10		砂糖	2.00							
			しょうが	0.20		* しょうゆ	4.00		* とりにく	20.00		だいこん	40.00	
			* サラダ油	0.80		みりん	1.50		ぶどう酒	0.30		* とりにく	15.00	
			はくさい	25.00		水	15.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00	
			にんじん	10.00					* サラダ油	1.00		ねぎ	10.00	
			ねぎ	10.00		* 木綿豆腐	20.00		たまねぎ	20.00		えのきたけ	10.00	
			小松菜	10.00		* 油揚げ	5.00		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
			ごま油	0.15		小松菜	20.00		セロリ	7.00		* 木綿豆腐	30.00	
			* 冷凍豚骨スー"白湯	2.00		にんじん	10.00		じゃがいも	40.00		昆布	1.00	
			食塩	0.40		えのきたけ	10.00		いんげんまめ	10.00		花かつお	2.00	
			* 中華スープ	0.65		ねぎ	10.00		* シェルマカロニ	4.00		水	70.00	
			こしょう	0.01		かつおぶし	1.50		パセリ	0.50		* しょうゆ	3.00	
			水	100.00		昆布	1.00		水	60.00		食塩	0.15	
						* 赤色辛みそ	3.00		* コンソメ	0.60		みりん	1.00	
			ごぼう	25.00		* 淡色辛みそ	3.00		トマト缶	10.00		清酒	1.00	
			* しょうゆ	1.50		水	100.00		ケチャップ	5.00				
			清酒	0.30					食塩	0.40				
			でん粉	5.00					こしょう	0.01				
			* 大豆油	4.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月8日 土曜日			11月11日 火曜日			11月12日 水曜日			11月13日 木曜日			11月14日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス フルーツカクテル			牛乳 手巻きキンパ 揚げしゅうまい わかめと豆腐のスープ			牛乳 さつまいもご飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぶの味噌汁 ちばにんじんゼリー			牛乳 野菜のタンメン 鶏肉の大豆炒め りんごのタルト			牛乳 お赤飯 すきやき煮 沢煮椀		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		* 中華めん	70.00	★	こめ	32.00	
水	80.00		水	80.40		水	77.00		* ぶたにく	30.00		もち米	32.00	
とりにく	35.00		* ぶたにく	10.00		さつまいも	25.00		清酒	0.30		水	77.00	
にんにく	0.50		にんにく	0.03		食塩	0.50		にんにく	0.30		あずき	5.00	★
しょうが	0.50		ごま油	1.00		* 白炒りごま	1.50		* サラダ油	1.00		食塩	0.70	
ぶどう酒	1.50		にんじん	10.00					にんじん	10.00		黒炒りごま	1.50	
サラダ油	1.50		たくあん	5.00		* さけ	40.00	★	キャベツ	20.00				
にんじん	20.00		給食屋さんちぎ	5.00		キャベツ	20.00		もやし	20.00		* 焼き豆腐	30.00	
たまねぎ	40.00		小松菜	10.00		たまねぎ	15.00		* 半月おひなると	5.00		* ぶたにく	30.00	
じゃがいも	40.00		* 中華スープ	0.20		にんじん	5.00		チンゲンサイ	6.00		ねぎ	10.00	
ウスターソース	0.40		砂糖	1.00		アルヒニソーマーガリン	1.50		水	90.00		たまねぎ	10.00	
ケチャップ	2.00		清酒	1.00		砂糖	1.50		* 中華スープ	0.50		にんじん	10.00	
カレーフレーク	10.00		* コチジャン	1.50		* 淡色辛みそ	3.00		タンメンスープの素	1.50	★	しらたき	15.00	
チャツネ	2.00		* しょうゆ	1.50		清酒	1.00		こしょう	6.00		はくさい	40.00	
コンソメ	0.50		食塩	0.10		みりん	1.00		* 白いりごま	0.15		えのきたけ	10.00	
水	40.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	0.50		ごま油	0.01		* サラダ油	1.00	
カレー粉	0.25		のり	3.00	★							砂糖	4.00	
						かぶ	25.00		* とりにく	25.00		みりん	3.00	
			* ジャンボしゅうまい	30.00	★	* 木綿豆腐	20.00		しょうが	0.30		清酒	3.00	
			* 大豆油	3.00		にんじん	15.00		清酒	0.50		* しょうゆ	3.00	
黄桃缶	20.00					ねぎ	10.00		* しょうゆ	0.50		水	20.00	
パイン缶	20.00		* 木綿豆腐	30.00		* 油揚げ	5.00		でん粉	3.00				
みかん缶	15.00		* とりにく	15.00		かつおぶし	1.50		* 大豆油	2.00		* ぶたにく	20.00	
カクテルゼリー	25.00		にんじん	10.00		昆布	1.00		* 大豆	10.00		* 油揚げ	5.00	
砂糖	3.00		ねぎ	10.00		水	100.00		さつまいも	25.00		にんじん	10.00	
水	15.00		わかめ	0.50		* 淡色辛みそ	7.00		青ピーマン	10.00		だいこん	10.00	
			食塩	0.30					砂糖	1.60		たけのこ	10.00	
			こしょう	0.01		ちばにんじんゼリー	40.00		* しょうゆ	2.20		ねぎ	10.00	
			* しょうゆ	1.00					清酒	1.00		小松菜	10.00	
			* 中華スープ	0.50					水	8.00		水	95.00	
			水	105.00					でん粉	1.00		花かつお	2.00	
									水	1.00		昆布	0.50	
												清酒	1.00	
									* お米de国産りんごのタルト	35.00	★	みりん	0.80	
												* しょうゆ	1.50	
												食塩	0.35	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
牛乳 鰯のカレーかば焼き丼 おかか和え じゃがいもとわかめの味噌汁			牛乳 メキシカンライス スパイシーチキン たまごとキャベツのスープ			牛乳 黒糖パン わけねぎの彩り炒め チーバくんシチュー			牛乳 わかめごはん おでん 野菜のごま和え			牛乳 中華丼 四川豆腐のスープ ラ・フランスゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		* 黒糖パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	77.00		水	73.15		水	25.00		水	90.00		水	86.40	
いわし澱粉付き	30.00	★	* とりにく	15.00					* わかめご飯の素	2.00		* ぶたにく	30.00	
* 大豆油	4.00		ウスターソース	1.00		* ぶたにく	25.00					清酒	0.50	
しょうが	0.50		にんにく	0.30		清酒	0.70		さつま揚げ50g	10.00	★	しょうが	0.50	
砂糖	1.50		* サラダ油	1.50		しょうが	0.30		やさしい海の乱切りちくわ	10.00	★	* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		にんにく	0.30		* スケールがんもどき	10.00	★	にんじん	10.00	
みりん	3.00		にんじん	7.00		* サラダ油	2.00		* いわしボール	15.00	★	たまねぎ	15.00	
カレー粉	0.04		ひよこまめ	6.00		わけぎ	15.00		じゃがいも	40.00		はくさい	25.00	
水	15.00		コーン	7.00		キャベツ	30.00		だいこん	30.00		* うずら卵	20.00	
			青ピーマン	7.00		にんじん	15.00		こんにゃく	10.00	★	たけのこ	10.00	
小松菜	15.00		* コンソメ	0.50		青ピーマン	10.00		結び昆布	0.70	★	チンゲンサイ	10.00	
キャベツ	20.00		ケチャップ	1.50		黄パプリカ	10.00		花かつお	1.50		しいたけ	0.80	
もやし	30.00		カレー粉	0.05		赤パプリカ	10.00		昆布	0.50		* 中華スープ	0.60	
かつおぶし	1.50		チリパウダー	0.02		* コンソメ	0.30		水	40.00		水	20.00	
* しょうゆ	3.00		ウスターソース	1.00		食塩	0.30		* しょうゆ	2.50		* しょうゆ	1.10	
			食塩	0.25		こしょう	0.03		清酒	1.00		食塩	0.50	
わかめ	0.70					* しょうゆ	0.50		食塩	0.30		砂糖	0.80	
じゃがいも	30.00		* とりにく	40.00								こしょう	0.03	
* 油揚げ	5.00		食塩	0.20		* とりにく	15.00		キャベツ	30.00		でん粉	2.00	
たまねぎ	20.00		にんにく	0.50		* サラダ油	1.50		にんじん	15.00		水	2.00	
* 木綿豆腐	20.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00		ほうれんそう	10.00				
花かつお	2.00		パジル 粉	0.01		たまねぎ	25.00		* 油揚げ	5.00		* とりにく	15.00	
昆布	1.00		パプリカ	0.05		じゃがいも	20.00		砂糖	2.00		* 木綿豆腐	20.00	
水	100.00		チリパウダー	0.05		さつまいも	20.00		* しょうゆ	2.50		はるさめ	4.00	
* 淡色辛みそ	3.00					かぶ	15.00		* 白炒りごま	1.50		にんじん	10.00	
* 赤色辛みそ	3.00		* ベーコン	4.00		水	80.00		白すりごま	1.50		もやし	20.00	
			* たまご	20.00					水	3.00		ほうれんそう	7.00	
			たまねぎ	20.00		* コンソメ	0.50					* 中華スープ	0.60	
			にんじん	10.00		* 有塩バター	5.00					水	100.00	
			キャベツ	25.00		* 小麦粉	5.00					* しょうゆ	1.15	
			小松菜	10.00		* 牛乳	50.00					清酒	1.00	
			水	100.00		食塩	0.30					食塩	0.30	
			* コンソメ	0.50		こしょう	0.02					こしょう	0.01	
			食塩	0.30		* 生クリーム	3.00					四川豆板醤	0.05	
			こしょう	0.01		青ピーマン	1.00					* サラダ油	1.00	
			でん粉	0.50		赤パプリカ	1.00							
			水	0.50		黄パプリカ	1.00					ラ・フランスゼリー	40.00	★

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日 月曜日			11月25日 火曜日			11月26日 水曜日			11月27日 木曜日			11月28日 金曜日		
			牛乳 そばろ井 白菜のけんちん汁 みかん			牛乳 ナシゴレン スープフォー タピオカフルーツ			牛乳 ご飯 鯖の薬味ソースがけ くきわかめと野菜の和え物 豆乳みそ汁			牛乳 小松菜のパペロンチーノ さつまいもときのこのポタージュ 焼きりんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		* スパゲティ	50.00	
			水	78.65		水	79.80		水	84.00		水	75.00	
			* とりにく	30.00		* とりにく	25.00					にんにく	0.30	
			しょうが	0.50		にんにく	0.50		* さば	40.00	★	赤唐辛子	0.01	
			* サラダ油	1.50		* サラダ油	1.00		しょうが	0.50		* 一味唐辛子	0.01	
			切干大根	5.00		たまねぎ	15.00		ねぎ	3.00		オリーブオイル	3.00	
			たけのこ	7.00		にんじん	7.00		砂糖	1.50		* ベーコン	10.00	
			にんじん	15.00		コーン	6.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	15.00	
			わけぎ	7.00		赤パプリカ	6.00		穀物酢	1.50		エリンギ	10.00	
			水	3.00		青ピーマン	6.00		ごま油	0.50		小松菜	35.00	
			砂糖	2.00		* 中華スープ	0.50		水	5.00		水	10.00	
			* しょうゆ	5.50		ケチャップ	3.00					* しょうゆ	2.00	
			清酒	1.00		海老フリーストート	3.00		くきわかめ	7.00		食塩	0.30	
			みりん	2.20		濃厚オスターソース	0.50		だいこん	15.00		* コンソメ	0.40	
			食塩	0.10		ウスターソース	0.30		キャベツ	10.00				
			* 白炒りごま	1.50		* 薄口しょうゆ	0.85		もやし	15.00		* とりにく	20.00	
						食塩	0.10		にんじん	10.00		さつまいも	20.00	
			* 木綿豆腐	15.00		こしょう	0.01		小松菜	10.00		じゃがいも	20.00	
			にんじん	10.00					* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	20.00	
			はくさい	25.00		業務用フォー	9.00	★	ごま油	2.00		にんじん	10.00	
			ねぎ	6.00		* とりにく	20.00		穀物酢	1.50		ぶなしめじ	10.00	
			だいこん	15.00		* 木綿豆腐	10.00		食塩	0.10		* コンソメ	0.80	
			ごぼう	6.00		わかめ	0.50		砂糖	0.70		食塩	0.40	
			里芋	6.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50		こしょう	0.01	
			* しょうゆ	3.00		小松菜	15.00					米粉	2.00	
			清酒	1.00		* 白炒りごま	1.00		ぶなしめじ	10.00		* とうにゅう	40.00	
			みりん	1.00		* 中華スープ	0.60		* ぶたにく	20.00		水	50.00	
			食塩	0.30		食塩	0.40		清酒	0.15		パセリ	0.50	
			かつおぶし	2.00		こしょう	0.01		ねぎ	15.00				
			昆布	1.00		水	100.00		にんじん	15.00		* りんご	45.00	
			水	90.00					角切こんにゃく	10.00		グラニュー糖	5.00	
			ごま油	0.20		大粒生かたろ [®] 粉	10.00	★	* サラダ油	1.00		レモン果汁	0.30	
						みかん缶詰	10.00		* とうにゅう	15.00		アルニソーマーガリン	2.50	
			みかん	80.00		* 黄桃缶	20.00		* 赤色辛みそ	6.00		グラタン皿	1.00	
						パイン缶	20.00		花かつお	1.00				
						* カクテルゼリー	20.00		昆布	1.00				
						砂糖	3.00		みりん	0.30				
						水	15.00		水	100.00				