

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月8日 土曜日			11月11日 火曜日			11月12日 水曜日			11月13日 木曜日			11月14日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
チキンカレーライス			手巻きキンパ			さつまいもご飯			野菜のタンメン			お赤飯		
フルーツカクテル			揚げしゅうまい			鮭のちゃんちゃん焼き			鶏肉の大豆炒め			すきやき煮		
			わかめと豆腐のスープ			かぶの味噌汁			りんごのタルト			沢煮椀		
牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		* 中華めん	70.00	★	こめ	32.00	
水	80.00		水	80.40		水	77.00		* ぶたにく	30.00		もち米	32.00	
とりにく	35.00		* ぶたにく	10.00		さつまいも	25.00		清酒	0.30		水	77.00	
にんにく	0.50		にんにく	0.03		食塩	0.50		にんにく	0.30		あずき	5.00	★
しょうが	0.50		ごま油	1.00		* 白炒りごま	1.50		* サラダ油	1.00		食塩	0.70	
ぶどう酒	1.50		にんじん	10.00					にんじん	10.00		黒炒りごま	1.50	
サラダ油	1.50		たくあん	5.00		* さけ	40.00	★	キャベツ	20.00				
にんじん	20.00		給食屋さんキムチ	5.00		キャベツ	20.00		もやし	20.00		* 焼き豆腐	30.00	
たまねぎ	40.00		小松菜	10.00		たまねぎ	15.00		* 半月スライスなると	5.00		* ぶたにく	30.00	
じゃがいも	40.00		* 中華スープ	0.20		にんじん	5.00		チンゲンサイ	6.00		ねぎ	10.00	
ウスターソース	0.40		砂糖	1.00		アルハユニソーヤマガリソ	1.50		水	90.00		たまねぎ	10.00	
ケチャップ	2.00		清酒	1.00		砂糖	1.50		* 中華スープ	0.50		にんじん	10.00	
カレーフレーク	10.00		* コチジャン	1.50		* 淡色辛みそ	3.00		タンメンスープの素	1.50	★	しらたき	15.00	
チャツネ	2.00		* しょうゆ	1.50		清酒	1.00		こしょう	6.00		はくさい	40.00	
コンソメ	0.50		食塩	0.10		みりん	1.00		* 白いりごま	0.15		えのきたけ	10.00	
水	40.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	0.50		ごま油	0.01		* サラダ油	1.00	
カレー粉	0.25		のり	3.00	★							砂糖	4.00	
						かぶ	25.00		* とりにく	25.00		みりん	3.00	
			* ジャンボしゅうまい	30.00	★	* 木綿豆腐	20.00		しょうが	0.30		清酒	3.00	
			* 大豆油	3.00		にんじん	15.00		清酒	0.50		* しょうゆ	3.00	
黄桃缶	20.00					ねぎ	10.00		* しょうゆ	0.50		水	20.00	
パイン缶	20.00		* 木綿豆腐	30.00		* 油揚げ	5.00		でん粉	3.00				
みかん缶	15.00		* とりにく	15.00		かつおぶし	1.50		* 大豆油	2.00		* ぶたにく	20.00	
カクテルゼリー	25.00		にんじん	10.00		昆布	1.00		* 大豆	10.00		* 油揚げ	5.00	
砂糖	3.00		ねぎ	10.00		水	100.00		さつまいも	25.00		にんじん	10.00	
水	15.00		わかめ	0.50		* 淡色辛みそ	7.00		青ピーマン	10.00		だいこん	10.00	
			食塩	0.30					砂糖	1.60		たけのこ	10.00	
			こしょう	0.01		ちばにんじんゼリー	40.00		* しょうゆ	2.20		ねぎ	10.00	
			* しょうゆ	1.00					清酒	1.00		小松菜	10.00	
			* 中華スープ	0.50					水	8.00		水	95.00	
			水	105.00					でん粉	1.00		花かつお	2.00	
									水	1.00		昆布	0.50	
												清酒	1.00	
												* お米de国産りんごのタルト	35.00	★
												みりん	0.80	
												* しょうゆ	1.50	
												食塩	0.35	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日 牛乳 鰯のカレーかば焼き丼 おかか和え じゃがいもとわかめの味噌汁	月曜日	11月18日 牛乳 メキシカンライス スパイシーチキン たまごとキャベツのスープ	火曜日	11月19日 牛乳 黒糖パン わけねぎの彩り炒め チーバくんシチュー	水曜日	11月20日 牛乳 わかめごはん おでん 野菜のごま和え	木曜日	11月21日 牛乳 中華丼 四川豆腐のスープ ラ・フランスゼリー	金曜日					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		* 黒糖パン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	77.00		水	73.15		水	25.00		水	90.00		水	86.40	
いわし澱粉付き	30.00	★	* とりにく	15.00					* わかめご飯の素	2.00		* ぶたにく	30.00	
* 大豆油	4.00		ウスター・ソース	1.00		* ぶたにく	25.00		さつま揚50g	10.00	★	しょうが	0.50	
しょうが	0.50		にんにく	0.30		清酒	0.70		やさいの海の乱切りくわ	10.00	★	* サラダ油	1.00	
砂糖	1.50		* サラダ油	1.50		しょうが	0.30		* スクールがんもどき	10.00	★	にんじん	10.00	
* しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		にんにく	0.30		* いわしボール	15.00	★	たまねぎ	15.00	
みりん	3.00		にんじん	7.00		* サラダ油	2.00		じゃがいも	40.00		はくさい	25.00	
カレー粉	0.04		ひよこまめ	6.00		わけぎ	15.00		だいこん	30.00		* うずら卵	20.00	
水	15.00		コーン	7.00		キャベツ	30.00		こんにゃく	10.00	★	たけのこ	10.00	
			青ピーマン	7.00		にんじん	15.00		結び昆布	0.70	★	チンゲンサイ	10.00	
小松菜	15.00		* コンソメ	0.50		青ピーマン	10.00		花かつお	1.50		しいたけ	0.80	
キャベツ	20.00		ケチャップ	1.50		黄パプリカ	10.00		昆布	0.50		* 中華スープ	0.60	
もやし	30.00		カレー粉	0.05		赤パプリカ	10.00		水	40.00		水	20.00	
かつおぶし	1.50		チリパウダー	0.02		* コンソメ	0.30		* しょうゆ	2.50		* しょうゆ	1.10	
* しょうゆ	3.00		ウスター・ソース	1.00		食塩	0.30		清酒	1.00		食塩	0.50	
			食塩	0.25		こしあわ	0.03		食塩	0.30		砂糖	0.80	
わかめ	0.70					* しょうゆ	0.50					こしょう	0.03	
じゃがいも	30.00		* とりにく	40.00								でん粉	2.00	
* 油揚げ	5.00		食塩	0.20		* とりにく	15.00		キャベツ	30.00		水	2.00	
たまねぎ	20.00		にんにく	0.50		* サラダ油	1.50		にんじん	15.00		水	2.00	
* 木綿豆腐	20.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00		ほうれんそう	10.00				
花かつお	2.00		バジル 粉	0.01		たまねぎ	25.00		* 油揚げ	5.00		* とりにく	15.00	
昆布	1.00		パプリカ	0.05		じゃがいも	20.00		砂糖	2.00		* 木綿豆腐	20.00	
水	100.00		チリパウダー	0.05		さつまいも	20.00		* しょうゆ	2.50		はるさめ	4.00	
* 淡色辛みそ	3.00					かぶ	15.00		* 白炒りごま	1.50		にんじん	10.00	
* 赤色辛みそ	3.00		* ベーコン	4.00		水	80.00		白すりごま	1.50		もやし	20.00	
			* たまご	20.00		* コンソメ	0.50		水	3.00		ほうれんそう	7.00	
			たまねぎ	20.00		* 有塩バター	5.00					* 中華スープ	0.60	
			にんじん	10.00		* 小麦粉	5.00					水	100.00	
			キャベツ	25.00		* 牛乳	50.00					* しょうゆ	1.15	
			小松菜	10.00		食塩	0.30					清酒	1.00	
			水	100.00		こしあわ	0.02					食塩	0.30	
			* コンソメ	0.50		* 生クリーム	3.00					こしょう	0.01	
			食塩	0.30		青ピーマン	1.00					四川豆板醤	0.05	
			こしあわ	0.01		赤パプリカ	1.00					* サラダ油	1.00	
			でん粉	0.50		黄パプリカ	1.00							
			水	0.50								ラ・フランスゼリー	40.00	★

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日 月曜日			11月25日 火曜日			11月26日 水曜日			11月27日 木曜日			11月28日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
そぼろ丼			ナシゴレン			ご飯			小松菜のペペロンチーノ			小松菜のペペロンチーノ		
白菜のけんちん汁			スープフォー			鯖の薬味ソースかけ			さつまいもときのこのポタージュ			さつまいもときのこのポタージュ		
みかん			タピオカフルーツ			くきわかめと野菜の和え物			焼きりんご			焼きりんご		
豆乳みそ汁						豆乳みそ汁								
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		* スパゲティ	50.00				
水	78.65		水	79.80		水	84.00		水	75.00				
* とりにく	30.00		* とりにく	25.00					* にんにく	0.30				
しょうが	0.50		にんにく	0.50		* さば	40.00	★	赤唐辛子	0.01				
* サラダ油	1.50		* サラダ油	1.00		しょうが	0.50		* 一味唐辛子	0.01				
切干大根	5.00		たまねぎ	15.00		ねぎ	3.00		オリーブオイル	3.00				
たけのこ	7.00		にんじん	7.00		砂糖	1.50		* ベーコン	10.00				
にんじん	15.00		コーン	6.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	15.00				
わけぎ	7.00		赤パプリカ	6.00		穀物酢	1.50		エリンギ	10.00				
水	3.00		青ピーマン	6.00		ごま油	0.50		小松菜	35.00				
砂糖	2.00		* 中華スープ	0.50		水	5.00		水	10.00				
* しょうゆ	5.50		ケチャップ	3.00					* しょうゆ	2.00				
清酒	1.00		海老チリーストレー	3.00		くきわかめ	7.00		食塩	0.30				
みりん	2.20		濃厚オイスターソース	0.50		だいこん	15.00		* コンソメ	0.40				
食塩	0.10		ウスターソース	0.30		キャベツ	10.00							
* 白炒りごま	1.50		* 薄口しょうゆ	0.85		もやし	15.00		* とりにく	20.00				
			食塩	0.10		にんじん	10.00		さつまいも	20.00				
* 木綿豆腐	15.00		こしょう	0.01		小松菜	10.00		じゃがいも	20.00				
にんじん	10.00					* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	20.00				
はくさい	25.00		業務用フォー	9.00	★	ごま油	2.00		にんじん	10.00				
ねぎ	6.00		* とりにく	20.00		穀物酢	1.50		ぶなしめじ	10.00				
だいこん	15.00		* 木綿豆腐	10.00		食塩	0.10		* コンソメ	0.80				
ごぼう	6.00		わかめ	0.50		砂糖	0.70		食塩	0.40				
里芋	6.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50		こしょう	0.01				
* しょうゆ	3.00		小松菜	15.00					米粉	2.00				
清酒	1.00		* 白炒りごま	1.00		ぶなしめじ	10.00		* どうにゅう	40.00				
みりん	1.00		* 中華スープ	0.60		* ぶたにく	20.00		水	50.00				
食塩	0.30		食塩	0.40		清酒	0.15		パセリ	0.50				
かつおぶし	2.00		こしょう	0.01		ねぎ	15.00							
昆布	1.00		水	100.00		にんじん	15.00		* りんご	45.00				
水	90.00					角切こんにゃく	10.00		グラニュー糖	5.00				
ごま油	0.20		大粒生かーべ° カ	10.00	★	* サラダ油	1.00		レモン果汁	0.30				
みかん	80.00		みかん缶詰	10.00		* とうにゅう	15.00		アルハユニソーヤマガリ	2.50				
			* 黄桃缶	20.00		* 赤色辛みそ	6.00		グラタン皿	1.00				
			パイン缶	20.00		花かつお	1.00							
			* カクテルゼリー	20.00		昆布	1.00							
			砂糖	3.00		みりん	0.30							
			水	15.00		水	100.00							