

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	月曜日	火曜日		月曜日	水曜日		5月1日		木曜日	5月2日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳			牛乳		
						ご飯			ちらし寿司		
						厚揚げの味噌炒め			ほっけの塩焼き		
						青ねぎスープ			若竹汁		
									このもの日デザート		
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	70.00		こめ	65.00	
						水	84.00		昆布	0.20	
									水	71.50	
						* ふたにく	20.00		穀物酢	9.00	
						しょうが	0.20		砂糖	4.50	
						にんにく	0.20		食塩	0.40	
						* 厚揚げ	30.00		* 油揚げ	5.00	
						キャベツ	35.00		にんじん	8.00	
						小松菜	10.00		しいたけ	0.50	
						ねぎ	15.00		かんぴょう	1.00	
						四川豆板醤	0.10		* えだまめ	5.00	
						* テンメンジャン	3.00		たけのこ	5.00	
						* 赤色辛みそ	1.50		水	5.00	
						* しょうゆ	2.00		砂糖	1.50	
						清酒	0.50		* 薄口しょうゆ	2.00	
						砂糖	1.00		清酒	1.00	
						* サラダ油	1.00		れんこん	8.00	
						でん粉	0.50		* 白炒りごま	1.50	
						水	1.00		* 細切り玉子焼	10.00	
						ごま油	0.30				
									ほっけ一塩	40.00	
						* とりにく	15.00				
						清酒	0.20		たけのこ	20.00	
						かぶ	20.00		にんじん	15.00	
						わけぎ	10.00		えのきたけ	10.00	
						にんじん	10.00		わかめ	0.40	
						えのきたけ	15.00		* 木綿豆腐	20.00	
						* 木綿豆腐	20.00		ほうれんそう	5.00	
						しょうが	0.30		花かつお	2.00	
						* 中華スープ	0.60		昆布	1.00	
						水	100.00		水	100.00	
						食塩	0.50		* 薄口しょうゆ	2.00	
						こしょう	0.01		食塩	0.30	
									清酒	1.00	
									* クリームソーダ風ゼリー	40.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 こどもの日	月曜日	5月6日 振替休日	火曜日	5月7日	水曜日	5月8日	木曜日	5月9日	金曜日		
牛乳 ちりめんチャーハン 揚げギョーザ 千切り野菜のスープ		牛乳 豚肉どんぶり 野菜のごま汁 マスカットゼリー		牛乳 抹茶ミルク揚げパン アスパラのサラダ ミネストローネ		牛乳 コッペパン 水 大豆油 スキムミルク 砂糖 抹茶 白紙袋		牛乳 コッペパン 水 大豆油 スキムミルク 砂糖 抹茶 白紙袋		牛乳 アスパラガス キャベツ きゅうり コーン にんじん 砂糖 穀物酢 砂糖 食塩 白炒りごま とりにく だいこん ごぼう にんじん たまねぎ みりん こしょう とりにく にんじん えのきたけ たけのこ もやし 木綿豆腐 チブゲンサイ ねぎ 中華スープ 水 食塩 こしょう	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	
おおむぎ	1.50		おおむぎ	2.00		おおむぎ	2.00		水	25.00	
* ショウゆ	0.70		水	77.00		* ぶたにく	25.00		* 大豆油	5.00	
* 中華スープ	0.30		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		* スキムミルク	10.00	
ごま油	0.30		にんじん	15.00		にんじん	15.00		砂糖	6.00	
水	67.65		たまねぎ	40.00		たまねぎ	40.00		抹茶	0.25	
* たまご	20.00		いんげん	3.00		いんげん	3.00		白紙袋	1.00	
* サラダ油	1.50		しらたき	30.00		しらたき	30.00		アスパラガス	8.00	
ちりめん	1.50		しいたけ	0.50		しいたけ	0.50		キャベツ	40.00	
* ぶたにく	10.00		しょうが	0.70		しょうが	0.70		きゅうり	8.00	
清酒	0.30		水	20.00		水	20.00		コーン	10.00	
* サラダ油	1.00		* ショウゆ	6.30		* ショウゆ	6.30		にんじん	7.00	
ねぎ	10.00		砂糖	2.70		砂糖	2.70		* サラダ油	1.50	
しいたけ	1.00		清酒	1.00		清酒	1.00		穀物酢	1.50	
ゲリビース	5.00		みりん	1.00		みりん	1.00		砂糖	0.50	
食塩	0.25		こしょう	0.02		こしょう	0.02		食塩	0.40	
こしょう	0.02		* 白炒りごま	0.80		* とりにく	10.00		* とりにく	25.00	
* 白炒りごま	0.80		だいこん	15.00		だいこん	15.00		だいこん	15.00	
(学校用)ギョーザ	36.00		ごぼう	7.00		ごぼう	7.00		ごぼう	7.00	
* 大豆油	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
* とりにく	10.00		たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00		たまねぎ	15.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.00	
えのきたけ	10.00		かつおぶし	1.50		かつおぶし	1.50		たまねぎ	20.00	
たけのこ	5.00		昆布	1.00		昆布	1.00		にんじん	10.00	
もやし	15.00		水	90.00		水	90.00		セロリ	7.00	
* 木綿豆腐	15.00		みりん	0.70		みりん	0.70		じゃがいも	40.00	
チブゲンサイ	10.00		* 淡色辛みそ	6.00		* 淡色辛みそ	6.00		いんげんまめ	15.00	
ねぎ	8.00		* 白炒りごま	1.50		* 白炒りごま	1.50		* シエルマカロニ	4.00	
* 中華スープ	0.80		森永おいしいマスカットゼリー	60.00		森永おいしいマスカットゼリー	60.00		パセリ	0.50	
水	100.00								水	60.00	
食塩	0.25								* コンソメ	0.60	
こしょう	0.01								トマト缶	10.00	
									ケチャップ	5.00	
									食塩	0.40	
									こしょう	0.01	

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日		月曜日	5月27日		火曜日	5月28日		水曜日	5月29日		木曜日	5月30日		金曜日
牛乳		牛乳	ご飯		牛乳	スパゲティミートソース		牛乳	ひじきごはん		牛乳	カツカレーライス		
ガパオライス		のりの佃煮			ミートボールと野菜のスープ			あじの南蛮漬け			レモンドレッシング	サラダ		
春雨スープ		大根のそぼろ煮			ブルーベリータルト			豆乳みそ汁						
甘夏		春野菜の豚汁												
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* スパゲティ	55.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	77.00		水	84.00		水	82.50		水	86.40		おおむぎ	2.00	
* とりにく	25.00					* サラダ油	5.00		ひじき	2.00		水	80.00	
にんにく	0.30		のり	1.20		* ぶたにく	25.00		にんじん	15.00		* とりにく	40.00	
しょうが	0.30		水	10.00		* 挽割蒸大豆	6.50		ケリビース	3.00		にんにく	0.50	
* サラダ油	1.50		砂糖	2.00		* まめプラスM	5.00		* 油揚げ	5.00		しょうが	0.50	
* 挽割蒸大豆	15.00		* しょうゆ	3.00		にんにく	0.50		とりにく	10.00		ぶどう酒	2.00	
* まめプラスM	1.50		みりん	1.00		* オリーブオイル	1.50		* サラダ油	1.50		* サラダ油	1.50	
たまねぎ	40.00		清酒	1.00		* レバーそぼろ	1.50		砂糖	3.00		にんじん	20.00	
なす	5.00					たまねぎ	30.00		* しょうゆ	5.00		たまねぎ	40.00	
黄パブリカ	3.00		とりにく	20.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		じゃがいも	40.00	
赤パブリカ	3.00		しょうが	0.30		セロリ	6.00		みりん	1.00		ウスターーソース	0.40	
青ピーマン	7.00		* サラダ油	1.00		ぶなしめじ	5.00					ケチャップ	2.00	
* 中華スープ	0.60		だいこん	40.00		水	10.00		鯛切身澱粉	40.00		カレーフレーク	10.00	
砂糖	0.80		にんじん	20.00		ぶどう酒	1.00		でん粉	4.00		ゴーレンチャツ	3.00	
濃厚オイスター調味料	1.00		つきこんにゃく	10.00		* コンソメ	0.70		* 大豆油	4.00		* コンソメ	0.50	
* しょうゆ	1.00		いんげん	4.00		トマト缶	20.00		たまねぎ	15.00		水	80.00	
清酒	1.00		水	10.00		ケチャップ	10.00		にんじん	3.00		カレー粉	0.30	
ハジル 粉	0.02		砂糖	1.50		ウスターーソース	1.00		ねぎ	3.00		* ヒレカツ	30.00	
* 膏辛子	0.02		* しょうゆ	2.50		食塩	0.30		しょうが	0.20		* 大豆油	3.00	
こま油	0.50		清酒	1.00		こしょう	0.03		砂糖	2.00				
* 白炒りごま	1.50		みりん	1.00					穀物酢	3.00		キャベツ	30.00	
		でん粉	1.00			* FM薄味肉団子	20.00		* しょうゆ	2.50		きゅうり	15.00	
はるさめ	3.00		水	1.00		たまねぎ	20.00		水	5.00		にんじん	10.00	
* とりにく	15.00					にんじん	10.00					コーン	10.00	
ねぎ	10.00		* ぶたにく	20.00		キャベツ	15.00		ぶなしめじ	10.00		* えだまめ	5.00	
小松菜	10.00		* 木綿豆腐	15.00		かぶ	20.00		* ぶたにく	20.00		たまねぎ	1.50	
しいたけ	0.50		じゃがいも	20.00		水	90.00		清酒	0.15		オリーブオイル	1.50	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		* コンソメ	0.50		なぎ	15.00		レモン果汁	1.50	
* 半月残りになると	7.00		ごぼう	10.00		* スープトック	0.10		にんじん	15.00		食塩	0.30	
わかめ	0.50		たまねぎ	10.00		食塩	0.45		角切こんにゃく	10.00		こしょう	0.02	
* 中華スープ	0.50		キャベツ	15.00		こしょう	0.01		* サラダ油	1.00				
食塩	0.20		かつおぶし	2.00					* とうにゅう	15.00				
こしょう	0.01		昆布	1.00		* お米deフルーティタルト	25.00		* 赤色辛みそ	6.00				
* しょうゆ	1.00		水	80.00					花かつお	1.00				
ごま油	0.30		* 淡色辛みそ	7.50					昆布	1.00				
水	78.00								みりん	0.30				
甘夏	46.60								水	100.00				