

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									牛乳 ご飯 厚揚げの味噌炒め 青ねぎスープ			牛乳 ちらし寿司 ほっけの塩焼き 若竹汁 こどもの日デザート		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	65.00	
									水	84.00		昆布	0.20	
												水	71.50	
									* ぶたにく	20.00		穀物酢	9.00	
									しょうが	0.20		砂糖	4.50	
									にんにく	0.20		食塩	0.40	
									* 厚揚げ	30.00		* 油揚げ	5.00	
									キャベツ	35.00		にんじん	8.00	
									小松菜	10.00		しいたけ	0.50	
									ねぎ	15.00		かんぴょう	1.00	
									四川豆板醤	0.10		* えだまめ	5.00	
									* テンメンジャン	3.00		たけのこ	5.00	
									* 赤色辛みそ	1.50		水	5.00	
									* しょうゆ	2.00		砂糖	1.50	
									清酒	0.50		* 薄口しょうゆ	2.00	
									砂糖	1.00		清酒	1.00	
									* サラダ油	1.00		れんこん	8.00	
									でん粉	0.50		* 白炒りごま	1.50	
									水	1.00		* 細切り玉子焼	10.00	
									ごま油	0.30				
												ほっけ一塩	40.00	
									* とりにく	15.00				
									清酒	0.20		たけのこ	20.00	
									かか	20.00		にんじん	15.00	
									わけぎ	10.00		えのきたけ	10.00	
									にんじん	10.00		わかめ	0.40	
									えのきたけ	15.00		* 木綿豆腐	20.00	
									* 木綿豆腐	20.00		ほうれんそう	5.00	
									しょうが	0.30		花かつお	2.00	
									* 中華スープ	0.60		昆布	1.00	
									水	100.00		水	100.00	
									食塩	0.50		* 薄口しょうゆ	2.00	
									こしょう	0.01		食塩	0.30	
												清酒	1.00	
												* クリームソーダ風ゼリー	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 こどもの日			5月6日 振替休日			5月7日 牛乳 ちりめんチャーハン 揚げギョーザ 千切り野菜のスープ			5月8日 牛乳 豚肉どんぶり 野菜のごま汁 マスカットゼリー			5月9日 牛乳 抹茶ミルク揚げパン アスパラのサラダ ミネストローネ			5月10日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
						こめ	65.00		こめ	70.00		* コッパパン	50.00				
						おおむぎ	1.50		おおむぎ	2.00		* 水	25.00				
						* しょうゆ	0.70		* 水	77.00		* 大豆油	5.00				
						* 中華スープ	0.30		* ぶたにく	25.00		* スキムミルク	10.00				
						ごま油	0.30		* サラダ油	1.00		砂糖	6.00				
						水	67.65		にんじん	15.00		抹茶	0.25				
						* たまご	20.00		たまねぎ	40.00		白紙袋	1.00				
						* サラダ油	1.50		いんげん	3.00							
						ちりめん	1.50		しらたき	30.00		アスパラガス	8.00				
						* ぶたにく	10.00		しいたけ	0.50		キャベツ	40.00				
						清酒	0.30		しょうが	0.70		きゅうり	8.00				
						* サラダ油	1.00		水	20.00		コーン	10.00				
						ねぎ	10.00		* しょうゆ	6.30		にんじん	7.00				
						しいたけ	1.00		砂糖	2.70		* サラダ油	1.50				
						グリピース	5.00		清酒	1.00		穀物酢	1.50				
						食塩	0.25		みりん	1.00		砂糖	0.50				
						こしょう	0.02					食塩	0.40				
						* 白炒りごま	0.80		* とりにく	10.00		こしょう	0.02				
						(学校用)ギョーザ	36.00		だいこん	15.00							
						* 大豆油	2.00		ごぼう	7.00		* とりにく	25.00				
									にんじん	10.00		ぶどう酒	0.30				
									たまねぎ	15.00		にんにく	0.30				
						* とりにく	10.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.00				
						にんじん	10.00		かつおぶし	1.50		たまねぎ	20.00				
						えのきたけ	10.00		昆布	1.00		にんじん	10.00				
						たけのこ	5.00		水	90.00		セロリ	7.00				
						もやし	15.00		みりん	0.70		じゃがいも	40.00				
						* 木綿豆腐	15.00		* 淡色辛みそ	6.00		いんげんまめ	15.00				
						チンゲンサイ	10.00		* 白炒りごま	1.50		* シェルマカロニ	4.00				
						ねぎ	8.00					パセリ	0.50				
						* 中華スープ	0.80		森永おいしいマスカットゼリー	60.00		水	60.00				
						水	100.00					* コンソメ	0.60				
						食塩	0.25					トマト缶	10.00				
						こしょう	0.01					ケチャップ	5.00				
												食塩	0.40				
												こしょう	0.01				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日			5月13日			5月14日			5月15日			5月16日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 塩焼きそば サンラータン 甘夏と豆乳デザート			牛乳 ご飯 かつおの焼き漬け 野菜のごま和え 玉ねぎのみそ汁			牛乳 豚肉とにらのあんかけごはん キャベツと豆腐のスープ みかんゼリー			牛乳 フィッシュバーガー さやいんげんのソテー 白花豆のポタージュ			牛乳 ご飯 厚焼き玉子 じゃがいものきんぴら 切り干し大根のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
・蒸し中華麺	110.00		こめ	70.00		こめ	70.00		・丸パンスライス	50.00		こめ	70.00	
・ぶたにく	25.00		水	84.00		切断無圧扁麦ビタミン	1.50		・水	20.00		水	84.00	
清酒	1.00					水	85.80		・たらぼーション	40.00				
・サラダ油	2.00		カツオ濃粉付	40.00		・ぶたにく	25.00		・大豆油	5.00		・千葉県産卵厚焼卵	50.00	
たまねぎ	20.00		・大豆油	4.00		にんにく	0.30		キャベツ	30.00				
にんじん	15.00		にんにく	0.20		しょうが	0.30		・サラダ油	0.50		じゃがいも	30.00	
キャベツ	20.00		しょうが	0.20		・サラダ油	1.00		食塩	0.10		にんじん	7.00	
にら	6.00		砂糖	1.00		にんじん	15.00		・減塩ソース	5.00		つきこんにゃく	10.00	
・中華スープ	0.53		・しょうゆ	2.00		たけのこ	15.00					青ピーマン	7.00	
食塩	0.30		清酒	2.00		しいたけ	0.50		・ベーコン	3.00		・ぶたにく	15.00	
こしょう	0.03		みりん	2.00		もやし	30.00		・サラダ油	1.00		・サラダ油	0.80	
						にら	10.00		じゃがいも	30.00		砂糖	0.80	
・とりにく	10.00		キャベツ	15.00		砂糖	1.00		にんじん	10.00		・しょうゆ	2.50	
・たまご	20.00		もやし	25.00		・しょうゆ	3.00		いんげん	15.00		清酒	1.00	
・木綿豆腐	10.00		にんじん	15.00		清酒	1.00		コーン	5.00		みりん	1.00	
ねぎ	5.00		・油揚げ	5.00		濃厚オイスターソース	1.00		食塩	0.20		・白炒りごま	1.00	
にんじん	10.00		砂糖	1.50		食塩	0.20		こしょう	0.02				
えのきたけ	10.00		・しょうゆ	2.50		こしょう	0.03					・油揚げ	5.00	
小松菜	10.00		・白炒りごま	3.00		でん粉	2.00		するりん白花	30.00		切干大根	3.00	
しいたけ	1.00					水	20.00		・とりにく	20.00		・木綿豆腐	15.00	
・中華スープ	0.60		じゃがいも	20.00		ごま油	0.50		たまねぎ	25.00		にんじん	15.00	
・しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00					にんじん	10.00		ごま油	0.70	
清酒	0.50		わかめ	0.50		・木綿豆腐	25.00		ぶなしめじ	10.00		ねぎ	10.00	
食塩	0.30		小松菜	10.00		・とりにく	10.00		ほうれんそう	7.00		小松菜	10.00	
こしょう	0.01		たまねぎ	30.00		・半月ｽﾗｲｽなると	10.00		水	30.00		かつおぶし	1.50	
ラー油	0.10		にんじん	10.00		・にんじん	10.00		・コンソメ	1.00		昆布	1.00	
しょうが	0.20		・淡色辛みそ	6.00		たまねぎ	15.00		米粉	2.00		・淡色辛みそ	3.00	
穀物酢	0.50		昆布	0.50		キャベツ	20.00		・とうにゅう	35.00		・赤色辛みそ	3.00	
水	95.00		かつおぶし	1.50		わかめ	0.40		・豆乳クリーム	5.00		みりん	0.80	
でん粉	1.00		水	80.00		食塩	0.20		食塩	0.20		水	100.00	
水	2.00					・しょうゆ	0.50		こしょう	0.01				
						・中華スープ	0.60							
						こしょう	0.01							
						水	90.00							
・新やわらか豆乳デザート	50.00													
甘夏みかん缶	15.00													
みかん缶詰	15.00													
砂糖	3.00					みかんゼリー	40.00							
水	15.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日			5月20日			5月21日			5月22日			5月23日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ジャンバラヤ チキンヌードルスープ フルーツカクテル			牛乳 キンパ風混ぜご飯 ヤンニョムチキン わかめスープ			牛乳 玄米入りご飯 カレー肉じゃが 豆けんちん汁			牛乳 黒糖パン 大豆のチリコンカン ポトフ 豆乳プリン(40g)			牛乳 ご飯 ハマチの照り焼き 青菜の海苔あえ いも団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	65.00		・黒糖パン	50.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビタミン	1.50		切断無圧扁麦ビタミン	2.00		給食用ぶちっとモチ玄米	3.00		水	25.00		水	84.00	
水	78.65		水	80.40		水	84.00							
・とりにく	15.00		・ぶたにく	10.00					・大豆	30.00		養殖はまち	40.00	
にんにく	0.50		にんにく	0.03		・ぶたにく	25.00		・ぶたにく	15.00		・しょうゆ	2.00	
ぶどう酒	0.30		ごま油	1.00		カレー粉	0.15		たまねぎ	40.00		清酒	1.00	
・サラダ油	1.00		にんじん	10.00		じゃがいも	55.00		にんじん	15.00		みりん	1.00	
・学級ウインナー	5.00		たくあん	5.00		たまねぎ	25.00		マッシュルーム	5.00				
たまねぎ	15.00		給食屋さんの安心キムチ	5.00		にんじん	20.00		グリルピース	5.00		小松菜	15.00	
エリンギ	5.00		小松菜	15.00		しらたき	20.00		トマト缶	10.00		キャベツ	25.00	
赤パプリカ	5.00		・中華スープ	0.20		いんげん	3.00		トマトピューレ	10.00		もやし	18.00	
青ピーマン	7.00		砂糖	1.50		水	15.00		ウスターソース	1.00		にんじん	5.00	
・コンソメ	0.50		清酒	1.00		砂糖	3.00		水	10.00		ごま油	2.00	
カレー粉	0.05		・コチジャン	1.50		・しょうゆ	5.00		・コンソメ	0.50		穀物酢	0.50	
ケイジャンズ コング	0.35		・しょうゆ	1.50		みりん	2.00		食塩	0.40		砂糖	0.80	
ケチャップ	10.00		食塩	0.10		清酒	2.00		こしょう	0.02		・しょうゆ	2.00	
食塩	0.10		・白炒りごま	1.00		・サラダ油	1.00		チリパウダー	0.05		のり	0.50	
こしょう	0.01								ぶどう酒	1.50				
									・サラダ油	1.00		・ひとくちいもち	25.00	
・スパゲティ	7.00		・とりにく	40.00		・油揚げ	5.00					・とりにく	10.00	
			食塩	0.10		・木綿豆腐	20.00							
・とりにく	20.00		こしょう	0.01		・大豆	10.00		・加熱パウ入りとり平つくね	15.00		だいこん	20.00	
にんにく	0.30		にんにく	0.30		にんじん	15.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00	
・サラダ油	1.00		しょうが	0.30		ごぼう	10.00		たまねぎ	20.00		ごぼう	10.00	
たまねぎ	20.00		清酒	2.00		だいこん	20.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		でん粉	7.00		小松菜	10.00		かぶ	15.00		水	90.00	
トマト	10.00		米粉	3.00		角切こんにゃく	5.00		キャベツ	20.00		・しょうゆ	2.50	
コーン	10.00		・大豆油	5.00		・サラダ油	1.00		かぶ葉	8.00		食塩	0.30	
小松菜	10.00		ケチャップ	4.70		水	80.00		水	80.00		清酒	1.50	
水	85.00		コチジャン	0.40		かつおぶし	2.00		・コンソメ	0.30		サラダ油	0.50	
・コンソメ	0.80		砂糖	2.50		昆布	1.00		粉末ローリエ	0.01		昆布	1.00	
食塩	0.30		水あめ	4.50		・しょうゆ	3.00		・しょうゆ	0.50		かつおぶし	2.00	
こしょう	0.01		穀物酢	1.50		みりん	2.00		食塩	0.25				
			・しょうゆ	1.50		食塩	0.40		こしょう	0.01				
・黄桃缶	20.00		水	1.50										
パイ缶	20.00		・白炒りごま	1.50					・とろけるプリン	40.00				
みかん缶詰	15.00													
・カクテルゼリー	25.00		・半月アイスなると	5.00										
砂糖	3.00		・とりにく	10.00										
水	15.00		・木綿豆腐	15.00										
			にんじん	10.00										
			キャベツ	15.00										
			たまねぎ	10.00										
			わかめ	0.50										
			水	100.00										
			・中華スープ	0.60										
			・しょうゆ	0.80										
			清酒	1.00										
			食塩	0.10										
			こしょう	0.01										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日 月曜日			5月27日 火曜日			5月28日 水曜日			5月29日 木曜日			5月30日 金曜日		
牛乳 ガバオライス 春雨スープ 甘夏			牛乳 ご飯 のりの佃煮 大根のそぼろ煮 春野菜の豚汁			牛乳 スパゲティミートソース ミートボールと野菜のスープ ブルーベリータルト			牛乳 ひじきごはん あじの南蛮漬け 豆乳みそ汁			牛乳 カツカレーライス レモンドレッシングサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* スパゲティ	55.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	77.00		水	84.00		水	82.50		水	86.40		おおむぎ	2.00	
* とりにく	25.00					* サラダ油	5.00		ひじき	2.00		水	80.00	
にんにく	0.30		のり	1.20		* ぶたにく	25.00		にんじん	15.00		* とりにく	40.00	
しょうが	0.30		水	10.00		* 挽割蒸大豆	6.50		グリッピース	3.00		にんにく	0.50	
* サラダ油	1.50		砂糖	2.00		* まめプラスM	5.00		* 油揚げ	5.00		しょうが	0.50	
* 挽割蒸大豆	15.00		* しょうゆ	3.00		にんにく	0.50		* とりにく	10.00		ぶどう酒	2.00	
* まめプラスM	1.50		みりん	1.00		オリーブオイル	1.50		* サラダ油	1.50		* サラダ油	1.50	
たまねぎ	40.00		清酒	1.00		* レバーそぼろ	1.50		砂糖	3.00		にんじん	20.00	
なす	5.00					たまねぎ	30.00		* しょうゆ	5.00		たまねぎ	40.00	
黄パプリカ	3.00		とりにく	20.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		じゃがいも	40.00	
赤パプリカ	3.00		しょうが	0.30		セロリ	6.00		みりん	1.00		ウスターソース	0.40	
青ピーマン	7.00		* サラダ油	1.00		ぶなしめじ	5.00					ケチャップ	2.00	
* 中華スープ	0.60		だいこん	40.00		水	10.00		鰹切身澱粉	40.00		カレーフレーク	10.00	
砂糖	0.80		にんじん	20.00		ぶどう酒	1.00		でん粉	4.00		ゴールデンチャップ	3.00	
濃厚オイスターソース	1.00		つきこんにゃく	10.00		* コンソメ	0.70		* 大豆油	4.00		* コンソメ	0.50	
* しょうゆ	1.00		いんげん	4.00		トマト缶	20.00		たまねぎ	15.00		水	80.00	
清酒	1.00		水	10.00		ケチャップ	10.00		にんじん	3.00		カレー粉	0.30	
パシル 粉	0.02		砂糖	1.50		ウスターソース	1.00		ねぎ	3.00		* ビレカツ	30.00	
* 唐辛子	0.02		* しょうゆ	2.50		食塩	0.30		しょうが	0.20		* 大豆油	3.00	
ごま油	0.50		清酒	1.00		こしょう	0.03		砂糖	2.00				
* 白炒りごま	1.50		みりん	1.00					穀物酢	3.00		キャベツ	30.00	
			でん粉	1.00		* FM薄味肉団子	20.00		* しょうゆ	2.50		きゅうり	15.00	
はるさめ	3.00		水	1.00		たまねぎ	20.00		水	5.00		にんじん	10.00	
* とりにく	15.00					にんじん	10.00					コーン	10.00	
ねぎ	10.00		* ぶたにく	20.00		キャベツ	15.00		ぶなしめじ	10.00		* えだまめ	5.00	
小松菜	10.00		* 木綿豆腐	15.00		かぶ	20.00		* ぶたにく	20.00		たまねぎ	1.50	
しいたけ	0.50		じゃがいも	20.00		水	90.00		清酒	0.15		オリーブオイル	1.50	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		* コンソメ	0.50		ねぎ	15.00		レモン果汁	1.50	
* 半月ちりなると	7.00		ごぼう	10.00		* スープストック	0.10		にんじん	15.00		食塩	0.30	
わかめ	0.50		たまねぎ	10.00		食塩	0.45		角切こんにゃく	10.00		こしょう	0.02	
* 中華スープ	0.50		キャベツ	15.00		こしょう	0.01		* サラダ油	1.00				
食塩	0.20		かつおがし	2.00					* とうにゅう	15.00				
こしょう	0.01		昆布	1.00		* お米deブルーベリータルト	25.00		* 赤色辛みそ	6.00				
* しょうゆ	1.00		水	80.00					花かつお	1.00				
ごま油	0.30		* 淡色辛みそ	7.50					昆布	1.00				
水	78.00								みりん	0.30				
甘夏	46.60								水	100.00				