

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
			牛乳 タコ飯 鶏肉となすのさっぱり煮 小松菜の味噌汁			牛乳 カラフル野菜のスパゲティミートソース オニオンスープ 冷凍みかん			牛乳 ご飯 小松菜チャンプルー もずくと野菜汁 シークワーサーゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		* スパゲティ	55.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	71.50		水	82.50		水	84.00		水	70.00	
たこ	10.00		オリーブオイル	5.00		* ぶたにく	25.00		* ぶたにく	20.00	
しょうゆ	5.00		* ぶたにく	25.00		* ぶたにく	20.00		清酒	0.15	
みりん	4.00		ぶどう酒	1.00		キヤベツ	25.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		ねぎ	7.00	
* えだまめ	6.00		オリーブオイル	1.50		ねぎ	10.00		わけぎ	7.00	
なす	40.00		* レバーそぼろ	3.00		小松菜	20.00		にんにく	0.50	
赤パプリカ	5.00		たまねぎ	40.00		* 厚揚げ	20.00		* サラダ油	1.00	
青ピーマン	5.00		にんじん	10.00		* たまご	20.00		* しょうゆ	0.67	
* 大豆油	5.00		ゼロリ	10.00		* サラダ油	1.50		* 中華スープ	0.50	
* とりにく	20.00		なす	10.00		砂糖	1.50		食塩	0.32	
たまねぎ	40.00		ズッキーニ	10.00		* しょうゆ	2.00		こしょう	0.02	
にんじん	15.00		黄パプリカ	3.00		清酒	2.00		四川豆板醤	0.11	
しょうが	0.50		赤パプリカ	2.00		食塩	0.20		ラー油	0.10	
にんにく	0.20		* めめプラスM	3.50		* 中華スープ	0.30		ごま油	0.30	
* しょうゆ	4.00		水	5.00		* サラダ油	1.00				
穀物酢	2.00		* コンソメ	0.50					にがうり	20.00	
清酒	1.00		トマト缶	15.00		* とりにく	20.00		でん粉	1.50	
みりん	1.00		ケチャップ	9.00		美ら海もずく	10.00	★	米粉	1.50	
水	10.00		ウスターーソース	1.00		にんじん	10.00		* 大豆油	3.00	
* 木綿豆腐	20.00		食塩	0.30		もやし	25.00		* 大豆	7.00	
* 油揚げ	5.00		こしょう	0.03		えのきたけ	10.00		* 白炒りごま	1.50	
小松菜	15.00		バジル 粉	0.03		わけぎ	7.00		砂糖	2.50	
にんじん	10.00		* とりにく	20.00		水	90.00		* しょうゆ	1.50	
えのきたけ	15.00		たまねぎ	40.00		花かつお	1.50		みりん	1.50	
ねぎ	5.00		にんじん	10.00		昆布	1.00				
かつおぶし	1.50		エリンギ	5.00		* 薄口しょうゆ	2.00		* ワンタンの皮	5.00	
昆布	1.00		ほうれんそう	5.00		食塩	0.40		* とりにく	15.00	
* 赤色辛みそ	3.00		オニオンソテー	5.00	★				* 半月スライスなると	6.00	
* 淡色辛みそ	3.00		* ショウゆ	0.50					にんじん	10.00	
水	100.00		食塩	0.20					もやし	20.00	
			こしょう	0.02					ねぎ	8.00	
			* コンソメ	0.50					えのきたけ	10.00	
			* スープストック	0.40					ほうれんそう	8.00	
			水	85.00					* 中華スープ	0.40	
			みかん	55.00					水	100.00	
									こしょう	0.03	
									清酒	1.00	
									* 赤色辛みそ	3.00	
									* 淡色辛みそ	1.50	

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳								
チリドッグ			ご飯			夏野菜カレーライス								
ABCスープ			ほつけの塩焼き			海藻サラダ								
ぶどうゼリー			野菜のごま和え											
			夏野菜の具だくさん味噌汁											
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
* コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00							
水	10.00		水	84.00		おおむぎ	2.00							
* 学級ウインナー	10.00					水	84.00							
* ぶたにく	15.00		ほつけ一塩	40.00	★	* ぶたにく	30.00							
にんにく	0.50					ぶどう酒	1.50							
* サラダ油	0.80		だいこん	20.00		にんにく	0.40							
* 挽割蒸大豆	20.00		キャベツ	25.00		しょうが	0.40							
* まめプラスM	5.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00							
たまねぎ	20.00		ほうれんそう	5.00		かぼちゃ	20.00							
トマト缶	20.00		砂糖	2.00		なす	20.00							
ケチャップ	5.00		* ショウゆ	2.50		* 大豆油	4.00							
ウスターーソース	1.00		* 白炒りごま	1.50		じゃがいも	20.00							
チリパウダー	0.10		白すりごま	1.50		にんじん	20.00							
パセリ	0.50		水	3.00		たまねぎ	30.00							
* コンソメ	0.30					いんげん	5.00							
ぶどう酒	1.00		* ぶたにく	10.00		トマト缶	10.00							
食塩	0.10		* 油揚げ	5.00		ゴーラーデンツツイ	2.00							
こしょう	0.02		にんじん	10.00		ウスターーソース	1.00							
			とうがん	15.00		カレーフレーク	12.00							
* ぶたにく	20.00		えのきたけ	10.00		* コンソメ	0.50							
* ルファベットマカロニ	10.00	★	かぼちゃ	15.00		食塩	0.10							
たまねぎ	20.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03							
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		水	50.00							
エリンギ	7.00		* 赤色辛みそ	3.00		カレー粉	0.30							
セロリ	7.00		* 淡色辛みそ	3.00										
ほうれんそう	7.00		かつおぶし	1.50		海草ミックス鼓	1.00							
水	95.00		昆布	1.00		キャベツ	25.00							
* コンソメ	0.80		水	100.00		もやし	20.00							
* 中華スープ	0.30					コーン	10.00							
食塩	0.25					* 白炒りごま	2.00							
こしょう	0.01					砂糖	0.30							
ぶどうゼリー	70.00	★				* ショウゆ	2.00							
						* 谷物酢	1.50							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						* サラダ油	2.00							