

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			7月1日 火曜日			7月2日 水曜日			7月3日 木曜日			7月4日 金曜日		
			牛乳 タコ飯 鶏肉となすのさっぱり煮 小松菜の味噌汁			牛乳 カラフル野菜のスパゲティミートソース オニオンスープ 冷凍みかん			牛乳 ご飯 小松菜チャンプルー もずくと野菜汁 シークワサーゼリー			牛乳 ピリ辛ガーリックチャーハン ゴーヤの揚げ煮 味噌ワントンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	65.00		* スパゲティ	55.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			水	71.50		水	82.50		水	84.00		水	70.00	
			たこ	10.00		オリーブオイル	5.00					* ぶたにく	20.00	
			しょうゆ	5.00		* ぶたにく	25.00		* ぶたにく	20.00		清酒	0.15	
			みりん	4.00		ぶどう酒	1.00		キャベツ	25.00		にんじん	10.00	
			清酒	1.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		ねぎ	7.00	
			* えだまめ	6.00		オリーブオイル	1.50		ねぎ	10.00		わけぎ	7.00	
						* レバーそぼろ	3.00		小松菜	20.00		にんにく	0.50	
			なす	40.00		たまねぎ	40.00		* 厚揚げ	20.00		* サラダ油	1.00	
			赤パプリカ	5.00		にんじん	10.00		* たまご	20.00		* しょうゆ	0.67	
			青ピーマン	5.00		セロリ	10.00		* サラダ油	1.50		* 中華スープ	0.50	
			* 大豆油	5.00		なす	10.00		砂糖	1.50		食塩	0.32	
			* とりにく	20.00		ズッキーニ	10.00		* しょうゆ	2.00		こしょう	0.02	
			たまねぎ	40.00		黄パプリカ	3.00		清酒	2.00		四川豆板醤	0.11	
			にんじん	15.00		赤パプリカ	2.00		食塩	0.20		ラー油	0.10	
			しょうが	0.50		* まめブラスM	3.50		* 中華スープ	0.30		ごま油	0.30	
			にんにく	0.20		水	5.00		* サラダ油	1.00				
			* しょうゆ	4.00		* コンソメ	0.50					にがうり	20.00	
			穀物酢	2.00		トマト缶	15.00		* とりにく	20.00		でん粉	1.50	
			清酒	1.00		ケチャップ	9.00		美ら海もずく	10.00	★	米粉	1.50	
			みりん	1.00		ウスターソース	1.00		にんじん	10.00		* 大豆油	3.00	
			水	10.00		食塩	0.30		もやし	25.00		* 大豆	7.00	
						こしょう	0.03		えのきたけ	10.00		* 白炒りごま	1.50	
			* 木綿豆腐	20.00		バジル 粉	0.03		わけぎ	7.00		砂糖	2.50	
			* 油揚げ	5.00					水	90.00		* しょうゆ	1.50	
			小松菜	15.00		* とりにく	20.00		花かつお	1.50		みりん	1.50	
			にんじん	10.00		たまねぎ	40.00		昆布	1.00				
			えのきたけ	15.00		にんじん	10.00		* 薄口しょうゆ	2.00		* ワンタンの皮	5.00	
			ねぎ	5.00		エリンギ	5.00		食塩	0.40		* とりにく	15.00	
			かつおぶし	1.50		* シェルマカロニ	5.00					* 半月ｽﾗｲｽなると	6.00	
			昆布	1.00		ほうれんそう	5.00		シークワサーゼリー	40.00	★	にんじん	10.00	
			* 赤色辛みそ	3.00		オニオンソデー	5.00	★				もやし	20.00	
			* 淡色辛みそ	3.00		* しょうゆ	0.50					ねぎ	8.00	
			水	100.00		食塩	0.20					えのきたけ	10.00	
						こしょう	0.02					ほうれんそう	8.00	
						* コンソメ	0.50					* 中華スープ	0.40	
						* スープストック	0.40					水	100.00	
						水	85.00					こしょう	0.03	
												清酒	1.00	
						みかん	55.00					* 赤色辛みそ	3.00	
												* 淡色辛みそ	1.50	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日			7月8日			7月9日			7月10日			7月11日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ちらし寿司 星型ハンバーグ セタ汁 三色ゼリー			牛乳 カレーピラフ フリフリチキン ロングライススープ			牛乳 和風マーボーなす丼 春雨サラダ ホワイトボンチ			牛乳 コーンと枝豆の御飯 あじの香味揚げ 冬瓜の味噌汁			牛乳 冷やしつねうどん かき揚げ かぼちゃのそぼろ煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	65.00		冷凍うどん	110.00	
昆布	0.20		おおむぎ	1.50		おおむぎ	1.50		おおむぎ	1.50		ロックアイス	15.00	
水	71.50		水	85.00		水	77.00		水	73.80		油揚げ	15.00	
穀物酢	9.00		カレー粉	0.20		なす	20.00		菜めし	1.50	★	にんじん	10.00	
砂糖	4.50		食塩	0.20		大豆油	3.00		コーン	10.00		しいたけ	0.70	
食塩	0.40		ぶたにく	30.00		とりにく	20.00		にんじん	10.00		ねぎ	7.00	
油揚げ	5.00		ぶどう酒	0.50		しょうが	0.50		えだまめ	7.00		きゅうり	7.00	
にんじん	8.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	1.50					水	60.00	
しいたけ	0.50		にんじん	7.00		挽割蒸大豆	10.00		鰯粉付	40.00	★	ロックアイス	10.00	
かんぴょう	1.00		青ピーマン	4.00		にんじん	10.00		大豆油	5.00		食塩	0.13	
えだまめ	5.00		サラダ油	1.00		しいたけ	0.70		しょうゆ	3.00		花かつお	2.00	
たけのこ	5.00		ケチャップ	1.50		押しどうふ	50.00		砂糖	0.80		昆布	1.00	
水	5.00		ウスターソース	0.10		ねぎ	7.00		みりん	1.00		しょうゆ	7.00	
砂糖	1.50		コンソメ	0.30		にら	6.00		清酒	0.80		みりん	3.00	
薄口しょうゆ	2.00		食塩	0.20		水	20.00		穀物酢	1.00		砂糖	1.00	
清酒	1.00		こしょう	0.02		中華スープ	0.50		ねぎ	5.00		白炒りごま	1.50	
れんこん	8.00		カレー粉	0.30		砂糖	0.70		白炒りごま	1.50				
白炒りごま	1.50					赤色辛みそ	1.50					4種の国産野菜かき揚げ	30.00	★
細切り玉子焼	10.00		とりにく	40.00		しょうゆ	2.00		とうがん	25.00		大豆油	5.00	
			食塩	0.15		四川豆板醤	0.15		にんじん	10.00				
プ子星のハンバーグ	40.00	★	こしょう	0.02		でん粉	2.00		木綿豆腐	20.00		かぼちゃ	45.00	
たまねぎ	10.00		しょうが	0.30		水	2.00		小松菜	15.00		とりにく	20.00	
ぶなしめじ	5.00		にんにく	0.30		ごま油	0.50		油揚げ	5.00		しょうが	0.30	
サラダ油	0.20		ケチャップ	2.70					ねぎ	10.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	1.50		しょうゆ	2.70		キャベツ	20.00		かつおぶし	2.00		いんげん	4.00	
清酒	0.50		砂糖	1.00		もやし	15.00		昆布	1.00		水	10.00	
砂糖	0.15		清酒	0.80		きゅうり	10.00		水	90.00		砂糖	1.30	
みりん	0.50		パインジュース	7.00	★	はるさめ	5.00		淡色辛みそ	6.50		しょうゆ	1.80	
水	1.50					コーン	7.00					みりん	1.00	
でん粉	0.10		とりにく	20.00		白炒りごま	2.00					でん粉	0.70	
			サラダ油	0.50		ごま油	1.50					水	0.70	
乾燥 そうめん	5.00	★	しょうが	0.30		穀物酢	1.50	★						
絹ごし豆腐	30.00		にんじん	15.00		砂糖	1.50							
オクラ	5.00		もやし	15.00		しょうゆ	2.50							
星ちらし蒲鉾	5.00		わけぎ	8.00		こしょう	0.20							
にんじん	5.00		はるさめ	7.00										
小松菜	10.00		しょうゆ	1.00		カクテルゼリー	15.00							
ねぎ	10.00		食塩	0.40		黄桃缶	20.00							
花かつお	2.00		中華スープ	0.60		パイン缶	15.00							
昆布	1.00		こしょう	0.01		みかん缶詰	15.00							
水	100.00		水	100.00		水	30.00							
しょうゆ	1.00					カルピス	15.00	★						
清酒	1.00					ロックアイス	18.00							
食塩	0.50													
お星さま三色ゼリー	40.00	★												

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日			7月15日			7月16日			7月17日			7月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 チリドッグ ABCスープ ぶどうゼリー			牛乳 ご飯 ほっけの塩焼き 野菜のごま和え 夏野菜の具だくさん味噌汁			牛乳 夏野菜カレーライス 海藻サラダ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
* コッパパン	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00							
水	10.00		水	84.00		おおむぎ	2.00							
* 学級ウインナー	10.00					水	84.00							
* ぶたにく	15.00		ほっけ一塩	40.00	★	* ぶたにく	30.00							
にんにく	0.50					ぶどう酒	1.50							
* サラダ油	0.80		だいこん	20.00		にんにく	0.40							
* 挽割蒸大豆	20.00		キャベツ	25.00		しょうが	0.40							
* まめプラスM	5.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00							
たまねぎ	20.00		ほうれんそう	5.00		かぼちゃ	20.00							
トマト缶	20.00		砂糖	2.00		なす	20.00							
ケチャップ	5.00		* しょうゆ	2.50		* 大豆油	4.00							
ウスターソース	1.00		* 白炒りごま	1.50		じゃがいも	20.00							
チリパウダー	0.10		白すりごま	1.50		にんじん	20.00							
パセリ	0.50		水	3.00		たまねぎ	30.00							
* コンソメ	0.30					いんげん	5.00							
ぶどう酒	1.00		* ぶたにく	10.00		トマト缶	10.00							
食塩	0.10		* 油揚げ	5.00		ゴールデンチャツネ	2.00							
こしょう	0.02		にんじん	10.00		ウスターソース	1.00							
			とうがん	15.00		カレーフレーク	12.00							
* ぶたにく	20.00		えのきたけ	10.00		* コンソメ	0.50							
* アルファベットマカロニ	10.00	★	かぼちゃ	15.00		食塩	0.10							
たまねぎ	20.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03							
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		水	50.00							
エリンギ	7.00		* 赤色辛みそ	3.00		カレー粉	0.30							
セロリ	7.00		* 淡色辛みそ	3.00										
ほうれんそう	7.00		かつおぶし	1.50		海藻ミックス鼓	1.00							
水	95.00		昆布	1.00		キャベツ	25.00							
* コンソメ	0.80		水	100.00		もやし	20.00							
* 中華スープ	0.30					コーン	10.00							
食塩	0.25					* 白炒りごま	2.00							
こしょう	0.01					砂糖	0.30							
						* しょうゆ	2.00							
ぶどうゼリー	70.00	★				穀物酢	1.50							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						* サラダ油	2.00							