＜小学校＞

# 11. 小学校生活をもっと楽しくするために！

　来年４月には、お子様の小学校生活がスタートします。スムーズなスタートができると学校生活がより楽しいものとなってきます。今のお子様の様子から以下の項目についてチェックしてみてはいかがでしょうか。

≪チェックの仕方≫

「◎」よくできる。　　「○」少し心配である。　　「△」わからない。

| No. | 項　　目 | チェック |
|---|---|---|
| １ | 決められた時刻（同じ時刻）に寝起きする。 | |
| ２ | 自分から進んで「おはようございます」「おやすみなさい」などのあいさつをしている。 | |
| ３ | 朝食を毎日食べている（スプーンやお箸を使って食事をしている）。 | |
| ４ | 毎朝、洗顔・歯磨き・手洗い・排便をしている。 | |
| ５ | 自分で服の脱ぎ着をしている。服をたたみ、枕元にそろえている。 | |
| ６ | 自分の名前をきちんと言える。 | |
| ７ | 自分の名前を呼ばれたら、返事をする。 | |
| ８ | 自分の名前（ひらがな）を読める。 | |
| ９ | 今日あったことや自分の思ったことを家族とよく話す。 | |
| １０ | 自分が使った物は、自分で片付ける。 | |
| １１ | 自分の物やみんなの物を大切に扱っている。 | |
| １２ | 外から家に帰ったら、手洗い･うがいをしている。 | |
| １３ | 家の人との約束やルールを守っている。 | |
| １４ | お手伝いをしている。 | |
| １５ | 友だちと仲良く遊んでいる。 | |
| １６ | 鉛筆やクレヨンなどをしっかり持って書ける。 | |
| １７ | お絵かきや折り紙など、椅子に座って２０分程度集中できる。 | |
| １８ | ２０分ぐらいで昼食を終えることができる。 | |
| １９ | 午後、お昼寝をしなくても過ごすことができる。 | |
| ２０ | 家から学校までの通学路がわかっている。また、危険な場所がわかる。 | |

※　「○」「△」がついた項目は、入学までにできるように心掛けてみましょう。