みんなで取り組む
千葉の教育

県教委 NEWS

〔発行者〕千葉県教育庁企画管理部教育政策課
〒260-8662 千葉市中央区市場町 1-1
電話　043-223-4015

Vol.326
２月-１号
令和６年２月発行

令和５年度「魅力ある県立学校づくり大賞」表彰式を開催

千葉県教育委員会では、魅力ある県立学校づくりに優れた成果があり、他の学校の参考となったと認められる学校を、「魅力ある県立学校づくり大賞」として平成２０年度から顕彰しています。

令和５年度は下記の７校が最優秀賞、特別賞、優秀賞をそれぞれ受賞し、２月６日（火）に表彰式が行われました。

最優秀賞：木更津東高等学校

特別賞：下総高等学校

特別賞：市原特別支援学校つるまい風の丘分

優秀賞：千葉工業高等学校

優秀賞：仁戸名特別支援学校

優秀賞：長生特別支援学校

優秀賞：野田特別支援学校

受賞校を代表して、木更津東高等学校の島崎校長、下総高等学校の長野校長、市原特別支援学校つるまい風の丘分校の永井副校長が謝辞を述べられました。

木更津東高等学校
島崎校長

下総高等学校
長野校長

市原特別支援学校つるまい風の丘分校
永井副校長

この件についての問合せ先　　各顕彰校及び企画管理部教育政策課　電話０４３（２２３）４０１９

決定！令和５年度 魅力ある県立学校づくり大賞

このたび、令和５年度顕彰校を決定しました。最優秀賞は木更津東高等学校、特別賞は下総高等学校と市原特別支援学校つるまい風の丘分校、優秀賞は千葉工業高等学校、仁戸名特別支援学校、長生特別支援学校、野田特別支援学校です。

最優秀賞　木更津東高等学校

木更津東高等学校は、木更津市８０周年記念事業として行った２つの取り組みです。「子どもが主役のファッションショー」は、小・中学生３０人をモデルに、モデルの好みからデザインを考え衣装を作り、ヘアメイクもそれぞれ考え、本番はステージ脇まで付き添いサポートしました。2,000 人近い方が来場、ネット配信もされ、衣装の展示も行いました。「地域企業との連携商品開発」は、株式会社 KURKKU FIELDS（クルックフィールズ）と共に調味料と食材を研究し、さつま芋の植え付けから収穫までを生徒が行い、さつま芋による商品の企画・試作・試食を繰り返してクッキーなど２種類の商品を開発しました。制服柄のラッピングも考え、ポスターも作り、こちらもネット配信されました。

特 別 賞　下総高等学校

下総高等学校は、園芸科生徒の地域資源利用と環境に配慮した２つの取り組みです。地域で困っている特定外来生物「チャネルキャットフィッシュ」通称アメリカナマズについて、印旛沼漁業協同組合などからの聞き取りをきっかけに、釣り竿で捕獲し、有機液肥の培養に成功しました。また、成田国際空港の第３滑走路造成工事に伴う伐採樹木チップから、堆肥も作りました。これらにより栽培した野菜を各所で販売し、メロンは「ＣＣＦ（Channel Cat Fish）メロン」と命名しました。２つの取り組みは、パネルにまとめられ、販売会や各種イベントで、生徒が解説しました。

特 別 賞　市原特別支援学校つるまい風の丘分校

市原特別支援学校つるまい風の丘分校は、障害をもつ高等部専門学科の生徒８０名が学んでいます。授業で身に付けた知識や技術を生かし、生徒全員で繰り返し地域貢献活動に取り組んでいます。独居高齢者宅や高齢者施設、公民館、病院、駅など、様々な場所で環境整備や清掃を行い、更に野菜や花苗の販売も行いました。また、地域のニーズと生徒のアイデアとをマッチさせ活動を決め、生徒の出身中学校の清掃を行い、中学生に床洗浄やワックスがけの方法を教えました。地域サッカーチームのグラウンドなどの清掃活動では生徒の働きぶりが絶賛され、お礼として分校でサッカー教室が開催されるなど、地域との交流が広がっています。

優 秀 賞

○千葉工業高等学校　千葉県誕生１５０周年記念のカウントダウンボード製作、ものづくり教室、出前授業など

○仁戸名特別支援学校　病気療養中の児童生徒への学習機会の保障、ＩＣＴ機器を活用した双方向授業・生徒間交流など

○長生特別支援学校　長養太鼓、ボッチャ競技振興、津波避難訓練と「ラップ♪防災」の発信など

○野田特別支援学校　野田市教育委員会と連携した、小・中学校に「副次的な籍」を置く試み（千葉県初の挑戦）

すべての応募校の応募資料を教育庁ホームページに掲載します。ぜひご覧ください。

https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/seisaku/miryoku/koukou/miryoku-r05.html

この件についての問合せ先　　各顕彰校及び企画管理部教育政策課　電話０４３（２２３）４０１９

「令和５年度魅力ある県立学校づくり大賞」最優秀賞

人と自然が調和した持続可能な街づくりとの連携　　MIRAI を創る！

千葉県立木更津東高等学校

本校は全日制普通科と家政科、定時制夜間部普通科のある学校です。

全日制は、創立１１３年目を迎える永い歴史の中で培われた女子校で、普通科、家政科合わせて４５７名、定時制は、創立７３年目を迎える男女共学の普通科６７名の生徒が在籍しています。全日制は地域社会の発展に貢献できる品格のある生徒の育成に努めており、部活動、文化祭、体育祭、地域との連携行事が盛んに行われており、それらの活動を通して豊かな人間性と自主性が育まれています。

本校が今回「魅力ある県立学校づくり大賞」へ応募した内容は、未来を担う子どもたちの夢をサポートする活動や、学校と地域、企業との連携をとおして、持続可能な未来の実現に向けて生産から販売までを体験して地域を活性化することに取り組んだものです。

概要は、プロジェクト１として、「子どもが主役のファッションショー」　～未来の子供たちのために種をまく～　として家政科の生徒が、小、中学校の児童生徒３０人の公募モデルに合わせた服のデザインを考え、衣装を製作して発表する内容となっており、一人ひとりの違った個性のある衣装とヘアメイクを行い、本番はステージ脇まで付き添い、子どもたちをサポートする内容です。

この取組に参加した児童生徒からは、「すごく優しいお姉さん、今でも大、大、大好きです。担当でないお姉さんも声をかけてくれてうれしかったです。」など、感動の声が多く上がっています。保護者や地域の方々からは、「楽しみにしている娘の様子を見ていて家族も幸せな時間でした。このような機会をいただき、ありがとうございました。」「素晴らしい企画でした。まさに子どもたちが主役でしたね。これからを担う子供たちの未来は明るいなと感じました。」などといった感想が届きました。更に、「ファッションショーで着ていた作品を間近で見たいので展示会をやって欲しいです。」という市民の方からの声にお応えして展示会とワークショップを開催するなど、当初想定していなかった成果もありました。

プロジェクト２として、環境の負荷軽減を目指す循環型農業を学び、地域企業との連携による商品開発を行いました。この２つのプロジェクトを通じて、学校の活性化、パートナーシップ、SDGｓの意識を持ち、未来につながるビジョンを感じることができました。

これらの取り組みは、各報道機関に取り上げられるなど、大きな反響を呼びました。

今後は、本校の特徴を生かして、この取り組みを発展させ、多くの方に知っていただくと同時に、生活に役立つ情報も継続的に発信し、地域のために積極的に取り組んでまいります。ご期待ください。

千葉県立木更津東高等学校　電話 0438 - 23－0538

インデックス＆ミニ・トピックス

インデックス(目次)	頁
令和５年度 「魅力ある県立学校づくり大賞」表彰式を開催	1
決定！ 令和５年度「魅力ある県立学校づくり大賞」	2
「魅力ある県立学校づくり大賞」 （最優秀賞：県立木更津東高等学校）	3
インデックス＆ミニ・トピックス	4
県内学校ミニ・ニュース （東庄町立東庄小学校）	5
イベント情報 （生涯学習課・競技スポーツ振興課）	別冊

各学校のウェブページから「県教委ニュース」へのリンクをお願いしています。バナーもご活用ください。

韓国ソウル女子商業高校の成田西陵高校訪問

１月１５日（月）に韓国のソウル女子商業高校の教職員等２４名が、職員研修で成田西陵高校を訪問しました。

訪問の目的は、商業関係高校を視察し、韓国と日本の学校教育の違いや日本の現状を把握し、韓国での今後の教育活動に活かしていくことです。

成田西陵高校は情報処理科を設置しており、商業教育や進路状況、就職支援等について積極的な意見交換等を行いました。

若者が主役の環境保全活動アイデアコンテストで１位になった「ニホンアカネ」の栽培等について、園芸科の生徒が発表しました。

情報処理科長より、PC を使用しながら学科の特色やカリキュラム等の説明を受けています

韓国の金教頭先生から成田西陵高校に記念品が贈られました。

◎さらに情報をお知りになりたい方、ご意見のある方は、次のアドレスにアクセスしてください。

県教育委員会ウェブサイト　：https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/index.html
フォトニュース　：https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/seisaku/kouhou/photo-index.html
ご意見・ご提案メール　：https://www.pref.chiba.lg.jp/form/kyouiku_iken_kyouiku/form.html

＜アンケート＞

県教委ウェブサイトを使いやすくするためのアンケートにご協力ください。（←ここをクリック）

県内学校ミニ・ニュース

（東庄町立東庄小学校）

本校は、令和２年４月に、東庄町にあった小学校５校（神代小学校、笹川小学校、橘小学校、石出小学校、東城小学校）が統合されてできた学校で、今年で４年目を迎えます。東庄小学校初年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、教育活動が制限された中でのスタートとなりました。今年度は制限が緩和され、様々な教育活動や行事を行うことができています。

米作り体験（田植え）

家庭教育学級（「東庄音頭」講習会）

防犯安全教室

認知症サポート講座

盲導犬協会出張講座

芸術鑑賞会

今年度は、千葉県教育委員会より『特色ある道徳教育推進校』の指定を受け、心の教育にも力を入れています。

また、東庄町の行事にも参加し、地域と連携しながら児童の教育に努めています。

道徳教育掲示物

東庄町ふれあい祭

笹川相撲祭

県教委ニュース　イベント情報

さわやかちば県民プラザ
県立図書館
青少年自然の家

「ちばりすネット」で、みんなの学びを応援します！

さわやかちば県民プラザでは、県内の講座イベント情報などの生涯学習に関する情報をインターネットを通じて提供する「ちばりすネット」を運用しています。

以下の講座やイベント以外にも、たくさんの情報が詰まっています。地域や日時、内容などで**絞り込んで検索**することもできますので、ぜひご活用ください。右記ＱＲコードからアクセスできます。

▼さわやかちば県民プラザ〔講座情報〕

［〒277-0882 柏市柏の葉 4-3-1］ 電話 04-7140-8600　https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/

◆社会教育主事等実践研究交流会

社会教育主事や社会教育士等を対象とし、生涯学習・社会教育に関する国や県の状況、身近な題材を活用して現代的課題等について学ぶとともに、相互のネットワーク化等により、地域における学習の場の質の向上を図る。

主　催：さわやかちば県民プラザ
対　象：社会教育主事、社会教育士、社会教育主事有資格者、社会教育・生涯学習担当職員　等
定　員：８０名程度
会　場：千葉県総合教育センター　（千葉市美浜区若葉２丁目１３番地）
　　メディア教育棟３Ｆ　Ｃ３０１
参 加 費：無料
開催日時および主な内容等：
　令和６年２月２９日（木）午後１時 30 分から午後４時３０分まで
　① 県の社会教育主事、社会教育士等の状況説明
　　教育振興部生涯学習課　社会教育主事　藤平　健太 氏
　② 社会教育主事、社会教育士からの現状と課題発表
　　社会教育主事　越川　貴弘　氏　匝瑳市教育委員会生涯学習課生涯学習室
　　社会教育士　山口須合綾子　氏　株式会社アンジュアインターナショナル代表取締役
　③ 講　　演
　　国立教育政策研究所　社会教育実践研究センター　専門調査員　新木　圭彦　氏
受講申込方法：
　さわやかちば県民プラザホームページのＷｅｂ申込フォームから申し込む。
　https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/kenshu/syakaikyouikusyujitoujissennkenkyuukouryuukai-R5#frame-777

申込締切：令和６年２月１５日（木）
※締切日以降であっても定員に余裕のある場合は、随時申込を受け付けます。
受講決定：応募者が募集人数を超えた場合は抽選とし、受講の可否については、さわやかちば県民プラザからメールで通知する。
そ の 他：お問合せは、さわやかちば県民プラザ事業振興課までお願いします。
電話：０４－７１４０－８６１５　事業振興課（直通）

▼県立中央図書館

［〒260-8660 千葉市中央区市場町 11-1］ 電話 043-222-0116　https://www.library.pref.chiba.lg.jp/

〇定期開催するもの（参加費：無料）

◆おはなし会

絵本を読んだり、おはなし（ストーリーテリング）をしたりします。
保護者の方から離れて、一人でおはなしがきける５歳から小学生のお子さんが参加できます。
日　時：毎週土曜日　午後２時から午後２時３０分まで　＊２月１７日（土）は休館日です。
ホームページのＵＲＬ：
https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_24.html

◆親子で楽しむえほんの会

３、４歳のお子さんと保護者の方が参加できる会です。
親子で絵本や言葉に親しんでみませんか。
日　時：毎月第２・４土曜日　午前１０時３０分から午前１１時まで
※この時間帯以外でも、当日の児童資料室開室時間中に親子の方から希望があれば、可能な限り「いつでも」えほんの会を行います。どうぞお気軽にご来館ください。
ホームページのＵＲＬ：
https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_24.html

▼県立東金青少年自然の家

［〒283－0805 東金市松之郷 270］ 電話　0475-54-1301　http://www.tougane-youth.jp

◆東青　ふれあい体験フェスティバル

東金青少年自然の家の各種のプログラムや地域の団体等の活動の体験を楽しみ、参加者のふれあいの場とする。警察車両、消防車両の展示・説明あり。出店あり。
日　時：３月１７日（日）午前 10 時から午後３時まで　　※雨天中止
場　所：県立東金青少年自然の家
参加費：無料
対　象：どなたでも
定　員：なし
問い合わせ先：県立東金青少年自然の家
電　話：０475-54-1301

昨年の「ふれあい体験フェスティバル」の様子

▼県立鴨川青少年自然の家

［〒299－2862 鴨川市太海 122-1］ 電話 04-7093-1666 http://www.echiba-sports.org/kamo/wp/

◆ブルーダック千葉クエスト！

学校・学年を越えて子ども同士の交流と親睦を図り、地域の文化・歴史への関心を高める。

日　時：３月２日（土）午前９時から午後４時まで　※荒天中止・小雨決行

場　所：県立鴨川青少年自然の家（集合・解散）
　　いすみ鉄道～養老渓谷（活動場所）

参加費：１,１８０円（保険料、弁当代、電車賃）

対　象：小学４年生から６年生まで

定　員：２０名（申込先着順）

申　込：２月２日（金）午前９時から電話により申し込み

締　切：２月２１日（水）ただし、定員になり次第締切

申し込み・問い合わせ先：県立鴨川青少年自然の家
　　電　話：０４－７０９３－１６６６

◆鴨青本気鬼ごっこ

「子どもは風の子、元気な子」の言葉通り、寒さに負けず外を走り回ることで、基礎体力の向上を図ります。

遊びの王道の鬼ごっこは、ルールを工夫することで楽しさが増すことを知ってもらい、日常の遊びに繋げます。

日　時：３月９日（土）午後１時から午後４時まで　※雨天中止

場　所：鴨川市社会体育センター（現地集合・解散）

参加費：２００円（保険代、飲み物代）

対　象：小学１年生から６年生まで

定　員：１００名（申込先着順）

申　込：２月９日（金）午前９時から電話により申し込み

締　切：２月２８日（水）ただし、定員になり次第締切

申し込み・問い合わせ先：県立鴨川青少年自然の家
　　電　話：０４－７０９３－１６６６

ちばで体験活動！　～四季折々の感動体験・冬～

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。
自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動をしてみませんか。今回は冬におすすめの活動を紹介します！

○県内青少年教育施設ネットワーク化検討協議会の構成施設
各施設で体験できる活動プログラムを県ＨＰに掲載しています。
右記 QR コードからアクセスできます。

●宿泊設備のある施設

① 習志野市立鹿野山少年自然の家
② 八千代市「ガキ大将の森」キャンプ場
③ 船橋市立一宮少年自然の家
④ 船橋市立青少年キャンプ場　研修棟さざんかの家
⑤ 市川市少年自然の家
⑥ 浦安市青少年交流活動センター（うら・らめ～る）
⑦ 佐倉市立青少年センター
⑧ 佐倉草ぶえの丘
⑨ 旭市海上キャンプ場
⑩ 大山青少年研修センター
⑪ 鴨川市わんぱくハウス
⑫ 南房総市大房岬自然の家
⑬ 木更津市立少年自然の家キャンプ場

●宿泊設備のない施設

⑭ 船橋市青少年会館
⑮ 浦安市青少年館
⑯ 佐倉市ヤングプラザ
⑰ 松戸青少年会館
⑱ 柏市青少年センター
⑲ 白子町青少年センター

この件についての問合せ先
教育振興部生涯学習課
電話 043-223-4168

冬のおすすめ

チーバくん

体験の風をおこそう®

体験を通して、子供たちの健やかな成長を！

No. 5

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。
自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動をしてみませんか。

千葉の体験活動のＨＰはこちら→

手賀の丘青少年自然の家

●活動名
星座観察
●内容
天体望遠鏡を使って夜空の星を観察します。実際に外で観察することで星や宇宙への興味を高めることが出来ます。空が澄んでいる冬の時期がおススメです！
●会場
千葉県立手賀の丘青少年自然　中庭・グランド
●対象
小学生（３～６年）～大人向け
●対応人数
５名～30 名
●所要時間
60 分程
●参加費
無料
●問い合わせ
千葉県立手賀の丘青少年自然の家
電話番号 04-7191-1923
ホームページのＵＲＬ：https://www.tega.jp/

水郷小見川青少年自然の家

●活動名
ネイチャークラフト
●内容
輪切りにした木の板やどんぐりを使って、キーホルダーと置き物を作ります。天然の木材のぬくもりを感じながら、オリジナルの作品を作りましょう。
●時期
１０月～２月、通年
●会場
千葉県立水郷小見川青少年自然の家
●対象
どなたでも
●対応人数
８０名
●所要時間
８０分
●参加費
無料
●問い合わせ
千葉県立水郷小見川青少年自然の家
電話番号０478－82－1343
ホームページのＵＲＬ：http://suigou-omigawa.com/

君津亀山青少年自然の家

●活動名
星空観察
●内容
都会では味わうことができない、澄んだ星空を見ることができます。特に冬場は空気が澄んで一段と星空がキレイに見えます。
●時期
通年
●会場
君津亀山青少年自然の家
●対象
幼児～大人向け
●対応人数
１５～１００名
●所要時間
１時間～２時間
●参加費
無料（スタッフ対応なし）
※外部講師依頼の場合は費用１５，０００円～
講師１名以上/対応人数により変動します。
例：５０名の場合、費用１５，０００円講師２名
●問い合わせ
千葉県立君津亀山青少年自然の家
電話番号０４３９－３９－２６２８
ホームページのＵＲＬ：http://www.kimikame.net/

君津亀山青少年自然の家

●活動名
たき火 de おやつ
●内容
森から木の枝や葉っぱを拾ってきて、火をおこしておやつを食べます。季節によっておやつを選べます。
●会場
君津亀山青少年自然の家
●対象
幼児～大人向け
●対応人数
１５～５０名
●所要時間
２時間
●参加費
２００円～　（スタッフ対応あり）
※焼き物によって値段が変わります。
焼き物以外に薪購入する場合は、３００円/束
●問い合わせ
千葉県立君津亀山青少年自然の家
電話番号 0439－39－2628
ホームページのＵＲＬ：http://www.kimikame.net/

東金青少年自然の家

●活動名
おや子で作ろう！　クリスマス クラフト
●内容
クリスマスの季節、おや子で協力してクリスマスリースとジェルキャンドルを作ります。オリジナル作品を 12 月のご自宅に飾り、クリスマスの雰囲気を高めてみたらいかがでしょうか。
●時期
第１回　12 月２日（土）９時 30 分～12 時
第２回　12 月３日（日）９時 30 分～12 時
※いずれかの日程、１回のみ参加可能
●会場
東金青少年自然の家
●対象
小学３年生～6 年生と保護者、15 組 30 名(1 名２名)
●参加費
1500 円(1 組)
●問い合わせ
千葉県立東金青少年自然の家　電話番号　0475-54-1301
ホームページのＵＲＬ：http://www.tougane-youth.jp

鴨川青少年自然の家

●活動名
星空観察
●内容
夜景の影響が少なく空気の澄んだ満天の星空で、四季折々の星座を観察することができます。季節によってはカノープスを見ることができます。
●時期
通年
●会場
千葉県立鴨川青少年自然の家キャンプファイア場など
●対象
どなたでも
●対応人数
制限なし
●所要時間
９０～１２０分（後片付け含む）
●参加費
無料
●問い合わせ
千葉県立鴨川青少年自然の家　電話番号 04-7093-1666
ホームページのＵＲＬ：https://www.echiba-sports.org/kamo/

旭市海上キャンプ場

●活動名
からだを鍛えるヨガ
●内容
森林に囲まれたキャンプ場の体育館の多目的室で行う、森林浴効果を生かした健康維持のヨガプログラムです。
●時期
令和５年４月～令和６年３月
毎月第１・第３火曜日（全 21 回）
●会場
海上キャンプ場　体育館
●対象
高校～一般
●対応人数
15 名
●所要時間
14:00～15:10（70 分）
●参加費
１回あたり 500 円
●問い合わせ
旭市海上キャンプ場　電話番号 0479-55-5250
ホームページの URL：http://unakami-camp.jp

市川市少年自然の家

●活動名
プラネタリウムコンサート
●内容
プラネタリウムによる星空を背景に、星の解説と生演奏が楽しめるコンサートです。
・対象　小学生以上
・定員　先着１００名
・開催日　１２月１０日（日）
・受付　１１月１０日（金）～１２月９日（土）
●活動名
親子冬の天体観望会
●内容
親子でお汁粉を作り、体を温めた後、冬の澄んだ夜空のもと天体観望をします。
・対象　市内小・中学生を含む親子
・定員　各回　先着１０家族（１家族８名まで）
・開催日　①１月１４日（日）　②２月１１日（日）
・受付　両日ともに１月５日（金）～開催日前日
●問い合わせ
市川市　少年自然の家　電話番号 047-337-0533
ホームページのＵＲＬ：https://www.city.ichikawa.lg.jp/edu16/index2.html

千葉県内青少年教育施設ネットワーク化検討協議会

体育関連施設の注目イベント情報

▼東総運動場　[旭市]0479-68-1061
https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/

ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約８千㎡の草地の斜面を利用した、１周約１ｋｍの本格的なトレーニングコースです。
心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

◆日　時：通年利用可（ただし、大会等利用時を除きます。）
◆料　金：無料
◆申　込：利用する場合は、事前に予約をして下さい。
受付期間は、利用日の２ヶ月前の１日から、利用日までで、先着順に申し込めます。
例　４月１０日に使いたい場合　⇒　２月１日～当日まで受付可
※利用日の２ヶ月前の１日が休場日の場合は次の開場日が受付開始日となります。

◆利用内容等について
・スパイクの利用は禁止です。ジョギングシューズ等で利用してください。
・順路に沿って走ること（時計と逆周り）。逆走は禁止です。
・運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません（更衣室等は使えません）。
・陸上用具の貸出しはできません。

▼東総運動場　[旭市]0479-68-1061
https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/

多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は約２千㎡。広場は約８千㎡の計約１万㎡の高麗芝があり、グラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

◆日　時：通年利用可
◆料　金：無料
◆申　込：占用して利用する場合は、事前に予約をしてください。
受付期間は、利用日の２ヶ月前の１日から、利用日の３日前まで、先着順に申し込めます。
例　４月１０日に使いたい場合　⇒　２月１日～４月７日まで受付可
※利用日の２ヶ月前の１日が休場日の場合は次の開場日が受付開始日となります。

◆注意事項：球技は禁止です。ボールが広場の外へ出る可能性のある競技（グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等は除く）には利用できません。
※サッカー大会時のアップ場としての利用の場合に限りサッカー利用は可能です。
ただし、ボールが外へ出る可能性のある練習はできません。
スパイクでの利用は芝生保護のため禁止です。アップシューズ等で利用してください。
運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません。（更衣室等は使えません。）
陸上用具の貸出しはできません。
天候、芝生の状況により利用を制限する場合が有ります。

▼千葉県総合スポーツセンター　**[千葉市]043-290-8501**
http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/

スポーツ科学講座

「瞬発力を高めるプライオメトリクストレーニング」

スポーツに関わる指導者やインストラクター、トレーナー等を対象とした研修会です。
今回のテーマである“プライオメトリクストレーニング”とは、素早く筋肉が伸ばされた直後に伸長反射によって筋肉を収縮させることで素早く強い力を出せるという性質を利用して、強い力を出せるようトレーニングすることです。瞬発力を高めるための様々なジャンプ動作やメディシンボールを用いた実技も行います。

◆日　　時：令和６年２月２４日（土曜日）９時３０分～１２時４０分
◆場　　所：千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター内 第１研修室、
　　トレーニングルーム
◆講　　師：飯田　祐士氏(NSCA ジャパン事務局　マスターコーチ)
◆参 加 費：無料
※各種資格継続単位申請希望者１資格につき３，３００円 日本スポーツ協会公認資格は無料
◆対　　象：スポーツに関わる指導者・学生、インストラクター、トレーナー、栄養士 等
　　スポーツ科学に興味のある方　　５０名
◆申　　込：２月２３日（金）まで（先着順）
◆申込方法：a. 窓口（スポーツ科学センター２階）に申込書持参
　　申込書はインターネット上から印刷も可能です。
　　b. 郵送またはＦＡＸで送付
　　郵送先：〒２６３－００１１ 千葉県千葉市稲毛区天台町３２３番地
　　千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学講座係
　　ＦＡＸ：０４３－２０７－１０２１