



みんなで取り組む  
千葉の教育

# 県教委 NEWS

〔発行者〕千葉県教育庁企画管理部教育政策課  
〒260-8662 千葉市中央区市場町 1-1  
電話 043-223-4015

Vol.312

7月-1号

令和5年7月発行

## 「ちば子ども大学」開催！ ～ホンモノから学ぶ、ホンモノ体験～

「ホンモノから学ぶ、ホンモノ体験」を基本方針としたちば子ども大学。小学校4年生から中学校3年生を対象に、自分がやってみたい、学んでみたい講座を選択し、その道のプロフェッショナルから「体験をとおした新たな価値観」「世の中のふしぎ」そして「ふるさと千葉県」を学びます。講座の中には協力機関を会場として行うものもあり、より現場の空気感を味わいながら学習できる機会を提供します（詳しくは、ホームページをご覧ください。）。その他にも連携機関の講座についてはホームページをご確認ください。

### 主催講座及び日程等

#### 令和5年度 ちば子ども大学（7・8月）

		講座名 学習内容	実施日 時間	形態	場所	募集対象	募集人数	講師
主催講座	1	【特別講演】無限の可能性に向かって グリーンロケット東葛の選手が、夢を抱いて努力することの素晴らしさについて語ります。	8/19（土） 10：00～ 12：00	講演	アゴラ	小 4 中 3	親子 100組	NECグリーンロケット東葛 所属選手
	2	パラスポーツの魅力に迫る！ ポッチャをとおして、パラスポーツの魅力について考えます。	7/28（金） 10：00～ 12：00	講義 実習	アゴラ		20	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 理事・事務局長 門脇 俊雄 氏
	3	スイーツ教室～千産千消を添えて～ 千葉県の特産を学び、その特産を使用してスイーツを作ります。	8/5（土） 10：00～ 12：00	講義 実習	料理室		12	一般社団法人日本靴文化協会 代表理事 大瀬 由生子 氏
協力機関講座	1	最新の農業はすごいことになっている 日光や、土を使わない農業を見学体験します。	8/2（水） 13：30～ 17：00	講義 実習	柏市柏の葉 6-2-1	中 1 中 3	10	千葉大学環境健康フィールド 科学センター 准教授 塚越 覚 氏
	2	身体でリズムを表現しよう！！ 五感で音楽の魅力を感じて、豊かな感性を育むこと素晴らしさを学びます。	8/3（木） 10：30～ 12：15	講義 実習	松戸市岩瀬 550	小 4 小 6	20	聖徳大学短期大学部保育科 講師 森岡 紘子 氏
※協力機関講座は、協力機関で開催されます。								

申込：さわやかちば県民プラザホームページからWeb申込フォームにて必要事項を入力  
締切：各講座開催の1か月前から1週間が申込期間。定員を超えた場合は抽選。  
申込期間終了後、定員に満たない場合は4日後の正午より残数を先着順。  
申し込み・問い合わせ先：さわやかちば県民プラザ 事業振興課  
電話：04-7140-8615

# インデックス&ミニ・トピックス

インデックス(目次)	頁
「ちば子ども大学」開催 ～ホンモノから学ぶ、ホンモノ体験～	1
インデックス&ミニ・トピックス	2
魅力ある県立学校づくり大賞 優秀賞：県立鎌ヶ谷高等学校	3
令和5年度 千葉県立千葉中学校 学校説明会のお知らせ	4
令和5年度 千葉県立東葛飾中学校 学校説明会のお知らせ	5
県内学校ミニニュース 浦安市立浦安中学校	6
イベント情報 (生涯学習課、文化振興課、競技スポーツ振興課)	別冊

君津商業高等学校 × 大佐和自動車  
教習所 × 富津警察署 コラボ  
【自転車安全教室】

君津商業高等学校は、令和4年度から千葉県教育委員会研究指定校(学校安全)として学校安全の研究に取り組んでいます。

今年度は、以前から独自の取り組みとして実施してきた近隣の大佐和自動車教習所との連携による自転車安全教室を公開授業として実施しました。当日は、自転車の乗り方の実技指導や教習車に同乗しての危険場面体験等を行うとともに、富津警察署員の方から交通安全講話を実施していただきました。

君津商業高等学校は、今後も地域と連携した取り組みを積極的に進めていきます。



【教習車に同乗しての危険場面体験】  
キキー、「危ない！」車の陰から飛び出した自転車と接触寸前に急ブレーキがかかりました。

本件のフォトニュースはこちら↓  
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/seisaku/kouhou/photo-2023.html>



各学校のウェブページから「県教委ニュース」へのリンクをお願いしています。  
バナーもご活用ください。

◎さらに情報をお知りになりたい方、ご意見のある方は、次のアドレスにアクセスしてください。

県教育委員会ウェブサイト : <https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/index.html>

フォトニュース : <https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/seisaku/kouhou/photo-index.html>

ご意見・ご提案メール : [https://www.pref.chiba.lg.jp/form/kyouiku\\_iken\\_kyouiku/form.html](https://www.pref.chiba.lg.jp/form/kyouiku_iken_kyouiku/form.html)

<アンケート>

[県教委ウェブサイトを使いやすくするためのアンケートにご協力ください。](#) (←ここをクリック)

## 魅力ある県立学校づくり大賞：優秀賞

### 「かまなしーす」開発・販売による地域貢献

～鎌ヶ谷高校料理研究部・鎌ヶ谷市・市内企業が連携した活動について～

千葉県立鎌ヶ谷高等学校

本校は、今年で創立52周年を迎える、全日制普通科各学年8クラス規模の学校です。真面目で穏やかな生徒たちは、勉強に真剣に取り組む一方で、部活動や学校行事にも大変熱心であり、文武両道を果たしています。

鎌ヶ谷高校には、特徴的な学科やコースがあるわけではありませんが、上述のような生徒たちが、信頼に基づく好ましい循環を生み出し、生徒の自主性を大事にした指導が行われ、校内は落ち着いた雰囲気になっています。生徒たちは、それぞれが様々な場面で自己を発揮しており、部活動もその一つです。

料理研究部は現在1年生18名、2年生14名で週3回の活動を行っています。かねてより、活発に活動をしてきましたが、商品開発といった、学校外に開かれた活動に取り組みたいと考えていました。令和元年度、鎌ヶ谷市役所商工振興課の方とご縁があり、以来、鎌ヶ谷市のタウンミーティングに参画する形で地元企業と連携してきました。令和元年度は地域の店を知るために工場見学やインタビューを実施、2年度はコロナ禍で大きなダメージを受けた飲食店を盛り上げるためにテイクアウトメニューの開発、3年度は地域の特色を活かした鎌ヶ谷らしい商品の開発、というように段階を踏んでコラボ企画が実現しました。地域に定着するよう、マーケティングリサーチに軸を置き、リサーチ結果を基に高校生による鎌ヶ谷にしかないオンリーワンの商品、汎用性の高いドレッシング「かまなしーす」を開発し、最終的に飲食店での活用や店舗販売を目指しました。

また、「高校生×SNS」という情報発信力も活用しました。

連携先企業は「株式会社フードイノベーション」と「キサイチ醸造」でいずれも鎌ヶ谷に拠点を置く企業です。

これらの取り組みは読売新聞、ふなばし読売新聞に掲載され、ケーブルテレビ J:COM でも放映されました。

6月12日、幕張メッセで行われたイベントに参加し、千葉県知事熊谷氏に「かまなしーす」をご購入いただけたことはとても喜ばしいことでした。

校内販売も行い、購入希望者が在庫数より多くなり、抽選による販売となりました。

生徒たちは、食と経済に関わるたくさんの貴重な体験をすることができました。商品開発は想像していたよりも大変で、この材料を使いたい、企業側のストップのため思うように動けなかったという事例も経験しました。また、商品を完成させても、どういった販路で販売していくのか、どのようなアピールをすれば効果的か、など考察すべき要素が多々ありました。最終的に飲食店での活用や店舗販売を目指していたのですが、様々な要因がからみ、製造した1,000本を売り切ったの終了となりました。

しかし、今回の商品開発、販売の経験は何事にも代えがたく、次への活動に向けた経験の貯金となりました。次はどんな商品を開発していこうかと、わくわくしている最中です。



令和5年度

自主性を伸ばし、揺ぎない学力と幅広く深い教養を育成



# 千葉県立千葉中学校 学校説明会のお知らせ

千葉県立千葉中学校は、平成20年度に併設型中高一貫教育校としてスタートをし、本年度16年目を迎えました。千葉中学校の基本理念は、「千葉から、日本でそして世界で活躍する心豊かな次代のリーダーの育成」です。定員は80名で学区は県内全域です。また6年間の一貫教育のため、中学校入学者は入学者選抜を受けずに千葉高等学校へ進学することができます。生徒は大変個性豊かで、さまざまな能力に秀でており皆楽しく、充実した学校生活を送っています。

千葉中学校の概要や生徒の学校生活について御理解いただくために、来年度千葉中学校への進学を希望される児童と保護者の方を対象としまして、下記のとおり説明会を開催します。

### 記

1 期 日 令和5年8月25日(金)

2 会 場 千葉県教育会館 大ホール

千葉市中央区中央4丁目13番10号

・JR本千葉駅より徒歩約12分

・千葉都市モノレール県庁前駅より徒歩約8分

・京成千葉中央駅より徒歩約12分

3 対 象 入学を希望する小学校6年生の児童と保護者  
(義務教育学校・特別支援学校を含む)

4 時 間 次の表のように今現在通われている小学校のある地域ごとに、参加していただく時間を分けておりますので、御協力ください。

	時 間	地 域 等
第1回	10:30 ～ 11:30	千葉市の国公立小学校、松戸市、野田市、柏市、流山市、我孫子市、鎌ヶ谷市、東金市、山武市、茂原市、勝浦市、いすみ市、大網白里市、芝山町、横芝光町、九十九里町、白子町、長柄町、長南町、睦沢町、一宮町、御宿町、大多喜町、長生村の公立小学校
第2回	13:00 ～ 14:00	市川市、船橋市、習志野市、八千代市、浦安市、成田市、佐倉市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、銚子市、旭市、匝瑳市、香取市、神崎町、東庄町、栄町、酒々井町、多古町、館山市、鴨川市、南房総市、木更津市、市原市、君津市、富津市、袖ヶ浦市、鋸南町の公立小学校、私立小学校、特別支援学校、県外の小学校

5 参加方法 事前に本校ウェブページから申し込みをお願いいたします(7月25日(火)受付開始)。申し込みをされた方は、各回の開始時刻までに直接会場にお越しください。また、御自身の時間帯に御都合が合わない場合には別の時間帯で参加されても構いません。なお、駐車場の準備はございませんので、来場の際は公共の交通機関等を御利用ください。

6 その他 開催に関して変更がある場合は、本校ウェブページにてお伝えします。



【オリエンテーション合宿】



【体育祭】



【文化祭】

### 文化祭一般公開のお知らせ(予定)

令和5年9月16日(土)17日(日)

詳細は後日、本校ウェブページにてお知らせします。

### この件についてのお問い合わせ

〔問い合わせ先：千葉県立千葉中学校 043-202-7778〕

〔千葉中学校ウェブページ：<https://cms1.chiba-c.ed.jp/chiba-j/>〕

# 令和5年度

## 千葉県立東葛飾中学校 学校説明会のお知らせ



千葉県立東葛飾中学校への進学を希望される小学生と保護者を対象に、下記のとおり学校説明会を開催します。

1 期 日 令和5年8月22日(火)  
●第1回 10:30～12:00(開場 10:00) ●第2回 14:00～15:30(開場 13:30)

2 会 場 柏市民文化会館 大ホール(住所:柏市柏下107番地)  
※以下の交通機関をご利用ください。当日はイベントが重なる可能性があります。

車での来場はご遠慮ください。中央体育館の駐車場は、体育館利用者のための駐車場です。

JR常磐線・東武アーバンパークライン「柏駅」東口から (徒歩で約20分)  
阪東バス【ウエルネス柏 行き】で「柏市民文化会館前」下車 徒歩約1分  
阪東バス【慈恵医大柏病院 行き】で「中央体育館・文化会館入口」下車 徒歩約2分  
JR常磐線「北柏駅」南口から (徒歩で約15分)  
阪東バス【慈恵医大柏病院 行き】で 終点下車 徒歩約5分

3 対 象 入学を希望する小学校(義務教育学校及び特別支援学校を含む)4・5・6年生の児童と保護者1名

4 地区割り 混雑を避けるため、各回の来場者を以下のように割り当てます。御協力をお願いいたします。

① 柏市・我孫子市・印西市・白井市・鎌ヶ谷市に在住の方 → 第1回

② ①以外の居住地の方 → 第2回

※御都合がつかない場合は、上記の割り当て回でなくても参加できます。

5 内 容 学習・行事・委員会・部活動などの学校の概要や特色を、生徒が考えた企画により、紹介します。

6 申込み方法 7月14日(金)9時～8月7日(月)16時

※本校ホームページ掲載のリンク先(mirai-compassのサイト)からユーザーIDをご登録の上、イベント申込み機能を利用して、お申込みください。申込み期間内であっても定員に達した時点で申込みを締め切ります。



東葛中では3年間探究学習とプレゼンテーションを続けます。

〈問い合わせ先〉  
千葉県立東葛飾中学校  
電話 04-7143-8651  
↓学校公式ホームページ



# 県内学校ミニ・ニュース (浦安市立浦安中学校)

本校は昭和22年に東葛飾郡浦安町立浦安中学校として開校し、本年度で創立77年目を迎える市内で最も歴史と伝統のある学校です。キャリア学習や地域の祭りへの参加など、地域と連携した教育活動を展開しています。

浦安市教育ビジョンの目指す子ども像の1つとして、「人や社会との積極的な関わりを通して、多様な人や文化に対する理解を深めること」があります。本校では、2年生の社会科の授業で取り扱った内容の発展的な学習として、中国・四国地方の過疎等の社会的課題を解決するための「地域おこし」についてアイデアをまとめ、オンラインで山口県周防大島町立周防大島中学校の生徒に発表を行いました。周防大島中学校の生徒からも感想がとどき、交流を通してお互いの地域についての理解を深めました。



授業のねらいを確認



お互いの学校紹介



周防大島のキャラクターも登場



浦安中学校の発表を聞き、周防大島中学校生徒が感想を述べ、意見交流を行いました。



今回の交流学习では、中学生の視点から実際に直面する課題は何なのかを明らかにし、持続可能な社会の実現に向けて、当事者意識をもつことができました。意見交流に続いて、周防大島町政策企画課の方からお話を聞く機会をいただき、昔ながらの周防大島を大切にしたいという思い、資金面の難しさや実際の町おこしの効果などについて説明を受け、オンラインの良さを生かした活動も充実させることができました。

地理的な位置や文化等が全く異なる地域であっても、



周防大島町役場の方から実際の施策についての説明

「郷土に対する想い」はどの地域でも共通していることを理解し、本校の生徒にとっても「ふるさとうらやす」の今や未来について考える貴重な機会となりました。

# 県教委ニュース イベント情報

さわやかちば県民プラザ  
県立図書館  
青少年自然の家

NO.1

## 「ちばりすネット」で、みんなの学びを応援します！

さわやかちば県民プラザでは、県内の講座イベント情報などの生涯学習に関する情報をインターネットを通じて提供する「ちばりすネット」を運用しています。

以下の講座やイベント以外にも、たくさんの情報が詰まっています。

地域や日時、内容などで**絞り込んで検索**することもできますので、ぜひご活用ください。右記QRコードからアクセスできます。



### ▼さわやかちば県民プラザ

[〒277-0882 柏市柏の葉 4-3-1] 電話 04-7140-8600 <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/>

### ◆子育て講演会

さわやかちば県民プラザでは、ありんこ親子保育園 園長 中嶋 悦子 氏を講師に迎え、対面受講とオンライン受講の選択制で、「子育て講演会」を実施します。子育て世代が日頃抱える悩みや疑問に対するアドバイスをもらったり、幼少期の遊びの工夫を学んだりする講座です。

日 時：8月6日（日）午前10時から正午まで

会 場：さわやかちば県民プラザ（柏市柏の葉4-3-1）

オンライン参加の場合 Zoom

対 象：（1）子育て中の方（乳幼児～小学校就学前程度）

（2）子育て支援に興味のある方

（3）幼稚園・小学校教諭、保育士等の子供に関わる職に就いている方

募集人数：対面30組と、オンライン50名（両方とも申込多数の場合は抽選）

内 容：演題：「子育てを楽しむための子育てコーチング ～大人にも子供にもワクワクを～」

講師 ありんこ親子保育園 園長 中嶋 悦子 氏

費 用：無料

申込方法：（1）さわやかちば県民プラザホームページの申し込みフォームから申し込み。

【URL】 <https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/plugin/databases/detail/288/705/653>

（2）応募締切：7月24日（月）まで期間を延期しました。

## ◆ちばアカデミア講座Ⅱ

NO.2

さわやかちば県民プラザでは、研究機関や大学等との連携講座である、「ちばアカデミア講座」を開催します。第2回目の今回は、菱川師宣記念館 館長 笹生 浩樹 氏をお招きし、「千葉県の偉人 ～浮世絵の祖 菱川師宣～」について学びます。

日 時：8月26日（土）午後2時00分から午後4時00分まで

場 所：さわやかちば県民プラザ（柏市柏の葉4-3-1）3階 中研修室2

参加費：無料

対 象：どなたでも

定 員：60名 ※定員を超えた場合は抽選

申込方法：（1）来所：総合受付にて、所定の申込用紙で申し込む。

（2）Web：さわやか県民プラザホームページWeb申し込みフォームにより申し込む。

【URL】<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp/plugin/databases/detail/288/705/666#frame-705>

（3）電話：04-7140-8615 に午前9時から午後5時までの間に電話で申し込む。

申込締切：令和5年8月19日（土）

## ▼県立中央図書館

[〒260-8660 千葉市中央区市場町 11-1] 電話 043-222-0116 <https://www.library.pref.chiba.lg.jp/>

### ◆データベース活用講座

～朝日新聞記事データベース「朝日新聞クロスサーチ」の効果的な検索法～

朝日新聞の記事を検索できるデータベース「朝日新聞クロスサーチ」の効果的な検索法を、実際にデータベースを操作しながら学びます。

日 時：7月28日（金）午後2時から午後3時30分まで

場 所：県立中央図書館 第2会議室、Zoom（オンライン会議システム）

対 象：一般県民（高校生以上）

参加費：無料

定 員：会場 14名 オンライン 20名 （申込先着順）

申 込：7月4日（火）から来館又は電話、ちば電子申請システム、メールにより申し込み

※ちば電子申請システムやメールでの申し込みについては、以下のURLをご確認ください。

[https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/post\\_444.html](https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/post_444.html)

締 切：定員になり次第締切

○定期開催するもの（参加費：無料）

NO.3

### ◆おはなし会

絵本を読んだり、おはなし（ストーリーテリング）をしたりします。

保護者の方から離れて、一人でおはなしがきける5歳から小学生のお子さんが参加できます。

日 時：毎週土曜日 午後2時から午後2時30分まで

ホームページのURL：

[https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/\\_24.html](https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_24.html)

### ◆親子で楽しむえほんの会

3、4歳のお子さんと保護者の方が参加できる会です。

親子で絵本や言葉に親しんでみませんか。

日 時：毎月第2・4土曜日 午前10時30分から午前11時まで

※この時間帯以外でも、当日の児童資料室開室時間中に親子の方から希望があれば、可能な限り「いつでも」えほんの会を行います。どうぞお気軽にご来館ください。

ホームページのURL：

[https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/\\_24.html](https://www.library.pref.chiba.lg.jp/information/central/_24.html)

### ▼県立鴨川青少年自然の家

[〒299-2862 鴨川市太海 122-1] 電話 04-7093-1666 <http://www.echiba-sports.org/kamo/wp/>

### ◆真夏のウォータースプラッシュ2023

水風船を投げたり捕ったりし、割れた時にはじける、水の爽快感を感じながらゲームを楽しみます。

日 時：8月13日（日）午前9時から午後4時まで 雨天中止

場 所：県立鴨川青少年自然の家（最寄駅 JR 太海駅から徒歩15分）

参加費：1,300円（保険料、材料代、食事代）

対 象：小学生

定 員：30名（申込先着順）

申 込：7月13日（木）午前9時から電話により申し込み

締 切：8月3日（木）ただし、定員になり次第締切

申し込み・問い合わせ先：県立鴨川青少年自然の家

電 話：04-7093-1666

# ちばで体験活動！ ～四季折々の感動体験・夏～

千葉県内の青少年教育施設では、様々な体験活動プログラムを実施しています。自然に触れながら、体を動かしたり、おいしいものを作って食べたり、生き物を観察したり、学んだり…体験活動をしてみませんか。今回は夏におすすめの活動を紹介します！

○県内青少年教育施設ネットワーク化検討協議会の構成施設各施設で体験できる活動プログラムを県HPに掲載しています。右記QRコードからアクセスできます。



【夏におすすめの活動】  
・つり体験

県立手賀の丘青少年自然の家

【夏におすすめの活動】  
・カヌー（ミニハーバー）

県立水郷小見川青少年自然の家

【夏におすすめの活動】  
・夏の星空を見よう

県立東金青少年自然の家

【夏におすすめの活動】  
・川探検ツアー  
・ナイトバイク

県立君津亀山青少年自然の家

【夏におすすめの活動】  
・シーカヤック

県立鴨川青少年自然の家

# 県教委ニュース イベント情報

美術館・博物館

## ▼中央博物館 特別展「よみがえるチバニアン期の古生物」

千葉県誕生 150 周年を迎えたこの夏、中央博物館に「チバニアン期」(約 77 万 4 千年前～約 12 万 9 千年前の時代区分)の古生物が大集結!

当館職員が発見した世界最大級のトド「オオキトド」の化石や実物大復元画、ナウマンゾウの全身骨格など約 300 点の資料により、当時の房総の様子を鮮やかによみがえらせます。



会 期 7月15日(土)～9月18日(月・祝)

開 館 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)

入館料 一般800円、高校生・大学生400円

※中学生以下・65歳以上・障害者手帳等をお持ちの方とその介護者1人無料

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)※8月7日、14日は開館

会場・問い合わせ：県立中央博物館(千葉市中央区青葉町955-2)

電話 043-265-3111

千葉県立中央博物館

検索



## ▼県立美術館 「房総の海をめぐる光と影とアート展」

日本を代表する現代アーティスト・クワクポリョウタ氏が、県内を巡って制作した新作を発表します。また、房総の海などが描かれた当館のコレクション約40点をあわせて展示し、多くの芸術家の創造の源となってきた千葉の海の魅力に迫ります。

会期中の金・土・祝前日には、夜間開館も実施します。夏の夜、ゆったりとアートの世界に浸ってみませんか。

会 期 令和5年7月19日(水)～9月18日(月・祝)

開 館 午前9時～午後4時30分(入場は閉館30分前まで)※初日のみ午前10時開場

※会期中の金・土・祝前日は午後7時30分まで開館

入場料 一般500円、高校・大学生250円

※中学生以下・65歳以上・障害者手帳等をお持ちの方とその介護者1人無料

休館日 月曜日(ただし、9月18日は開館)

会場・問い合わせ：県立美術館(千葉市中央区中央港1-10-1)

電話 043-242-8311

千葉県立美術館

検索



クワクボ氏の過去作品。本展では、初公開の新作インスタレーションを展示。  
クワクポリョウタ《Lost #15》2017年 撮影：山口伊生人

▼千葉県総合スポーツセンター [千葉市]043-290-8501

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>

## 親子コーディネーション（夏休み教室）

マット運動や縄などの用具を使用し、運動能力向上に必要な様々な運動を行います。  
運動が苦手な子も親子で一緒にたくさん身体を動かしましょう。

- ◆日 時：8月3日（木曜日） 全1回 10時00分～11時30分
- ◆場 所：スポーツ科学センター4階 アリーナ
- ◆参加費：1,000円/組（スポーツ保険代含む）
- ◆対 象：3歳～小学校低学年と保護者 20組
- ◆申 込：7月25日（火）まで ※締切日必着（申込多数の場合は抽選）
- ◆申込方法：1）メール（以下必要事項を記入の上、申込み専用アドレス宛に送信）  
申込みアドレス ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp  
2）往復はがき（以下必要事項を記入）  
3）窓口（スポーツ科学センター2階 or 1階トレーニングルーム）  
官製ハガキ持参

### 【必要事項】

住所、氏名、性別、生年月日、年齢、学年、電話番号）を記入し、募集期間内にお申し込みください。

▼千葉県総合スポーツセンター [千葉市]043-290-8501

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>

## 武道体験（弓道）（夏休み教室）

弓の扱い方や弓道の修練により心身を整え、弓道の楽しさを体験してみましょう。

- ◆日 時：8月9日、10日（水・木曜日） 全2回 10時00分～12時00分
- ◆場 所：スポーツ科学センター4階 アリーナ
- ◆参加費：1,000円（スポーツ保険代含む）
- ◆対 象：小学5年生～高校生 30名（小学生は5名まで）
- ◆申 込：7月25日（火）まで ※締切日必着（申込多数の場合は抽選）
- ◆申込方法：1）メール（以下必要事項を記入の上、申込み専用アドレス宛に送信）  
申込みアドレス ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp  
2）往復はがき（以下必要事項を記入）  
3）窓口（スポーツ科学センター2階 or 1階トレーニングルーム）  
官製ハガキ持参

### 【必要事項】

住所、氏名、性別、生年月日、年齢、学年、電話番号）を記入し、募集期間内にお申し込みください。

▼千葉県総合スポーツセンター [千葉市]043-290-8501

<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/>

## 武道体験(なぎなた) (夏休み教室)

武道の礼儀作法からなぎなたの基本動作やルールを楽しく学びましょう。  
男女問わず参加可能です。

- ◆日 時：8月11日・12日(金・土曜日) 全2回 10時00分～12時00分
- ◆場 所：スポーツ科学センター4階 アリーナ
- ◆参加費：1,000円/組(スポーツ保険代含む)
- ◆対 象：小・中学生 30名
- ◆申 込：7月25日(火)まで ※締切日必着(申込多数の場合は抽選)
- ◆申込方法：1) メール(以下必要事項を記入の上、申込み専用アドレス宛に送信)  
申込みアドレス [ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp](mailto:ccsc-kyousitu@cue-net.or.jp)  
2) 往復はがき(以下必要事項を記入)  
3) 窓口(スポーツ科学センター2階 or 1階トレーニングルーム)

官製ハガキ持参

### 【必要事項】

住所、氏名、性別、生年月日、年齢、学年、電話番号)を記入し、募集期間内にお申し込みください。

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

## ヒルトレックコース利用案内

ヒルトレックコースは、起伏のある草原を走るヒルトレックトレーニングに由来し、約8千㎡の草地の斜面を利用した、1周約1kmの本格的なトレーニングコースです。

心肺機能の向上、筋力アップを目指す全てのアスリートに有効なコースです。

- ◆日 時：通年利用可(ただし、大会等利用時を除きます。)
- ◆料 金：無料
- ◆申 込：利用する場合は、事前に予約をして下さい。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日までで、先着順に申し込みます。

例 9月10日に使いたい場合 ⇒ 7月1日～当日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は次の開場日が受付開始日となります。

### ◆利用内容等について

- ・スパイクの利用は禁止です。ジョギングシューズ等で利用してください。
- ・順路に沿って走る(時計と逆周り)。逆走は禁止です。
- ・運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません(更衣室等は使えません)。
- ・陸上用具の貸出しはできません。

▼東総運動場 [旭市]0479-68-1061

<https://www.cue-net.or.jp/kouen/toso/>

## 多目的広場・広場等利用案内

多目的広場は約2千㎡。広場は約8千㎡の計約1万㎡の高麗芝があり、グラウンド・ゴルフ、陸上大会時のアップ場として利用できます。

◆日 時：通年利用可

◆料 金：無料

◆申 込：占用して利用する場合は、事前に予約をしてください。

受付期間は、利用日の2ヶ月前の1日から、利用日の3日前まで、先着順に申し込めます。

例 9月10日に使いたい場合 ⇒ 7月1日～9月7日まで受付可

※利用日の2ヶ月前の1日が休場日の場合は次の開場日が受付開始日となります。

◆注意事項：球技は禁止です。ボールが広場の外へ出る可能性のある競技（グラウンド・ゴルフ、ゲートボール等は除く）には利用できません。

※サッカー大会時のアップ場としての利用の場合に限りサッカー利用は可能です。

ただし、ボールが外へ出る可能性のある練習はできません。

スパイクでの利用は芝生保護のため禁止です。アップシューズ等で利用してください。

運動場施設の利用は、トイレ以外使用できません。（更衣室等は使えません。）

陸上用具の貸出しはできません。

天候、芝生の状況により利用を制限する場合があります。