

ほけんだより 3月号

令和5年3月2日 江戸川台小学校 保健室

3月の保健目標は **1年間の健康生活をふりかえろう**です。



令和4年度も、感染症予防を本当によくがんばりました。
 ていねいな手洗い、毎日のアルコール消毒、マスク着用など、感染症を広げないために努力
 したことを1つでも思いつく人は、自分で自分に”はなまる◎”をあげてください。

やりすぎ注意! 耳そうじ



耳あかには…

殺菌効果や、音の通り道の保護、虫やホコリなどの侵入を防ぐ役割があります。そうじのしすぎは、耳の病気につながることも。

耳そうじは…

月に1～2回で十分。耳の中を傷つけてしまわないよう、入り口から1cmくらいのところを軽くふき取るだけでOK

みみ たいせつ
耳を大切にするために…



みみもと おお こえ だ
耳元で大きい声を出さない



みみ みみ たた
耳や耳の近くを叩かない



かたほう お はな
片方ずつ押さえて鼻をかむ

春休みも 元気にすこすポイント

- 早寝早起き
- 軽い運動
- 好き嫌いなく食べる

新しい学年を元気に迎えましょう!

ほけんしつ ねんかん
保健室の1年間

保健室の
利用件数

1,722 件



ケガの手当てで
来た人 1,099 人

一番多かったケガ
だぼく(ぶつけた)



体調がわるくて
来た人 623 人

一番多かった症状
きもちがわるい



【保護者様】

今年度も学校保健活動に御協力いただきありがとうございました。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、ご家庭へもたくさんのお願いをさせていただきました。けがや体調不良の際の相談やお迎えに快く対応していただき、ありがとうございました。