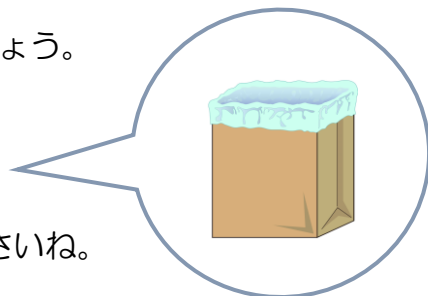


# ほけんだより 4月号

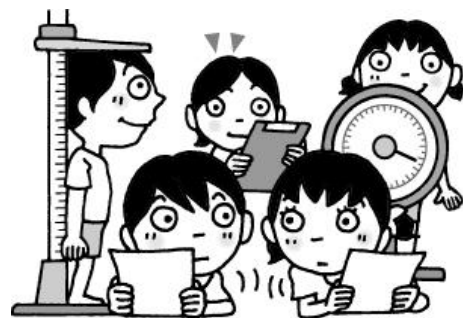
令和4年4月11日 江戸川台小学校 保健室

進級おめでとうございます。新しいことがいっぱいあってうれしいこの時期、つかれが残らないように、夜は早めにねるようこころに心がけましょう。

みなさんエチケット袋は用意してありますか？  
学年が変わってまだ学校に持ってきていない人は、  
持ってきて、すぐ取り出せるところに置いておいてくださいね。



4月の保健目標は **けんこうしんだん じょうず** 健康診断を上手にうけよう！です。



## まえの日は...

- 手、足のつめを短く切る。
- お風呂に入る。
- 持ち物を準備する。
- 早めにねて、つかれをとる。

## とうじつ 当日は...

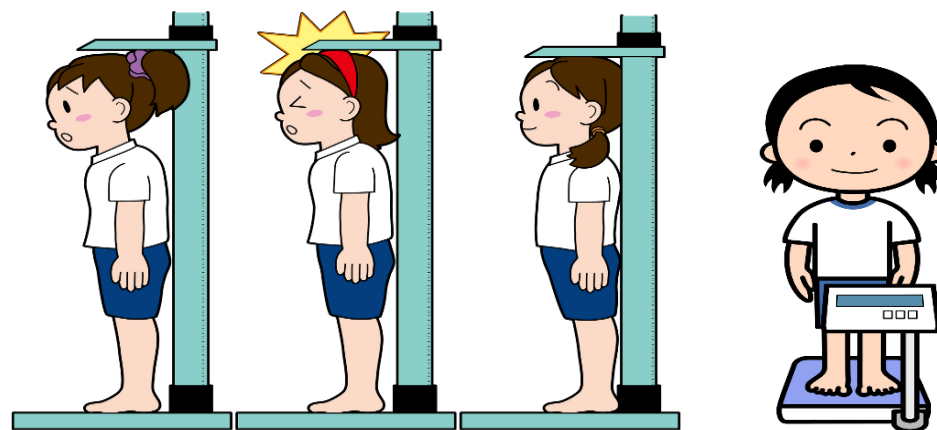
- さわがず、しずかにならんでまつ。
- 前の人があうけるようすを見ておく。
- 髪が長い人はピンでとめるか、下のほうでむすぶ。
- 検査をしてくれる先生、お医者さんには、あいさつをしましょう。



～各検査の注意点！おうちの人といっしょに確認してください。～

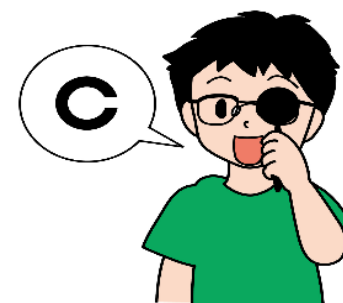
## ★発育測定(全学年)

前髪を頭の上で結んだり、高い位置で髪を結んでいると、正確に身長が測れません。  
正確に測れるよう、髪型に気をつけて登校してください。持ちものは体操服です。



## ★視力検査(全学年)

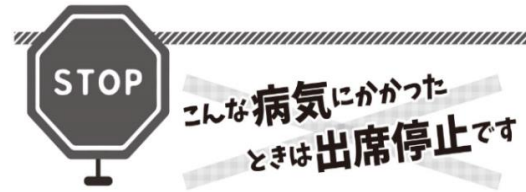
普段めがねをかけている人は、めがねをかけて検査をします。  
めがねを忘れずに持ってきてください。  
コンタクトレンズをつけている場合は、担任の先生に伝えてください。  
結果がB以下の場合は、再測定を行います。



## 保護者の皆様

お子さまの進級おめでとうございます。養護教諭の渡邊夏帆です。今年度からよろしくお願いたします。新年度が始まるにあたり、保護者のみなさまにご理解ご協力いただきたいことがありますので、裏面をご一読ください。

## 【出席停止について】



治癒証明のいる感染症
百日咳、麻疹（はしか）、おたふくかぜ、風しん、水ぼうそう、咽頭結膜熱（プール熱） など
治癒証明のいない感染症
新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、 感染性胃腸炎、手足口病 など

例のような感染力が強い病気にかかったら、他の人にうつってしまうため、法律で決められた日数をおやすみしてもらいます。（出席停止です）

お医者様の許可が出るまでゆっくりやすみましょう。

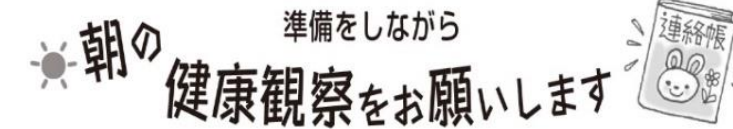
出席停止になる感染症が悩まれた場合は担任や保健室へお問い合わせください。

## 【新型コロナウイルス感染症について】

昨年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大につき、多大なる御協力をいただきありがとうございました。昨年度に引き続き対応する点がありますので、ご確認ください。

- お子さまやご家族が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、お子さまやご家族が濃厚接触者に特定された場合、お子さまやご家族が医師や保健所の指示等でPCR検査を受ける場合は、登校を控えて下さい。その後の対応は保健所の指示に従ってください。
- お子さまの常時マスクの着用をお願いします。
- 毎朝の検温、丁寧な健康観察をお願いします。  
⇒なお、こちらは土日等、お休みの日も検温の記録をお願いします。
- 水筒を忘れずに持たせて下さい。  
⇒感染対策のため冷水機を停止しております。
- 本人が体調不良の場合、家族が体調不良の場合は出席停止となります。  
⇒欠席扱いとなりません。本人、家族で気になる点がある場合はご家庭で様子を見て下さい。

## 【お子さまが1日学校で過ごせる体調かどうか、毎朝確認をお願いします】



いつもと違うことや、気になることがあれば、連絡帳に書いてください。

- いつもと同じように目覚めましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 元気はありますか？
- 下痢はありませんか？
- 痛いところはありませんか？



### ※注意※

熱を出した、嘔吐した等、症状があった場合は、症状がなくなった後24時間様子を見てから登校させてください。昨夜熱を出した児童が翌日登校し、発熱するケースが多々見られます。

特に今は新型コロナウイルス感染症の心配があります。

ご協力のほどよろしくお願いたします。

## 【日本スポーツ振興センターについて】

日本スポーツ振興センターの

### 災害共済給付について



お子さまには、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険（＝災害共済給付制度）に加入してもらっています。（詳しくは昨日配布した「日本スポーツ振興センター災害共済のご案内」をご覧ください。）

- 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校でのケガ等
- 窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割で）

この2つが請求の条件です。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問に報告をお願いします。申請に必要な書類を、お子さまを通じてお渡しします。わからないことがあれば、養護教諭 渡邊までお問い合わせください。

今年度もけがや体調不良に関して電話で相談させていただくこともあるかもしれませんが、児童の安全を第一に考えて保健室経営をしていきます。