

# がっ ふゆやす まえごう ほけんだより 12月・冬休み前号

令和3年12月17日 江戸川台小学校 保健室

12月の保健目標は **冬を健康にすごそう** です。

ふゆ けんこう まも  
冬の健康を守るには・・・

きょり たも  
距離を保とう



せいけつ たも  
清潔を保とう

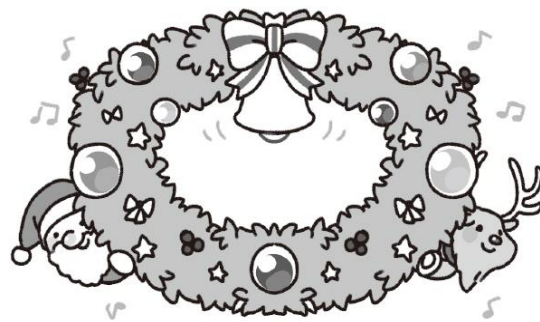


てあら うた おも  
あわあわ手洗いの歌を思いだそう

すいぶん たも  
水分を保とう



ふゆ くうき からだ  
冬は空気も体もかわいているよ



ふゆやす  
もうすぐ冬休み



せいかつ くず  
生活リズムを崩さずに



メリハリをつけて



たす ちゅうい  
食べ過ぎに注意



げんき  
元気にすごしましょう