

健康観察カード

年 組 名前

- 1 毎日（土日も含む）、健康観察を行ってください。
- 2 症状がある場合は、チェックをし休養をとって様子を見てください。

月	日	曜日	体温	①37.5℃の熱が出ている。	②強いだるさ（倦怠感）がある。	③息苦しさ（呼吸困難）がある。	④咳をしている。	⑤かぜのような症状がある	⑥家族で体調不良者、濃厚接触者がいる	⑦その他気になること	保護者確認
9	2	木	℃								
	3	金	℃								
	4	土	℃								
	5	日	℃								
	6	月	℃								
	7	火	℃								
	8	水	℃								
	9	木	℃								
	10	金	℃								
	11	土	℃								
	12	日	℃								
	13	月	℃								
	14	火	℃								
	15	水	℃								
	16	木	℃								
	17	金	℃								
	18	土	℃								
	19	日	℃								
	20	月	℃								
	21	火	℃								
	22	水	℃								
	23	木	℃								
	24	金	℃								
	25	土	℃								
	26	日	℃								
	27	月	℃								
	28	火	℃								
	29	水	℃								
	30	木	℃								

※以下に当てはまる場合は松戸健康福祉センター(047-361-2121,2138,2139,2140)に相談してください。

息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合／重症化しやすい方で発熱や咳などの比較的軽いかぜの症状がある場合／発熱や咳など比較的軽いかぜの症状が続く場合（4日以上続く場合は必ず）（解熱剤を飲み続けなければならない場合も含む）