

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日 月曜日			2月4日 火曜日			2月5日 水曜日			2月6日 木曜日			2月7日 金曜日		
牛乳 手巻き寿司 里芋の味噌がらめ 鰯のつみれ汁(しょうゆ) 福豆			牛乳 中華丼 のり塩ビーンズ 坦々春雨スープ ぼんかん			牛乳 お豆のピラフ ゴロゴロ野菜のミートグラタン ミモザサラダ			牛乳 大豆入りひじきご飯(2年道徳) ししゃものカレー南蛮漬 切り干し大根の炒め煮 大根と豆腐の味噌汁			牛乳 五目旨煮ラーメン 肉と野菜の炒め和え あんまん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	60.00		中華めん	90.00	
水	71.50		水	78.40		精麦	1.50		精麦	1.00		* ぶたにく	20.00	
穀物酢	7.00		* ぶたにく	20.00		ターメリック	0.80		* しょうゆ	1.00		にんにく	0.30	
砂糖	4.00		しょうが	0.50		水	67.20		水	67.20		しょうが	0.30	
食塩	0.40		* サラダ油	1.00		* ウィンナー	5.00		* とりにく	10.00		* ごま油	0.50	
* あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		* だいず	10.00		なると巻	6.00	
しいたけ	0.37		たまねぎ	15.00		* だいず	3.00		* 芽ひじき	0.50		とうもろこし	10.00	
たけのこ	8.00		はくさい	40.00		いんげんまめ	3.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		たけのこ	10.00		ひよこまめ	3.00		枝豆	5.00		はくさい	30.00	
* えだまめ	5.00		しいたけ	5.00		たまねぎ	15.00		水	5.00		しいたけ	6.00	
水	5.00		* かまぼこ	5.00		にんじん	10.00		砂糖	1.50		ねぎ	10.00	
砂糖	1.50		* うずら卵	10.00		* えだまめ	3.00		* しょうゆ	1.50		チンゲンサイ	12.00	
* しょうゆ	1.50		チンゲンサイ	10.00		コンソメゴール	0.50		清酒	1.00		水	120.00	
食塩	0.20		水	70.00		食塩	0.30		食塩	0.20		* 中華スープスト	0.40	
のり	3.00		* 中華スープスト	0.50		こしょう 混	0.02					* 白湯	3.00	
			砂糖	1.00					ししゃも	15.00		オイスターソー	1.00	
* とりにく	20.00		オイスターソー	1.00		カリフラワー	12.00		でん粉	2.00		* しょうゆ	3.00	
しょうが	0.30		* しょうゆ	1.00		ブロッコリー	12.00		米粉	1.50		清酒	1.00	
清酒	0.50		食塩	0.30		* ぶたにく	25.00		* 大豆白絞油	2.00		食塩	0.30	
でん粉	2.50		こしょう 混	0.02		にんにく	0.30		たまねぎ	5.00				
米粉	1.50		でん粉	2.00		* サラダ油	1.00		赤パプリカ	1.50		* ぶたにく	15.00	
さといも	18.00		水	2.00		ぶどう酒	1.00		黄パプリカ	1.50		塩麹	1.50	
じゃがいも	25.00					たまねぎ	30.00		水	3.00		にんにく	0.15	
でん粉	3.00		* だいず	16.00		にんじん	10.00		砂糖	1.00		* サラダ油	1.00	
米粉	1.50		でん粉	4.00		じゃがいも	30.00		* しょうゆ	1.00		ビーフン	2.00	
* 大豆白絞油	5.00		* 大豆白絞油	1.60		ぶなしめじ	10.00		穀物酢	1.00		にんじん	5.00	
さやいんげ	5.00		食塩	0.08		* マカロニ	10.00		カレー粉	0.03		キャベツ	20.00	
* みそ	3.00		* 中華スープスト	0.11		水	20.00					えのきたけ	10.00	
砂糖	3.00		こしょう 混	0.01		コンソメゴール	0.50		* ぶたにく	10.00		もやし	18.00	
* しょうゆ	0.50		あおのり	0.02		ケチャップ	5.00		* サラダ油	1.00		小松菜	20.00	
みりん	1.50					トマト	10.00		切干大根	3.00		ごま油	1.50	
水	5.00		はるさめ	5.00		ウスターソース	1.00		にんじん	5.00		* しょうゆ	1.50	
* 白炒りごま	1.00		* ぶたにく	10.00		食塩	0.30		* さつまあげ	5.00		砂糖	1.00	
			にんにく	0.30		こしょう 混	0.02		こんにゃく	5.00		穀物酢	1.00	
* いわし団子	20.00		* ごま油	0.80		* チーズ	8.00		水	5.00		* 白炒りごま	0.75	
* とうふ	20.00		にんじん	10.00		* パン粉	0.80		砂糖	1.00				
しいたけ	0.37		もやし	18.00					* しょうゆ	1.50				
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		* たまご	15.00		清酒	1.00				
だいこん	20.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.00		みりん	1.00				
はくさい	20.00		水	90.00		* キャベツ	25.00							
ねぎ	10.00		* 中華スープスト	0.50		きゅうり	7.00		* あぶらあげ	5.00				
小松菜	10.00		* しょうゆ	1.50		ほうれんそう	15.00		* とうふ	30.00				
しょうが	0.30		清酒	1.00		* サラダ油	2.00		だいこん	30.00				
水	90.00		食塩	0.30		レモン汁	0.50		にんじん	8.00				
* サバ節	3.00		トウバンジャ	0.05		穀物酢	1.00		えのきたけ	5.00				
* しょうゆ	3.00					砂糖	0.50		わかめ	0.30				
清酒	1.00		ぼんかん	45.00		食塩	0.30		小松菜	10.00				
みりん	1.00					こしょう 混	0.02		* サバ節	3.00				
食塩	0.30								水	85.00				
									* みそ	8.50				
* だいず	10.00													
									いよかん	30.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日			2月11日			2月12日			2月13日			2月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 チキンライスのクリームソースがけ コロコロサラダ ABCスープ 清見オレンジ						牛乳 ルーローハン 大根スープ(台湾) 愛玉子(オギョーチ)風ルーツあえ			牛乳 ご飯 エコふりかけ(手づくり) 肉じゃが 白菜と油揚げの味噌汁			牛乳 菜の花のスパゲティー いももちのトマトスープ 手作りチョコマフィン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00					・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
こめ	70.00					こめ	70.00		こめ	70.00		・スパゲティ	45.00	
精麦	1.00					水	80.50		水	78.40		水	60.00	
水	85.20					・ぶたにく	35.00		・サバ節	3.00		赤唐辛子	0.01	
・とりにく	20.00					塩糀	3.00		・白炒りごま	2.00		にんにく	0.70	
・サラダ油	1.00					にんにく	0.50		砂糖	1.50		・オリーブオ	2.00	
たまねぎ	15.00					しょうが	0.50		しょうゆ	1.50		・ベーコン	8.00	
パセリ 乾	0.02					・サラダ油	1.50		みりん	1.00		たまねぎ	20.00	
コンソメゴール	0.50					たまねぎ	40.00		清酒	1.00		キャベツ	20.00	
トマトピューレ	5.00					・うずら卵	15.00		食塩	0.05		とうもろこし	10.00	
ケチャップ	9.00					チンゲンサイ	20.00					なのはな	20.00	
食塩	0.30					水	15.00		・ぶたにく	25.00		コンソメゴール	0.50	
こしょう 混	0.02					砂糖	2.00		清酒	1.50		食塩	0.50	
・ベーコン	5.00					オイスター	2.00		・サラダ油	1.00		こしょう 混	0.02	
じゃがいも	30.00					・しょうゆ	3.00		じゃがいも	60.00		バジル 粉	0.02	
たまねぎ	15.00					清酒	2.00		たまねぎ	30.00		粉ゼラチン	0.60	
にんじん	10.00					穀物酢	0.50		にんじん	10.00		水	1.00	
グリーンピー	3.00					五香粉	0.01		こんにゃく	10.00		・とりにく	20.00	
水	70.00					でん粉	0.50		いんげん	5.00		・ひとくちいも	20.00	
コンソメゴール	0.30					水	0.50		水	40.00		じゃがいも	30.00	
・バター	5.00					・とりにく	20.00		砂糖	3.00		たまねぎ	15.00	
・小麦粉	5.00					塩糀	1.50		・しょうゆ	5.00		にんじん	10.00	
・牛乳	40.00					しょうが	0.30		みりん	1.50		セロリー	6.00	
食塩	0.30					・とうふ	20.00		・あぶらあげ	5.00		エリンギ 生	6.00	
こしょう 混	0.02					だいこん	40.00		・どうふ	20.00		水	90.00	
・クリーム	3.00					にんじん	10.00		はくさい	40.00		コンソメゴール	0.50	
カリフラワー	10.00					わけぎ	8.00		にんじん	10.00		トマト	15.00	
ひよこまめ	5.00					水	80.00		えのきたけ	10.00		ケチャップ	5.00	
・だいず	5.00					・中華スープスト	0.50		小松菜	15.00		砂糖	0.50	
キャベツ	20.00					清酒	1.50		水	90.00		食塩	0.25	
きゅうり	7.00					食塩	0.50		・サバ節	3.00		バジル 粉	0.05	
にんじん	5.00					レモンゼリー	40.00		・みそ	8.00		こしょう 混	0.02	
とうもろこし	10.00					みかん缶詰	15.00		はるか	45.00		・バター	8.00	
・ベーコン	1.50					・黄桃缶	20.00					グラニュー	5.00	
・サラダ油	2.00					パイン	20.00					・小麦粉	25.00	
穀物酢	2.00					砂糖	5.50					・ベーキングバ	1.00	
食塩	0.22					水	50.00					・たまご	16.00	
こしょう 混	0.02					レモン汁	0.50					・牛乳	6.00	
・マカロニ	8.00											みりん	4.00	
・ウインナー	7.00											チョコチップ	5.00	
にんじん	10.00											みりん	8.50	
たまねぎ	15.00											・ベーキングトレ	1.00	
かぶ	20.00													
がなしめじ	7.00													
ほうれんそう	10.00													
水	90.00													
コンソメゴール	0.50													
食塩	0.30													
・しょうゆ	1.00													
こしょう 混	0.02													
・清見オレンジ	36.30													



## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月17日			月曜日			2月18日			火曜日			2月19日			水曜日			2月20日			木曜日			2月21日			金曜日											
牛乳 子ぎつねごはん 鯛のチーズパン粉焼き ひじきのマリネ みぞれ汁						牛乳 ちゃんぽんうどん 大根のそぼろ煮 うぐいす揚げパン						牛乳 のらねこ軍団えびカレー・魚力レー リボンサラダ フルーツヨーグルト						牛乳 切干大根のビビンバ ナムル添え ヤンニョムチキン 韓国風のみそ汁						牛乳 ご飯 揚げ鯖の梅ソース わけぎの彩り炒め さつま汁 デコボン														
食品名			小分量			備考			食品名			小分量			備考			食品名			小分量			備考			食品名			小分量			備考					
・ 牛乳			206.00						・ 牛乳			206.00						・ 牛乳			206.00						・ 牛乳			206.00								
こめ			60.00						・ うどん			70.00						こめ			60.00						こめ			70.00								
精麦			1.00						・ ぶたにく			20.00						水			80.00						精麦			1.00								
水			67.20						・ にんにく			0.50						・ えび			10.00						水			67.20								
・ あぶらあげ			7.00						しょうが			0.50						清酒			1.00						・ ぶたにく			20.00								
とりにく			10.00						・ ごま油			0.50						・ さば水煮			10.00						・ にんにく			0.50								
しょうが			0.30						ちらしかまぼこ			5.00						・ とりにく			25.00						・ サラダ油			1.00								
清酒			1.50						さつまあげ			5.00						・ にんにく			0.50						切干大根			1.50								
にんじん			10.00						しいたけ			5.00						しょうが			0.50						・ にんじん			10.00								
グリーンピース			5.00						にんじん			10.00						・ サラダ油			1.00						だいこん			10.00								
水			5.00						はくさい			30.00						・ にんじん			15.00						・ 中華スープスト			0.50								
砂糖			2.00						どうもろこし			10.00						たまねぎ			40.00						砂糖			0.80								
・ しょうゆ			3.00						ねぎ			10.00						じゃがいも			50.00						・ しょうゆ			1.50								
みりん			1.00						小松菜			10.00						水			70.00						清酒			1.00								
食塩			0.15						水			60.00						コンソメゴール			0.50						食塩			0.20								
・									・ 白湯			3.00						ケチャップ			5.00						・ ごま油			0.50								
いわし			25.00						・ どうにゅう			10.00						ウスターソース			1.50						もやし			24.00								
ノック マネース			5.00						食塩			0.30						ペーストチャツ			5.20						小松菜			20.00								
・ 塩糍			1.50						こしょう			0.03						・ カレールウ			11.00						食塩			0.20								
チーズ			5.00															食塩			0.15						・ ごま油			1.00								
・ パン粉			0.75						とりにく			20.00						こしょう 混			0.02																	
・									しょうが			0.50															・ とり肉			50.00								
芽ひじき			2.20						・ サラダ油			1.00						・ マカロニ			7.00						でん粉			5.00								
にんじん			7.00						だいこん			50.00						・ ツナ			7.00						・ 大豆白絞油			5.00								
だし汁			5.00						にんじん			20.00						キャベツ			20.00						・ にんにく			0.30								
砂糖			2.00						こんにゃく			10.00						きゅうり			7.00						しょうが			0.30								
しょうゆ			2.00						・ 凍りとうふ			5.00						小松菜			10.00						ケチャップ			7.50								
・ 清酒			2.00						いんげん			5.00						たまねぎ			8.00						砂糖			0.60								
キャベツ			15.00						だし汁			10.00						・ サラダ油			1.50						水あめ			5.00								
きゅうり			10.00						砂糖			1.50						・ しょうゆ			1.50						穀物酢			1.50								
・ ロースハム			5.00						・ しょうゆ			2.00						穀物酢			1.50						・ しょうゆ			1.50								
・ サラダ油			1.50						清酒			1.00						砂糖			1.00						・ コチジャン			0.15								
・ 穀物酢			1.50						みりん			1.00						食塩			0.10						・ 白炒りごま			0.80								
食塩			0.20						でん粉			1.00						こしょう 混			0.02						水			5.00								
白炒りごま			0.80						水			1.00																										
・ とりにく			15.00						・ コッパパン			40.00						・ 黄桃缶			20.00						・ ぶたにく			15.00								
・ とうふ			20.00						水			20.00						・ バイン			20.00						にんじん			10.00								
たけのこ			10.00						・ 大豆白絞油			4.00						みかん缶詰			15.00						はくさい			20.00								
はくさい			30.00						・ きな粉			7.50						・ 角切りゼリー			30.00						キムチ			5.00								
えのきたけ			10.00						抹茶			0.10						砂糖			2.50						トック			10.00								
わけぎ			10.00						砂糖			6.00						・ ヨーグルト			25.00						・ とうふ			20.00								
水			90.00						食塩			0.05															わかめ			0.30								
・ サバ節			3.00						紙袋			1.00															わけぎ			10.00								
・ しょうゆ			3.00																								水			90.00								
清酒			1.00																								・ 中華スープスト			0.30								
みりん			1.00																								・ みそ			7.00								
食塩			0.30																																			
だいこん			30.00																																			
米粉			1.00																																			
でん粉			1.00																																			
はっさく			43.00																																			



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日 月曜日			2月25日 火曜日			2月26日 水曜日			2月27日 木曜日			2月28日 金曜日		
牛乳 本格マーボー丼 切り干し大根のスープ 杏仁豆腐			牛乳 春のおこわ 菜の花あえ 沢煮椀 手作りフルーツパイ			牛乳 ご飯 のりの佃煮 いなだの照り焼き 大根サラダ			牛乳 ツナとほうれん草のトマトパスタ チキンと卵の親子スープ 自校焼きミニクロワッサン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	35.00		こめ	70.00		* スパゲティ	50.00	
			水	78.40		もち米	35.00		水	78.40		水	60.00	
			* しぼり豆腐	60.00		* しょうゆ	1.00					* ベーコン	5.00	
			* ぶたにく	30.00		水	70.00		のり	1.20		* ぶたにく	20.00	
			にんにく	0.30		* とりにく	15.00		水	10.00		にんにく	0.50	
			しょうが	0.30		にんじん	10.00		砂糖	2.00		オリーブ油	1.50	
			ねぎ	3.00		ごぼう	5.00		* しょうゆ	3.00		* ツナ	10.00	
			* サラダ油	1.00		うどん	3.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
			たけのこ	10.00		わらび	5.00		清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
			にんじん	10.00		* えだまめ	5.00		でん粉	0.10		ぶなしめじ	6.00	
			しいたけ	0.50		水	3.00					どうもろこし	10.00	
			ねぎ	12.00		砂糖	1.00		いなだ	40.00		ほうれんそう	15.00	
			わけぎ	5.00		清酒	1.00		* しょうゆ	2.00		コンソメゴール	0.50	
			水	20.00		* しょうゆ	1.50		清酒	1.00		トマト	20.00	
			* 中華スープ	0.50		食塩	0.30		みりん	1.00		ケチャップ	5.00	
			砂糖	1.50								食塩	0.30	
			* デンメンジャン	1.50		キャベツ	20.00		だいこん	20.00		こしょう 混	0.02	
			* みそ	3.00		もやし	12.00		キャベツ	20.00				
			* しょうゆ	1.50		なのはな	10.00		きゅうり	10.00		* とりにく	20.00	
			トウバンジャ	0.20		小松菜	10.00		にんじん	5.00		* うずら卵	15.00	
			五香粉	0.02		* あぶらあげ	5.00		* ハエグ マヨネーズ	3.00		ひよこまめ	10.00	
			* ごま油	0.50		砂糖	2.00		* ごま油	1.00		にんじん	10.00	
			でん粉	3.00		* しょうゆ	2.50		穀物酢	1.00		セロリー	7.00	
			水	3.00					* しょうゆ	0.70		エリンギ 生	7.00	
						* ぶたにく	15.00		食塩	0.20		キャベツ	20.00	
			切干大根	3.00		にんじん	10.00		こしょう 混	0.02		どうもろこし	10.00	
			* ごま油	1.00		だいこん	15.00		* 白炒りごま	0.75		小松菜	10.00	
			なると巻	5.00		ごぼう	5.00					水	85.00	
			にんじん	10.00		たけのこ	10.00		* とりにく	15.00		コンソメゴール	0.50	
			えのきたけ	10.00		えのきたけ	10.00		* あぶらあげ	5.00		食塩	0.30	
			もやし	12.00		わけぎ	10.00		* とうふ	20.00		* しょうゆ	0.80	
			小松菜	10.00		水	90.00		にんじん	10.00		こしょう 混	0.02	
			水	90.00		* サバ節	3.00		ごぼう	5.00				
			* 中華スープ	0.50		* しょうゆ	3.00		しいたけ	0.80		* クロワッサン	23.00	
			* しょうゆ	1.50		清酒	1.00		* ちくわが	7.00				
			食塩	0.30		食塩	0.30		小松菜	10.00				
			こしょう 混	0.02					水	90.00				
						いんげんまめ	10.00		だし昆布	0.30				
			* やわらか杏仁豆	40.00		砂糖	3.00		かつおぶし	2.00				
			みかん缶詰	15.00		食塩	0.01		* しょうゆ	2.00				
			パイ	20.00		冷凍いちご	3.00		清酒	1.00				
			* 黄桃缶	20.00		パイ	3.00		みりん	1.50				
			砂糖	5.00		レモン汁	0.15		食塩	0.30				
			水	50.00		* バイシート	23.50							
						はちみつ	1.50							

