

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
									牛乳 七草粥 豆のすり流し汁 焼き立てきんとんパイ			牛乳 雑煮(正月) 大豆と煮干しの甘辛あえ つくねと角揚げの味噌煮		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	35.00		煮込みもち	40.00	
									水	42.00		* とりにく	20.00	
									白玉餅	25.00		かまぼこ	6.00	
									にんじん	10.00		しいたけ	0.80	
									だいこん	10.00		さといも	25.00	
									かぶ	10.00		にんじん	10.00	
									はくさい	10.00		だいこん	15.00	
									かぶ葉	10.00		小松菜	10.00	
									小松菜	10.00		水	100.00	
									七草きざみ	0.15		* サバ節	3.00	
									* サバ節	3.00		* しょうゆ	3.00	
									水	80.00		清酒	1.00	
									食塩	0.50		みりん	1.00	
												食塩	0.40	
									* とりにく	20.00		煮干し	3.00	
									でん粉	2.00		さつまいも	25.00	
									ちらしかまぼこ	3.00		* 大豆	10.00	
									* かまぼこ	7.00		れんこん	6.00	
									にんじん	10.00		でん粉	3.00	
									えのきたけ	10.00		米粉	1.50	
									かぶ	10.00		* 大豆白絞油	5.00	
									水	80.00		水	1.50	
									だし昆布	0.30		水あめ	1.50	
									かつおがし	2.20		砂糖	1.50	
									* しょうゆ	3.00		みりん	1.50	
									清酒	1.00		* しょうゆ	1.50	
									みりん	0.70		穀物酢	0.30	
									食塩	0.70		* 白炒りごま	0.50	
									でん粉	0.70				
									水	0.70				
									いんげんまめ	15.00		* 角揚げ	25.00	
									* とうふ	15.00		つくね	25.00	
									こねぎ	3.00		しょうが	0.30	
												* サラダ油	1.00	
									さつまいも	20.00		たまねぎ	20.00	
									砂糖	3.00		にんじん	10.00	
									食塩	0.01		はくさい	30.00	
									パイン	5.50		こんにゃく	15.00	
									パイン	1.00		わけぎ	10.00	
									* パイシート	23.50		水	30.00	
												砂糖	3.00	
												* みそ	3.00	
												* しょうゆ	1.00	
												みりん	1.00	
												清酒	1.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
牛乳 カレー南蛮うどん ししゃもの梅衣揚げ 野菜のごま和え 性学もちのおしるこ			牛乳 あずきご飯(小正月) 和風ハンバーグ 野菜の福神漬け風 ぬつペ汁 スイートスプリング			牛乳 中華風おこわ お魚春巻き(ユイ) 豆腐のスープ アセロラゼリー			牛乳 菜の花ごはん 鱈の味噌マヨ焼き 梅の香りおしるこ だまこ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* うどん	70.00		こめ	70.00		こめ	31.30		こめ	65.00	
			* ぶたにく	20.00		水	78.40		もち米	31.30		水	67.20	
			なると巻	5.00		あずき	5.00		* しょうゆ	1.00		* たまご	20.00	
			しいたけ	0.80		食塩	0.50		水	62.60		* サラダ油	2.00	
			にんじん	10.00					* ぶたにく	15.00		* とりにく	20.00	
			たまねぎ	30.00		* ハンバーグ	50.00		しょうが	0.30		しょうが	0.50	
			ねぎ	10.00		だいこん	5.00		* ごま油	0.50		砂糖	1.50	
			小松菜	10.00		えのきたけ	5.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
			水	120.00		こねぎ	1.00		たけのこ	8.00		* しょうゆ	2.00	
			* サバ節	3.00		砂糖	1.00		しいたけ	0.75		食塩	0.20	
			* しょうゆ	4.00		* しょうゆ	1.65		* えだまめ	5.00		なのはな	7.00	
			みりん	3.00		みりん	1.00		* 中華スープ	0.30				
			清酒	1.00		でん粉	0.50		オイスター	1.00		たら	40.00	
			* カレールウ	8.00		水	5.00		* しょうゆ	1.00		* みそ	3.00	
									砂糖	0.75		砂糖	0.50	
			ししゃも	17.00		だいこん	20.00		清酒	0.75		みりん	0.50	
			* 小麦粉	3.00		きゅうり	10.00		食塩	0.30		* バイッグ マヨネーズ	5.00	
			米粉	1.50		れんこん	5.00							
			カリカリ梅	0.30		にんじん	5.00		赤魚	20.00		キャベツ	20.00	
			あおさ	0.01		こんぶ	0.30		塩糍	3.00		きゅうり	10.00	
			水	6.00		しょうが	0.15		ポテト	10.00		だいこん	10.00	
			* 大豆白絞油	5.00		水	3.00		* 春巻き皮	12.00		こんぶ	0.30	
						* しょうゆ	1.50		* 小麦粉	0.01		カリカリ梅	0.30	
			小松菜	15.00		砂糖	0.50		水	0.50		* ごま油	0.50	
			もやし	18.00		みりん	0.50		* 大豆白絞油	5.00				
			キャベツ	20.00		穀物酢	0.30					* とりにく	15.00	
			* あぶらあげ	3.00		食塩	0.05		* とりにく	15.00		だまこもち	20.00	
			砂糖	2.00					* とうふ	35.00		にんじん	10.00	
			* しょうゆ	2.00		* あぶらあげ	5.00		なると巻	6.00		ごぼう	10.00	
			* 白炒りごま	1.50		なると巻	5.00		にんじん	10.00		ぶなしめじ	7.00	
						さといも	20.00		はくさい	30.00		はくさい	20.00	
			性学餅	30.00		にんじん	10.00		はるさめ	3.00		ねぎ	10.00	
			あずき	12.00		ごぼう	10.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00	
			水	80.00		こんにゃく	10.00		小松菜	10.00		水	90.00	
			砂糖	10.00		しいたけ	0.70		水	90.00		* サバ節	3.00	
			食塩	0.12		小松菜	10.00		* 中華スープ	0.50		* しょうゆ	3.00	
						水	80.00		* しょうゆ	1.00		みりん	2.00	
						* サバ節	3.00		清酒	1.00		食塩	0.40	
						* しょうゆ	2.00		食塩	0.30				
						清酒	1.00		ごしょう 混	0.02				
						みりん	1.00							
						食塩	0.30		* アセロラゼリー	30.00				
						* スイートスプリング	40.00							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日 月曜日			1月21日 火曜日			1月22日 水曜日			1月23日 木曜日			1月24日 金曜日		
牛乳 ココア揚げパン 冬野菜のポトフ オランダのヒッツポット			牛乳 玄米入りご飯 ちばポークとさつま芋のかりん糖揚げ 味噌煮込みおでん りんご			牛乳 バターチキンカレー 野菜のマヨソテー かぶの洋風スープ 元気ヨーグルト			牛乳 タンメン 肉団子の旨煮 手作りマーラーカオ			牛乳 カラフルピラフ チーバくんシチュー 流山市産小松菜サラダ 給食週間フルーツゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	50.00		こめ	62.00		こめ	70.00		中華めん	75.00		こめ	65.00	
水	25.00		もち玄米	8.00		精麦	3.00		* ぶたにく	15.00		精麦	1.00	
* 大豆白絞油	5.00		水	80.50		ターメリック	0.10		にんにく	0.30		ターメリック	0.10	
* 砂糖	8.00					水	84.00		* ごま油	0.50		水	72.80	
ピュアココア	1.00		さつまいも	25.00		とり肉	25.00		なると巻	6.00		* ロースハム	7.00	
砂糖	5.00		* ぶたにく	25.00		ヨーク	5.00		キャベツ	20.00		* サラダ油	0.65	
			* しょうゆ	1.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		たまねぎ	15.00	
* ミートボール	20.00		清酒	1.00		しょうが	0.50		もやし	12.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	15.00		しょうが	0.50		* サラダ油	1.00		とうもろこし	10.00		赤パプリカ	3.00	
セロリー	5.00		でん粉	3.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	10.00		黄パプリカ	3.00	
にんじん	10.00		米粉	1.50		にんじん	10.00		チンゲンサイ	10.00		ピーマン	7.00	
だいこん	15.00		* 大豆白絞油	5.00		じゃがいも	50.00		水	100.00		コンソメゴール	0.30	
れんこん	7.00		砂糖	1.50		水	80.00		* 中華スープスト	0.50		食塩	0.30	
はくさい	15.00		黒砂糖	1.50		コンソメゴール	0.50		* フイヨン	1.50		こしょう 混	0.02	
かぶ	15.00		* しょうゆ	1.50		トマト	5.00		清酒	1.00				
ブロッコリー	15.00		水	5.00		ウスターソース	1.00		食塩	0.50		* とりにく	20.00	
カリフラワー	15.00		* 白炒りごま	0.75		ケチャップ	5.00		こしょう 混	0.02		* サラダ油	1.00	
水	80.00					砂糖	1.00					じゃがいも	25.00	
コンソメゴール	0.50		さつまあげ	8.00		ペーストチャツ	5.00		* ミートボール	30.00		さつまいも	20.00	
しょうゆ	1.00		ちくわ	8.00		* カレーウ	10.50		* うずら卵	10.00		たまねぎ	20.00	
食塩	0.30		* がんもどき	8.00		* クリーム	3.00		しょうが	0.30		にんじん	10.00	
こしょう 混	0.03		* うずら卵	10.00		* バター	1.30		* サラダ油	1.00		かぶ	15.00	
			だいこん	30.00					たまねぎ	20.00		マッシュルーム	5.00	
* ウィンナー	6.00		こんにゃく	8.00		* ベーコン	3.00		にんじん	10.00		水	50.00	
じゃがいも	50.00		じゃがいも	50.00		赤パプリカ	1.50		たけのこ	7.00		コンソメゴール	0.50	
にんじん	15.00		こんぶ	5.00		黄パプリカ	1.50		はくさい	30.00		* 小麦粉	5.00	
たまねぎ	15.00		水	50.00		* サラダ油	0.50		しいたけ	5.00		* バター	5.00	
水	30.00		* サバ節	1.50		にんじん	10.00		赤パプリカ	3.00		* 牛乳	40.00	
コンソメゴール	0.20		砂糖	1.50		コーン	10.00		ピーマン	7.00		食塩	0.30	
粉末ローリエ	0.02		* みそ	5.00		カリフラワー	15.00		水	30.00		こしょう 混	0.02	
* バター	0.65		* しょうゆ	1.00		ブロッコリー	15.00		* 中華スープスト	0.30		* 生クリーム	3.00	
食塩	0.20		みりん	1.00		* ハエグ マヨネーズ	6.00		砂糖	1.00				
こしょう 混	0.02		清酒	1.00		食塩	0.20		オイスターソー	1.70		* ツナ	6.00	
						こしょう 混	0.02		* しょうゆ	1.50		キャベツ	20.00	
			* りんご	50.00					食塩	0.20		きゅうり	10.00	
						* ウィンナー	7.00		こしょう 混	0.02		小松菜	20.00	
						たまねぎ	15.00		でん粉	1.50		とうもろこし	10.00	
						かぶ 根、皮む	20.00		水	1.50		オリーブオ	2.00	
						キャベツ	20.00		* ごま油	0.50		レモン汁	0.80	
						エリンギ 生	6.00					穀物酢	1.00	
						かぶ葉	10.00		* 小麦粉	12.50		* しょうゆ	1.00	
						水	120.00		ベーキングパウダー	0.50		砂糖	0.80	
						コンソメゴール	0.50		* たまご	16.00		粒マスタード	0.12	
						* しょうゆ	1.00		砂糖	7.00		食塩	0.15	
						食塩	0.30		はちみつ	2.75		こしょう 混	0.02	
						こしょう 混	0.03		* 牛乳	3.75				
									* サラダ油	3.50		* りんご果汁ゼリー	40.00	
						* 元気ヨーグルト	70.00		* しょうゆ	0.37				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
牛乳 野沢菜チャーハン 山賊焼き 肉団子ときのこのスープ りんご			牛乳 鰯の蒲焼き丼 野菜の海苔和え 大根と豆腐の味噌汁 みかん			牛乳 昆布ごはん(塩昆布) 里芋といかボールの魚汁煮(石川県) 鰹の焼き漬け あおさの粕汁(能登町) はるか			牛乳 ご飯 わかめの佃煮(手づくり) 鯉の焼き漬け こづゆ スイートスプリング			牛乳 小松菜のパペロンチーノパスタ いももちのトマトスープ 手作りチーズスコーン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	75.00		* スパゲティ	50.00	
精麦	1.00		水	82.00		精麦	1.00		水	84.00		水	60.00	
水	67.20		いわし	40.00		* しょうゆ	1.00					* ベーコン	7.00	
* たまご	20.00		* 大豆白絞油	5.00		水	72.80		わかめ	1.20		にんにく	1.00	
* サラダ油	1.50		しょうが	0.50		とりにく	20.00		ねぎ	3.00		赤唐辛子	0.01	
* ぶたにく	15.00		砂糖	2.50		しょうが	0.30		* ごま油	1.00		オリーブオ	1.50	
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.50		* サラダ油	1.00		* 白炒りごま	1.50		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		みりん	2.00		にんじん	10.00		かつお刻みぶし	0.50		キャベツ	20.00	
のざわな	7.00		水	10.00		こんぶ	0.50		砂糖	0.70		小松菜	20.00	
ねぎ	15.00					グリーンピー	3.00		* しょうゆ	1.00		コンソメゴール	0.50	
* 中華スープスト	0.50		小松菜	20.00		水	3.00		みりん	1.00		食塩	0.50	
* しょうゆ	1.00		キャベツ	20.00		砂糖	1.50		食塩	0.15		こしょう	0.02	
食塩	0.30		もやし	12.00		* しょうゆ	1.50					粉ゼラチン	0.60	
こしょう 混	0.02		にんじん	5.00		清酒	1.00		かつお	30.00				
			のり	0.50		食塩	0.30		でん粉	3.00		* とりにく	15.00	
* とりにく	40.00		* しょうゆ	1.50					米粉	1.50		* ひとくちいも	20.00	
しょうが	0.40		砂糖	1.00		* イカボール	10.00		* 大豆白絞油	5.00		たまねぎ	20.00	
にんにく	0.40		穀物酢	1.00		* やさいボール	8.00		にんにく	0.20		にんじん	10.00	
* しょうゆ	1.50		* ごま油	1.00		さといも	40.00		しょうが	0.20		セロリー	6.00	
清酒	1.50					にんじん	10.00		水	5.00		エリンギ 生	6.00	
でん粉	4.00		* あぶらあげ	5.00		だいこん	30.00		砂糖	1.00		カリフラワー	10.00	
* 大豆白絞油	4.00		* とうふ	30.00		こんにやく	8.00		* しょうゆ	1.80		とうもろこし	10.00	
			だいこん	30.00		小松菜	8.00		清酒	1.50		パセリ	0.30	
* とりにく	20.00		にんじん	10.00		水	15.00		みりん	1.50		水	90.00	
にんじん	8.00		わかめ	0.30		砂糖	2.00					コンソメゴール	0.50	
ぶなしめじ	6.00		わけぎ	10.00		* しょうゆ	1.50		かまぼこ	5.00		トマト	15.00	
えのきたけ	6.00		水	85.00		みりん	1.50		さといも	30.00		トマトジュース	10.00	
しいたけ	5.00		* サバ節	3.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00	
ねぎ	10.00		* みそ	8.50					しいたけ	0.50		砂糖	0.50	
小松菜	10.00					* あぶらあげ	5.00		こんにやく	10.00		食塩	0.30	
水	90.00		みかん	80.00		* とうふ	30.00		豆ふ	1.00		こしょう 混	0.02	
* 中華スープスト	0.50					* 花麩	0.30		小松菜	10.00				
* しょうゆ	1.00					じゃがいも	50.00		水	90.00		* 小麦粉	10.00	
食塩	0.30					あおさ	0.10		* サバ節	3.00		* 強力粉	10.00	
こしょう 混	0.02					水	90.00		* しょうゆ	2.00		ベーキングパウダー	0.70	
						かつおぶし	2.20		清酒	1.00		砂糖	2.20	
* りんご	50.00					だし昆布	0.30		みりん	1.00		* 牛乳	10.00	
						さけかす	1.50		食塩	0.40		* バター	7.00	
						* みそ	8.50					* ダイスチーズ	3.00	
						はるか	30.00		* スイートスプリング	40.00		* シュレッドチーズ	3.00	