

自己肯定感ってなに？

学校の図書室に小学生新聞が置いてあります。ある日の新聞の1面に「自己肯定感ってなに？」という見出しが書いてあるのが目に入りました。

やることなすことうまくいかず、自信を失いそうになる場面がだれしも一度は訪れます。そんな時「自分なら乗り越えられる」と励まし、「先に良いことが待っているかも」と希望を見だし「笑顔のみなもと」になる、そんな気持ちや感覚が自己肯定感である、と心理カウンセラーの中島さんが言っていました。

「自分は何もできない」「どうせ無理」と考えがちな時のおすすめの方法は、鏡の前で笑顔をつくり、「いいね」やガッツポーズをすること。そして自分に「だいじょうぶ」「がんばっているね」といった声をかけることだそうです。自分で自分を高く評価できることは、立ち上がって行動する「自立」や、自分をコントロールする「自律」につながるそうです。

心と体はつながっています。笑顔をつくって、自分の心にエールをおくってみてください。

それでもうまくいかない時は、自分の周りにいる人に相談してみてください。保健室の先生やスクールカウンセラーさんに相談することもできます。



流山市立江戸川台小学校 校長 田中 明子

～環境整備が行われました～

6月1日(土)にPTAの方々による環境整備が行われました。今年度は授業参観の前の時間を使って校庭の除草作業を行いました。普段手の届かないところまで綺麗にさせていただきました。お忙しい中のご参加、ありがとうございました。次回は運動会前に環境整備を予定しております。



～6月の様子 林間学園・校外学習～

【5年 茨城中央青年の家林間学園】【2年 茨城県アクアワールド大洗水族館】【6年 科学技術館・国会議事堂】



～工事のお知らせ～

夏休み中は工事のため、正門への自動車・自転車の進入ができません。自転車は南門より入り、校庭の体育館前に並べてください。また、現在の職員玄関も使用できませんので、北側(給食室となり)に臨時の玄関を設けます。来校の際はドアを開けて呼び鈴を押すか理科室にお声かけください。

なお、7月22日(月)、23日(火)は校内電話回線工事のため、電話が使用できません。急を要する場合は流山市教育委員会学校教育課(04-7150-6104)へ連絡をお願いします。

7月

※下校時刻の詳細につきましては、学年便り及び下校時刻表にてご確認ください。

1	月	A日課5時間 薬物乱用防止教室6年	10	水	通常日課4時間 個人面談 ICT支援員来校 防犯教室1・2年 スキットメールの日
2	火	A日課5時間 しおりの会2年 小中合同交流会なかよし 委員会	11	木	通常日課4時間 水泳学習3,5年 書写6年 ICT支援員来校 個人面談
3	水	PTA運営委員会 ICT支援員来校	12	金	通常日課4時間 個人面談
4	木	A日課5時間 水泳学習4,6年 スクールカウンセラー来校 保幼小交流会(1年)	16	火	月曜日課 
5	金	A日課5時間 ICT支援員来校 	17	水	通常日課4時間 ICT支援員来校 給食最終日 お話玉手箱スペシャル
8	月	通常日課4時間 個人面談 しおりの会スペシャル1,2年	18	木	A日課3時間 11:00下校 施設開放会議
9	火	通常日課4時間 個人面談	19	金	終業式11:00下校

【9月の主な予定】

2日：A日課3時間 11:00下校 3日：A日課3時間 11:00下校 4日：給食開始 1～4年4時間日課 13:20下校 5・6年委員会活動 14:30 5日：通常4時間日課 13:20下校 6日：通常日課開始 7,8日：市内科学作品展 9日：ロング昼休み 10日：ロング昼休み 11日：クラブ活動 12日：校内夏休み作品展(13日まで) スクールカウンセラー来校日 18日：月曜日課 19日：4年校外学習 20日：5年校外学習 21日：江戸川台東祭り参加(吹奏楽部・バトン部) 24日：通常5時間日課 14:30下校

～8月の学校閉庁日について～

学校閉庁日…8月7日(水)～16日(金)

※学校閉庁日には、忘れ物対応・各種証明書の発行等の窓口業務を行いませんので、必要な場合は事前に学校へお問い合わせ下さい。

※学校閉庁日に緊急な連絡が必要な場合には、午前8時30分～午後5時15分の間について、流山市教育委員会学校教育課(04-7150-6104)へ連絡をお願いします。

～いじめアンケートを終えて いつでもご相談ください～

6月18日、全校一斉にいじめアンケートを実施しました。アンケートに記載があったものにつきまして、担任が一人一人に聞き取り・対応をしております。保護者の皆様におかれましても、何か気になることがございましたら、いつでも担任にご連絡ください。7月8日～12日は個人面談を予定しております。その際もお話を伺えたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

～たくさんのご協力をありがとうございます～

今月は朝学習サポーター、2年生町探検、3年生学区探検、ミシンサポーターにて地域ボランティアの方々のご協力をいただきましてありがとうございます。特別非常勤講師による書写指導やしおりの会の方々の読み聞かせ、またPTAのおはなし玉手箱、トイレ掃除同好会などたくさんの方々に支えられて、子どもたちの教育活動が充実しております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

