

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 曜日			月 日 曜日			6月2日 金曜日			6月3日 土曜日		
						牛乳 キムチチャーハン 肉と野菜の炒め和え 春雨の白湯スープ 元気ヨーグルト 河内晩柑			牛乳 キムチチャーハン 肉と野菜の炒め和え 春雨の白湯スープ 河内晩柑		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	60.00		こめ	60.00	
						精麦	1.50		精麦	1.50	
						ライスクック	0.80		水	68.88	
						水	68.88		* ぶたにく	20.00	
						* ウィンナー	6.00		にんにく	0.30	
						* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
						* だいず	3.00		にんじん	10.00	
						いんげんまめ	3.00		キムチ	8.00	
						ひよこまめ	3.00		ねぎ	10.00	
						赤いんげん豆	1.50		にら	5.00	
						たまねぎ	15.00		* 中華スープスト	0.50	
						にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00	
						* えだまめ	3.00		ごま油	0.30	
						コンソメゴール	0.50		食塩	0.30	
						食塩	0.30		こしょう 混	0.02	
						こしょう 混	0.02		* ぶたにく	30.00	
						じゃがいも	40.00		塩糍	1.50	
						たまねぎ	10.00		にんにく	0.30	
						にんじん	10.00		ごま油	1.00	
						とうもろこし	10.00		砂糖	1.00	
						* ロースハム	6.00		穀物酢	1.00	
						オリーブ油	1.30		* しょうゆ	1.00	
						* しょうゆ	1.00		にんじん	8.00	
						穀物酢	1.50		たけのこ	10.00	
						レモン汁	0.30		しいたけ	0.80	
						砂糖	0.50		切干大根	1.50	
						食塩	0.25		キャベツ	20.00	
						こしょう 混	0.02		わけぎ	10.00	
						* ベーコン	3.00		ごま油	1.00	
						* とりにく	20.00		* 中華スープスト	0.30	
						たまねぎ	20.00		* しょうゆ	1.50	
						セロリー	10.00		砂糖	1.50	
						エリンギ 生	10.00		穀物酢	1.50	
						トマト	15.00		食塩	0.05	
						* マカロニ	6.00		ごま	1.50	
						レタス	25.00		* とりにく	15.00	
						サラダ菜	6.00		はるさめ	3.00	
						水	90.00		なると巻	7.00	
						コンソメゴール	0.50		にんじん	10.00	
						食塩	0.30		もやし	12.00	
						こしょう 混	0.02		ねぎ	10.00	
						* 元気ヨーグルト	70.00		小松菜	10.00	
									水	90.00	
									* 白湯	3.00	
									しょうが	0.20	
									食塩	0.30	
									こしょう 混	0.02	
									河内晩柑	38.70	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月5日 月曜日			6月6日 火曜日			6月7日 水曜日			6月8日 木曜日			6月9日 金曜日		
牛乳 セサミトースト ビーンズサラダ 卵のオニオンバジルスープ 果汁グミ りんご			牛乳 切干大根のビビンバ ナムル添え わかめと豆腐のスープ 煮干しとアーモンドのチーズせん			牛乳 大豆入りひじきご飯(2年道徳) ししゃものカレー立田揚げ 野菜の煮浸し あおさ風味の味噌汁			牛乳 コーンと枝豆のご飯 イカの Калинин揚げ 野菜の海苔和え 新じゃが芋とわかめの味噌汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* パン	50.00		こめ	60.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
			水	25.00		精麦	1.50		精麦	1.50		水	85.00	
			* マーガリン	5.00		水	73.80		水	72.60		コーン	10.00	
			ごま	5.00		* ぶたにく	25.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
			はちみつ	5.00		にんにく	0.50		* とりにく	20.00		枝豆	10.00	
			グラニュー	5.00		* サラダ油	1.00		* だいず	10.00		清酒	1.00	
			* 白炒りごま	1.50		切干大根	1.50		芽ひじき	0.50		食塩	0.30	
						にんじん	10.00		にんじん	10.00				
			いんげんまめ	3.00		だいこん	10.00		枝豆	5.00		* いか	40.00	
			* 大豆	5.00		* 中華スープスト	0.50		水	5.00		でん粉	5.00	
			* えだまめ	3.00		砂糖	0.80		砂糖	1.50		* 大豆白絞油	5.00	
			とうもろこし	10.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	3.00	
			きゅうり	10.00		清酒	1.00		清酒	1.00		みりん	2.00	
			キャベツ	30.00		食塩	0.20		みりん	1.00		砂糖	1.00	
			たまねぎ	1.50		コチュジャン	0.30		食塩	0.20		清酒	1.00	
			* サラダ油	2.00		ごま油	0.50					* 白炒りごま	1.00	
			穀物酢	2.00		もやし	12.00		ししゃも	17.80				
			食塩	0.30		もやし	12.00		でん粉	1.42		小松菜	15.00	
			こしょう 混	0.02		小松菜	25.00		* しょうゆ	0.42		キャベツ	20.00	
						食塩	0.20		食塩	0.20		もやし	12.00	
			* たまご	20.00		ごま油	1.50		カレー粉	0.10		のり	0.40	
			パン粉	0.80		* 白炒りごま	0.80		しょうが	0.06		* しょうゆ	1.80	
			ベーコン	5.00								砂糖	1.20	
			とりにく	15.00		* とりにく	15.00		* さつまあげ	5.00		穀物酢	1.20	
			オリーブ油	0.70		* とうふ	30.00		小松菜	20.00		ごま油	1.00	
			たまねぎ	30.00		なると巻	5.00		もやし	18.00				
			にんじん	10.00		わかめ	0.60		えのきたけ	10.00		* あぶらあげ	5.00	
			エリンギ	7.00		ねぎ	10.00		にんじん	5.00		じゃがいも	40.00	
			サラダ菜	6.00		わけぎ	10.00		鰹ぶし	0.50		にんじん	10.00	
			水	90.00		水	90.00		かつお刻みぶし	0.30		たまねぎ	20.00	
			コンソメゴール	0.50		* 中華スープスト	0.50		砂糖	1.00		* とうふ	20.00	
			食塩	0.30		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	2.00		わかめ	0.60	
			バジル	0.10		食塩	0.30		みりん	1.00		さやえんどう	5.00	
			こしょう 混	0.02		こしょう 混	0.02		清酒	1.00		* サバ節	3.00	
			パセリ	0.50								水	90.00	
						煮干し	2.20		* あぶらあげ	5.00		* みそ	8.00	
			果汁グミ(りんご)	12.00		アーモンド	7.00		じゃがいも	40.00				
						チーズ	6.00		にんじん	10.00				
									ねぎ	10.00				
									あおさ	0.15				
									水	90.00				
									* サバ節	3.00				
									* みそ	8.00				
									* あじさいゼリー	40.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月26日 月曜日			6月27日 火曜日			6月28日 水曜日			6月29日 木曜日			6月30日 金曜日		
牛乳 マーボーなす丼 トマトと卵のスープ ナタ・デ・ココ			牛乳 豚肉どんぶり 味噌風味のつみれ汁 じゃがもろこし			牛乳 手作りフォカッチャ(イタリ) ポークビーンズ煮 ラビオリスープ			牛乳 ナシゴレン スープフォー 春巻 冷凍みかん			牛乳 流山みりんあつぱれご飯 鱈の南蛮漬 枝豆 夏野菜のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* 強力粉	42.00		こめ	60.00		こめ	60.00	
水	84.00		水	78.40		砂糖	2.00		精麦	1.50		精麦	1.00	
なす	15.00		* ふたにく	35.00		食塩	0.30		水	79.80		水	68.32	
* 大豆白絞油	1.50		しょうが	0.80		酵母	0.80		* とりにく	20.00		* しょうゆ	1.00	
* しぼり豆腐	40.00		清酒	1.50		水	3.00		にんにく	1.00		清酒	0.50	
* ふたにく	25.00		しいたけ	0.80		オリーブオ	3.00		* サラダ油	1.00		みりん	1.00	
にんにく	0.30		にんじん	10.00		水	37.00		たまねぎ	15.00		だし昆布	0.15	
しょうが	0.30		たまねぎ	40.00		オリーブオ	1.00		とうもろこし	10.00		とりにく	15.00	
* サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00		* ベーコン	5.00		赤ピーマン	3.00		にんじん	10.00	
たけのこ	10.00		わけぎ	10.00		食塩	0.30		ピーマン	8.00		しいたけ	0.70	
にんじん	10.00		だし汁	10.00		ガーリック	0.70		* 中華スープ	0.50		わけぎ	10.00	
しいたけ	0.50		砂糖	3.00		バジル 粉	0.01		ケチャップ	1.50		だし汁	3.00	
ねぎ	10.00		* しょうゆ	5.00		パセリ 乾	0.01		チリソース	3.00		砂糖	0.50	
にら	5.00		みりん	2.00					オイスター	0.50		清酒	1.00	
水	40.00								* しょうゆ	1.00		みりん	2.00	
* 中華スープ	0.50		* いわし団子	20.00		* ふたにく	30.00		食塩	0.30		* しょうゆ	1.50	
砂糖	1.50		しょうが	0.50		にんにく	0.50					食塩	0.20	
* テンメンジャン	1.50		ごぼう	10.00		オリーブオ	1.00		フォー	15.00				
* みそ	3.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		* とりにく	15.00		* あじ	40.00	
* しょうゆ	2.00		だいこん	10.00		にんじん	15.00		* かまぼこ	6.00		でん粉	4.00	
トウバンジャ	0.15		ねぎ	10.00		セロリー	10.00		たけのこ	10.00		* 大豆白絞油	4.00	
ごま油	0.50		小松菜	10.00		エリンギ 生	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	15.00	
でん粉	3.00		水	120.00		じゃがいも	30.00		セロリー	7.00		赤パプリカ	1.50	
水	3.00		* サバ節	4.00		* 大豆	20.00		たまねぎ	15.00		黄パプリカ	1.50	
			* みそ	8.00		いんげんまめ	10.00		にら	6.00		砂糖	1.20	
* ワンタンの皮	6.00					* マカロニ	6.00		水	80.00		* しょうゆ	1.80	
* とりにく	15.00		じゃがいも	50.00		* ひとつくちいも	20.00		* がらだき	2.30		穀物酢	0.50	
* たまご	20.00		とうもろこし	15.00		ズッキーニ	6.00		* 中華スープ	0.30		清酒	1.00	
トマト	15.00		* バター	1.30		水	30.00		* しょうゆ	1.00		みりん	1.00	
たまねぎ	20.00		砂糖	1.50		コンソメゴール	0.50		穀物酢	0.80		* 唐辛子	0.01	
水	85.00		* しょうゆ	1.50		トマト	20.00		食塩	0.30		水	5.00	
* 中華スープ	0.50					ケチャップ	5.00		こしょう 混	0.02				
食塩	0.30					中濃ソース	1.00		* 白炒りごま	0.80		えだまめ	30.00	
こしょう 混	0.02					砂糖	1.00					食塩	0.30	
ごま油	0.30					食塩	0.20		* はるまき	35.00				
でん粉	0.50					こしょう 混	0.02		* 大豆白絞油	3.00				
水	0.50								みかん	35.00		* あぶらあげ	3.00	
ナタ・デ・ココ	20.00					* ポークラビオリ	20.00					たまねぎ	20.00	
* カクテルゼリー	20.00					たまねぎ	15.00					にんじん	10.00	
みかん缶	15.00					にんじん	10.00					とうがん	15.00	
パイン缶	20.00					キャベツ	20.00					なす	8.00	
* 黄桃缶	20.00					ほうれんそう	10.00					かぼちゃ	10.00	
砂糖	5.50					水	85.00					とうもろこし	10.00	
水	50.00					コンソメゴール	0.50					オクラ	3.00	
						* しょうゆ	1.00					水	85.00	
						食塩	0.30					* サバ節	3.00	
						こしょう 混	0.02					* みそ	8.00	