

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			2月1日 水曜日			2月2日 木曜日			2月3日 金曜日		
						牛乳 豚すき丼 野菜の海苔和え 田舎汁 スイーツプリング			牛乳 カレー南蛮うどん つくねと大根の煮物 うぐいす揚げパン			牛乳 手巻き寿司 菜の花あえ(炒り卵入) ちくわ麩の具沢山すまし汁 福豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	70.00		* うどん	65.00		こめ	65.00	
						水	84.00		豚もも肉	20.00		水	71.50	
						* ふたにく	30.00		なると巻	5.00		穀物酢	7.50	
						にんじん	10.00		しいたけ	0.80		砂糖	4.50	
						たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		食塩	0.45	
						はくさい	40.00		たまねぎ	30.00		* とりにく	15.00	
						しいたけ	7.00		ねぎ	10.00		しいたけ	0.70	
						こんにゃく	10.00		小松菜	10.00		れんこん	7.00	
						わけぎ	20.00		水	120.00		にんじん	10.00	
						だし汁	30.00		* サバ節	3.00		水	5.00	
						砂糖	3.00		* しょうゆ	3.00		砂糖	1.50	
						* しょうゆ	5.00		みりん	2.00		* しょうゆ	1.50	
						みりん	1.50		清酒	1.00		食塩	0.20	
						清酒	1.50		* カレールウ	7.50		のり	3.00	
						ほうれんそう	15.00		* 角揚げ	15.00		* たまご	15.00	
						キャベツ	20.00		* 平つくね	20.00		* サラダ油	1.50	
						もやし	12.00		だいこん	45.00		キャベツ	20.00	
						にんじん	5.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00	
						のり	0.40		こんにゃく	10.00		なのはな	15.00	
						* しょうゆ	1.80		* うずら卵	10.00		砂糖	1.50	
						砂糖	1.00		なのはな	6.00		* しょうゆ	1.50	
						穀物酢	1.00		だし汁	20.00		* 白炒りごま	1.00	
						ごま油	1.00		砂糖	1.80				
						* とりにく	15.00		* しょうゆ	2.00		豚もも肉	15.00	
						じゃがいも	40.00		みりん	1.00		さといも	20.00	
						こんにゃく	10.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
						にんじん	10.00					ごぼう	10.00	
						だいこん	10.00		* コッペパン	30.00		しいたけ	0.80	
						ぶなしめじ	10.00		水	15.00		* ちくわぶ	10.00	
						ねぎ	10.00		* 大豆白絞油	4.00		ほうれんそう	10.00	
						小松菜	10.00		* きな粉	7.00		水	90.00	
						水	90.00		抹茶	0.15		* サバ節	3.00	
						* さば花削り(県)	3.00		砂糖	6.00		食塩	0.30	
						* みそ	8.50		食塩	0.05		* しょうゆ	3.00	
									紙袋	1.00		清酒	1.00	
												みりん	1.50	
						* スイーツプリ	40.00							
												* だいず	5.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月6日 月曜日			2月7日 火曜日			2月8日 水曜日			2月9日 木曜日			2月10日 金曜日		
牛乳 味噌ラーメン 油淋鶏(ユリナー) ナムル 杏仁豆腐			牛乳 チキンピラフ マカロニグラタン(大豆入り) バイザンヌスープ(田舎風)			牛乳 大豆入りひじきご飯(2年道徳) ししゃものカレー南蛮漬 切り干し大根の煮物 大根と豆腐の味噌汁			牛乳 中華丼 パンパンジー ワンタンスープ			牛乳 ご飯 のりの佃煮 鯖のごま味噌だれ かぶの即席漬		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
中華めん	60.00		こめ	60.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
* ぶたにく	15.00		精麦	1.00		精麦	1.50		水	86.40		水	84.00	
にんにく	0.50		水	73.20		水	78.00		豚もも肉	20.00				
しょうが	0.50		* とりにく	25.00		* しょうゆ	1.00		しょうが	0.50		のり	1.40	
* サラダ油	1.00		にんにく	0.30		* とりにく	10.00		* サラダ油	1.00		水	15.00	
にんじん	10.00		* バター	1.00		* だいず	10.00		にんじん	10.00		砂糖	2.00	
たまねぎ	15.00		たまねぎ	10.00		芽ひじき	0.50		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	3.00	
はくさい	30.00		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00		はくさい	30.00		みりん	1.00	
コーン	10.00		赤ピーマン	3.00		枝豆	5.00		たけのこ	7.00		清酒	1.00	
ねぎ	20.00		ピーマン	5.00		水	5.00		しいたけ	5.00		水	0.15	
チンゲンサイ	10.00		パセリ	0.50		砂糖	1.50		かまぼこ	5.00		でん粉	0.15	
水	80.00		コンソメゴール	0.50		* しょうゆ	1.00		さつまあげ	5.00				
* 白湯	1.50		食塩	0.30		清酒	1.00		* うずら卵	10.00		* さば	40.00	
* みそ	4.00		こしょう 混	0.02		食塩	0.15		チンゲンサイ	10.00		* みそ	3.00	
* しょうゆ	1.00								水	70.00		みりん	2.00	
			* マカロニ	15.00		ししゃも	15.00		* 中華スープ	0.50		砂糖	3.00	
* とり肉	40.00		水	16.50		でん粉	1.50		砂糖	1.00		* しょうゆ	1.00	
でん粉	4.00		* ベーコン	5.00		* 大豆白絞油	1.50		オイスターソー	1.00		ごま	1.50	
米粉	1.50		* 大豆	10.00		たまねぎ	5.00		* しょうゆ	1.20		* 白炒りごま	1.00	
* 大豆白絞油	5.00		にんじん	10.00		赤パプリカ	1.50		食塩	0.20		水	5.00	
しょうが	0.50		たまねぎ	20.00		水	3.00		こしょう 混	0.02		かぶ	20.00	
にんにく	0.50		ぶなしめじ	6.00		砂糖	1.00		でん粉	2.00		キャベツ	20.00	
ねぎ	3.00		カリフラワー	10.00		* しょうゆ	1.00		水	2.00		きゅうり	6.00	
水	3.00		ブロッコリー	10.00		穀物酢	1.50		とり肉	15.00		にんじん	3.00	
* しょうゆ	3.00		水	50.00		カレー粉	0.03		しょうが	0.30		ごんぶ	0.20	
砂糖	2.00		コンソメゴール	0.50					ねぎ	1.00		食塩	0.20	
穀物酢	3.00		* バター	5.00		* ぶたにく	15.00		食塩	0.07		ごま油	0.50	
ごま油	1.00		* 小麦粉	5.00		* サラダ油	1.00		水	3.00				
			* 牛乳	40.00		切干大根	5.00		春雨	2.00		* とりにく	15.00	
小松菜	20.00		食塩	0.30		にんじん	10.00		もやし	12.00		* かまぼこ	5.00	
もやし	18.00		こしょう 混	0.01		さつまあげ	5.00		きゅうり	10.00		にんじん	10.00	
だいこん	15.00		* パン粉	0.70		ごんにやく	15.00		キャベツ	25.00		えのきたけ	10.00	
ごま油	1.50		* チーズ	7.00		いんげん	5.00		* みそ	1.20		ねぎ	15.00	
食塩	0.30					* 白炒りごま	1.00		水	1.50		* たまご	25.00	
* しょうゆ	0.50		豚もも肉	15.00		砂糖	1.50		しょうゆ	0.70		ほうれんそう	10.00	
			にんにく	0.30		* しょうゆ	1.50		みりん	1.00		水	85.00	
* やわらか杏仁豆	40.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.00		砂糖	1.50		* サバ節	3.00	
みかん缶詰	15.00		たまねぎ	15.00		みりん	1.00		穀物酢	1.00		* しょうゆ	1.50	
パイン	20.00		にんじん	10.00		* あぶらあげ	5.00		ごま油	1.00		清酒	1.00	
* 黄桃缶	20.00		セロリー	10.00		* とうふ	30.00		ごま	1.50		食塩	0.50	
砂糖	5.00		じゃがいも	30.00		だいこん	30.00		豆板醤	0.01		でん粉	0.50	
水	50.00		ほうれんそう	10.00		わかめ	0.30					水	1.00	
			水	80.00		ねぎ	10.00		* ワンタンの皮	8.00				
			コンソメゴール	0.50		えのきたけ	10.00		* ぶたにく	15.00		はるみ	27.50	
			食塩	0.30		小松菜	10.00		なると巻	8.00				
			こしょう 混	0.02		* サバ節	3.00		にんじん	10.00				
						水	85.00		ねぎ	15.00				
						* みそ	8.00		ほうれんそう	15.00				
						ぼんかん	45.00		しょうが	0.30				
									水	85.00				
									* 中華スープ	0.50				
									* しょうゆ	1.00				
									清酒	1.00				
									食塩	0.25				
									こしょう 混	0.02				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月13日 月曜日			2月14日 火曜日			2月15日 水曜日			2月16日 木曜日			2月17日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス たっぷり野菜のスープ(白菜) フルーツヨーグルト			牛乳 バレンタインチョコパン 冬野菜のポトフ コロコロサラダ			牛乳 わかめとじゃこの御飯 味噌煮込みおでん おひたし はるか			牛乳 菜の花ピラフ レモンドレッシングサラダ ラビオリスープ 手作りチーズスコーン			牛乳 五日チャーハン 春巻 ビーフンのスープ いもけんぴ小魚(小袋)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* コッパパン ツ	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00	
水	92.40		* チョコレート	20.00		水	90.00		精麦	1.50		精麦	1.50	
豚もも肉	30.00		紙袋	1.00		ワカメごは	2.00		ライスクック	0.70		水	73.15	
にんにく	0.50					* 白炒りごま	1.00		水	73.15		ごま油	0.50	
しょうが	0.50		* ウィンナー	6.00		ちりめん	0.70		* ウィンナー	6.00		* たまご	20.00	
ぶどう酒	1.00		* ミートボール	15.00					* サラダ油	1.00		* サラダ油	2.00	
* サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00		さつまあげ	10.00		たまねぎ	15.00		* ふたにく	20.00	
にんじん	15.00		セロリー	7.00		* ちくわ	10.00		にんじん	10.00		塩糰	1.00	
たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		* 平つくね	15.00		コーン	10.00		ごま油	1.00	
じゃがいも	50.00		かぶ	10.00		だいこん	30.00		なの花	10.00		たけのこ	6.00	
水	70.00		はくさい	20.00		こんにやく	10.00		コンソメゴール	0.50		しいたけ	5.00	
コンソメゴール	0.50		* ひとくちいもも	15.00		じゃがいも	50.00		食塩	0.30		ねぎ	10.00	
ケチャップ	5.00		ロマネスコ	10.00		こんが	7.00		こしょう 混	0.03		こねぎ	7.00	
ウスターソース	1.50		ブロッコリー	10.00		* うずら卵	15.00					* 中華スープスト	0.50	
ペーストチャツ	5.00		水	80.00		水	50.00		小松菜	15.00		* しょうゆ	1.50	
* カレールウ	10.50		コンソメゴール	0.50		* サバ節	1.50		キャベツ	30.00		食塩	0.15	
食塩	0.15		食塩	0.30		砂糖	1.50		きゅうり	7.00		こしょう 混	0.03	
こしょう 混	0.02		こしょう	0.03		* みそ	5.00		* ベーコン	1.50				
						* しょうゆ	1.00		オリーブオ	1.00		* はるまき	35.00	
* ベーコン	5.00		* マカロニ	5.00		清酒	1.00		レモン汁	0.60		* 大豆白絞油	3.00	
たまねぎ	15.00		* 大豆	7.00		みりん	1.00		* しょうゆ	1.00				
にんじん	10.00		コーン	10.00					食塩	0.20		* とりにく	15.00	
とうもろこし	10.00		キャベツ	15.00		小松菜	20.00		こしょう 混	0.02		なると巻	5.00	
セロリー	7.00		きゅうり	10.00		キャベツ	20.00					ビーフン	5.00	
はくさい	30.00		にんじん	6.00		はくさい	20.20		* ポークラビオリ	15.00		にんじん	10.00	
小松菜	10.00		スナップえん	3.00		えのきたけ	10.00		たまねぎ	20.00		はくさい	20.00	
水	90.00		* ロースハム	6.00		水	6.00		にんじん	10.00		もやし	12.00	
コンソメゴール	0.50		オリーブオ	1.30		* しょうゆ	2.00		セロリー	7.00		タアサイ 葉、	10.00	
* しょうゆ	1.00		穀物酢	1.00		みりん	1.20		エリンギ 生	7.00		水	85.00	
食塩	0.35		レモン汁	0.50		かつお刻みぶし	0.30		パセリ	0.50		* 中華スープスト	0.50	
こしょう 混	0.02		食塩	0.25		鰹ぶし	0.30		水	85.00		* しょうゆ	1.00	
			こしょう 混	0.02					コンソメゴール	0.50		食塩	0.35	
* 黄桃缶	20.00					はるか	45.00		食塩	0.35		こしょう 混	0.02	
パイン	20.00								こしょう 混	0.03				
みかん缶詰	15.00											いもけんぴ	5.00	
* ゼリー	20.00								* 小麦粉	10.00				
ゼリー	20.00								* 強力粉	10.00				
砂糖	3.00								ベーキングパウ	0.70				
* ヨーグルト	20.00								砂糖	2.20				
									* 牛乳	10.00				
									* バター	7.00				
									* チーズ	10.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月20日 月曜日			2月21日 火曜日			2月22日 水曜日			2月23日 木曜日			2月24日 金曜日		
牛乳 ポークハヤシライス 野菜とおかかのサラダ フルーツパンチ(サイダー)			牛乳 流山ねぎ南蛮うどん チキンチキンごぼう 磯の香りและ はるか			牛乳 ご飯 エゴふりかけ(手づくり) 鰹のんにく味噌だれ 梅の香り和え						牛乳 根菜のきんぴらご飯 切り干し大根のみそ汁(煮干し) にら饅頭 ひじきのマヨ風味サラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* うどん	80.00		こめ	70.00					こめ	65.00	
水	84.00		* ぶたにく	30.00		水	84.00					* しょうゆ	1.00	
豚もも肉	35.00		ねぎ	30.00								水	81.60	
にんにく	0.50		* サラダ油	1.00		のり	0.30					豚もも肉	10.00	
* サラダ油	0.50		しいたけ	0.70		* サバ節	3.00					ごぼう	10.00	
たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		* 白炒りごま	2.00					にんじん	10.00	
にんじん	15.00		* さつまあげ	6.00		砂糖	1.50					れんこん	10.00	
エリンギ 生	10.00		小松菜	10.00		* しょうゆ	1.50					* サラダ油	1.00	
ピーマン	10.00		水	100.00		みりん	1.00					砂糖	1.50	
水	80.00		* サバ節	3.00		清酒	1.00					* しょうゆ	2.00	
コンソメゴール	0.50		* しょうゆ	5.00		食塩	0.05					清酒	1.00	
トマト	7.50		清酒	1.00								みりん	1.00	
ケチャップ	5.00		みりん	2.00		たら	40.00					食塩	0.10	
ソース	2.00		食塩	0.30		* 大豆白絞油	5.00					* 白炒りごま	1.00	
* ハヤシフレ	10.00		* 唐辛子	0.02		にんにく	0.50					切干大根	3.00	
食塩	0.15					* 無塩バター	0.70					ごま油	1.50	
こしょう 混	0.03		* とりにく	35.00		砂糖	1.50					* あぶらあげ	5.00	
			ごぼう	35.00		* みそ	3.00					にんじん	10.00	
キャベツ	30.00		でん粉	4.00		清酒	1.00					えのきたけ	10.00	
きゅうり	10.00		米粉	2.00		みりん	1.00					小松菜	10.00	
コーン	10.00		* 大豆白絞油	6.00		水	3.00					水	50.00	
小松菜	15.00		* えだまめ	4.00		キャベツ	20.00					にぼし	1.50	
* 白炒りごま	0.70		砂糖	1.50		きゅうり	10.00					だし汁	20.00	
鰹ぶし	0.70		* しょうゆ	3.00		だいこん	10.00					* みそ	8.00	
オリーブオ	1.30		清酒	2.00		こんが	0.30					* にらまんじゅ	30.00	
砂糖	0.50		みりん	2.00		カリカリ梅	0.30					* サラダ油	1.00	
* しょうゆ	1.50		* 白炒りごま	1.00		ごま油	0.30							
穀物酢	1.50													
食塩	0.10		小松菜	20.00										
こしょう 混	0.02		もやし	12.00		* とりにく	15.00							
			キャベツ	20.00		でん粉	2.00							
カットゼリー	20.00		ちりめん	0.70		* かまぼこ	7.00							
* ゼリー	20.00		鰹ぶし	0.50		えのきたけ	10.00							
みかん缶詰	15.00		のり	0.50		かぶ	15.00							
パイン	20.00		* しょうゆ	2.50		水	80.00							
* 黄桃缶	20.00		みりん	1.00		だし昆布	0.30							
サイダー	30.00					かつおぶし	3.00							
			はるか	45.00		* しょうゆ	3.00							
						清酒	1.00							
						みりん	0.70							
						食塩	0.30							
						でん粉	0.70							
						水	0.70							
						白花豆	15.00							
						* とうふ	15.00							
						こねぎ	3.00							
						いよかん	40.00							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月27日 月曜日			2月28日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 山菜おこわ ひつま汁 野菜のごま和え ヨーグルト			牛乳 チキンライスクリームソースかけ ミモザサラダ ミートボールと野菜のスープ すだちゼリー											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
こめ	35.00		こめ	70.00										
もち米	35.00		精麦	1.00										
水	77.00		水	85.20										
* とりにく	15.00		* とりにく	25.00										
山菜ミック	10.00		* サラダ油	1.00										
にんじん	10.00		たまねぎ	15.00										
うど	3.00		にんじん	10.00										
なの花	10.00		エリンギ 生	7.00										
* しょうゆ	1.00		ピーマン	5.00										
食塩	0.30		コンソメゴール	0.50										
清酒	1.00		トマトピューレ	5.00										
みりん	1.00		ケチャップ	12.00										
			食塩	0.30										
* 薄力粉	15.00		こしょう 混	0.02										
食塩	0.01		* ベーコン	5.00										
水	7.00		たまねぎ	15.00										
* とりにく	20.00		とうもろこし	10.00										
にんじん	10.00		水	30.00										
だいごん	15.00		コンソメゴール	0.30										
ごぼう	10.00		* バター	4.00										
しいたけ	6.00		* 小麦粉	4.00										
ねぎ	10.00		* 牛乳	35.00										
水	95.00		食塩	0.30										
* サバ節	3.00		こしょう 混	0.02										
清酒	1.50		* クリーム	3.00										
みりん	2.00		パセリ	0.50										
* しょうゆ	3.00													
食塩	0.30		* たまご	15.00										
小松菜	15.00		* サラダ油	1.50										
もやし	18.00		キャベツ	25.00										
キャベツ	20.00		きゅうり	10.00										
* あぶらあげ	5.00		* えだまめ	5.00										
砂糖	2.00		ほうれんそう	10.00										
* しょうゆ	2.00		レモン汁	0.50										
みりん	0.80		穀物酢	1.00										
* 白炒りごま	1.50		砂糖	0.50										
			食塩	0.30										
* ヨーグルト	80.00		こしょう 混	0.02										
			* ミートボール	25.00										
			たまねぎ	10.00										
			にんじん	10.00										
			はくさい	20.00										
			かぶ	15.00										
			小松菜	10.00										
			水	90.00										
			コンソメゴール	0.50										
			食塩	0.30										
			こしょう 混	0.02										
			すだちゼリー	40.00										



