

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			12月1日 木曜日			12月2日 金曜日		
									牛乳 わかめ御飯 里芋と豚肉の煮物 せんべい汁			牛乳 りんごたっぷりフルーツカレー ポテトスープ フルーツヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	70.00	
									水	90.00		水	80.50	
									ワカメごは	2.00		* ぶたにく	30.00	
									* 白炒りごま	0.70		にんにく	0.40	
												しょうが	0.40	
									* ぶたにく	25.00		* サラダ油	1.00	
									砂糖	0.50		* レバーそぼろ	2.00	
									清酒	0.70		ぶどう酒	1.00	
									しょうが	0.50		* クラッシュ大豆	10.00	
									ごま油	1.00		たまねぎ	25.00	
									さといも	50.00		にんじん	10.00	
									にんじん	10.00		セロリー	10.00	
									れんこん	10.00		ピーマン	8.00	
									たけのこ	10.00		水	50.00	
									こんにゃく	10.00		コンソメゴール	0.50	
									さやいんげん	5.00		トマトピュー	5.00	
									水	30.00		ウスターソース	1.00	
									砂糖	1.80		ずもも	3.00	
									* みそ	1.50		アップルピュー	15.00	
									* しょうゆ	2.20		* カレールウ	8.50	
									みりん	1.50		食塩	0.15	
									清酒	1.00		こしょう 混	0.02	
									南部せんべい	10.00		* とりにく	15.00	
									* とりにく	15.00		じゃがいも	40.00	
									ごぼう	10.00		たまねぎ	15.00	
									だいこん	15.00		にんじん	10.00	
									にんじん	10.00		エリンギ 生	10.00	
									はくさい	20.00		とうもろこし	10.00	
									まいたけ	7.00		ほうれんそう	10.00	
									こんにゃく	10.00		水	90.00	
									ねぎ	10.00		コンソメゴール	0.50	
									小松菜	10.00		食塩	0.30	
									水	90.00		* しょうゆ	0.30	
									* サバ節	3.00		こしょう 混	0.02	
									* しょうゆ	3.00				
									清酒	1.00		* ゼリー	20.00	
									みりん	1.00		カットゼリー	20.00	
									食塩	0.30		みかん缶詰	10.00	
												パイ	20.00	
												* 黄桃缶	20.00	
												* ヨーグルト	20.00	
												砂糖	1.50	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月5日 月曜日			12月6日 火曜日			12月7日 水曜日			12月8日 木曜日			12月9日 金曜日		
牛乳 ご飯 エコふりかけ(手づくり) じゃがいものきんぴら ちくわ駄の具沢山すまし汁			牛乳 ご飯 いなだの照り焼き 野菜の海苔和え たぬさ汁 みかん			牛乳 チキンとベーコンのクリームパスタ ミートボールのトマトスープ 手作りアップルパイ			牛乳 豚肉と白菜のうま煮丼 油淋鶏(1-リッチ) 青菜とわかめの中中華スープ			牛乳 胚芽ロール(50g) ゴロゴロ野菜のミートグラタン ふわふわ卵のオニオンパジルス- 元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* スパゲティ	45.00		こめ	70.00		* 胚芽ロール	50.00	
水	84.00		水	84.00		水	60.00		水	80.50		水	25.00	
のり	0.30		いなだ切り身	40.00		* ベーコン	6.00		豚もも肉	30.00		カリフラワー	15.00	
* サバ節	3.00		* しょうゆ	2.00		* とりにく	25.00		塩糍	1.50		ブロッコリー	15.00	
* 白炒りごま	2.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.00		清酒	0.20		* ぶたにく	25.00	
砂糖	2.00		みりん	1.00		たまねぎ	30.00		しょうが	0.50		にんにく	0.30	
* しょうゆ	2.00					にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
みりん	1.00		ほうれんそう	15.00		ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	20.00		ぶどう酒	1.00	
清酒	1.00		キャベツ	20.00		とうもろこし	10.00		はくさい	40.00		たまねぎ	20.00	
食塩	0.05		もやし	12.00		ほうれんそう	10.00		たけのこ	10.00		にんじん	10.00	
			にんじん	5.00		コンソメゴール	0.50		しいたけ	6.00		じゃがいも	30.00	
じゃがいも	50.00		のり	0.40		* 牛乳	30.00		* うずら卵	10.00		ぶなしめじ	10.00	
* 大豆白絞油	3.00		* しょうゆ	1.80		* チーズ	3.00		チンゲンサイ	10.00		* マカロニ	10.00	
* ぶたにく	15.00		砂糖	1.00		* クリーム	3.00		水	60.00		水	20.00	
にんじん	10.00		穀物酢	1.00		食塩	0.30		* 中華スープスト	0.50		コンソメゴール	0.50	
ごぼう	10.00		ごま油	1.00		こしょう 混	0.03		砂糖	1.00		ケチャップ	5.00	
* サラダ油	1.00					粉ゼラチン	0.60		オイスターソー	1.00		トマトピューレ	10.00	
こんにゃく	10.00		こんにゃく	15.00		水	1.00		* しょうゆ	2.00		ウスターソース	1.00	
さつまあげ	5.00		* サラダ油	1.00		* ミートボール	20.00		清酒	1.00		食塩	0.30	
さやいんげ	5.00		* あぶらあげ	5.00		キャベツ	30.00		食塩	0.20		こしょう 混	0.02	
水	7.00		しいたけ	0.80		にんじん	10.00		こしょう 混	0.02		* チーズ	8.00	
砂糖	2.00		だいこん	15.00		セロリー	5.00		でん粉	2.00		* パン粉	0.80	
* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		トマト	20.00		水	2.00				
清酒	1.00		* とうふ	20.00		ケチャップ	5.00		ごま油	0.50		* ベーコン	5.00	
みりん	1.00		ねぎ	10.00		パセリ	0.50					たまねぎ	20.00	
* 白炒りごま	1.00		小松菜	10.00		水	80.00		* とりにく	40.00		にんじん	10.00	
			水	80.00		コンソメゴール	0.50		でん粉	3.00		キャベツ	20.00	
* とりにく	15.00		* サバ節	3.00		砂糖	1.00		米粉	1.50		エリンギ 生	10.00	
にんじん	10.00		* みそ	7.00		食塩	0.30		* 大豆白絞油	4.00		* たまご	25.00	
だいこん	15.00		* しょうゆ	1.00		こしょう 混	0.02		しょうが	0.30		* パン粉	0.80	
しいたけ	0.80		清酒	1.00					にんにく	0.30		水	100.00	
れんこん	10.00					* りんご	5.00		ねぎ	2.00		コンソメゴール	0.50	
* ちくわぶ	10.00		みかん	80.00		砂糖	1.50		水	3.00		食塩	0.30	
ほうれんそう	10.00					レモン汁	0.15		* しょうゆ	2.50		こしょう 混	0.02	
水	90.00					水	5.00		砂糖	1.50		パジル 粉	0.05	
* サバ節	3.00					* りんご	15.00		穀物酢	1.00				
食塩	0.30					* パイシート	30.00		ごま油	0.50		* 元気ヨーグルト	70.00	
* しょうゆ	2.00					グラタン皿	1.00							
清酒	1.00								なると巻	5.00				
みりん	1.00								わかめ	0.60				
									えのきたけ	10.00				
									もやし	12.00				
									ねぎ	10.00				
									小松菜	15.00				
									水	90.00				
									* 中華スープスト	0.50				
									* しょうゆ	1.00				
									食塩	0.30				
									こしょう 混	0.02				









