

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			3月1日 水曜日			3月2日 木曜日			3月3日 金曜日		
						牛乳 ルーローハン 坦々ワンタンスープ タピオカフルーツ				牛乳 ミルク揚げパン チキンと卵の親子スープ ポテトサラダ カレーパリッシュ(小袋)				牛乳 ひな祭りずし 大根のそぼろ煮 すまし汁 菱餅
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	65.00		* コッパン	50.00		こめ	60.00	
						水	74.75		水	25.00		水	69.00	
						* ぶたにく	35.00		* 大豆白絞油	5.00		穀物酢	7.00	
						塩糀	3.00		* 生乳	8.57		砂糖	4.00	
						にんにく	0.50		砂糖	5.70		食塩	0.40	
						しょうが	0.50		紙袋	1.00		* とりにく	15.00	
						* サラダ油	1.50		* とりにく	18.00		にんじん	10.00	
						たまねぎ	30.00		* うずら卵	12.00		しいたけ	0.80	
						* うずら卵	15.00		ひよこまめ	10.00		たけのこ	8.00	
						チンゲンサイ	15.00		たまねぎ	20.00		かんぴょう	1.50	
						水	15.00		にんじん	10.00		水	5.00	
						砂糖	2.00		セロリー	7.00		砂糖	1.50	
						オイスター	2.00		エリンギ 生	7.00		* しょうゆ	2.00	
						* しょうゆ	2.50		キャベツ	20.00		清酒	1.00	
						清酒	2.00		ほうれんそう	10.00		食塩	0.10	
						穀物酢	0.50		水	85.00		なの花	7.00	
						五香粉	0.01		コンソメゴール	0.50		* たまご	10.00	
						でん粉	0.50		食塩	0.30		* うずら卵	1.50	
						水	0.50		* しょうゆ	0.50		* たまご	1.50	
						* ワンタンの皮	10.00		こしょう 混	0.02		きゅうり	1.50	
						* ぶたにく	15.00					ようじ	1.00	
						しょうが	0.30		* ロースハム	5.00		* ぶたにく	20.00	
						ごま油	0.50		たまねぎ	10.00		しょうが	0.50	
						にんじん	10.00		* サラダ油	0.50		* サラダ油	1.00	
						はくさい	30.00		にんじん	10.00		だいこん	50.00	
						しいたけ	5.00		とうもろこし	10.00		にんじん	20.00	
						ねぎ	20.00		きゅうり	10.00		こんにゃく	10.00	
						小松菜	10.00		じゃがいも	50.00		いんげん	5.00	
						水	85.00		* ノエックマヨネーズ	6.00		だし汁	10.00	
						* 中華スープ	0.50		食塩	0.30		砂糖	1.50	
						* みそ	5.00		こしょう 混	0.02		* しょうゆ	2.00	
						* しょうゆ	0.80		カレー小魚	5.00		清酒	1.00	
						清酒	1.00					みりん	1.00	
						食塩	0.20					でん粉	1.00	
						トウバンジャ	0.05					水	1.00	
						タピオカ	15.00					ちらしかまぼこ	5.00	
						砂糖	5.00					にんじん	10.00	
						水	50.00					えのきたけ	10.00	
						* コニャクゼリー	15.00					ねぎ	20.00	
						みかん缶詰	10.00					みつば	5.00	
						* 黄桃缶	15.00					水	85.00	
						パイナップル	15.00					だし昆布	0.50	
												かつおぶし	3.00	
												* しょうゆ	1.50	
												清酒	1.00	
												食塩	0.30	
												ひしもち	30.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月6日 月曜日			3月7日 火曜日			3月8日 水曜日			3月9日 木曜日			3月10日 金曜日		
牛乳 カツカレーライス こんにやくサラダ フルーツヨーグルトの苺ソースあ			牛乳 玄米入りご飯 鯖のヤンニョムソース チヨレギサラダ トックススープ たんかん			牛乳 ご飯 韓国のり(小袋) 鯖の西京焼き おひたし ねぎすきじゃが いちごゼリー			牛乳 千葉の富津丼 春野菜の豚汁 よもぎだんこのきなこがけ			牛乳 胚芽ロール(50g) 鱈のチーズパン粉焼き オランダのヒッツポット 卵のオニオンバジルスープ デコボン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	62.00		こめ	65.00		こめ	65.00		* 胚芽ロール	50.00	
ターメリック	0.10		もち玄米	8.00		水	74.75		水	74.00		水	25.00	
水	80.50		水	84.00		のり	1.40		あさり	7.00		あじ	40.00	
豚もも肉	25.00								清酒	1.50		* ノイック マヨネーズ	3.00	
にんにく	0.50		* さば	40.00		* さわら	50.00		* とりにく	15.00		塩糍	1.50	
しょうが	0.50		でん粉	4.00					にんじん	10.00		* チーズ	6.00	
ぶどう酒	1.00		米粉	1.50		小松菜	20.00		たけのこ	15.00		* パン粉	0.80	
* サラダ油	0.80		* 大豆白絞油	4.00		はくさい	20.00		しいたけ	0.70		グラタン皿	1.00	
にんじん	15.00		にんにく	0.20		もやし	18.00		たまねぎ	40.00				
たまねぎ	30.00		しょうが	0.20		えのきたけ	10.00		わけぎ	6.00		じゃがいも	40.00	
じゃがいも	40.00		ケチャップ	5.00		* しょうゆ	2.00		* たまご	20.00		にんじん	20.00	
水	80.00		砂糖	0.70		みりん	1.50		* サラダ油	1.00		たまねぎ	10.00	
コンソメゴール	0.50		水あめ	5.00		かつお刻みだし	0.30		だし汁	20.00		水	30.00	
ウスターソース	1.50		穀物酢	1.50		鰹ぶし	0.50		砂糖	2.00		コンソメゴール	0.30	
ケチャップ	5.00		* しょうゆ	1.50					* しょうゆ	4.00		* 牛乳	5.00	
ペーストチャツ	3.00		トウバンジャ	0.15		豚もも肉	25.00		みりん	1.00		食塩	0.20	
* カレールウ	11.40		* 白炒りごま	0.80		清酒	1.50					こしょう 混	0.02	
* ぶたひれカツ	30.00		水	5.00		じゃがいも	60.00		豚もも肉	15.00		* バター	0.65	
* 大豆白絞油	2.00					にんじん	15.00		じゃがいも	30.00				
			キャベツ	25.00		こんにやく	15.00		にんじん	10.00		* たまご	18.00	
			小松菜	20.00		わけぎ	20.00		ごぼう	10.00		* パン粉	0.70	
こんにやく	6.00		きゅうり	10.00		水	38.00		こんにやく	10.00		* ベーコン	3.00	
切干大根	2.00		ごま油	1.50		砂糖	2.50		かぶ	10.00		* ひとくちいも	15.00	
キャベツ	20.00		* 中華スープ	0.15		* しょうゆ	4.00		キャベツ	20.00		たまねぎ	30.00	
にんじん	5.00		しょうゆ	1.50		みりん	2.00		ねぎ	15.00		セロリー	10.00	
きゅうり	10.00		穀物酢	1.50		ストロベリーゼリー	50.00		なの花	10.00		キャベツ	20.00	
* ロースハム	5.00		砂糖	0.50					水	90.00		エリンギ 生	10.00	
* サラダ油	1.50		* 白炒りごま	0.80					* みそ	8.00		コンソメゴール	0.50	
砂糖	0.50		のり	0.50					よもぎだんご	45.00		食塩	0.30	
穀物酢	1.30								砂糖	6.00		こしょう 混	0.01	
* しょうゆ	1.00								食塩	0.01		バジル 粉	0.02	
* 白炒りごま	0.70								* きな粉	6.00		パセリ	0.50	
			* とりにく	20.00										
* 黄桃缶	20.00		にんじん	10.00										
パイン	20.00		たけのこ	7.00										
みかん缶詰	20.00		しいたけ	5.00										
ゼリー	30.00		はくさい	20.00										
* ヨーグルト	25.00		トック	25.00										
いちごソース	8.00		ねぎ	10.00										
			チンゲンサイ	10.00										
			水	100.00										
			* 中華スープ	1.00										
			清酒	1.00										
			食塩	0.30										
			こしょう 混	0.02										
			たんかん	30.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月13日 月曜日			3月14日 火曜日			3月15日 水曜日			3月16日 木曜日			3月17日 金曜日		
牛乳 ご飯 エコふりかけ(手づくり) 白花豆コロッケ 流山産小松菜サラダ 貝だくさんみそ汁 いよかんゼリー			牛乳 お赤飯 スズキの立田揚げ 野菜和え(菜の花) お祝い汁 紅白大福			牛乳 菜の花のスパゲティ 洋風おでん 手作りセサミスコーン 手作り梅ジャム ヨーグルト			牛乳 チーバくんピラフ 鶏肉のマーマレード焼き チーズと豆のサラダ ABCスープ チョコプリン(乳卵豆乳不使用)					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	70.00		こめ	30.00		* スパゲティ	45.00		こめ	60.00				
水	84.00		もち米	30.00		水	60.00		精麦	1.00				
* サバ節	3.00		水	77.00		赤唐辛子	0.01		水	73.20				
* 白炒りごま	2.00		あずき	5.00		にんにく	0.70		* ボークハム	7.00				
砂糖	1.50		食塩	0.40		オリーブ油	2.00		にんにく	0.30				
* しょうゆ	1.50		ごま	0.30		* ベーコン	8.00		* サラダ油	1.00				
みりん	1.00					たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00				
清酒	1.00		* すずき	40.00		キャベツ	20.00		にんじん	10.00				
食塩	0.05		* しょうゆ	2.00		どうもろこし	10.00		なの花	5.00				
* コロッケ	50.00		清酒	1.00		なの花	20.00		コンソメゴール	0.50				
* 大豆白絞油	5.00		しょうが	0.50		コンソメゴール	0.50		食塩	0.30				
			でん粉	5.00		食塩	0.50		こしょう 混	0.02				
			* 大豆白絞油	3.25		こしょう 混	0.02		* たまご	2.50				
小松菜	20.00					バジル 粉	0.02		かまぼこ	0.50				
きゅうり	10.00					粉ゼラチン	0.60		のり	1.00				
キャベツ	20.00		にんじん	10.00		水	1.00		ケチャップ	5.00				
まぐろツナ	7.00		キャベツ	30.00										
オリーブ油	2.00		どうもろこし	10.00		* 平つくね	20.00		* とり肉	50.00				
穀物酢	1.00		なの花	15.00		* やさいボール	10.00		にんにく	0.30				
レモン汁	1.00		砂糖	1.50		こんにゃく	10.00		* サラダ油	0.30				
砂糖	1.00		* しょうゆ	2.00		じゃがいも	50.00		* ママレードジャム	7.00				
* しょうゆ	1.00		* 白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00				
からし 練り	0.07					かぶ	10.00		みりん	1.00				
食塩	0.10		* とりにく	15.00		ロマネスコ	10.00		砂糖	0.30				
こしょう	0.02		なると巻	5.00		ブロッコリー	10.00		こしょう 混	0.02				
			ちらしかまぼこ	5.00		水	80.00							
			ほじがたトック	15.00		コンソメゴール	0.50		チーズ	5.00				
* あぶらあげ	5.00		えのきたけ	10.00		* しょうゆ	1.00		いんげんまめ	3.00				
* とうふ	20.00		ねぎ	20.00		食塩	0.30		* 大豆	3.00				
にんじん	10.00		きょうな	5.00		こしょう 混	0.02		キャベツ	20.00				
さつまいも	15.00		かつおぶし	2.00					きゅうり	10.00				
えのきたけ	10.00		だし昆布	0.30		* 小麦粉	10.00		どうもろこし	10.00				
ねぎ	20.00		水	90.00		* 強力粉	10.00		* サラダ油	2.00				
わかめ	0.30		* しょうゆ	2.00		ベーキングパウ	0.70		穀物酢	2.00				
わけぎ	10.00		清酒	1.00		砂糖	2.80		食塩	0.30				
水	85.00		食塩	0.30		ごま	1.50		こしょう 混	0.02				
* サバ節	3.00		* 紅白大福	20.00		* 白炒りごま	1.50		* マカロニ	6.00				
* みそ	8.00					* 牛乳	11.50		* ウインナー	7.00				
いよかんゼリー	40.00					* バター	7.00		にんじん	10.00				
									たまねぎ	20.00				
						いちご	20.00		キャベツ	25.00				
						冷凍いちご	15.00		なの花	10.00				
						レモン	0.30		水	85.00				
						砂糖	11.50		コンソメゴール	0.50				
						でん粉	0.35		トマト	15.00				
						水	0.50		食塩	0.30				
						* 元気ヨーグルト	70.00		こしょう 混	0.02				
									チョコプリン	30.00				