

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月18日 月曜日			4月19日 火曜日			4月20日 水曜日			4月21日 木曜日			4月22日 金曜日		
牛乳 チキンライス ABCスープ おめでとうデザート			牛乳 五目チャーハン 豆腐のスープ 中華みつめ			牛乳 コッパパン(50g) 手作り莓ジャム チキンヌードルスープ 野菜のソテー			牛乳 ご飯 鯖の西京焼き 野菜のごま和え 沢煮椀			牛乳 菜の花ピラフ ワンタンのパプリカリサダ ミネストローネ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	60.00		こめ	60.00		* パン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
精麦	1.50		精麦	1.50		水	25.00		水	84.00		精麦	1.50	
水	73.80		水	73.80								水	73.15	
* とりにく	25.00		* たまご	20.00		いちご	10.00		* さわら西京みそ漬	40.00		* ロースハム	6.00	
* バター	0.70		* サラダ油	1.50		冷凍いちご	15.00					* サラダ油	1.00	
たまねぎ	15.00		* ぶたにく	15.00		レモン	0.30		ほうれんそう	15.00		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		塩糀	1.50		砂糖	11.50		もやし	18.00		にんじん	10.00	
エリンギ 生	7.00		* サラダ油	1.00		でん粉	0.35		キャベツ	20.00		コーン	10.00	
とうもろこし	10.00		たけのこ	6.00		水	0.50		にんじん	5.00		なの花	10.00	
ピーマン	7.00		しいたけ	6.00					* あぶらあげ	5.00		コンソメ	0.50	
コンソメ	0.50		ねぎ	10.00		* スパゲティ	10.00		砂糖	2.00		食塩	0.30	
ケチャップ	15.00		わけぎ	5.00		* とりにく	20.00		* しょうゆ	2.00		こしょう 混	0.02	
トマトピューレ	5.00		* 中華スープスト	0.50		にんにく	0.30		ごま	1.50				
ウスターソース	0.70		* しょうゆ	1.00		* バター	0.65		* 白炒りごま	0.80		* ワンタンの皮	5.00	
食塩	0.30		食塩	0.30		にんじん	10.00					煮干し	0.80	
こしょう 混	0.02		こしょう 混	0.02		たまねぎ	20.00		* ぶたにく	22.00		* 大豆白絞油	1.50	
			ごま油	0.30		セロリー	7.00		にんじん	10.00		切干大根	1.50	
* マカロニABC	8.00					エリンギ 生	7.00		だいこん	15.00		キャベツ	30.00	
豚もも肉	15.00		* とりにく	15.00		ほうれんそう	7.00		ごぼう	10.00		もやし	18.00	
にんにく	0.20		なると巻	6.00		水	85.00		たけのこ	10.00		きゅうり	10.00	
* サラダ油	0.80		* とうふ	40.00		コンソメゴール	0.50		えのきたけ	10.00		にんじん	5.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		わけぎ	10.00		ごま油	1.00	
たまねぎ	20.00		はくさい	20.00		バジル 粉	0.02		水	90.00		* しょうゆ	1.00	
じゃがいも	30.00		ほるさめ	3.00		こしょう 混	0.02		* サバ節	3.00		砂糖	0.50	
キャベツ	20.00		小松菜	10.00		粉ゼラチン	1.00		* しょうゆ	2.00		穀物酢	2.00	
ほうれんそう	10.00		水	90.00		水	1.00		清酒	1.00		食塩	0.20	
水	85.00		* 中華スープスト	0.50					食塩	0.30		こしょう 混	0.02	
コンソメ	0.50		* しょうゆ	1.00		* ウィンナー	5.00					* ベーコン	5.00	
食塩	0.35		清酒	1.00		* サラダ油	1.00					* とりにく	20.00	
* しょうゆ	0.50		食塩	0.30		キャベツ	30.00					にんにく	0.30	
こしょう 混	0.02		こしょう 混	0.02		にんじん	7.00					* サラダ油	1.00	
						コーン	10.00					にんじん	10.00	
* クレープ苺	35.00		寒天	7.20		ブロッコリー	15.00					たまねぎ	20.00	
			* カクテルゼリー	20.00		コンソメ	0.30					セロリー	8.00	
			ナタ・デ・ココ	10.00		* しょうゆ	0.50					じゃがいも	40.00	
			みかん缶詰	15.00		食塩	0.20					* 大豆	15.00	
			* 黄桃缶	20.00		こしょう 混	0.01					いんげんまめ	10.00	
			パイ缶	20.00								水	80.00	
			レッドピース	2.00		* 元気ヨーグルト	70.00					コンソメ	0.50	
												トマト	20.00	
												ケチャップ	5.00	
												砂糖	0.80	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.02	
												パセリ	0.50	

