

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日 小なし			6月3日			6月4日			6月5日			6月6日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 枝豆入りひじきご飯 イカのかりん糖がらめ 磯香和え 豚汁			牛乳 白飯 アジのトマトチーズ焼き ピリ辛ポテト 焼きなす味噌汁 ヨーグルト			牛乳 鯛めし チキンカツ おなか和え 沢煮椀			牛乳 菜めしご飯 鶏つくねのおろポン添え きんぴらごぼう 大根と油揚げの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	95.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
			水	108.00		水	120.00		水	108.00		水	120.00	
			* とりにく	10.00					鯛だし	10.00		* 菜めしの素	2.00	
			芽ひじき	2.00		あじ	50.00		清酒	1.00		ちりめん	3.00	
			にんじん	10.00		食塩	0.30		食塩	0.50				
			* あぶらあげ	5.00		こしょう	0.03		あこうだい	20.00		* とりにく	40.00	
			* えだまめ	5.00		ぶどう酒	1.50		清酒	1.00		たまねぎ	20.00	
			みりん	1.50		トマト水煮	10.00					* 鶏卵	7.00	
			* しょうゆ	1.50		バジル 粉	0.02		* とり肉	50.00		* パン粉	5.00	
			清酒	1.00		にんにく	0.05		食塩	0.30		清酒	2.00	
			車三温糖	2.00		パセリ 乾	0.02		こしょう	0.01		みりん	2.00	
			食塩	0.30		* チーズ	10.00		* 薄力粉	4.00		だいこん	25.00	
			だし汁	5.00		* パン粉	2.00		水	5.00		* しょうゆ	3.00	
						紙トレイ	1.00		* パン粉 乾燥	5.00		* 食酢	2.00	
			いか	50.00					* 大豆白絞油	5.00				
			でん粉	5.00		じゃがいも	90.00		中濃ソース	5.00		* ぶたにく	10.00	
			* 大豆白絞油	5.00		ベーコン	5.00					ごぼう	30.00	
			車三温糖	2.50		オリーブオイル	1.00		小松菜	20.00		* ごま油	0.50	
			* しょうゆ	3.00		にんにく	0.80		もやし	20.00		にんじん	10.00	
			清酒	2.00		赤唐辛子	0.01		にんじん	10.00		こんにゃく	20.00	
			みりん	2.00		パセリ 乾	0.02		キャベツ	20.00		さつまあげ	20.00	
						食塩	0.60		* しょうゆ	3.00		清酒	1.00	
			小松菜	30.00		こしょう	0.03		花かつお	0.80		* しょうゆ	2.00	
			にんじん	10.00								車三温糖	1.00	
			もやし	30.00		なす	15.00		* ぶたにく	10.00		みりん	2.00	
			かまぼこ	10.00		* サラダ油	1.50		* あぶらあげ	5.00		水	5.00	
			のり	1.00		たまねぎ	25.00		にんじん	10.00				
			* しょうゆ	1.50		* とうふ	20.00		だいこん	30.00		だいこん	30.00	
			みりん	1.00		ねぎ	15.00		ごぼう	10.00		わかめ	2.00	
						小松菜	10.00		たけのこ	10.00		にんじん	10.00	
			* ぶたにく	20.00		* 白みそ	7.00		えのきたけ	10.00		ねぎ	15.00	
			清酒	1.00		* 赤みそ	4.00		ねぎ	10.00		小松菜	15.00	
			* とうふ	20.00		* サバ節	3.00		小松菜	10.00		* あぶらあげ	5.00	
			じゃがいも	30.00		水	150.00		* しょうゆ	1.00		* とうふ	20.00	
			にんじん	10.00					食塩	0.50		* サバ節	3.00	
			ごぼう	8.00		* ヨーグルト	70.00		清酒	1.50		* 白みそ	7.00	
			ねぎ	10.00					みりん	1.50		* 赤みそ	6.00	
			こんにゃく	15.00					* サバ節	3.00		水	150.00	
			* 赤みそ	6.00					水	120.00				
			* 白みそ	6.00										
			* サバ節	3.00										
			水	130.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 チキンピラフ 白身魚パターレン醤油 ポトフ プリン			牛乳 ジャージャー麺 鶏肉とカシューナッツの揚げ煮 冷凍黄桃			牛乳 白飯 小袋かみかみふりかけ ちくわの磯辺揚げ 炒り鶏 豆腐ともずくの味噌汁			牛乳 かやくおこわ さばの文化干し ごま和え なめこみそ汁 ゆで空豆			牛乳 白飯 鰯の蒲焼き いんげんのおかか和え 千葉の恵み彩り汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	95.00		* 中華めん	90.00		こめ	100.00		こめ	70.00		こめ	100.00	
水	108.00		* サラダ油	2.00		水	120.00		もち米	30.00		水	120.00	
* サラダ油	1.50		* ぶたにく	20.00					水	108.00				
* とりにく	15.00		* だいず	10.00		* カットちくわ	50.00		* とりにく	10.00		いわし	50.00	
スパイス	0.20		たまねぎ	50.00		あおのり	0.50		にんじん	5.00		* 大豆白絞油	5.00	
こしょう	0.04		にんじん	10.00		米粉	10.00		しいたけ	1.00		しょうが	0.60	
ガーリック	0.20		ピーマン	10.00		水	10.00		* あぶらあげ	3.00		車三温糖	4.00	
たまねぎ	10.00		ねぎ	20.00		* 大豆白絞油	3.00		こんにゃく	5.00		* しょうゆ	5.00	
にんじん	5.00		しょうが	1.50					さやいんげん	3.00		みりん	1.50	
コーン	5.00		にんにく	0.70		* とりにく	20.00		車三温糖	2.00		清酒	1.50	
マッシュルーム	5.00		* サラダ油	2.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.50		水	5.00	
食塩	0.30		トウバンジャ	0.50		* ごま油	1.00		食塩	0.30				
こしょう	0.03		* テンメンジャン	10.00	ごま使用	れんこん	10.00		清酒	1.00		いんげん	10.00	
* コンソメ	0.50		車三温糖	3.00		にんじん	15.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
			* しょうゆ	2.00		ごぼう	10.00		だし汁	5.00		もやし	20.00	
たら	50.00		食塩	0.10		さといも	20.00					キャベツ	30.00	
食塩	0.10		水	20.00		こんにゃく	20.00		* さば	50.00		* しょうゆ	3.00	
こしょう	0.03					ほんしめじ	5.00					花かつお	1.00	
ぶどう酒	2.00		* とりにく	30.00		さやいんげん	5.00		もやし	30.00				
* バター	3.50		しょうが	0.20		車三温糖	2.00		小松菜	15.00		* ぶたにく	15.00	
* しょうゆ	2.00		清酒	1.00		清酒	1.50		キャベツ	20.00		* あぶらあげ	5.00	
清酒	2.00		* しょうゆ	1.00		みりん	1.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
レモン汁	2.00		でん粉	5.00		* しょうゆ	3.00		すりごま	2.00		だいこん	20.00	
			* だいず	30.00		だし汁	5.00		ねりごま	1.00		さつまいも	15.00	
* ぶたにく	20.00		さつまいも	40.00					車三温糖	1.00		えのきたけ	5.00	
ぶどう酒	1.00		ピーマン	5.00		* とうふ	30.00		* しょうゆ	1.50		ねぎ	10.00	
かぶ	20.00		カシューナッツ	5.00		* あぶらあげ	5.00		みりん	1.00		小松菜	10.00	
かぶの葉	10.00		* 大豆白絞油	3.00		えのきたけ	5.00					* 赤みそ	8.00	
じゃがいも	40.00		車三温糖	2.00		ねぎ	10.00		なめこ	7.00		* 白みそ	6.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	2.50		小松菜	10.00		* あぶらあげ	5.00		清酒	1.50	
たまねぎ	40.00		みりん	1.00		もずく	6.00		だいこん	20.00		みりん	1.50	
セロリー	5.00		清酒	1.00		* みそ	12.00		* とうふ	30.00		* サバ節	3.00	
* しょうゆ	0.50					* サバ節	3.00		小松菜	10.00		水	120.00	
食塩	0.50		* 黄桃	40.00		水	150.00		ねぎ	10.00				
こしょう	0.04								わかめ	2.00				
ぶどう酒	3.00					かみかみふりかけ	3.00		* 赤みそ	5.00				
粉末ローリエ	0.01								* 白みそ	8.00				
* サバ節	3.00								* サバ節	3.00				
水	150.00								水	150.00				
プリン	80.00								そらまめ	35.00				
									塩	0.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳 食パン マーブル&マーガリン チーズおまんこ ひじきと大根サラダ 芋もち米粉シチュー			牛乳 五穀ひじきご飯 揚げ茄子の酢醤油かけ もずくのかきたま汁			牛乳 白飯 鶏肉の生姜焼き キャベツのソテー どさんこ汁			牛乳 スパゲティーミートソース シーフードサラダ 原宿ドッグ(マーブルスタート)			牛乳 梅わかめごはん 鯖の味噌煮 アーモンドとえ けんちん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* スパゲティ	77.00		こめ	100.00	
水	40.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00	
			* 五穀ひじきご飯素	4.00					* サラダ油	3.00		カリカリ梅	0.50	
マーブルおまんこ	5.00					* とり肉	60.00		* ぶたにく	25.00		* わかめ	1.20	
マーガリン	5.00					しょうが	0.30		にんにく	0.50				
			なす	50.00		* しょうゆ	3.00		* サラダ油	1.00		* さば	50.00	
* チーズオムレツ	50.00		米粉	3.00		清酒	1.50		* クラッシュ大豆	15.00		しょうが	1.00	
			赤ピーマン	4.00		みりん	1.50		たまねぎ	50.00		ねぎ	5.00	
ひじき	1.00		ピーマン	4.00					にんじん	20.00		* みそ	10.00	
水	12.00		* 大豆白絞油	5.00		キャベツ	45.00		ピーマン	5.00		車三温糖	5.00	
清酒	1.00		* 角揚げ	50.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	5.00		清酒	2.00	
車三温糖	1.00		* ぶたにく	20.00		ベーコン	7.00		ケチャップ	30.00		みりん	2.00	
みりん	2.00		しょうが	0.50		もやし	15.00		トマト	20.00		水	20.00	
* しょうゆ	2.00		にんにく	0.50		とうもろこし	5.00		ぶどう酒	3.00				
* えだまめ	5.00		* しょうゆ	3.00		* サラダ油	1.00		ウスターソース	3.00		小松菜	10.00	
だいこん	30.00		穀物酢	2.00		はるさめ	5.00		* コンソメ	0.50		キャベツ	20.00	
キャベツ	30.00		清酒	1.00		* コンソメ	0.80		食塩	0.50		にんじん	10.00	
めんつゆ	1.00		でん粉	1.00		食塩	0.40		こしょう	0.04		もやし	30.00	
穀物酢	1.50		水	2.00		こしょう	0.02		* チーズ	5.00		アーモンド	3.00	
* ごま油	1.50											アーモンド	3.00	
			* とりにく	15.00		* ぶたにく	10.00		* いかに	10.00		車三温糖	1.50	
芋もち	20.00		もずく	15.00		じゃがいも	30.00		* えび	10.00		* しょうゆ	2.50	
たまねぎ	30.00		かまぼこ	15.00		* とうふ	20.00		清酒	1.00		みりん	1.00	
にんじん	10.00		* とうふ	30.00		にんじん	10.00		赤ピーマン	5.00				
小松菜	10.00		にんじん	15.00		だいこん	20.00		とうもろこし	5.00		* とりにく	20.00	
* とりにく	15.00		えのきたけ	5.00		ねぎ	10.00		キャベツ	40.00		さといも	20.00	
マッシュルーム	5.00		* 鶏卵	20.00		こんにゃく	10.00		きゅうり	10.00		にんじん	10.00	
米粉	7.00		ねぎ	10.00		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
* バター	4.00		小松菜	15.00		とうもろこし	10.00		たまねぎ	5.00		ごぼう	10.00	
* 牛乳	60.00		清酒	1.00		* バター	2.00		ガーリックパウダー	0.02		こんにゃく	20.00	
ぶどう酒	1.50		みりん	1.00		* 白みそ	7.00		穀物酢	1.50		小松菜	10.00	
* コンソメ	0.80		食塩	0.50		* 赤みそ	5.00		オリーブオイル	1.50		* とうふ	30.00	
食塩	0.50		* しょうゆ	1.00		* サバ節	3.00		食塩	0.50		* ごま油	1.00	
こしょう	0.05		ゆず	1.00		水	150.00		こしょう	0.02		食塩	0.30	
水	80.00		* サバ節	4.00		* 唐辛子	0.01					* しょうゆ	1.50	
			水	150.00					* 原宿ドッグ	60.00		清酒	1.50	
									(マーブルスタート)			みりん	1.50	
												* サバ節	3.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス 中華サラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 あさりご飯 厚焼き卵生姜飴かけ 豚肉と切り干しの炒め煮 ごま仕立てのみそ汁 アセロラゼリー			牛乳 冷やしきつねうどん 豚肉とじゃが芋の旨煮 チョコクロワッサン			牛乳 コッパパン メンチカツ ツナサラダ コロコロ具沢山スープ 日向夏ゼリー			牛乳 鮭と枝豆の混ぜご飯 塩肉じゃが 大根と鶏肉の生姜汁 ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	90.00		* うどん ゆで	150.00		* 丸パン	70.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	108.00		* あぶらあげ	15.00		水	35.00		水	108.00	
* ぶたにく	20.00		* あさり	5.00		* しょうゆ	2.00		* ぶたにく	30.00		* しおさけ	10.00	
ぶどう酒	3.00		車三温糖	3.00		清酒	2.00		とりにく	20.00		* えだまめ	10.00	
じゃがいも	60.00		みりん	1.00		みりん	2.00		食塩	0.30		じゃがいも	100.00	
たまねぎ	40.00		清酒	1.00		きゅうり	15.00		こしょう	0.01		* ぶたにく	15.00	
オニオンソー	20.00		* しょうゆ	1.50		めんつゆ	5.00		* 薄力粉	4.00		清酒	1.00	
にんじん	20.00		* たまご	50.00		みりん	2.00		水	5.00		* こま油	1.00	
しょうが	0.70		しょうが	0.50		ねぎ	5.00		* パン粉 乾燥	5.00		たまねぎ	40.00	
にんにく	0.70		* しょうゆ	1.00		水	50.00		* 大豆白絞油	5.00		にんじん	15.00	
* 薄力粉	9.00		清酒	1.00		じゃがいも	60.00		* クチャチャップ&マスタード	10.00		こんにゃく	30.00	
* バター	9.00		みりん	1.00		* ぶたにく	30.00		* ツナ	10.00		さやいんげん	5.00	
カレー粉	1.00		だし汁	10.00		* 角揚げ	30.00		キャベツ	40.00		食塩	0.50	
* コンソメ	1.00		でん粉	1.00		にんじん	15.00		きゅうり	10.00		車三温糖	2.00	
* チーズ	3.00		水	2.00		しょうが	0.20		にんじん	10.00		清酒	2.00	
チャツネ	4.00		* ぶたにく	10.00		こんにゃく	30.00		とうもろこし	10.00		こしょう	0.03	
カレー粉	0.20		にんにく	0.80		さやいんげん	5.00		* サラダ油	2.00		* 鶏がらスープ	0.50	
ソース	3.00		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	3.00		食塩	0.30		だし汁	10.00	
ケチャップ	5.00		切干大根	8.00		車三温糖	1.00		穀物酢	2.00		* とりにく	20.00	
食塩	1.00		ほんしめじ	5.00		清酒	1.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.04		こんにゃく	20.00		みりん	1.00		こしょう	0.04		だいこん	20.00	
* サラダ油	3.00		にんじん	10.00		水	15.00					えのきたけ	7.00	
水	110.00		* えだまめ	5.00		* デニッシュ生地	45.00		* とりにく	10.00		* とうふ	20.00	
キャベツ	30.00		車三温糖	3.00		* チョコレート	15.00		* ウィンナー	10.00		ねぎ	15.00	
もやし	20.00		* しょうゆ	2.50					* バター	2.00		小松菜	10.00	
にんじん	10.00		みりん	2.00					にんじん	10.00		しょうが	1.00	
きゅうり	10.00		清酒	2.00					たまねぎ	30.00		* しょうゆ	1.00	
わかめ	0.50		だし汁	20.00					とうもろこし	10.00		食塩	0.50	
はるさめ	4.00		* 唐辛子	0.02					* えだまめ	10.00		清酒	1.50	
* ごま油	1.50								ぶどう酒	1.50		みりん	1.50	
ラー油	0.10		* ぶたにく	10.00					* コンソメ	1.00		* サバ節	3.00	
穀物酢	1.50		清酒	1.00					食塩	0.50		水	120.00	
車三温糖	0.50		にんじん	10.00					こしょう	0.04				
食塩	0.30		だいこん	15.00					水	160.00		* ヨーグルト	70.00	
* しょうゆ	1.50		じゃがいも	20.00					日向夏ゼリー	50.00				
みかん缶詰	15.00		ごぼう	5.00										
パイ	15.00		こんにゃく	10.00										
* 黄桃缶	15.00		小松菜	10.00										
寒天シロップ	10.00		ねぎ	10.00										
* ヨーグルト	50.00		* とうふ	20.00										
砂糖	1.00		白ごま	1.50										
			ねりごま	1.00										
			* みそ	12.00										
			* サバ節	3.00										
			水	150.00										
			* アセロラゼリー	50.00										

[illegible]