

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	白飯	牛乳	牛乳	スパゲティーミートソース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	梅わかれごはん	
食パン	五穀ひじきご飯	揚げ茄子の酢醤油かけ	白飯	鶏肉の生姜焼き	シーフードサラダ	スパゲティーミートソース	シーフードサラダ	鯖の味噌煮	スパゲティーミートソース	鯖の味噌煮	スパゲティーミートソース	スパゲティーミートソース	アーモンド和え	
メープル&マーガリン	もずくのかきたま汁	キャベツのソテー	鶏肉の生姜焼き	原宿ドッグ(メープルカスター)	原宿ドッグ(メープルカスター)	原宿ドッグ(メープルカスター)	原宿ドッグ(メープルカスター)	アーモンド和え	原宿ドッグ(メープルカスター)	アーモンド和え	原宿ドッグ(メープルカスター)	原宿ドッグ(メープルカスター)	けんちん汁	
チーズオムレツ	ひじきと大根サラダ	芋もち米粉シチュー	どさんこ汁											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* スパゲティ	77.00		こめ	100.00	
水	40.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00	
メープルシロップ	5.00		* 五穀ひじきご飯素	4.00		* とり肉	60.00		* サラダ油	3.00		カリカリ梅	0.50	
* マーガリン	5.00					しょうが	0.30		* ぶたにく	25.00		* わかめ	1.20	
* チーズオムレツ	50.00		なす	50.00		* しょうゆ	3.00					* さば	50.00	
			米粉	3.00		清酒	1.50		* クラッッシュ大豆	15.00		しょうが	1.00	
			赤ピーマン	4.00		みりん	1.50		たまねぎ	50.00		ねぎ	5.00	
ひじき	1.00		ピーマン	4.00					にんじん	20.00		* みそ	10.00	
水	12.00		* 大豆白絞油	5.00		キャベツ	45.00		ピーマン	5.00		車三温糖	5.00	
清酒	1.00		* 角揚げ	50.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	5.00		清酒	2.00	
車三温糖	1.00		* ぶたにく	20.00		ベーコン	7.00		ケチャップ	30.00		みりん	2.00	
みりん	2.00		しょうが	0.50		もやし	15.00		トマト	20.00		水	20.00	
* しょうゆ	2.00		にんにく	0.50		とうもろこし	5.00		ぶどう酒	3.00				
* えだまめ	5.00		* しょうゆ	3.00		* サラダ油	1.00		ウスターーソース	3.00		小松菜	10.00	
だいこん	30.00		穀物酢	2.00		はるさめ	5.00		* コンソメ	0.50		キャベツ	20.00	
キャベツ	30.00		清酒	1.00		* コンソメ	0.80		食塩	0.50		にんじん	10.00	
めんつゆ	1.00		でん粉	1.00		食塩	0.40		こしょう	0.04		もやし	30.00	
穀物酢	1.50		水	2.00		こしょう	0.02		* チーズ	5.00		アーモンド	3.00	
* ごま油	1.50		* とりにく	15.00		* ぶたにく	10.00		* いか	10.00		アーモンド	3.00	
			もずく	15.00		じゃがいも	30.00		* えび	10.00		車三温糖	1.50	
芋もち	20.00		かまぼこ	15.00		* とうふ	20.00					* しょうゆ	2.50	
たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		みりん	1.00	
小松菜	10.00		にんじん	15.00		だいこん	20.00		赤ピーマン	5.00				
* とりにく	15.00		えのきたけ	5.00		ねぎ	10.00		とうもろこし	5.00		* とりにく	20.00	
マッシュルーム	5.00		* 鶏卵	20.00		こんにゃく	10.00		キャベツ	40.00		さといも	20.00	
米粉	7.00		ねぎ	10.00		ごぼう	10.00		きゅうり	10.00		にんじん	10.00	
* バター	4.00		小松菜	15.00		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
* 牛乳	60.00		清酒	1.00		たまねぎ	5.00		たまねぎ	5.00		ごぼう	10.00	
ぶどう酒	1.50		みりん	1.00		* バター	2.00		ガーリックパウダー	0.02		こんにゃく	20.00	
* コンソメ	0.80		食塩	0.50		* 白みそ	7.00		穀物酢	1.50		小松菜	10.00	
食塩	0.50		* しょうゆ	1.00		* 赤みそ	5.00		オリーブオイル	1.50		* とうふ	30.00	
こしょう	0.05		ゆず	1.00		* サバ節	3.00		食塩	0.50		* ごま油	1.00	
水	80.00		* サバ節	4.00		* 唐辛子	0.01					食塩	0.30	
			水	150.00					* 原宿ドッグ	60.00		* しょうゆ	1.50	
									(メープルカスター)			清酒	1.50	
												みりん	1.50	
												* サバ節	3.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日	月曜日	6月24日	火曜日	6月25日	水曜日	6月26日	木曜日	6月27日	金曜日
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	あさりご飯	冷やしきつねうどん	コッペパン	牛乳	鮭と枝豆の混ぜご飯	牛乳	鮭と枝豆の混ぜご飯	牛乳	牛乳
中華サラダ	厚焼き卵生姜餡かけ	豚肉とじゃが芋の旨煮	メンチカツ	ツナサラダ	塩肉じゃが	ツナサラダ	塩肉じゃが	鮭と枝豆の混ぜご飯	鮭と枝豆の混ぜご飯
フルーツのヨーグルトあえ	豚肉と切り干しの炒め煮	チヨコクロワッサン	コロコロ具沢山スープ	日向夏ゼリー	大根と鶏肉の生姜汁	コロコロ具沢山スープ	日向夏ゼリー	大根と鶏肉の生姜汁	大根と鶏肉の生姜汁
ごま仕立てのみぞ汁	アセロラゼリー				ヨーグルト		ヨーグルト		ヨーグルト
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳
こめ	100.00		こめ	90.00		* うどん ゆで	150.00		こめ
水	120.00		水	108.00		* あぶらあげ	15.00		水
* ぶたにく	20.00		* あさり	5.00		* ショウゆ	2.00		* しおさけ
ぶどう酒	3.00	車三温糖	3.00		清酒	2.00		* ぶたにく	10.00
じゃがいも	60.00	みりん	1.00		みりん	2.00		* えだまめ	10.00
たまねぎ	40.00	清酒	1.00		車三温糖	1.00			
オニオソリーテ	20.00	* しょうゆ	1.50		きゅうり	15.00			
にんじん	20.00				めんつゆ	5.00			
しょうが	0.70	* たまご	50.00		みりん	2.00			
にんにく	0.70		しょうが	0.50		ねぎ	5.00		
* 薄力粉	9.00		* しょうゆ	1.00		水	50.00		
* バター	9.00		清酒	1.00					
カレー粉	1.00		みりん	1.00		じゃがいも	60.00		さやいんげん
* コンソメ	1.00		だし汁	10.00		* ぶたにく	30.00		0.50
* チーズ	3.00		でん粉	1.00		* 角揚げ	30.00		食塩
チャツネ	4.00		水	2.00		にんじん	15.00		車三温糖
カレー粉	0.20					きゅうり	10.00		清酒
ソース	3.00		* ぶたにく	10.00		じょうが	0.20		こしよう
ケチャップ	5.00		にんにく	0.80		にんじん	15.00		0.03
食塩	1.00		* サラダ油	2.00		こうじ	30.00		0.50
こしよう	0.04		切干大根	8.00		豆板醤	2.00		鶏がらスープ
* サラダ油	3.00		ほんしめじ	5.00		食塩	0.30		0.50
水	110.00		こんにゃく	20.00		しょうゆ	3.00		だし汁
			にんじん	10.00		みりん	1.00		10.00
			にんじん	10.00		水	15.00		
キャベツ	30.00		* えだまめ	5.00					
もやし	20.00		車三温糖	3.00		* とりにく	10.00		
にんじん	10.00		* じょうゆ	2.50		* デニッシュ生地	45.00		
きゅうり	10.00		みりん	2.00		* チョコレート	15.00		
わかめ	0.50		清酒	2.00					
はるさめ	4.00		だし汁	20.00					
* ごま油	1.50		* 唐辛子	0.02					
ラー油	0.10								
穀物酢	1.50		* ぶたにく	10.00					
車三温糖	0.50		清酒	1.00					
食塩	0.30		にんじん	10.00					
* じょうゆ	1.50		だいこん	15.00					
			じゃがいも	20.00					
みかん缶詰	15.00		ごぼう	5.00					
バイン	15.00		こんにゃく	10.00					
* 黄桃缶	15.00		小松菜	10.00					
寒天シロップ	10.00		ねぎ	10.00					
* ヨーグルト	50.00		* どうふ	20.00					
砂糖	1.00		白ごま	1.50					
			ねりごま	1.00					
			* みそ	12.00					
			* サバ節	3.00					
			水	150.00					
			* アセロラゼリー	50.00					

食物アレルギー対応確認用詳細献立表