食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月27日		月曜日	11月28日		火曜日	11月29日		水曜日	11月30日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 タンメン とり肉とカシューナッツの炒め物 杏仁豆腐			牛乳 千葉のにんじんめし おでん 野菜の菊花和え			牛乳 ご飯 わかめのつくだ煮 鯖のカレー風味焼き 性学餅のおつゆ　りんご			牛乳 キンパ風手巻きごはん キムチ入り味噌スープ あべ川芋					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
中華めん	67.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	60.00				
豚もも肉	15.00		水	78.00		水	84.00		切断無圧扁麦ビ	1.00				
なると巻	6.00		とりにく	20.00					水	68.32				
はくさい	20.00		清酒	1.50		わかめ	1.00		* ぶたにく	10.00				
にんじん	10.00		にんじん	20.00		ごま油	1.00		にんにく	0.30				
もやし	12.00		* えだまめ	5.00		ねぎ	3.00		ごま油	1.50				
とうもろこし	10.00		砂糖	1.00		かつお刻みぶし	0.50		にんじん	10.00				
ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.50		* 白炒りごま	1.50		たくあん	5.00				
タアサイ　葉、	10.00		食塩	0.30		* しょうゆ	0.70		* 中華スープスト	0.20				
水	100.00					みりん	0.70		砂糖	1.50				
* 中華スープスト	0.50		さつまあげ	10.00		食塩	0.20		清酒	1.00				
* 白湯	1.50		ちくわ	10.00					* しょうゆ	1.50				
食塩	0.30		* いわし団子	10.00		* さば	40.00		食塩	0.10				
こしょう　混	0.02		* がんもどき	10.00		にんにく	0.30		* コチジャン	1.50				
			* うずら卵	10.00		* しょうゆ	1.50		小松菜	10.00				
カシューナッツ	8.00		じゃがいも	50.00		清酒	1.00		ごま油	1.00				
さつまいも	20.00		だいこん	25.00		みりん	1.00		食塩	0.20				
* 大豆白絞油	2.00		こんにゃく	7.00		砂糖	0.20		* 白炒りごま	0.50				
* とりにく	30.00		こんぶ	5.00		カレー粉	0.10		* たまご	6.00				
清酒	1.00		* サバ節	1.50					のり	3.00				
* しょうゆ	1.00		水	50.00		* とりにく	15.00							
でん粉	3.00		* しょうゆ	2.00		* あぶらあげ	5.00		* とりにく	15.00				
* 大豆白絞油	2.00		食塩	0.40		しいたけ	0.80		にんにく	0.30				
しょうが	0.50		みりん	1.00		にんじん	10.00		ごま油	0.70				
* サラダ油	1.00		清酒	1.00		だいこん	10.00		キムチ	5.00				
たまねぎ	40.00					性学餅	20.00		* とうふ	20.00				
ピーマン	7.00		もやし	12.00		わけぎ	5.00		にんじん	10.00				
赤パプリカ	5.00		キャベツ	20.00		小松菜	10.00		はくさい	20.00				
黄パプリカ	5.00		小松菜	20.00		水	100.00		もやし	12.00				
水	10.00		きく	1.50		かつおぶし	2.00		わけぎ	8.00				
* 中華スープスト	0.30		* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	3.00		水	85.00				
オイスターソー	1.00		砂糖	1.80		食塩	0.36		* 中華スープスト	0.50				
砂糖	1.50		* しょうゆ	2.00					* みそ	5.00				
* しょうゆ	2.00		* 白炒りごま	1.00		* りんご	50.00		ごま油	0.30				
清酒	1.00								ごま	1.00				
* やわらか杏仁豆	40.00								さつまいも	60.00				
みかん缶詰	15.00								* 大豆白絞油	4.00				
パイン	20.00								* きな粉	5.00				
* 黄桃缶	20.00								砂糖	5.00				
砂糖	5.00								食塩	0.03				
水	50.00													