



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月12日 月曜日			9月13日 火曜日			9月14日 水曜日			9月15日 木曜日			9月16日 金曜日		
牛乳 豆腐のチリソース丼 冬瓜の中華スープ 愛玉子(オキヨーチ)風ルーツあえ			牛乳 はちみつレモントースト ソーセージのアップルソース添え オランダのヒッツポット ABCスープ			牛乳 鶏飯 ゴーヤの揚げ煮 人参しりしり パインゼリー			牛乳 ジャージャー麺 茄子と厚揚げの中華煮 五目スープ			牛乳 ご飯 ひじきふりかけ(手づくり) にぎすの唐揚げ 梅の香りあえ 梨		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	70.00		* 焼そばめん	100.00		こめ	70.00	
水	84.00		水	25.00		水	84.00		きゅうり	10.00		水	77.00	
* しぼり豆腐	60.00		* マーガリン	4.00		* 鶏ささみ	15.00		* ふたにく	25.00				
* ふたにく	25.00		レモン汁	0.80		しいたけ	0.80		しょうが	0.50		芽ひじき	0.30	
しょうが	0.50		はちみつ	3.00		たくわん	5.00		にんにく	0.50		* サバ節	3.00	
にんにく	0.50		グラニュー	3.00		清酒	1.00		* サラダ油	1.00		砂糖	2.00	
ねぎ	10.00					食塩	0.15		* クラッシュ大豆	10.00		* しょうゆ	3.00	
* サラダ油	1.00		* ウィンナー	20.00		こねぎ	5.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.00	
たけのこ	10.00		* りんご	5.00		水	80.00		たけのこ	10.00		清酒	1.00	
しいたけ	0.80		レモン汁	0.30		* がらだき	3.00		しいたけ	0.80		食塩	0.05	
わけぎ	10.00		水	5.00		* しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00		* 白炒りごま	1.50	
水	10.00		アップルソース	5.00		清酒	1.00		水	5.00				
* 中華スープ	0.50		食塩	0.03		みりん	1.00		* 中華スープ	0.50		にぎす	20.00	
砂糖	1.00					食塩	0.30		砂糖	1.00		でん粉	5.00	
* しょうゆ	1.00		じゃがいも	40.00		ゴーヤ	25.00		* テンメンジャン	3.00		* 大豆白絞油	3.00	
穀物酢	1.00		にんじん	20.00		でん粉	2.50		* みそ	1.50				
ケチャップ	10.00		たまねぎ	10.00		煮干し	1.50		* しょうゆ	1.50		キャバツ	20.00	
食塩	0.20		水	30.00		* 大豆白絞油	3.00		清酒	1.00		きゅうり	10.00	
豆板醤	0.15		コンソメゴール	0.20		カシューナッツ	7.00		食塩	0.20		にんじん	5.00	
ごま油	0.50		粉末ローリエ	0.02		だいず	5.00		トウバンジャ	0.02		こんが	0.30	
でん粉	1.50		食塩	0.20		砂糖	2.50		でん粉	1.00		カリカリ梅	0.30	
水	1.50		こしょう 混	0.02		しょうゆ	2.00		水	1.00		ごま油	0.30	
			* パター	0.65		みりん	1.50		ごま油	0.50				
* とりにく	15.00					白炒りごま	1.00		なす	20.00		* なまあげ	20.00	
なると巻	5.00		* マカロニ	8.00		水	7.00		とり肉	25.00		にんじん	10.00	
とうがん	20.00		* ベーコン	5.00					でん粉	2.00		たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00		* とりにく	20.00		* たまご	20.00		米粉	1.50		ごぼう	10.00	
えのきたけ	5.00		たまねぎ	20.00		* サラダ油	1.50		* 大豆白絞油	2.00		えのきたけ	10.00	
ねぎ	8.00		セロリ	10.00		まぐろツナ	10.00		しょうが	0.30		江戸菜	10.00	
江戸菜	10.00		とうもろこし	10.00		にんじん	25.00		にんにく	0.30		水	85.00	
しょうが	0.30		パセリ	0.80		サラダ油	0.50		* サラダ油	1.00		* サバ節	3.00	
水	85.00		水	85.00		コンソメゴール	0.30		* なまあげ	30.00		* みそ	8.00	
* 中華スープ	0.50		コンソメゴール	0.50		食塩	0.30		ねぎ	10.00		ごま	1.50	
* しょうゆ	2.00		トマト	15.00		こしょう 混	0.02		赤パプリカ	5.00		みりん	0.50	
食塩	0.30		食塩	0.40					ピーマン	6.00				
こしょう 混	0.03		こしょう 混	0.02		パインゼリー	50.00		水	10.00		なし	50.00	
			* 元気ヨーグルト	70.00					* 中華スープ	0.30				
ゼリー	40.00								砂糖	1.50				
みかん缶詰	10.00								オイスターソー	0.50				
* 黄桃缶	15.00								* しょうゆ	1.50				
パイン	15.00								清酒	1.00				
砂糖	5.50													
水	50.00								なると巻	5.00				
レモン汁	0.50								わかめ	0.30				
									にんじん	10.00				
									えのきたけ	10.00				
									ねぎ	10.00				
									江戸菜	10.00				
									水	80.00				
									* 中華スープ	0.50				
									* しょうゆ	1.00				
									食塩	0.30				
									こしょう 混	0.02				
									ごま油	0.30				
									* 白炒りごま	1.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月19日 月曜日			9月20日 火曜日			9月21日 水曜日			9月22日 木曜日			9月23日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ トマトと卵のワンタンスープ トックのゴマきな粉がけ			牛乳 秋茄子のボロネーゼ レモンドレッシングサラダ パンブキンポターージュ 自校焼きミニクロワッサン			牛乳 秋の香りご飯(さつま芋) 鮭の味噌マヨネーズ焼き 流山呉汁(江戸小) おはぎ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
			こめ	60.00		* スパゲティ	45.00		こめ	70.00				
			精麦	1.50		水	67.50		水	77.00				
			水	73.80		* ぶたにく	30.00		* とりにく	15.00				
			* ぶたにく	20.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00				
			にんにく	0.50		オリーブオ	1.20		ごぼう	5.00				
			ごま油	1.00		たまねぎ	20.00		ほんしめじ	6.00				
			切干大根	1.50		にんじん	10.00		さつまいも	10.00				
			にんじん	10.00		セロリー	10.00		* えだまめ	5.00				
			だいこん	10.00		なす	20.00		水	5.00				
			* 中華スープ	0.50		コンソメゴール	0.50		砂糖	1.00				
			砂糖	0.80		トマト	15.00		* しょうゆ	2.00				
			* しょうゆ	1.50		ケチャップ	5.00		清酒	1.00				
			清酒	1.00		* デミグラス	5.00		* 白炒りごま	1.00				
			食塩	0.20		ウスターソース	1.00							
			コチユジャン	0.05		砂糖	0.80		* さけ	40.00				
			もやし	12.00		食塩	0.30		食塩	0.10				
			もやし	18.00		バジル 粉	0.03		こしょう 混	0.02				
			江戸菜	15.00		こしょう 混	0.02		わけぎ	5.00				
			食塩	0.20		粉ゼラチン	0.60		* みそ	2.00				
			ごま油	1.00		水	1.50		* ノイグ マヨネーズ	6.00				
			* 白炒りごま	0.80										
						キャベツ	30.00		* あぐらあげ	5.00				
						きゅうり	10.00		* とうふ	30.00				
			* とりにく	15.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00				
			* ワンタンの皮	7.00		とうもろこし	10.00		かぼちゃ	8.00				
			ねぎ	20.00		オリーブオ	1.30		なす	8.00				
			トマト	20.00		* サラダ油	1.00		水	90.00				
			* たまご	20.00		穀物酢	1.00		* サバ節	3.00				
			水	80.00		レモン汁	1.00		* すりりん枝豆	6.00				
			* 中華スープ	0.50		砂糖	0.50		* えだまめ	6.00				
			* しょうゆ	1.00		食塩	0.30		* みそ	8.50				
			食塩	0.50		こしょう 混	0.02		みりん	0.80				
			こしょう 混	0.02										
			ごま油	0.30										
						* ベーコン	5.00		おはぎ	30.00				
			星型トック	35.00		たまねぎ	30.00							
			はちみつ	1.50		セロリー	6.00							
			水あめ	1.50		エリンギ 生	10.00							
			砂糖	1.00		かぼちゃ	15.00							
			水	1.50		かぼちゃ	35.00							
			ごま	3.00		パセリ	0.80							
			* 白炒りごま	0.80		水	50.00							
			* きな粉	3.00		コンソメゴール	0.60							
						* 牛乳	30.00							
						米粉	3.00							
						水	5.00							
						食塩	0.40							
						こしょう 混	0.02							
						* 生クリーム	6.00							
						* クロワッサン	23.00							



