

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	6月1日	水曜日	6月2日	木曜日	6月3日	金曜日	6月4日	土曜日	
			牛乳 ハヤシライス ビーンズサラダ レタスのスープ		牛乳 肉みそやきそば 中華コーンスープ 杏仁豆腐		牛乳 きなこ揚げパン 肉と野菜の炒め和え 春雨の白湯スープ		牛乳 わかめご飯 みそポテト 沢煮椀 甘夏		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	70.00		* やきそば	95.00		* コッペパン	50.00	
			切断無圧扁麦ビ	3.00		* サラダ油	1.00		水	25.00	
			水	87.00		* ぶたにく	30.00		* 大豆白絞油	5.00	
			豚もも肉	30.00		しょうが	0.50		* きな粉	9.00	
			ぶどう酒	2.00		にんにく	0.50		砂糖	9.50	
			にんにく	0.50		* サラダ油	2.00		食塩	0.10	
			* サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		紙袋	1.00	
			たまねぎ	30.00		にんじん	10.00				
			にんじん	15.00		たけのこ	10.00		* ぶたにく	30.00	
			じゃがいも	35.00		しいたけ	0.80		しいたけ	0.80	
			グリーンピー	5.00		ピーマン	10.00		ごま油	1.00	
			水	80.00		水	15.00		にんにく	0.30	
			コンソメゴール	0.50		* 中華スープスト	0.50		ねぎ	1.50	
			砂糖	1.00		砂糖	1.50		砂糖	1.00	
			トマトピュー	5.00		* みそ	3.00		* しょうゆ	1.00	
			ケチャップ	5.00		* しょうゆ	2.00		にんじん	8.00	
			中濃ソース	1.50		清酒	1.00		たけのこ	10.00	
			ハヤシルー	10.00		食塩	0.15		もやし	12.00	
			食塩	0.30		こしょう 混	0.02		わけぎ	10.00	
			こしょう	0.03		* まめ	3.00		小松菜	10.00	
			* クリーム	1.50		ごま油	0.30		ごま油	1.00	
						でん粉	1.00		* 中華スープスト	0.30	
			いんげんまめ	3.00		水	1.00		* しょうゆ	1.50	
			* 大豆	3.00					砂糖	1.00	
			* えだまめ	3.00		* たまご	20.00		穀物酢	1.50	
			キャベツ	30.00		* とうふ	20.00		食塩	0.05	
			きゅうり	10.00		とうもろこし	20.00		ごま	1.50	
			とうもろこし	10.00		とうもろこし	15.00				
			たまねぎ	1.50		ねぎ	10.00		はるさめ	5.00	
			* サラダ油	2.20		ほうれんそう	8.00		なると巻	7.00	
			穀物酢	2.20		* 中華スープスト	0.50		* とりにく	15.00	
			食塩	0.30		水	90.00		にんじん	10.00	
			こしょう 混	0.02		* しょうゆ	1.00		もやし	12.00	
						食塩	0.35		ねぎ	10.00	
			* ウィンナー	6.00		こしょう 混	0.02		にら	10.00	
			にんじん	10.00		でん粉	1.00		水	80.00	
			たまねぎ	15.00		水	1.00		* 白湯	3.00	
			セロリー	10.00					しょうが	0.20	
			エリンギ 生	10.00		* やわらか杏仁豆	40.00		食塩	0.20	
			レタス	25.00		みかん缶詰	15.00		こしょう 混	0.02	
			パセリ	1.00		パイン	20.00				
			水	90.00		* 黄桃缶	20.00				
			コンソメゴール	0.50		砂糖	5.00				
			* しょうゆ	0.50		水	50.00				
			食塩	0.35							
			こしょう 混	0.02							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月6日 月曜日			6月7日 火曜日			6月8日 水曜日			6月9日 木曜日			6月10日 金曜日		
牛乳 大豆入りひじきご飯(2年道徳) ししゃもの梅衣揚げ 野菜のおかか和え ナムル あおさ風味の味噌汁			牛乳 ご飯 魚のヤンニョムソース ナムル キムチ入り味噌スープ 青のり小魚			牛乳 春キャベツの和風ペロンチーノ ミートボールのトマトスープ 煮干しとアーモンドのチーズせん			牛乳 ご飯 豆腐ハンバーグのおろしソース 小松菜とたくあん炒め物 大豆と煮干しの甘辛あえ 河内晩柑					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	65.00		こめ	70.00		* スパゲティ	55.00		こめ	70.00	
			精麦	1.50		水	84.00		水	75.00		水	77.00	
			水	72.60					にんにく	0.50				
			* しょうゆ	1.00		* かつ	40.00		赤唐辛子	0.01		* 豆腐ハンバーグ	60.00	
			* とりにく	10.00		* 大豆白絞油	4.00		オリーブ油	2.00		だいこん	5.00	
			* だいず	10.00		にんにく	0.30		* ベーコン	7.00		しそ	0.80	
			芽ひじき	0.50		しょうが	0.30		* とりにく	20.00		水	3.00	
			にんじん	10.00		ケチャップ	7.00		にんじん	10.00		砂糖	0.80	
			枝豆	5.00		砂糖	1.50		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	1.50	
			水	5.00		水あめ	5.00		とうもろこし	10.00		清酒	1.00	
			砂糖	1.50		穀物酢	2.00		キャベツ	40.00		でん粉	0.50	
			* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		水	1.00	
			清酒	1.00		トウバンジャ	0.15		水	15.00				
			食塩	0.20		* 白炒りごま	1.00		コンソメゴール	0.50		小松菜	20.00	
						水	7.00		* しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00	
			ししゃも	15.00					食塩	0.30		もやし	15.00	
			* 小麦粉	3.00		小松菜	20.00		こしょう 混	0.02		たくあん	7.00	
			米粉	2.00		もやし	18.00		バジル 粉	0.02		ごま油	1.00	
			カリカリ梅	0.60		だいこん	15.00		粉ゼラチン	0.60		しょうゆ	1.00	
			水	6.00		ごま油	1.50					ごま	1.50	
			* 大豆白絞油	3.00		食塩	0.30		* ミートボール	30.00				
						* しょうゆ	0.50		じゃがいも	30.00		煎り大豆	7.00	
			もやし	18.00					たまねぎ	20.00		にぼし	3.00	
			キャベツ	20.00		豚もも肉	15.00		にんじん	10.00		ごま	1.00	
			小松菜	15.00		キムチ	5.00		セロリー	10.00		水	1.50	
			かつお刻みぶし	1.00		にんじん	10.00		エリンギ 生	10.00		水あめ	1.50	
			* しょうゆ	1.80		* とうふ	30.00		パセリ	0.80		砂糖	1.50	
			砂糖	1.50		たけのこ	10.00		水	80.00		みりん	1.50	
			みりん	0.50		わかめ	0.30		コンソメゴール	0.50		しょうゆ	1.50	
						わけぎ	10.00		トマト	20.00		穀物酢	0.30	
			* あぶらあげ	5.00		* 中華スープ	0.40		ケチャップ	5.00				
			じゃがいも	40.00		水	85.00		砂糖	1.00		河内晩柑	50.00	
			にんじん	10.00		* みそ	6.00		食塩	0.30				
			えのきたけ	10.00		ごま油	0.30		粉末ローリエ	0.01				
			ねぎ	10.00		ごま	1.00		こしょう	0.02				
			あおさ	0.30										
			水	90.00		青のり小魚	5.00		煮干し	3.00				
			* サバ節	3.00					アーモンド	6.00				
			* みそ	8.00					チーズ	5.00				

