

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
			牛乳 ガーリックトースト ミネストローネ イタリアンサラダ みかんゼリー		牛乳 白飯 韓国風味付けのり 回鍋肉 トマトとワンタン入り卵スープ マーラーカオ		牛乳 焼きとうもろこしご飯 あじフライレモン醤油かけ ごま和え 豆腐ともずくの味噌汁		牛乳 梅ちりめんごはん 枝豆の呉汁 白身魚の白みりんマスタード焼き 磯香和え プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* 食パン	80.00		こめ	95.00		こめ	100.00	
			水	40.00		水	120.00		水	120.00	
			* ソフトマーガリン	6.00					とうもろこし	10.00	
			* バター	4.00		韓国風焼きのり	2.00		* バター	3.00	
			食塩	0.10					食塩	0.50	
			ガーリックパウダー	0.60		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	3.00	
			パセリ 乾	0.10		しょうが	0.50				
						にんにく	0.50		あじ	50.00	
			* リボンパスタ	10.00		* サラダ油	2.00		食塩	0.30	
			* とりにく	15.00		ねぎ	20.00		こしょう	0.01	
			にんにく	0.50		キャベツ	50.00		* パン粉 乾燥	5.00	
			* サラダ油	3.00		もやし	40.00		* 小麦粉	4.00	
			いんげんまめ	10.00		ピーマン	10.00		水	2.00	
			じゃがいも	40.00		* テンメンジャン	8.00		* 大豆白絞油	5.00	
			にんじん	10.00		トウバンジャ	0.20				
			たまねぎ	30.00		* しょうゆ	3.00		レモン汁	1.60	
			ダイストマト	10.00		* スープストック	0.60		車三温糖	1.00	
			パセリ 乾	0.03		清酒	1.00		みりん	2.00	
			* コンソメ	1.00		* ごま油	0.50		* しょうゆ	2.00	
			食塩	0.50					水	5.00	
			こしょう	0.04		* とりにく	10.00				
			ぶどう酒	3.00		* ワンタンの皮	15.00		もやし	30.00	
			水	150.00		トマト	20.00		小松菜	10.00	
						ねぎ	10.00		キャベツ	30.00	
			* いか	12.00		* 鶏卵	20.00		にんじん	10.00	
			キャベツ	45.00		* スープストック	0.80		すりごま	2.00	
			きゅうり	10.00		食塩	0.50		ねりごま	1.00	
			にんじん	10.00		こしょう	0.03		車三温糖	1.50	
			赤ピーマン	5.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	2.00	
			たまねぎ	5.00		* ごま油	0.50		みりん	1.00	
			ガーリックパウダー	0.30		水	150.00				
			オリーブオイル	1.50					* とうふ	30.00	
			穀物酢	1.50		* 小麦粉	18.00		* あぶらあげ	5.00	
			食塩	0.50		ベーキングパウダー	0.70		えのきたけ	8.00	
			こしょう	0.03		* 牛乳	18.00		ねぎ	15.00	
						黒砂糖	10.00		小松菜	15.00	
			みかんゼリー	70.00		* しょうゆ	0.50		もずく	6.00	
						* サラダ油	3.50		* みそ	12.00	
						レーズン	2.00		* サバ節	3.00	
						マフィンカップ	1.00		水	150.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日			7月8日			7月9日			7月10日			7月11日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ピリ辛ガーリックチャールン ☆型ハンバーグのトマトソースかけ アジアンスープ セタクレープ(ヨーグルト味)			牛乳 鶏肉と小松菜の和風ペペロンチーノ 海藻サラダ ドーナツ			牛乳 白飯 小袋ふりかけ ほっけ一夜干し 豚肉と切り干しの炒め煮 白玉汁			牛乳 ハヤシライス ツナサラダ フローズンヨーグルト			牛乳 鶏ごぼうおこわ 鰹の南蛮漬け 沢煮椀 はちみつレモンゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* スパゲティ	85.00		こめ	100.00		こめ	100.00		うるち米	65.00	
水	108.00		* サラダ油	5.00		水	120.00		水	120.00		もち米	35.00	
* ぶたにく	15.00		水	37.50					* サラダ油	1.00		水	108.00	
にんにく	1.50		* とりにく	20.00		小袋ふりかけ	3.00		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	1.00	
* サラダ油	2.00		ベーコン	5.00					たまねぎ	60.00		* とりにく	15.00	
なると	20.00		小松菜	30.00		ほっけ	50.00		にんじん	20.00		* ごぼう	10.00	
にんじん	10.00		えのきたけ	10.00					じゃがいも	50.00		* あぶらあげ	3.00	
長ねぎ	20.00		にんじん	10.00		* ぶたにく	20.00		ハヤシライスフレーク	18.00		しいたけ	0.50	
わけぎ	10.00		にんにく	1.50		にんにく	0.80		水	120.00		車三温糖	2.00	
ラー油	0.01		オリーブオイル	1.00		* サラダ油	2.00					みりん	1.00	
食塩	0.60		* サラダ油	1.00		切干大根	8.00		* ツナ	15.00		* しょうゆ	4.00	
* スープストック	0.40		赤唐辛子	0.03		ほんしめじ	5.00		キャベツ	40.00		清酒	1.00	
こしょう	0.04		ぶどう酒	1.00		こんにゃく	25.00		きゅうり	10.00		だし汁	10.00	
* ごま油	0.30		食塩	0.70		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
			だし汁	1.00		* えだまめ	5.00		とうもろこし	10.00		あじ	50.00	
* ハンバーグ	60.00		* しょうゆ	3.00		車三温糖	3.00		* サラダ油	1.00		でん粉	5.00	
たまねぎ	5.00					* しょうゆ	2.50		食塩	0.30		* 大豆白絞油	5.00	
* サラダ油	0.50		わかめ	0.50		みりん	2.00		穀物酢	1.50		ねぎ	10.00	
ケチャップ	6.00		海藻サラダ	0.30		清酒	2.00		* しょうゆ	1.00		* 唐辛子	0.01	
トマト	10.00		キャベツ	40.00		だし汁	20.00		こしょう	0.03		車三温糖	3.00	
ウスターソース	1.70		きゅうり	10.00		* 唐辛子	0.02					* しょうゆ	2.00	
砂糖	0.10		にんじん	10.00					* フローズンヨーグルト	60.00		穀物酢	2.00	
ぶどう酒	0.30		とうもろこし	10.00		白玉餅	30.00					水	5.00	
			* サラダ油	1.50		* とりにく	15.00							
* とりにく	10.00		* しょうゆ	2.00		かまぼこ	10.00					* ぶたにく	10.00	
春雨	7.00		穀物酢	1.00		にんじん	10.00					* あぶらあげ	5.00	
* うずら卵	15.00		レモン汁	0.50		小松菜	15.00					にんじん	10.00	
* とうふ	20.00		食塩	0.30		ねぎ	10.00					だいこん	20.00	
キャベツ	20.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	3.00					たけのこ	10.00	
にんじん	10.00					食塩	0.50					えのきたけ	5.00	
たまねぎ	15.00		* ドーナツ	35.00		みりん	1.00					ねぎ	10.00	
にんにく	0.50		* 大豆白絞油	3.00		* サバ節	3.00					小松菜	10.00	
しょうが	0.70					水	150.00					* しょうゆ	1.00	
* スープストック	1.00											食塩	0.50	
食塩	0.50											清酒	1.50	
清酒	1.00											みりん	1.50	
こしょう	0.04											* サバ節	3.00	
ナンプラー	1.00											水	120.00	
* ごま油	0.50													
水	150.00											はちみつレモンゼリー	66.00	
クレープ	25.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ(別配缶) 冬瓜とエビのスープ 甘夏と豆乳デザート			牛乳 穴子入りちらし寿司 チキンカツ ゆばのすまし汁 枝豆			牛乳 夏野菜カレーライス 中華サラダ ホワイトボンチ			給食なし			給食なし		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
こめ	95.00		こめ	90.00		こめ	100.00							
水	120.00		水	108.00		水	120.00							
			穀物酢	9.00		* ぶたにく	30.00							
* ぶたにく	25.00		砂糖	5.00		じゃがいも	30.00							
ねぎ	10.00		食塩	0.60		たまねぎ	60.00							
切干大根	10.00		あなご	10.00		にんじん	10.00							
にんにく	0.60		* とりにく	5.00		なす	15.00							
しょうが	0.50		たけのこ	5.00		ズッキーニ	10.00							
* しょうゆ	5.00		にんじん	5.00		かぼちゃ	20.00							
車三温糖	3.00		しいたけ	1.00		しょうが	0.70							
みりん	1.00		* あぶらあげ	5.00		にんにく	0.70							
清酒	2.00		いんげん	5.00		* サラダ油	1.00							
* ごま油	1.00		* しょうゆ	3.00		ガラムマサラ	0.10							
			車三温糖	1.00		* 小麦粉	9.00							
にんじん	10.00		清酒	1.00		* バター	9.00							
もやし	40.00		みりん	1.00		カレー粉	1.00							
ほうれんそう	30.00		だし汁	10.00		* チーズ	3.00							
* しょうゆ	3.00		手巻きのり	2.50		チャツネ	4.00							
穀物酢	1.00					カレー粉	0.20							
食塩	0.50		* とりにく	40.00		ウスターソース	3.00							
にんにく	0.30		食塩	0.30		ケチャップ	5.00							
ごま	1.00		こしょう	0.01		* コンソメ	1.00							
* ごま油	1.00		* 薄力粉	4.00		食塩	1.00							
			水	5.00		* しょうゆ	1.00							
* とりにく	10.00		* パン粉 乾燥	5.00		水	110.00							
* えび	7.00		* 大豆白絞油	4.00										
たまねぎ	20.00		* 中濃ソース	5.00		はるさめ	3.00							
とうがん	30.00					わかめ	0.50							
ほんしめじ	5.00		ゆば	5.00		キャベツ	30.00							
* とうふ	20.00		かまぼこ	10.00		もやし	20.00							
小松菜	15.00		* とうふ	30.00		きゅうり	10.00							
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00							
* スープストック	1.00		小松菜	15.00		ラー油	0.10							
* しょうゆ	1.00		わかめ	6.00		* ごま油	1.50							
清酒	1.00		ねぎ	10.00		穀物酢	1.50							
食塩	0.50		清酒	1.00		車三温糖	0.50							
こしょう	0.03		みりん	1.50		食塩	0.20							
* ごま油	0.50		食塩	0.50		* しょうゆ	2.00							
水	160.00		* しょうゆ	1.00										
			* サバ節	3.00		白玉餅 赤	10.00							
* やわらか豆乳デザート	50.00		水	150.00		白玉餅 白	10.00							
なつみかん	40.00					みかん缶詰	10.00							
ナタデココ	10.00		えだまめ	35.00		パイナップル	10.00							
砂糖	4.00		食塩	1.00		* 黄桃缶	10.00							
レモン汁	1.00					* カルピス	5.00							
水	40.00					水	20.00							
						ロックアイス	20.00							