

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ガーリックトースト			白飯			焼きとうもろこしご飯			梅ちりめんごはん		
ミネストローネ			韓国風味付けのり			あじフライレモン醤油かけ			枝豆の呉汁		
イタリアンサラダ			回鍋肉 トマトとワンタン入り卵スープ			ごま和え			白身魚の白みりんマスター焼		
みかんゼリー			マーラーカオ			豆腐ともぞくの味噌汁			磯香和え プリン		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* 食パン	80.00		こめ	95.00		こめ	95.00		こめ	100.00	
水	40.00		水	120.00		水	108.00		水	120.00	
* ソフトマーガリン	6.00					とうもろこし	10.00		カリカリ梅	1.00	
* バター	4.00		韓国風焼きのり	2.00		* バター	3.00		ちりめん	4.00	
食塩	0.10					食塩	0.50				
ガーリックパウダー	0.60		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	3.00		* ぶたにく	10.00	
パセリ 乾	0.10		しょうが	0.50					* あぶらあげ	5.00	
			にんにく	0.50		あじ	50.00		* とうふ	20.00	
* リボンパスタ	10.00		* サラダ油	2.00		食塩	0.30		だいこん	20.00	
* とりにく	15.00		ねぎ	20.00		こしょう	0.01		にんじん	10.00	
にんにく	0.50		キャベツ	50.00		* パン粉 乾燥	5.00		ごぼう	10.00	
* サラダ油	3.00		もやし	40.00		* 小麦粉	4.00		ねぎ	10.00	
いんげんまめ	10.00		ピーマン	10.00		水	2.00		小松菜	10.00	
じゃがいも	40.00		* テンメンジヤン	8.00		* 大豆白絞油	5.00		* えだまめ	7.00	
にんじん	10.00		トウバンジヤ	0.20					* みそ	12.00	
たまねぎ	30.00		* しょうゆ	3.00		レモン汁	1.60		* サバ節	3.00	
ダイストマト	10.00		* スープストック	0.60		車三温糖	1.00		水	140.00	
パセリ 乾	0.03		清酒	1.00		みりん	2.00				
* コンソメ	1.00		* ごま油	0.50		* しょうゆ	2.00		ホキ	50.00	
食塩	0.50					水	5.00		からし 粒入	3.00	
こしょう	0.04		* とりにく	10.00					* 生クリーム	6.00	
ぶどう酒	3.00		* ワンタンの皮	15.00		もやし	30.00		みりん	4.00	
水	150.00		トマト	20.00		小松菜	10.00		食塩	0.20	
			ねぎ	10.00		キャベツ	30.00		こしょう	0.01	
* いか	12.00		* 鶏卵	20.00		にんじん	10.00		紙トレー	1.00	
キャベツ	45.00		* スープストック	0.80		すりごま	2.00				
きゅうり	10.00		食塩	0.50		ねりごま	1.00		ほうれんそう	10.00	
にんじん	10.00		こしょう	0.03		車三温糖	1.50		もやし	35.00	
赤ピーマン	5.00		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	2.00		キャベツ	20.00	
たまねぎ	5.00		* ごま油	0.50		みりん	1.00		にんじん	10.00	
ガーリックパウダー	0.30		水	150.00					のり	0.50	
オリーブオイル	1.50					* とうふ	30.00		* しょうゆ	1.50	
穀物酢	1.50		* 小麦粉	18.00		* あぶらあげ	5.00		みりん	1.00	
食塩	0.50		ベーキングパウダー	0.70		えのきたけ	8.00				
こしょう	0.03		牛乳	18.00		ねぎ	15.00		プリン	60.00	
みかんゼリー	70.00		黒砂糖	10.00		小松菜	15.00				
			* しょうゆ	0.50		もぞく	6.00				
			* サラダ油	3.50		* みそ	12.00				
			レーズン	2.00		* サバ節	3.00				
			マフィンカップ	1.00		水	150.00				

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表