

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			7月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳		
												ジャンバラヤ		
												フリフリチキン		
												ABCスープ		
												河内晩柑		
												* 牛乳	206.00	
												こめ	60.00	
												精麦	1.50	
												水	79.80	
												* ウィンナー	7.00	
												にんにく	0.30	
												* サラダ油	1.00	
												たまねぎ	15.00	
												にんじん	7.00	
												とうもろこし	10.00	
												赤パプリカ	5.00	
												ピーマン	7.00	
												パセリ	0.50	
												コンソメゴール	0.50	
												トマト	15.00	
												砂糖	0.30	
												カレー粉	0.03	
												チリパウダー	0.05	
												食塩	0.20	
												とり肉	50.00	
												にんにく	0.30	
												しょうが	0.30	
												ケチャップ	3.00	
												* しょうゆ	3.00	
												砂糖	1.00	
												穀物酢	0.80	
												パインジュース	7.00	
												食塩	0.15	
												こしょう 混	0.02	
												* マカロニ	6.00	
												* ベーコン	5.00	
												たまねぎ	15.00	
												にんじん	10.00	
												セロリー	10.00	
												ズッキーニ	5.00	
												キャベツ	20.00	
												いんげんまめ	10.00	
												ロマネスコ	10.00	
												ほうれんそう	8.00	
												コンソメゴール	0.50	
												水	85.00	
												食塩	0.40	
												こしょう 混	0.02	
												河内晩柑	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月4日 月曜日			7月5日 火曜日			7月6日 水曜日			7月7日 木曜日			7月8日 金曜日		
牛乳 ご飯 ひじきふりかけ(手づくり) 鯖のカレー風味焼き 即席漬け かぼちゃのみそ汁			牛乳 わかめとじゃこの御飯 茄子と厚揚げのごまみそ煮 いも団子汁 甘夏			牛乳 コーンピラフ 夏野菜のチーズ焼き 星くずカクテルフルーツ			牛乳 ちらし寿司 笹かまぼこの磯辺揚げ 七夕汁 七夕ゼリー			牛乳 カラフルミートスパゲティ(かけ) レンズまめスープ ミニクロワッサン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	65.00		* スパゲティ	55.00	
水	84.00		水	77.00		精麦	1.50		水	80.40		水	82.50	
芽ひじき	0.50		ワカメごは	1.80		水	82.00		穀物酢	7.00		オリーブオ	2.50	
* サバ節	3.00		ちりめん	1.50		* とりにく	20.00		砂糖	4.00		* ぶたにく	20.00	
砂糖	2.00		しそ	0.50		* パター	0.70		食塩	0.40		にんにく	0.50	
* しょうゆ	3.00		ごま油	0.30		たまねぎ	10.00		* とりにく	15.00		* サラダ油	1.00	
みりん	1.00		なす	15.00		とうもろこし	15.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00	
清酒	1.00		赤パプリカ	6.00		パセリ	0.80		しいたけ	0.80		にんじん	10.00	
食塩	0.05		* 大豆白絞油	2.00		コンソメゴール	0.50		たけのこ	8.00		* クラッシュ大豆	10.00	
* 白炒りごま	1.50		つくね	20.00		* しょうゆ	1.00		* えだまめ	5.00		なす	7.00	
			しょうが	0.30		食塩	0.30		水	5.00		とうもろこし	7.00	
			* サラダ油	0.50		こしょう 混	0.02		砂糖	1.50		赤パプリカ	5.00	
* さば	40.00		* 角揚げ	20.00					* しょうゆ	1.50		ピーマン	5.00	
しょうが	0.01		にんじん	10.00		* マカロニ	10.00		清酒	1.00		コンソメゴール	0.50	
* しょうゆ	1.12		たまねぎ	25.00		* ぶたにく	20.00		食塩	0.15		トマト	20.00	
清酒	1.12		さやいんげ	5.00		にんにく	0.30		* 白炒りごま	1.50		ケチャップ	9.00	
砂糖	0.24		水	30.00		オリーブオ	1.00		きゅうり	6.00		砂糖	0.60	
カレー粉	0.12		砂糖	2.00		たまねぎ	15.00		のり	0.45		食塩	0.30	
			* みそ	3.00		セロリー	7.00		* たまご	3.00		こしょう 混	0.02	
きゅうり	15.00		清酒	1.00		なす	10.00							
キャベツ	30.00		みりん	1.00		かぼちゃ	10.00		かまぼこ	20.00		* ウィンナー	6.00	
たくあん	3.00		* しょうゆ	0.50		ズッキーニ	6.00		* 小麦粉	5.00		じゃがいも	30.00	
こんぶ	0.30		ごま	1.50		赤パプリカ	5.00		米粉	1.50		にんじん	10.00	
食塩	0.10					ピーマン	5.00		あおさ	0.10		セロリー	7.00	
ごま油	0.20		* ひとつちいもも	30.00		コンソメゴール	0.50		水	10.00		レンズまめ	15.00	
			* とりにく	15.00		トマト	10.00		* 大豆白絞油	3.00		キャベツ	20.00	
* あぶらあげ	5.00		だいこん	15.00		ケチャップ	9.50					ズッキーニ	8.00	
* とうふ	20.00		にんじん	10.00		ウスターソース	1.00		極細かまぼこ	6.00		パセリ	0.80	
たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		食塩	0.30		ちらしかまぼこ	5.00		水	90.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		トマト	6.00		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.50	
かぼちゃ	20.00		水	90.00		* チーズ	10.00		こめこもち	8.00		食塩	0.40	
江戸菜	10.00		* サバ節	3.00					ねぎ	15.00		こしょう 混	0.02	
水	85.00		* しょうゆ	2.00		寒天	10.00		* そうめん	20.00				
* サバ節	3.00		食塩	0.30		ナタ・デ	10.00		オクラ	3.00		* クロワッサン	23.00	
* みそ	8.50		清酒	1.00		カットゼリー	30.00		水	90.00				
			甘夏	37.50		みかん缶詰	15.00		* サバ節	3.00				
						パイ	20.00		* しょうゆ	2.00				
						* 黄桃缶	20.00		清酒	1.00				
						水	50.00		食塩	0.50				
						砂糖	5.50							
									* 七夕ゼリー	40.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月11日 月曜日			7月12日 火曜日			7月13日 水曜日			7月14日 木曜日			7月15日 金曜日		
牛乳 昆布ごはん(塩昆布) ゴーヤの揚げ煮 もずくと卵のスープ シークワサーゼリー			牛乳 はちみつレモントースト オランダのトマトスープ ジャーマンポテト			牛乳 ご飯 鰯の玉葱ソースがけ 磯の香り和え オクラの赤だし汁 冷凍みかん			牛乳 ごまつゆうどん(つけめん) 野菜のかき揚げ 南瓜と高野豆腐のそぼろ煮			牛乳 夏野菜カレーライス かぼちゃと大豆の揚げサラダ ホワイトポーチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	60.00		* 食パン	50.00		こめ	70.00		* うどん	110.00		こめ	70.00	
* しょうゆ	1.00		水	25.00		水	84.00		水	80.00		水	77.00	
水	66.00		* マーガリン	2.65		* あじ	40.00		ロックアイス	33.00		豚もも肉	25.00	
とりにく	20.00		レモン汁	0.74		でん粉	4.00		* とりにく	15.00		にんにく	0.50	
しょうが	0.30		はちみつ	3.00		* 大豆白絞油	4.00		しいたけ	0.80		しょうが	0.50	
* サラダ油	1.00		グラニュー	3.00		たまねぎ	15.00		ねぎ	15.00		* サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		* ミートボール	40.00		赤パプリカ	1.50		* サバ節	5.00		たまねぎ	30.00	
こんぶ	1.00		たまねぎ	40.00		黄パプリカ	1.50		水	50.00		にんじん	10.00	
* えだまめ	5.00		セロリー	10.00		砂糖	1.20		ごま	3.00		じゃがいも	35.00	
水	3.00		* 無塩バター	0.65		* しょうゆ	1.80		みりん	3.00		なす	8.00	
砂糖	1.50		水	40.00		穀物酢	0.50		* しょうゆ	7.00		ズッキーニ	8.00	
* しょうゆ	1.50		コンソメゴール	0.60		清酒	1.00		砂糖	0.80		とうもろこし	10.00	
清酒	1.00		トマトピューレ	40.00		みりん	1.00		* 野菜かきあげ	30.00		赤パプリカ	5.00	
食塩	0.20		砂糖	2.00		水	5.00		* 大豆白絞油	3.00		水	70.00	
カシューナッツ	8.00		食塩	0.50		小松菜	20.00					コンソメゴール	0.50	
だいず	3.00		粉末ローリエ	0.02		もやし	18.00		* ぶたにく	20.00		トマト	8.00	
煮干し	2.20		こしょう 混	0.02		キャベツ	20.00		しょうが	0.30		ケチャップ	5.00	
ゴーヤ	30.00		* クリーム	5.00		ちりめん	0.80		* サラダ油	1.00		ウスターソース	1.00	
でん粉	2.50		パセリ	0.80		鯉がし	0.30		にんじん	10.00		ペーストチャツ	5.00	
* 大豆白絞油	3.00		じゃがいも	60.00		のり	0.50		かぼちゃ	40.00		* カレールウ	10.50	
砂糖	2.50		* ウィンナー	6.00		* しょうゆ	2.50		かぼちゃ	30.00		食塩	0.15	
* しょうゆ	1.00		にんにく	0.30		みりん	1.00		* 凍りとうふ	7.00		こしょう 混	0.02	
みりん	1.50		* サラダ油	0.60		切干大根	1.50		いんげん	5.00		* ワンタンの皮	5.00	
* 白炒りごま	0.80		たまねぎ	20.00		ごま油	1.00		だし汁	20.00		かぼちゃ	6.00	
水	3.00		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00		砂糖	1.50		* 大豆	10.00	
* たまご	20.00		ピーマン	6.00		えのきたけ	10.00		* しょうゆ	2.00		でん粉	2.00	
* かまぼこ	5.00		コンソメゴール	0.30		* 焼心	0.80		清酒	1.00		* 大豆白絞油	1.50	
* とうふ	20.00		* チーズ	3.00		オクラ	5.00		みりん	1.00		キャベツ	30.00	
にんじん	10.00		食塩	0.20		ねぎ	10.00					きゅうり	15.00	
えのきたけ	10.00		こしょう 混	0.02		水	85.00					* サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00					* サバ節	3.00					ごま油	1.00	
冷凍もずく	6.00					赤だし用赤みそ	3.00					穀物酢	2.00	
にら	6.00					* みそ	6.00					砂糖	0.50	
水	80.00					みかん	35.00					* しょうゆ	1.00	
* 中華スープスト	0.50											食塩	0.25	
* しょうゆ	1.50											こしょう 混	0.02	
食塩	0.30											ゼリー	15.00	
こしょう 混	0.03											* あわせるゼリー	15.00	
でん粉	0.50											* 黄桃缶	20.00	
水	1.00											パイン	20.00	
シークワサー	50.00											みかん缶詰	15.00	
												水	30.00	
												カルピス	15.00	
												ロックアイス	33.00	

