

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月10日 水曜日			1月11日 木曜日			1月12日 金曜日		
						牛乳 七草粥 豆のすり流し汁 焼き立てきんとんパイ			牛乳 雑煮(正月) 大豆と煮干しの甘辛あえ 肉豆腐			牛乳 カレー南蛮うどん(小松菜) ししゃもの梅衣揚げ 野菜のごま和え 性学もちのおしるこ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	35.00		煮込みもち	40.00		* うどん	70.00	
						水	42.00		* とりにく	15.00		* ぶたにく	15.00	
						白玉餅	30.00		かまぼこ	6.00		なると	5.00	
						にんじん	10.00		しいたけ	0.80		にんじん	10.00	
						だいこん	10.00		さといも	20.00		たまねぎ	30.00	
						かぶ	10.00		にんじん	10.00		ねぎ	6.00	
						はくさい	10.00		だいこん	15.00		小松菜	10.00	
						大根葉	7.00		小松菜	10.00		水	120.00	
						かぶ葉	7.00		水	90.00		* サバ節	3.00	
						小松菜	7.00		* サバ節	3.00		* しょうゆ	3.00	
						だし汁	80.00		* しょうゆ	3.00		清酒	2.00	
						食塩	0.40		清酒	1.00		みりん	2.00	
									みりん	1.00		* カレールウ	7.00	
						* とりにく	15.00		食塩	0.30				
						でん粉	2.00					ししゃも	20.00	
						* かまぼこ	7.00		だいず	3.00		* 小麦粉	3.00	
						だいこん	10.00		煮干し	2.00		米粉	1.50	
						えのきたけ	10.00		さつまいも	25.00		カリカリ梅	0.60	
						かぶ	10.00		* 大豆白絞油	5.00		あおさ	0.10	
						水	80.00		水	1.50		水	6.00	
						だし昆布	0.30		水あめ	1.50		* 大豆白絞油	3.00	
						かつおぶし	3.00		砂糖	1.50				
						* しょうゆ	3.00		みりん	1.50		小松菜	20.00	
						清酒	1.00		* しょうゆ	1.50		もやし	12.00	
						みりん	0.70		穀物酢	0.15		キャベツ	20.00	
						食塩	0.30		* 白炒りごま	1.00		* あぶらあげ	5.00	
						でん粉	0.70					砂糖	1.80	
						水	0.70		* しぼり豆腐	40.00		* しょうゆ	2.00	
						白花生	15.00		* ぶたにく	20.00		* 白炒りごま	0.80	
						* とうふ	15.00		* サラダ油	1.00				
						こねぎ	3.00		たまねぎ	20.00		性学餅	30.00	
									はくさい	30.00		あずき	12.00	
						さつまいも	20.00		こんにゃく	10.00		水	80.00	
						砂糖	3.00		わけぎ	10.00		砂糖	10.00	
						レモン汁	0.15		だし汁	10.00		食塩	0.12	
						パイン	5.00		砂糖	2.00				
						パイン	1.00		* しょうゆ	3.50				
						* パイシート	23.50		みりん	1.00				
									清酒	1.00				