食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月２日　月曜日

牛乳
こどもの日お祝い寿司(鯉のぼり)
性学餅のおつゆ
柏餅

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
精麦	1.50	
水	67.65	
穀物酢	7.50	
砂糖	4.50	
食塩	0.45	
* とりにく	20.00	
清酒	1.00	
にんじん	10.00	
かんぴょう	0.70	
ふき	7.00	
わらび	5.00	
* えだまめ	5.00	
水	10.00	
* しょうゆ	1.50	
砂糖	1.50	
食塩	0.20	
* 白炒りごま	1.00	
のり	3.00	
* 薄焼きたまご	1.50	
あおさ	0.15	
ごはん	8.00	
花ずしの素	0.15	
* 菜めし	0.10	
アスパラガス	1.50	
トマト	1.00	
* チーズ	0.50	
赤えんどう豆	0.50	
豚もも肉	15.00	
かまぼこ	3.00	
かまぼこ	7.00	
しいたけ	0.80	
にんじん	10.00	
だいこん	10.00	
性学餅	25.00	
ねぎ	5.00	
小松菜	10.00	
水	90.00	
* サバ節	3.00	
* しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
食塩	0.35	
かしわもち	35.00	

5月３日　火曜日

食品名	小分量	備考

5月４日　水曜日

食品名	小分量	備考

5月５日　木曜日

食品名	小分量	備考

5月６日　金曜日

牛乳
肉味噌丼
野菜炒め
かぶの中華スープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	77.00	
* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
* サラダ油	1.00	
* クラッシュ大豆	10.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
たけのこ	10.00	
しいたけ	0.70	
わけぎ	10.00	
水	20.00	
* 中華スープスト	0.50	
砂糖	1.50	
* みそ	3.00	
オイスターソー	0.70	
* しょうゆ	1.00	
トウバンジャ	0.05	
でん粉	1.00	
水	1.00	
豚もも肉	15.00	
ごま油	1.00	
にんじん	15.00	
キャベツ	30.00	
もやし	12.00	
赤パプリカ	3.00	
黄パプリカ	3.00	
赤ピーマン	7.00	
* 中華スープスト	0.30	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.20	
こしょう　混	0.02	
なると巻	5.00	
* うずら卵	10.00	
にんじん	10.00	
かぶ	20.00	
えのきたけ	10.00	
ねぎ	10.00	
かぶ葉	2.00	
水	90.00	
* 中華スープスト	0.50	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.02	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月 9 日　月曜日

牛乳
ご飯　エコふりかけ(手づくり)
鯖のごま味噌だれ
流山産小松菜サラダ
豆のすり流し汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	77.00	
かつおぶし	2.00	
* 白炒りごま	2.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	1.50	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.05	
* さば	40.00	
* みそ	3.00	
みりん	2.00	
砂糖	3.00	
* しょうゆ	0.45	
ごま	1.50	
水	3.00	
小松菜	20.00	
キャベツ	20.00	
きゅうり	10.00	
まぐろツナ	6.00	
オリーブオ	2.00	
穀物酢	1.00	
レモン汁	1.00	
砂糖	1.00	
* しょうゆ	1.00	
からし　練り	0.07	
食塩	0.15	
こしょう　混	0.02	
* とりにく	15.00	
でん粉	2.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00	
かぶ	15.00	
水	80.00	
だし昆布	0.30	
かつおぶし	2.00	
* しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
みりん	0.70	
食塩	0.30	
でん粉	0.70	
水	0.70	
白花豆ペースト	15.00	
* とうふ	10.00	
こねぎ	3.00	

5月10日　火曜日

牛乳
抹茶きなこ揚げパン
焼きビーフン
胡麻豆乳スープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* コッペパン	50.00	
水	25.00	
* 大豆白絞油	5.00	
* きな粉	7.50	
抹茶	0.18	
砂糖	8.00	
食塩	0.10	
紙袋	1.00	
ビーフン	15.00	
豚もも肉	20.00	
にんにく	0.30	
* サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
たけのこ	10.00	
きくらげ　乾	0.50	
キャベツ	30.00	
にら	6.00	
* 中華スープ	0.50	
清酒	1.00	
オイスターソース	1.00	
* しょうゆ	1.50	
食塩	0.20	
こしょう　混	0.02	
ごま油	0.30	
なると巻	5.00	
* とうふ	30.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	10.00	
もやし	15.00	
しいたけ	5.00	
チンゲンサイ	10.00	
水	60.00	
* 中華スープ	0.50	
* とうにゅう	20.00	
ごま	1.50	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.02	

5月11日　水曜日

牛乳
ナポリタン
豆とポテトのカレー炒め
たっぷり野菜のスープ(キャベツ)
レモンマフィン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	45.00	
水	65.00	
* とりにく	25.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
エリンギ　生	7.00	
ピーマン	7.00	
* コンソメ	0.50	
トマトピュ	10.00	
ケチャップ	10.00	
ソース	1.00	
砂糖	0.50	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.02	
粉ゼラチン	0.60	
水	1.00	
じゃがいも	50.00	
* 大豆白絞油	4.00	
* ウィンナー	5.00	
にんにく	0.30	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	15.00	
コーン	10.00	
* だいず	15.00	
いんげんまめ	10.00	
コンソメ	0.30	
食塩	0.20	
カレー粉	0.06	
パセリ	0.50	
* ベーコン	5.00	
にんじん	10.00	
セロリー	5.00	
とうもろこし	10.00	
エリンギ　生	5.00	
キャベツ	25.00	
さやえんどう	3.00	
水	90.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.30	
* しょうゆ	0.50	
こしょう　混	0.02	
* ﾚﾓﾝﾏﾌｨﾝ	25.00	

5月12日　木曜日

牛乳
千葉のにんじんめし
ししゃもの新緑揚げ
野菜のごま和え
春キャベツのみそ汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	65.00	
水	78.00	
* とりにく	20.00	
清酒	1.50	
にんじん	20.00	
* えだまめ	5.00	
* 白炒りごま	0.80	
砂糖	1.00	
* しょうゆ	1.50	
食塩	0.30	
ししゃも	20.00	
* 小麦粉	5.00	
米粉	2.00	
抹茶	0.05	
* 菜めし	0.30	
あおさ	0.30	
水	7.00	
* 大豆白絞油	2.00	
ほうれんそう	20.00	
もやし	18.00	
とうもろこし	10.00	
砂糖	2.00	
* しょうゆ	2.00	
* 白炒りごま	1.50	
* あぶらあげ	5.00	
* とうふ	30.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	30.00	
しいたけ	5.00	
さやえんどう	3.00	
水	80.00	
* サバ節	3.00	
* みそ	8.00	

5月13日　金曜日

牛乳
ご飯
ほっけ一夜干し
野菜の海苔和え
つくねと筍の煮物

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
ほっけ	40.00	
小松菜	15.00	
キャベツ	20.00	
もやし	12.00	
のり	0.50	
* しょうゆ	1.80	
砂糖	1.00	
穀物酢	1.00	
ごま油	1.00	
つくね	25.00	
にんじん	15.00	
ごぼう	10.00	
たけのこ	20.00	
しいたけ	7.00	
こんにゃく	10.00	
* うずら卵	10.00	
さやえんどう	3.00	
水	10.00	
煮干粉	0.15	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	1.50	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
甘夏	37.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月16日 月曜日

牛乳
サフランライスのホワイトソースかけ
グリーン野菜のフレンチサラダ
ペイザンヌスープ(田舎風)
豆乳プリン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
精麦	1.50	
ライスクック	0.80	
水	84.00	
* とりにく	20.00	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
エリンギ 生	7.00	
とうもろこし	10.00	
パセリ	0.70	
水	50.00	
コンソメゴール	0.30	
* バター	4.00	
* 小麦粉	4.00	
* 牛乳	40.00	
* 生クリーム	1.50	
食塩	0.20	
こしょう 混	0.02	
キャベツ	30.00	
きゅうり	10.00	
スナップえん	6.00	
* えだまめ	5.00	
* ベーコン	1.50	
* サラダ油	2.00	
たまねぎ	1.50	
穀物酢	1.80	
食塩	0.25	
こしょう 混	0.02	
* 白炒りごま	0.75	
豚もも肉	15.00	
にんにく	0.30	
オリーブオ	0.70	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
セロリー	10.00	
じゃがいも	40.00	
ほうれんそう	10.00	
水	80.00	
コンソメゴール	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.02	
* 豆乳プリン	40.00	

5月17日 火曜日

牛乳
ちゃんぽんうどん
小松菜チャンプル
ビーンズおさつ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* うどん	70.00	
豚もも肉	20.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
ごま油	1.00	
* かまぼこ	5.00	
* さつまあげ	5.00	
にんじん	10.00	
しいたけ	6.00	
キャベツ	20.00	
もやし	12.00	
わけぎ	10.00	
水	60.00	
* 白湯	3.00	
* 牛乳	10.00	
食塩	0.30	
こしょう 混	0.02	
豚もも肉	20.00	
* サラダ油	1.00	
キャベツ	20.00	
にんじん	10.00	
小松菜	20.00	
* なまあげ	20.00	
* たまご	20.00	
* サラダ油	1.50	
* 中華スープスト	0.30	
砂糖	1.00	
* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.20	
さつまいも	30.00	
* 大豆	15.00	
でん粉	3.00	
* 大豆白絞油	3.00	
砂糖	2.50	
黒砂糖	3.00	
水	5.00	
* きな粉	3.00	

5月18日 水曜日

牛乳
ガンバルゾー豆カレー
ポテトスープ(卵入り)
カクテルフルーツ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	67.00	
水	73.70	
* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
* サラダ油	1.00	
ひよこ豆	15.00	
ひよこまめ	15.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	10.00	
水	30.00	
コンソメゴール	0.50	
ウスターソース	1.00	
ケチャップ	5.00	
ペーストチャツ	5.00	
* カレールウ	10.00	
食塩	0.15	
こしょう 混	0.02	
* ベーコン	5.00	
じゃがいも	40.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
セロリー	10.00	
* うずら卵	10.00	
水	90.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.35	
* しょうゆ	0.50	
こしょう 混	0.02	
パセリ	0.80	
* ゼリー	30.00	
みかん缶詰	15.00	
パイン	20.00	
* 黄桃缶	20.00	
水	45.00	
砂糖	5.00	

5月19日 木曜日

牛乳
鰯のひつまぶし御飯
若竹汁(味噌)
おひたし

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50	
水	85.80	
いわし	30.00	
でん粉	3.00	
* 大豆白絞油	3.00	
* しょうゆ	3.00	
砂糖	2.00	
みりん	2.00	
こねぎ	1.50	
* 白炒りごま	1.00	
のり	0.30	
かまぼこ	5.00	
* とうふ	30.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	10.00	
たけのこ	10.00	
わかめ	0.60	
わけぎ	10.00	
* サバ節	3.00	
水	85.00	
清酒	1.00	
* しょうゆ	2.00	
食塩	0.40	
小松菜	15.00	
キャベツ	20.00	
もやし	12.00	
えのきたけ	10.00	
水	6.00	
* しょうゆ	3.00	
みりん	1.50	
かつお刻みぶし	0.30	
鰹ぶしソフト削り	0.50	

5月20日 金曜日

牛乳
ご飯
じゃが芋のそぼろ煮
具だくさん味噌汁
河内晩柑

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
* ぶたにく	30.00	
しょうが	0.50	
* サラダ油	1.50	
じゃがいも	60.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	15.00	
こんにゃく	8.00	
さやえんどう	3.00	
水	30.00	
砂糖	3.00	
* しょうゆ	4.00	
清酒	1.00	
みりん	1.50	
でん粉	1.50	
水	1.50	
豚もも肉	10.00	
じゃがいも	30.00	
にんじん	10.00	
かぶ	10.00	
たけのこ	10.00	
しいたけ	5.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
水	80.00	
* サバ節	3.00	
* みそ	8.00	
河内晩柑	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月23日 月曜日

牛乳
韓国焼きめし(ポックンパ)
とり野菜スープ(みそ)
豆乳デザートの黒蜜かけ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	65.00	
精麦	1.50	
水	73.15	
* たまご	20.00	
* サラダ油	1.50	
豚もも肉	20.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
砂糖	1.00	
* しょうゆ	1.00	
キムチ	7.00	
にんじん	10.00	
しいたけ	7.00	
わけぎ	7.00	
ごま油	0.50	
のり	0.65	
* 中華スープスト	0.30	
* しょうゆ	1.50	
食塩	0.20	
* とりにく	15.00	
にんにく	0.20	
* サラダ油	1.00	
しいたけ	0.80	
切干大根	5.00	
にんじん	8.00	
はくさい	20.00	
もやし	10.00	
* とうふ	20.00	
水	85.00	
* 中華スープスト	0.50	
* みそ	5.00	
清酒	0.50	
* しょうゆ	0.50	
* やわらか豆乳デ	55.00	
黒砂糖	5.00	
水	15.00	
* きな粉	1.50	

5月24日 火曜日

牛乳
胚芽ロール(50g)
鯵フライ
キャベツのバターコーン炒め
チキンと卵の親子スープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 胚芽ロール	50.00	
水	25.00	
* あじ	35.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.05	
* 小麦粉	4.00	
水	6.00	
パン粉	8.00	
* 大豆白絞油	4.00	
ソース	5.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	10.00	
グリーンアスパラ	6.00	
とうもろこし	20.00	
バター	0.65	
* しょうゆ	1.00	
こしょう 混	0.01	
* とりにく	15.00	
* うずら卵	10.00	
ひよこまめ	10.00	
じゃがいも	30.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
セロリー	7.00	
エリンギ	7.00	
パセリ	0.80	
水	85.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.30	
* しょうゆ	0.50	
こしょう 混	0.02	

5月25日 水曜日

牛乳
味噌つけ麺(ラーメン)
菜の花まんじゅう
回鍋肉

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
中華めん	80.00	
* ぶたにく	20.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
もやし	18.00	
とうもろこし	20.00	
ねぎ	10.00	
にら	6.00	
水	80.00	
* がらだき	2.30	
* みそ	5.00	
* しょうゆ	1.00	
砂糖	0.30	
清酒	1.00	
ごま油	0.30	
* 菜の花まんじゅ	25.00	
* サラダ油	1.00	
* ぶたにく	25.00	
しょうが	0.30	
* サラダ油	1.50	
キャベツ	40.00	
たけのこ	10.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	10.00	
赤ピーマン	10.00	
ピーマン	8.00	
* 中華スープスト	0.30	
砂糖	1.50	
* テンメンジャン	0.80	
* みそ	1.50	
* しょうゆ	0.80	
清酒	1.00	
ごま油	0.30	
でん粉	0.50	
水	0.50	

5月26日 木曜日

牛乳
鶏ごぼうご飯
ひじきの五目煮
ちくわ麩の具沢山すまし汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	65.00	
精麦	3.00	
水	78.00	
* しょうゆ	1.00	
* とりにく	20.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
たけのこ	6.00	
* えだまめ	5.00	
* 白炒りごま	0.50	
みりん	1.00	
砂糖	1.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
芽ひじき	5.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00	
* 大豆	15.00	
さつまあげ	5.00	
絹さや	3.00	
水	10.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
豚もも肉	15.00	
にんじん	10.00	
しいたけ	0.80	
だいこん	15.00	
* ちくわぶ	10.00	
小松菜	10.00	
水	90.00	
* サバ節	3.00	
* しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
食塩	0.30	

5月27日 金曜日

牛乳
グリンピースご飯
初鰹の黒潮ソース
切り干し大根の煮物
新じゃがの味噌汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	77.00	
食塩	0.40	
清酒	1.00	
グリンピース	5.00	
* 白炒りごま	1.00	
* かつお	40.00	
* 大豆白絞油	4.00	
ねりうめ	1.50	
黒砂糖	3.00	
* しょうゆ	1.00	
みりん	1.00	
水	3.00	
* ぶたにく	20.00	
* サラダ油	1.00	
切干大根	5.00	
にんじん	10.00	
さつまあげ	5.00	
こんにゃく	10.00	
いんげん	5.00	
* 白炒りごま	1.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
* あぶらあげ	5.00	
じゃがいも	30.00	
わかめ	0.60	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
さやえんどう	3.00	
水	85.00	
* サバ節	3.00	
* みそ	8.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月30日 月曜日			5月31日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 本格マーボー丼 春雨サラダ ワンタンスープ			牛乳 鶏そぼろご飯 磯の香り和え おぼろ汁 冷凍みかん											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
こめ	70.00		こめ	60.00										
水	84.00		精麦	1.50										
* しぼり豆腐	60.00		水	73.80										
* ぶたにく	30.00		* たまご	20.00										
にんにく	0.50		* サラダ油	1.50										
しょうが	0.50		とりにく	30.00										
ねぎ	3.00		しょうが	0.50										
* サラダ油	1.00		清酒	1.50										
たけのこ	10.00		砂糖	2.00										
にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00										
しいたけ	0.50		食塩	0.30										
ねぎ	10.00		* えだまめ	5.00										
にら	3.00													
水	20.00		キャベツ	25.00										
* 中華スープスト	0.50		小松菜	10.00										
砂糖	1.50		もやし	12.00										
* テンメンジャン	1.50		ちりめん	0.80										
* みそ	3.00		こんぶ	0.50										
* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	2.00										
トウバンジャ	0.15		みりん	1.00										
ごま油	0.50													
でん粉	3.00		* とりにく	15.00										
水	3.00		しょうが	0.50										
			* サラダ油	1.00										
はるさめ	5.00		にんじん	10.00										
きゅうり	10.00		だいこん	15.00										
キャベツ	30.00		ねぎ	10.00										
にんじん	5.00		* とうふ	30.00										
* しょうゆ	1.50		でん粉	3.00										
砂糖	1.50		小松菜	10.00										
穀物酢	1.50		水	90.00										
ごま油	1.50		* サバ節	3.00										
* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	2.50										
			みりん	1.50										
* ワンタンの皮	8.00		清酒	1.00										
豚もも肉	15.00		食塩	0.40										
なると巻	8.00													
にんじん	10.00		みかん	35.00										
もやし	12.00													
* うずら卵	10.00													
ねぎ	10.00													
小松菜	10.00													
水	90.00													
* 中華スープスト	0.50													
しょうが	0.30													
食塩	0.30													
こしょう 混	0.02													