

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日 月曜日			9月17日 火曜日			9月18日 水曜日			9月19日 木曜日			9月20日 金曜日		
牛乳 萩ごはん 鮭の塩焼き さやいんげんの甘みそ和え お月見汁 十五夜デザート			牛乳 はちみつレモントースト 豆のスパイシー炒め ピカピカトマトとじゃがいものス			牛乳 ジャージャー麺 油淋鶏(1-リッチ) 豆腐のスープ			牛乳 ご飯 エコふりかけ じゃがいものきんぴら 切干大根のみそ汁 梨					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	65.00		* パン	50.00		中華めん	100.00		こめ	70.00	
			あずき	5.00		水	25.00		きゅうり	10.00		水	80.50	
			水	74.75		* マーガリン	4.10		* ふたにく	25.00				
			* えだまめ	6.00		レモン汁	0.80		にんにく	0.50		* サバ節	3.00	
			* 菜めし	1.50		はちみつ	3.00		しょうが	0.50		* 白炒りごま	2.00	
						グラニュー	3.00		* サラダ油	1.50		砂糖	2.00	
			さけ	40.00					* クラッシュ大豆	7.00		* しょうゆ	2.00	
						* マカロニ	8.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.00	
			いんげん	10.00		* 大豆	15.00		しいたけ	0.38		清酒	1.00	
			もやし	12.00		いんげんまめ	10.00		ねぎ	6.00		食塩	0.05	
			小松菜	15.00		ひよこまめ	10.00		水	30.00				
			にんじん	5.00		* えだまめ	5.00		* 中華スープスト	0.50		じゃがいも	50.00	
			砂糖	1.50		* ベーコン	5.00		* テンメンジャン	1.50		* 大豆白絞油	3.00	
			* みそ	1.50		にんにく	0.30		* みそ	1.50		* ふたにく	15.00	
			* しょうゆ	0.80		セロリー	5.00		砂糖	2.50		にんじん	10.00	
			みりん	0.80		たまねぎ	15.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00	
			* 白炒りごま	0.80		にんじん	5.00		清酒	1.00		こんにゃく	10.00	
						オリーブオ	1.00		トウバンジャ	0.05		さやいんげ	5.00	
			* ひとくちいもも	15.00		コンソメゴール	0.30		でん粉	1.50		水	7.00	
			* とりにく	20.00		食塩	0.20		水	1.50		砂糖	2.00	
			かまぼこ	3.00		カレー粉	0.07		* ごま油	0.50		* しょうゆ	3.00	
			だいこん	15.00								清酒	1.00	
			にんじん	8.00		* とりにく	20.00		とり肉	40.00		みりん	1.00	
			わけぎ	10.00		たまねぎ	20.00		でん粉	5.00		* 白炒りごま	1.00	
			水	90.00		エリンギ 生	6.00		米粉	2.00				
			* サバ節	3.00		じゃがいも	40.00		* 大豆白絞油	5.00		切干大根	3.00	
			* しょうゆ	1.50		トマト	6.00		しょうが	0.50		* ごま油	1.50	
			清酒	1.00		こねぎ	3.00		にんにく	0.30		* あぶらあげ	5.00	
			食塩	0.30		水	80.00		ねぎ	4.00		にんじん	10.00	
						コンソメゴール	0.50		* 白炒りごま	1.00		えのきたけ	10.00	
			十五夜ゼリー	30.00		トマト	20.00		水	5.00		小松菜	10.00	
						ケチャップ	5.00		* しょうゆ	3.00		水	50.00	
						砂糖	1.00		砂糖	2.00		* サバ節	3.00	
						食塩	0.30		穀物酢	3.00		* みそ	8.00	
						こしょう 混	0.02		* ごま油	0.50				
						ローズマリー	0.01					なし	50.00	
						タイム	0.01		なると巻	5.00				
									* どうふ	30.00				
									しいたけ	0.38				
									にんじん	8.00				
									もやし	18.00				
									わけぎ	10.00				
									水	90.00				
									* 中華スープスト	0.50				
									* しょうゆ	1.00				
									食塩	0.30				
									こしょう 混	0.02				

