食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月3日 月曜日

牛乳
カラフルミートスパゲティー(かけ)
レンズ豆スープ
レモンドレッシングサラダ
ミニクロワッサン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	55.00	
水	82.50	
* サラダ油	2.30	
* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
* クラッシュ大豆	10.00	
なす	7.00	
赤パプリカ	5.00	
ピーマン	7.00	
コンソメゴール	0.50	
トマト	20.00	
ケチャップ	9.00	
砂糖	0.60	
食塩	0.30	
こしょう 混	0.02	
* ウィンナー	6.00	
じゃがいも	30.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	10.00	
セロリー	10.00	
レンズまめ	15.00	
パセリ	0.80	
水	90.00	
コンソメゴール	0.50	
食塩	0.40	
粉末ローリエ	0.02	
こしょう 混	0.02	
コーン	10.00	
小松菜	10.00	
キャベツ	25.00	
きゅうり	10.00	
レモン汁	0.70	
穀物酢	0.70	
* しょうゆ	1.00	
オリーブオ	1.30	
食塩	0.20	
こしょう 混	0.02	
* クロワッサン	23.00	

7月4日 火曜日

牛乳
卵チャーハン
ワンタンスープ
野菜の中華和え
冷凍みかん

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
精麦	1.50	
ごま油	0.50	
水	67.20	
* たまご	30.00	
* サラダ油	1.50	
* ぶたにく	20.00	
しょうが	0.20	
ごま油	1.00	
しいたけ	0.35	
ねぎ	10.00	
グリンピー	3.00	
* 中華スープスト	0.50	
* しょうゆ	0.70	
食塩	0.30	
こしょう 混	0.02	
* ワンタンの皮	10.00	
なると巻	6.00	
豚もも肉	20.00	
しょうが	0.20	
* サラダ油	0.80	
にんじん	10.00	
しいたけ	0.35	
もやし	12.00	
わけぎ	10.00	
にら	7.00	
水	90.00	
* 中華スープスト	0.50	
* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.40	
こしょう 混	0.02	
切干大根	2.20	
きゅうり	15.00	
キャベツ	25.00	
ごま油	1.00	
砂糖	1.50	
* みそ	1.50	
* しょうゆ	1.00	
穀物酢	1.00	
トウバンジャ	0.01	
ごま	1.50	
みかん	30.00	

7月5日 水曜日

牛乳
コーンピラフ
夏野菜のチーズ焼き
星くずカクテルフルーツ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
精麦	1.50	
水	82.00	
* とりにく	20.00	
* バター	0.70	
たまねぎ	10.00	
とうもろこし	15.00	
パセリ	0.80	
コンソメゴール	0.50	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
こしょう 混	0.02	
* マカロニ	8.00	
* ぶたにく	20.00	
にんにく	0.30	
オリーブオ	1.00	
たまねぎ	15.00	
セロリー	7.00	
なす	10.00	
かぼちゃ	10.00	
ズッキーニ	5.00	
赤パプリカ	5.00	
ピーマン	5.00	
コンソメゴール	0.50	
トマト	10.00	
ケチャップ	9.50	
ウスターソース	1.00	
食塩	0.30	
バジル 粉	0.02	
トマト	6.00	
* チーズ	10.00	
寒天	8.00	
ナタ・デ・	10.00	
カットゼリー	25.00	
みかん缶詰	15.00	
パイン	20.00	
* 黄桃缶	20.00	
水	50.00	
砂糖	5.50	

7月6日 木曜日

牛乳
ジャンバラヤ
フリフリチキン
ABCスープ
国産レモンムース

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
精麦	1.50	
水	79.80	
* ウィンナー	7.00	
にんにく	0.30	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	7.00	
とうもろこし	10.00	
赤パプリカ	5.00	
ピーマン	7.00	
コンソメゴール	0.50	
ケチャップ	5.00	
ウスターソース	1.50	
* しょうゆ	1.00	
砂糖	0.30	
チリパウダー	0.02	
食塩	0.20	
とり肉	50.00	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
ケチャップ	5.00	
* しょうゆ	3.00	
砂糖	1.00	
レモン	0.30	
パインジュース	7.00	
食塩	0.15	
こしょう 混	0.02	
* マカロニ	6.00	
* ベーコン	5.00	
たまねぎ	15.00	
にんじん	10.00	
セロリー	10.00	
キャベツ	20.00	
いんげんまめ	10.00	
ズッキーニ	5.00	
パセリ	0.50	
コンソメゴール	0.50	
水	90.00	
* しょうゆ	0.50	
食塩	0.30	
粉末ローリエ	0.02	
こしょう 混	0.02	
* レモンムース	30.00	

7月7日 金曜日

牛乳
ちらし寿司
鰯の磯辺揚げ
七夕汁
七夕ゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	65.00	
水	80.40	
穀物酢	7.00	
砂糖	4.00	
食塩	0.40	
* とりにく	15.00	
にんじん	10.00	
しいたけ	0.35	
たけのこ	8.00	
* えだまめ	5.00	
水	5.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	1.50	
清酒	1.00	
食塩	0.15	
* 白炒りごま	1.50	
にんじん	3.00	
のり	0.45	
いわし	20.00	
* 小麦粉	5.00	
米粉	1.00	
あおのり	0.10	
* 大豆白絞油	3.00	
なると巻	6.00	
にんじん	10.00	
しいたけ	0.35	
こめこもち	10.00	
にんじん	3.00	
ねぎ	10.00	
* そうめん	20.00	
オクラ	3.00	
水	90.00	
* サバ節	3.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
食塩	0.30	
* 七夕ゼリー	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日　月曜日

牛乳
ご飯　エコふりかけ(手づくり)
鰺の玉葱ソースがけ
即席漬け
オクラのみそ汁　冷凍みかん

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
* サバ節	3.00	
* 白炒りごま	2.00	
砂糖	2.00	
* しょうゆ	2.00	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.05	
* あじ	40.00	
でん粉	4.00	
* 大豆白絞油	4.00	
たまねぎ	10.00	
赤パプリカ	1.50	
黄パプリカ	1.50	
砂糖	1.20	
* しょうゆ	1.80	
穀物酢	0.50	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
水	5.00	
キャベツ	30.00	
きゅうり	15.00	
にんじん	3.00	
こんぶ	0.50	
食塩	0.30	
ごま油	0.50	
* あぶらあげ	5.00	
切干大根	1.50	
ごま油	1.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00	
* 麩	0.80	
オクラ	5.00	
わけぎ	10.00	
水	85.00	
* サバ節	3.00	
赤だし用赤みそ	3.00	
* みそ	6.00	
みかん	35.00	

7月11日　火曜日

牛乳
わかめ御飯
茄子と厚揚げのごまみそ煮
かぼちゃのみそ汁
枝豆

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	90.00	
ワカメご飯の素	1.80	
なす	15.00	
* 大豆白絞油	2.00	
つくね	20.00	
しょうが	0.30	
* サラダ油	0.50	
* 角揚げ	20.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	25.00	
黄パプリカ	5.00	
赤パプリカ	5.00	
ピーマン	10.00	
水	10.00	
砂糖	3.00	
* みそ	3.00	
清酒	1.00	
みりん	1.50	
* しょうゆ	0.50	
ごま	1.50	
* 白炒りごま	0.75	
* あぶらあげ	5.00	
* とうふ	25.00	
にんじん	10.00	
とうがん	15.00	
かぼちゃ	20.00	
わけぎ	8.00	
水	85.00	
* サバ節	3.00	
* みそ	8.50	
えだまめ	30.00	
食塩	0.24	

7月12日　水曜日

牛乳
はちみつレモントースト
ソーセージのアップルソース
人参とじゃが芋のスタンポット
オランダのトマトスープ　ブルーベリーゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 食パン	50.00	
水	25.00	
* マーガリン	1.92	
レモン汁	0.74	
はちみつ	3.00	
グラニュー糖	3.00	
* ウィンナー	15.00	
アップルソース	6.00	
レモン汁	0.30	
水	5.00	
じゃがいも	40.00	
にんじん	15.00	
たまねぎ	15.00	
コンソメ	0.30	
水	50.00	
* バター	0.65	
* 牛乳	3.00	
食塩	0.10	
こしょう　混	0.02	
* ミートボール	40.00	
たまねぎ	40.00	
セロリー	10.00	
* 無塩バター	0.65	
水	40.00	
コンソメ	0.60	
トマトピューレ	40.00	
砂糖	2.00	
食塩	0.50	
粉末ローリエ	0.02	
こしょう　混	0.02	
* 生クリーム	5.00	
パセリ	0.80	
ゼリー	40.00	

7月13日　木曜日

牛乳
ごまつゆうどん(つけめん)
野菜のかき揚げ
南瓜と大豆のそぼろ煮
冷凍パイン

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* うどん	110.00	
水	80.00	
ロックアイス	33.00	
* とりにく	15.00	
しいたけ	0.35	
ねぎ	15.00	
* サバ節	5.00	
水	50.00	
ごま	1.50	
* 白炒りごま	0.80	
みりん	5.00	
* しょうゆ	7.00	
* 野菜かきあげ	50.00	
* 大豆白絞油	3.00	
かぼちゃ	30.00	
* ぶたにく	15.00	
しょうが	0.30	
* サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
* だいず	15.00	
* 角揚げ	15.00	
* えだまめ	5.00	
水	5.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	1.80	
清酒	0.70	
みりん	1.50	
パイン	40.00	

7月14日　金曜日

牛乳
昆布ごはん
ゴーヤの揚げ煮
もずく入りたまご汁
シークワーサーゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
* しょうゆ	1.00	
水	84.00	
こんぶ	1.00	
* とりにく	15.00	
清酒	1.00	
* あぶらあげ	5.00	
にんじん	5.00	
* えだまめ	3.00	
水	5.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	1.50	
みりん	1.00	
食塩	0.20	
ゴーヤ	25.00	
* だいず	10.00	
でん粉	2.50	
煮干し	3.00	
* 大豆白絞油	3.00	
カシューナッツ	7.00	
砂糖	2.50	
* しょうゆ	1.50	
みりん	1.50	
* 白炒りごま	1.00	
水	7.00	
* とりにく	15.00	
* かまぼこ	6.00	
冷凍もずく	6.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00	
とうがん	15.00	
* たまご	25.00	
わけぎ	8.00	
水	90.00	
* サバ節	3.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
食塩	0.50	
でん粉	0.50	
水	0.50	
シークワーサー	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月17日 月曜日			7月18日 火曜日			7月19日 水曜日			7月20日 木曜日			7月21日 金曜日		
			牛乳 夏野菜カレーライス パリパリサラダ ホワイトポンチ											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00										
			こめ	70.00										
			水	77.00										
			豚もも肉	30.00										
			にんにく	0.50										
			しょうが	0.50										
			* サラダ油	1.00										
			たまねぎ	30.00										
			にんじん	10.00										
			じゃがいも	35.00										
			なす	8.00										
			ズッキーニ	8.00										
			とうもろこし	10.00										
			赤パプリカ	5.00										
			水	70.00										
			コンソメゴール	0.50										
			トマト	8.00										
			ケチャップ	5.00										
			ウスターソース	1.00										
			ペーストチャツネ	5.00										
			* カレールウ	10.50										
			食塩	0.15										
			こしょう 混	0.02										
			* ワンタンの皮	5.00										
			* 大豆白絞油	2.00										
			いんげんまめ	5.00										
			* えだまめ	5.00										
			キャベツ	25.00										
			きゅうり	10.00										
			オリーブオ	1.30										
			穀物酢	1.00										
			レモン汁	0.30										
			食塩	0.30										
			こしょう 混	0.02										
			ゼリー	15.00										
			* あわせるゼリー	15.00										
			* 黄桃缶	20.00										
			パイン	20.00										
			みかん缶詰	15.00										
			水	20.00										
			カルピス	15.00										
			ロックアイス	33.00										