

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			4月8日 火曜日			4月9日 水曜日			4月10日 木曜日			4月11日 金曜日		
									小学校入学式			牛乳 桜寿司 さわらの立田揚げ 沢煮椀 みかんゼリー		
食品名	小分量	備考							食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												* 牛乳	206.00	
												こめ	90.00	
												水	108.00	
												穀物酢	5.00	
												砂糖	2.00	
												食塩	0.20	
												花すしの素	4.00	
												* とりにく	10.00	
												かんぴょう	1.00	
												たけのこ	10.00	
												にんじん	10.00	
												さやいんげん	5.00	
												* しょうゆ	2.00	
												車三温糖	3.00	
												清酒	1.50	
												みりん	1.50	
												のり	2.50	
												さわら	50.00	
												* しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
												しょうが	0.50	
												でん粉	5.00	
												* 大豆白絞油	5.00	
												* ぶたにく	15.00	
												* あぶらあげ	5.00	
												にんじん	10.00	
												だいこん	20.00	
												ごぼう	10.00	
												たけのこ	10.00	
												えのきたけ	10.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	10.00	
												* しょうゆ	1.00	
												食塩	0.50	
												清酒	1.50	
												みりん	1.50	
												* サバ節	3.00	
												水	120.00	
												みかんゼリー	40.00	

4月14日			4月15日			4月16日			4月17日			4月18日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 マーボ豆腐丼 春雨スープ フルーツ杏仁豆腐			牛乳 ホットドッグ(パン・ウィンナー・ケチャップ&マスタード別配) アーモンドサラダ ひよこ豆のポテトチャウダー			牛乳 白飯 さばの塩焼き ひじきの炒り煮 春キャベツのみそ汁 アセロラゼリー			牛乳 切干大根のビビンバ(ご飯と2種類具材別配缶) もずくの卵スープ カスタードプリン			牛乳 新巻鮭ご飯 豚バラとじゃが芋の旨煮 手作り肉団子汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		* コッペパン	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	114.00		水	40.00		水	120.00		水	120.00		水	108.00	
* しぼり豆腐	50.00		* ウィンナー	40.00					ぶたにく	25.00		食塩	0.80	
* サラダ油	1.00		ケチャップ&マスタード	5.00		* さば	50.00		ねぎ	10.00		* さけ	15.00	
しょうが	1.00					食塩	0.10		切干大根	10.00				
にんにく	1.00		キャベツ	50.00		清酒	1.00		にんにく	0.60		じゃがいも	90.00	
* ぶたにく	15.00		きゅうり	10.00		ひじき	1.50		しょうが	0.50		ぶた肉	20.00	
* クラッシュ大豆	20.00		にんじん	10.00		* ごま油	5.00		ごま	1.00		しょうが	0.20	
にんじん	15.00		とうもろこし	10.00		* あぶらあげ	5.00		しょうゆ	5.00		* 角揚げ	30.00	
ねぎ	20.00		アーモンド	3.00		こんにゃく	20.00		車三温糖	3.00		こんにゃく	30.00	
たけのこ	15.00		たまねぎ	5.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		さやいんげん	5.00	
にら	5.00		ガーリック	0.15		さつまあげ	10.00		清酒	2.00		* しょうゆ	3.00	
* テンメンジャン	10.00		穀物酢	1.80		* 大豆	10.00		ごま油	1.00		砂糖	1.00	
* しょうゆ	1.00		* サラダ油	1.80		車三温糖	2.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
トウバンジャン	0.20		食塩	0.40		* しょうゆ	3.00		もやし	40.00		みりん	1.00	
* スープストック	1.00		こしょう	0.03		みりん	2.00		ほうれんそう	30.00		水	15.00	
食塩	0.50					だし汁	10.00		しょうゆ	3.00				
でん粉	4.50		* とりにく	20.00					穀物酢	1.00		* とりにく	10.00	
水	50.00		* サラダ油	0.50		キャベツ	30.00		食塩	0.50		* ぶたにく	10.00	
* ごま油	0.50		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		にんにく	0.30		ねぎ	10.00	
			たまねぎ	30.00		えのきたけ	5.00		ごま	1.00		しょうが	0.50	
はるさめ	7.00		じゃがいも	30.00		わかめ	1.00		ごま油	1.00		でん粉	3.00	
* とりにく	10.00		ひよこめ	10.00		* あぶらあげ	5.00					* とうふ	20.00	
なると	10.00		* 薄力粉	6.50		* とうふ	20.00		* とりにく	15.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		* パター	6.50		* みそ	7.00		* とうふ	30.00		だいこん	30.00	
ねぎ	10.00		* 牛乳	60.00		* 粉末ローリエ	0.01		もずく	10.00		ねぎ	5.00	
もやし	30.00		粉末ローリエ	0.01		* 粉末ローリエ	0.01		にんじん	10.00		小松菜	10.00	
しいたけ	1.00		* コンソメ	0.50		* サバ節	3.00		えのきたけ	5.00		* しょうゆ	2.00	
小松菜	10.00		食塩	0.40		水	150.00		ねぎ	10.00		清酒	1.50	
* スープストック	0.80		こしょう	0.05					* にわとり卵	20.00		みりん	1.50	
* しょうゆ	2.00		* 生クリーム	2.00		* アセロラゼリー	50.00		でん粉	0.50		食塩	0.50	
食塩	0.30		パセリ 乾	0.03					* スープストック	0.50		* サバ節	3.00	
清酒	1.00		水	60.00					食塩	0.40		水	150.00	
こしょう	0.05								こしょう	0.04				
水	150.00								清酒	1.00				
* ごま油	0.50								* しょうゆ	1.00				
									水	150.00				
* やわらか杏仁豆腐	30.00													
寒天	10.00								カスタードプリン	60.00				
みかん缶詰	15.00													
パイ缶	15.00													
* 黄桃缶	15.00													
砂糖	4.00													
水	40.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日			4月22日			4月23日			4月24日			4月25日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ポークカレーライス ツナサラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 たけのこごはん アジフライ 春野菜の豚汁 はちみつレモンゼリー			牛乳 白飯 鶏肉の生姜焼き ガーリックポテト 千葉の恵み彩り汁			牛乳 スパゲティミートソース(パスタとミートソース別添) イタリアンサラダ チーズドッグ			牛乳 かやくおこわ 肉じゃが 春キャベツのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00		* スパゲティ	90.00		こめ	60.00	
水	120.00		水	108.00		水	120.00		水	45.00		もち米	30.00	
* ぶたにく	25.00		* しょうゆ	1.00					* サラダ油	1.00		水	108.00	
ぶどう酒	3.00		清酒	1.00		* とりにく	60.00		* ぶたにく	30.00		清酒	1.50	
じゃがいも	60.00		* とりにく	10.00		しょうが	0.50		にんにく	0.50		* しょうゆ	1.50	
たまねぎ	30.00		* あぶらあげ	5.00		にんにく	0.60		* サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
にんじん	20.00		たけのこ	20.00		* しょうゆ	3.00		ぶどう酒	2.00		ごぼう	10.00	
しょうが	0.70		清酒	1.00		清酒	1.50		* クラッシュ大豆	10.00		しいたけ	0.50	
にんにく	0.70		車三温糖	2.00		みりん	1.50		たまねぎ	50.00		* あぶらあげ	5.00	
* 薄力粉	12.00		* しょうゆ	2.00					にんじん	20.00		* とりにく	10.00	
* バター	12.00		食塩	0.20		じゃがいも	90.00		ピーマン	10.00		車三温糖	2.00	
カレー粉	1.00		みりん	2.00		ベーコン	5.00		マッシュルーム	5.00		食塩	0.10	
* コンソメ	1.00					* サラダ油	1.00		ケチャップ	30.00		清酒	1.00	
* チーズ	4.50		あじ	40.00		にんにく	0.80		トマト水煮	15.00		みりん	1.00	
ソテーオニオン	15.00		食塩	0.30		赤唐辛子	0.01		ウスターソース	3.00		* しょうゆ	3.00	
チャツネ	4.00		こしょう	0.01		パセリ 乾	0.01		食塩	0.50		水	5.00	
カレー粉	0.20		* パン粉 乾燥	5.00		食塩	0.60		こしょう	0.04				
ソース	3.00		* 小麦粉	4.00		こしょう	0.03		* チーズ	4.00		じゃがいも	110.00	
ケチャップ	5.00		水	2.00								* ぶたにく	30.00	
食塩	1.00		* 大豆白絞油	5.00		* ぶたにく	20.00		* いか	15.00		たまねぎ	40.00	
こしょう	0.04		中濃ソース	4.00		* あぶらあげ	5.00		キャベツ	45.00		にんじん	20.00	
* サラダ油	3.00					にんじん	15.00		きゅうり	10.00		しらたき	30.00	
水	110.00		* ぶたにく	10.00		だいこん	20.00		にんじん	10.00		さやいんげん	5.00	
			にんじん	10.00		えのきたけ	10.00		赤ピーマン	5.00		* しょうゆ	3.00	
* ツナ	10.00		たまねぎ	10.00		ねぎ	20.00		たまねぎ	5.00		車三温糖	3.00	
キャベツ	40.00		じゃがいも	30.00		小松菜	10.00		にんにく	0.30		清酒	1.50	
きゅうり	10.00		ごぼう	5.00		* しょうゆ	1.00		* サラダ油	1.50		みりん	1.50	
にんじん	10.00		こんにゃく	15.00		食塩	0.50		穀物酢	1.50		だし汁	10.00	
とうもろこし	8.00		* とうふ	20.00		清酒	1.50		食塩	0.50				
* サラダ油	1.50		キャベツ	20.00		みりん	1.50		こしょう	0.04		キャベツ	30.00	
食塩	0.30		* 白みそ	7.00		* サバ節	3.00					ねぎ	10.00	
穀物酢	1.00		* 赤みそ	6.00		水	120.00		チーズドッグ	40.00		えのきたけ	5.00	
レモン汁	0.50		* サバ節	3.00								わかめ	1.00	
* しょうゆ	1.00		水	150.00								* あぶらあげ	5.00	
こしょう	0.03											* とうふ	30.00	
			はちみつレモンゼリー	66.00								* 赤みそ	7.00	
みかん缶詰	10.00											* 白みそ	6.00	
パイン	15.00											* サバ節	3.00	
* 黄桃缶	15.00											水	150.00	
寒天シロップ	15.00													
* ヨーグルト	45.00													
砂糖	1.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]