

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日 月曜日			3月4日 火曜日			3月5日 水曜日			3月6日 木曜日			3月7日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ひな祭りずし			抹茶ミルク揚げパン			梅わかめご飯			キンパ風手巻きごはん			キャロットピラフ		
すまし汁			ポテトサラダ			鯖のごま味噌だれ			山賊焼き			チーズと豆のサラダ		
よもぎ団子のきな粉がけ			麦のリゾットスープ			さつまいのきんぴら			キムチ入り味噌スープ			洋風かきたまスープ		
			元気ヨーグルト			沢煮椀 不知火			はるか			手作りチョコスコーン		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		* コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	60.00	
水	71.50		水	25.00		水	78.40		切断無圧扁麦	1.00		切断無圧扁麦	1.50	
穀物酢	8.00		* 大豆白絞油	5.00		ワカメごは	0.90		水	68.32		にんじんジュース	27.00	
砂糖	5.00		* ミルク	10.00		カリカリ梅	0.60		* ぶたにく	10.00		水	40.80	
食塩	0.50		抹茶	0.20					にんにく	0.30		* とりにく	20.00	
* とりにく	15.00		砂糖	7.00		* さば	40.00		* ごま油	1.50		にんにく	0.30	
* あぶらあげ	5.00					* みそ	3.00		にんじん	10.00		* サラダ油	0.67	
にんじん	10.00		* ロースハム	5.00		みりん	2.00		たくあん	5.00		たまねぎ	15.00	
しいたけ	0.37		たまねぎ	10.00		砂糖	3.00		* 中華スープストック	0.20		にんじん	15.00	
かんぴょう	1.50		* サラダ油	0.50		* しょうゆ	1.00		砂糖	1.50		ピーマン	8.00	
水	3.00		にんじん	10.00		白すりごま	1.50		清酒	1.00		赤ピーマン	3.00	
砂糖	1.50		じゃがいも	50.00		* 白炒りごま	0.80		* しょうゆ	1.50		コンソメ	0.50	
* しょうゆ	2.00		どうもろこし	10.00		水	3.00		食塩	0.10		食塩	0.30	
清酒	1.00		きゅうり	10.00					* コチジャン	1.50		こしょう 混	0.02	
食塩	0.15		* ノンオイグ マヨネーズ	6.00		さつまいも	30.00		小松菜	10.00				
* 細切りたまご	10.00		食塩	0.30		ごぼう	20.00		* ごま油	1.00		* チーズ	3.00	
なの花	3.00		こしょう 混	0.02		* 大豆白絞油	2.50		食塩	0.20		ひよこまめ	3.00	
* うづら卵	1.50					にんじん	10.00		* 細切りたまご	6.00		* 大豆	3.00	
* 薄焼きたまご	1.50		* ベーコン	3.00		いんげん	5.00		のり	3.00		キャベツ	20.00	
きゅうり	1.50		* とりにく	15.00		* ごま油	1.00		* とりにく	40.00		きゅうり	10.00	
ようじ	1.00		にんにく	0.30		砂糖	1.50		しょうが	0.40		とうもろこし	10.00	
ちらしかまぼこ	5.00		オリーブオ	1.00		* しょうゆ	1.50		にんにく	0.40		* サラダ油	2.00	
* とうふ	30.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00		* しょうゆ	1.50		穀物酢	2.00	
しいたけ	0.37		にんじん	10.00		みりん	1.00		清酒	1.50		食塩	0.30	
ねぎ	10.00		エリンギ 生	10.00		* ぶたにく	15.00		でん粉	4.00		こしょう 混	0.02	
ほうれんそう	10.00		もち玄米	3.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	4.00		* たまご	25.00	
かつおぶし	2.00		おおむぎ	3.00		だいこん	15.00					* ベーコン	5.00	
だし昆布	0.50		パセリ	0.50		たけのこ	10.00		* ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
水	85.00		水	90.00		えのきたけ	10.00		* ごま油	0.50		たまねぎ	20.00	
* しょうゆ	1.00		コンソメ	0.50		こねぎ	6.00		* とうふ	20.00		ほうれんそう	10.00	
清酒	1.00		トマト	15.00		水	90.00		キムチ	5.00		水	80.00	
食塩	0.50		ケチャップ	5.00		* サバ節	3.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.50	
よもぎだんご	50.00		砂糖	1.00		* しょうゆ	2.00		はくさい	20.00		* しょうゆ	0.70	
* きな粉	7.00		食塩	0.30		清酒	1.00		もやし	12.00		食塩	0.50	
砂糖	7.00		こしょう 混	0.02		食塩	0.30		ねぎ	10.00		こしょう 混	0.02	
食塩	0.10		* 元気ヨーグルト	70.00		不知火	33.30		にら	3.50		でん粉	0.50	
									水	85.00		水	1.00	
									* 中華スープストック	0.40				
									* みそ	6.00		* 小麦粉	10.00	
												* 強力粉	10.00	
												ベーキングパウ	0.70	
												グラニュー	2.80	
												* 牛乳	11.50	
												* バター	7.00	
												チョコチップ	3.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月10日	月曜日	3月11日	火曜日	3月12日	水曜日	3月13日	木曜日	3月14日	金曜日		
牛乳 ポークカレーライス 彩りサラダ フルーツヨーグルトの苺ソースあ		牛乳 赤飯 鰯の西京焼き 野菜の海苔和え お祝い汁 紅白大福		牛乳 きこりのボロネーゼ グリーン野菜のフレンチサラダ 手作り米粉パン 手作り苺ジャム		牛乳 チーズくんピラフ 鶏肉のマーマレード焼き のり塩ボテ ミネストローネ	お祝いクレープ				
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	35.00		* スパゲティ	45.00		こめ	60.00	
水	78.40		もち米	35.00		水	67.50		切断無圧扁麦	1.00	
* ぶたにく	25.00		水	77.00		* ぶたにく	25.00		水	67.20	
にんにく	0.50		ささげ	5.00		にんにく	0.50		* ロースハム	5.00	
しょうが	0.50		食塩	0.50		* サラダ油	1.50		にんにく	0.30	
ぶどう酒	1.00		ごま	0.30		* クラッシュ豆豆	8.00		* サラダ油	1.00	
* サラダ油	1.00					たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00	
にんじん	15.00		さわら	40.00		にんじん	10.00		にんじん	8.00	
たまねぎ	40.00		みそ	4.00		セロリー	7.00		なのはな	3.00	
じゃがいも	50.00					ほんしめじ	6.00		にんじん	3.00	
水	70.00		ほうれんそう	15.00		しいたけ	5.00		コンソメ	0.50	
コンソメ	0.50		キャベツ	20.00		とうもろこし	10.00		食塩	0.30	
ケチャップ	5.00		もやし	12.00		コンソメ	0.50		こしょう 混	0.02	
ウスター・ソース	1.50		にんじん	5.00		トマト	20.00		かまぼこ	0.50	
ペーストチャツネ	5.00		のり	0.50		ケチャップ	5.00		のり	5.00	
* カレールウ	10.50		* しょうゆ	1.80		* デミグラス	5.00		ケチャップ	1.50	
食塩	0.15		砂糖	1.00		ウスター・ソース	1.00				
こしょう 混	0.03		穀物酢	1.00		砂糖	0.80		* とり肉	50.00	
			* ごま油	1.00		食塩	0.30		にんにく	0.30	
* ロースハム	5.00					こしょう 混	0.02		* サラダ油	0.30	
キャベツ	20.00		* とりにく	15.00		バジル 粉	0.03		* ママレードジヤム	5.00	
きゅうり	10.00		なると巻	5.00		粉ゼラチン	0.60		* しょうゆ	3.00	
にんじん	5.00		ちらしあまほこ	5.00		水	1.00		みりん	1.00	
赤パプリカ	1.50		* とうふ	20.00					水	3.00	
とうもろこし	10.00		にんじん	8.00		キャベツ	20.00				
小松菜	10.00		えのきたけ	10.00		きゅうり	10.00		* フレンチポテト	30.00	
穀物酢	1.50		ねぎ	10.00		小松菜	15.00		* 大豆白絞油	3.00	
レモン汁	0.50		きょうな	6.00		プロッコリー	6.00		食塩	0.15	
* サラダ油	2.00		水	90.00		スナップえん	3.00		あおのり	0.05	
食塩	0.30		かつおぶし	2.00		たまねぎ	1.50				
こしょう 混	0.02		だし昆布	0.30		* サラダ油	2.00		* ベーコン	5.00	
			* しょうゆ	2.00		穀物酢	1.80		にんにく	0.30	
* 黄桃缶	20.00		清酒	1.00		食塩	0.30		* サラダ油	0.50	
パイナ	20.00		食塩	0.30		こしょう 混	0.02		にんじん	8.00	
みかん缶詰	15.00					粒マスタード	0.10		たまねぎ	15.00	
カットゼリー	20.00		* 紅白大福	20.00					セロリー	7.00	
* いちごゼリー	15.00					米粉パンミック	25.00		* 大豆	10.00	
砂糖	2.00					酵母	0.33		いんげんまめ	10.00	
* ヨーグルト	20.00					水	23.33		* マカロニ	5.00	
冷凍いちご	7.00					* サラダ油	0.50		パセリ	0.50	
									水	90.00	
									いちご	10.00	
									コンソメ	0.50	
									冷凍いちご	10.00	
									トマト	20.00	
									レモン	0.30	
									砂糖	11.50	
									食塩	0.30	
									でん粉	0.35	
									こしょう 混	0.02	
									水	0.50	
									* クレープ	35.00	