

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日 月曜日			3月4日 火曜日			3月5日 水曜日			3月6日 木曜日			3月7日 金曜日		
牛乳 ひな祭りずし すまし汁 よもぎ団子のきな粉かけ			牛乳 抹茶ミルク揚げパン ポテトサラダ 麦のリゾットスープ 元気ヨーグルト			牛乳 梅わかめご飯 鯖のごま味噌だれ さつま芋のきんぴら 沢煮椀 不知火			牛乳 キンパ風手巻きごはん 山賊焼き キムチ入り味噌スープ はるか			牛乳 キャラットピラフ チーズと豆のサラダ 洋風かきたまスープ 手作りチョコスコーン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		* コッペパン	50.00		こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	60.00	
水	71.50		水	25.00		水	78.40		切断無圧扁麦	1.00		切断無圧扁麦	1.50	
穀物酢	8.00		* 大豆白絞油	5.00		ワカメごは	0.90		水	68.32		にんじんジュース	27.00	
砂糖	5.00		* 全乳粉	10.00		カリカリ梅	0.60		* ぶたにく	10.00		水	40.80	
食塩	0.50		抹茶	0.20					にんにく	0.30		* とりにく	20.00	
* とりにく	15.00		砂糖	7.00		* さば	40.00		* ごま油	1.50		にんにく	0.30	
* あぶらあげ	5.00					* みそ	3.00		にんじん	10.00		* サラダ油	0.67	
にんじん	10.00		* ロースハム	5.00		みりん	2.00		たくあん	5.00		たまねぎ	15.00	
しいたけ	0.37		たまねぎ	10.00		砂糖	3.00		* 中華スープストック	0.20		にんじん	15.00	
かんぴょう	1.50		* サラダ油	0.50		* しょうゆ	1.00		砂糖	1.50		ピーマン	8.00	
水	3.00		にんじん	10.00		白すりごま	1.50		清酒	1.00		赤ピーマン	3.00	
砂糖	1.50		じゃがいも	50.00		* 白炒りごま	0.80		* しょうゆ	1.50		コンソメ	0.50	
* しょうゆ	2.00		とうもろこし	10.00		水	3.00		食塩	0.10		食塩	0.30	
清酒	1.00		きゅうり	10.00					* コチジャン	1.50		こしょう 混	0.02	
食塩	0.15		* ノイタマリネズ	6.00		さつまいも	30.00		小松菜	10.00				
* 細切りたまご	10.00		食塩	0.30		ごぼう	20.00		* ごま油	1.00		* チーズ	3.00	
なの花	3.00		こしょう 混	0.02		* 大豆白絞油	2.50		食塩	0.20		ひよこまめ	3.00	
* うずら卵	1.50					にんじん	10.00		* 細切りたまご	6.00		* 大豆	3.00	
* 薄焼きたまご	1.50		* ベーコン	3.00		いんげん	5.00		のり	3.00		キャベツ	20.00	
きゅうり	1.50		* とりにく	15.00		* ごま油	1.00					きゅうり	10.00	
ようじ	1.00		にんにく	0.30		砂糖	1.50		* とりにく	40.00		とうもろこし	10.00	
			オリーブオ	1.00		* しょうゆ	1.50		しょうが	0.40		* サラダ油	2.00	
ちらしかまぼこ	5.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00		にんにく	0.40		穀物酢	2.00	
* とうふ	30.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		* しょうゆ	1.50		食塩	0.30	
しいたけ	0.37		セロリー	7.00					清酒	1.50		こしょう 混	0.02	
ねぎ	10.00		エリンギ 生	10.00		* ぶたにく	15.00		でん粉	4.00				
ほうれんそう	10.00		もち玄米	3.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	4.00		* たまご	25.00	
かつおぶし	2.00		おおむぎ	3.00		だいこん	15.00					* ベーコン	5.00	
だし昆布	0.50		パセリ	0.50		たけのこ	10.00		* ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
水	85.00		水	90.00		えのきたけ	10.00		* ごま油	0.50		たまねぎ	20.00	
* しょうゆ	1.00		コンソメ	0.50		こねぎ	6.00		* とうふ	20.00		ほうれんそう	10.00	
清酒	1.00		トマト	15.00		水	90.00		キムチ	5.00		水	80.00	
食塩	0.50		ケチャップ	5.00		* サバ節	3.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.50	
			砂糖	1.00		* しょうゆ	2.00		はくさい	20.00		* しょうゆ	0.70	
よもぎだんご	50.00		食塩	0.30		清酒	1.00		もやし	12.00		食塩	0.50	
* きな粉	7.00		こしょう 混	0.02		食塩	0.30		ねぎ	10.00		こしょう 混	0.02	
砂糖	7.00								にら	3.50		でん粉	0.50	
食塩	0.10		* 元気ヨーグルト	70.00		不知火	33.30		水	85.00		水	1.00	
									* 中華スープストック	0.40				
									* みそ	6.00		* 小麦粉	10.00	
												* 強力粉	10.00	
									はるか	30.00		ベーキングパウ	0.70	
												グラニュー	2.80	
												* 牛乳	11.50	
												* バター	7.00	
												チョコチップ	3.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月10日 月曜日			3月11日 火曜日			3月12日 水曜日			3月13日 木曜日			3月14日 金曜日		
牛乳 ボーカカレーライス 彩りサラダ フルーツヨーグルトの苺ソースあ			牛乳 赤飯 鰯の西京焼き 野菜の海苔和え お祝い汁 紅白大福			牛乳 きこりのボロネーゼ グリーン野菜のフレンチサラダ 手作り米粉パン 手作り苺ジャム			牛乳 チーバくんピラフ 鶏肉のマーマレード焼き のり塩ポテト ミネストローネ お祝いクレープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	70.00		こめ	35.00		* スパゲティ	45.00		こめ	60.00				
水	78.40		もち米	35.00		水	67.50		切断無圧扁麦	1.00				
* ぶたにく	25.00		水	77.00		* ぶたにく	25.00		水	67.20				
にんにく	0.50		ささげ	5.00		にんにく	0.50		* ロースハム	5.00				
しょうが	0.50		食塩	0.50		* サラダ油	1.50		にんにく	0.30				
ぶどう酒	1.00		こま	0.30		* クラッシュ大豆	8.00		* サラダ油	1.00				
* サラダ油	1.00					たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00				
にんじん	15.00		さわら	40.00		にんじん	10.00		にんじん	8.00				
たまねぎ	40.00		みそ	4.00		セロリー	7.00		なのほな	3.00				
じゃがいも	50.00					ほんしめじ	6.00		にんじん	3.00				
水	70.00		ほうれんそう	15.00		しいたけ	5.00		コンソメ	0.50				
コンソメ	0.50		キャベツ	20.00		とうもろこし	10.00		食塩	0.30				
ケチャップ	5.00		もやし	12.00		コンソメ	0.50		こしょう 混	0.02				
ウスターソース	1.50		にんじん	5.00		トマト	20.00		かまぼこ	0.50				
ペーストチャツネ	5.00		のり	0.50		ケチャップ	5.00		のり	5.00				
* カレールウ	10.50		* しょうゆ	1.80		* デミグラス	5.00		ケチャップ	1.50				
食塩	0.15		砂糖	1.00		ウスターソース	1.00							
こしょう 混	0.03		穀物酢	1.00		砂糖	0.80		* とり肉	50.00				
			* こま油	1.00		食塩	0.30		にんにく	0.30				
* ロースハム	5.00					こしょう 混	0.02		* サラダ油	0.30				
キャベツ	20.00		* とりにく	15.00		バジル 粉	0.03		* ママレードジャム	5.00				
きゅうり	10.00		なると巻	5.00		粉ゼラチン	0.60		* しょうゆ	3.00				
にんじん	5.00		ちらしかまぼこ	5.00		水	1.00		みりん	1.00				
赤パプリカ	1.50		* とうふ	20.00					水	3.00				
とうもろこし	10.00		にんじん	8.00		キャベツ	20.00							
小松菜	10.00		えのきたけ	10.00		きゅうり	10.00		* フレンチポテト	30.00				
穀物酢	1.50		ねぎ	10.00		小松菜	15.00		* 大豆白絞油	3.00				
レモン汁	0.50		きょうな	6.00		ブロッコリー	6.00		食塩	0.15				
* サラダ油	2.00		水	90.00		スナップえん	3.00		あおのり	0.05				
食塩	0.30		かつおぶし	2.00		たまねぎ	1.50							
こしょう 混	0.02		だし昆布	0.30		* サラダ油	2.00		* ベーコン	5.00				
			* しょうゆ	2.00		穀物酢	1.80		にんにく	0.30				
* 黄桃缶	20.00		清酒	1.00		食塩	0.30		* サラダ油	0.50				
パイ	20.00		食塩	0.30		こしょう 混	0.02		にんじん	8.00				
みかん缶詰	15.00					粒マスタード	0.10		たまねぎ	15.00				
カットゼリー	20.00		* 紅白大福	20.00					セロリー	7.00				
* いちごゼリー	15.00					米粉パンミック	25.00		* 大豆	10.00				
砂糖	2.00					酵母	0.33		いんげんまめ	10.00				
* ヨーグルト	20.00					水	23.33		* マカロニ	5.00				
冷凍いちご	7.00					* サラダ油	0.50		パセリ	0.50				
									水	90.00				
						いちご	10.00		コンソメ	0.50				
						冷凍いちご	10.00		トマト	20.00				
						レモン	0.30		ケチャップ	5.00				
						砂糖	11.50		食塩	0.30				
						でん粉	0.35		こしょう 混	0.02				
						水	0.50							
									* クレープ	35.00				