

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									牛乳 白飯 韓国風焼きのり ハンバーグのトマトソースがけ 春キャベツのソテー 若竹汁			牛乳 鰹めし 大根と厚揚げ旨煮(うずら卵) 新ジャガとワカメのみそ汁 柏もち		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	100.00		こめ	90.00	
									水	120.00		水	108.00	
												かつお	30.00	
									* ハンバーグ	60.00		しょうが	0.80	
									たまねぎ	5.00		* しょうゆ	3.50	
									食塩	0.10		車三温糖	2.00	
									* サラダ油	1.00		清酒	2.00	
									ケチャップ	5.00		みりん	2.00	
									ダイストマト	5.00		水	3.00	
									ウスターソース	1.00				
									砂糖	0.10		* 角揚げ	50.00	
									ぶどう酒	1.00		* とりにく	20.00	
												* うずら卵	15.00	
									キャベツ	45.00		しょうが	0.50	
									にんじん	12.00		だいこん	50.00	
									ベーコン	7.00		にんじん	12.00	
									もやし	15.00		さやいんげん	5.00	
									とうもろこし	10.00		車三温糖	2.00	
									* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00	
									はるさめ	5.00		清酒	2.00	
									ガーリック	0.10		みりん	2.00	
									* コンソメ	0.50		でん粉	1.00	
									食塩	0.40		水	2.00	
									こしょう	0.04		だし汁	20.00	
									* とりにく	15.00		じゃがいも	40.00	
									たけのこ	25.00		わかめ	2.00	
									かまぼこ	10.00		* あぶらあげ	5.00	
									* とうふ	30.00		たまねぎ	30.00	
									ねぎ	15.00		* みそ	14.00	
									わかめ	1.00		* サバ節	3.00	
									* サバ節	3.00		水	150.00	
									* しょうゆ	2.00				
									食塩	0.80		かしわもち	20.00	
									清酒	1.50				
									みりん	1.50				
									水	150.00				
									韓国風焼きのり	2.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月5日 月曜日			5月6日 火曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
こどもの日			振替休日			牛乳 きなこ揚げパン ツナポテトサラダ ワンタンスープ チーズ			牛乳 白飯 小袋のりふりかけ 鰹のおろし揚げ 豚肉と切干大根炒め煮 たまご汁			牛乳 山菜おこわ あじの香味揚げ 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						* コッパパン	80.00		こめ	100.00		こめ	70.00	
						水	40.00		水	120.00		もち米	30.00	
						* きな粉	10.00					* しょうゆ	2.00	
						砂糖	8.00		小袋のりふりかけ	3.00		清酒	2.00	
						食塩	0.05					水	120.00	
						* 大豆白絞油	5.00		かつお	50.00		* とりにく	10.00	
						じゃがいも	100.00		でん粉	5.00		にんじん	5.00	
						たまねぎ	20.00		* 大豆白絞油	5.00		わらび	5.00	
						にんじん	10.00		だいこん	30.00		* あぶらあげ	3.00	
						きゅうり	10.00		* しょうゆ	2.20		* しょうゆ	2.50	
						* ツナ	5.00		みりん	1.50		みりん	2.00	
						食塩	0.30		しょうが	0.50		清酒	2.00	
						こしょう	0.04		清酒	1.00		食塩	0.30	
						* 小袋エッグケアマヨ	10.00	(卵未使用)	砂糖	0.25				
												あじ	50.00	
						* ぶたにく	10.00		* ぶたにく	20.00		でん粉	5.00	
						なると	5.00		にんにく	0.80		* 大豆白絞油	5.00	
						* ワンタンの皮	13.00		赤唐辛子	0.02		* しょうゆ	2.20	
						もやし	30.00		* サラダ油	2.00		車三温糖	1.00	
						しいたけ	0.50		切干大根	8.00		みりん	1.00	
						にんじん	10.00		ほんしめじ	5.00		清酒	1.00	
						ねぎ	10.00		こんにゃく	20.00		穀物酢	1.00	
						小松菜	10.00		にんじん	12.00		ねぎ	5.00	
						* スープストック	0.50		* えだまめ	5.00				
						食塩	0.30		車三温糖	2.50		* ぶたにく	15.00	
						* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	3.00		清酒	1.00	
						こしょう	0.06		みりん	2.00		* と豆腐	30.00	
						* こま油	0.50		清酒	2.00		じゃがいも	30.00	
						水	150.00		だし汁	10.00		にんじん	12.00	
												ごぼう	8.00	
						* チーズ	15.00		* とりにく	10.00		ねぎ	10.00	
									ごぼう	10.00		こんにゃく	10.00	
									だいこん	20.00		* 赤みそ	6.00	
									にんじん	15.00		* 白みそ	6.00	
									えのきたけ	5.00		* サバ節	3.00	
									こんにゃく	15.00		水	130.00	
									だまこもち	20.00				
									ねぎ	10.00				
									小松菜	10.00				
									* しょうゆ	2.00				
									食塩	0.80				
									みりん	1.00				
									清酒	1.00				
									* サバ節	3.00				
									水	150.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
牛乳 材料 塩豚肉丼(ご飯と具材別配缶) アスパラスープ(うずら卵) 柑橘と豆乳デザート和え			牛乳 チャンポンうどん(うずら卵) じゃが芋のそぼろ煮 ドーナツ			牛乳 白飯 ほっけ一夜干し ごま和え 豆乳みそ汁 みかんゼリー			牛乳 グリーンピースごはん トンカツ おかか和え みそけんちん汁			牛乳 さつま芋パン マカロニグラタン コーンサラダ ウィンナーとアスパラのスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* うどん ゆで	140.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* さつま芋パン	40.00	
水	120.00		* ぶたにく	20.00		水	120.00		清酒	1.00		水	35.00	
* ぶたにく	45.00		にんにく	0.50					食塩	1.00				
* サラダ油	1.00		* サラダ油	3.00		ほっけ	50.00		水	114.00		* マカロニ	30.00	
* ごま油	0.50		* いか	15.00					グリーンピース	15.00		水	30.00	
ねぎ	20.00		* うずら卵	20.00		もやし	30.00					* とりにく	25.00	
たまねぎ	20.00		なると	10.00		ほうれんそう	20.00		* ぶた肉	50.00		ぶどう酒	2.00	
もやし	50.00		かまぼこ	10.00		キャベツ	30.00		食塩	0.30		マッシュルーム	7.00	
にんにく	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		こしょう	0.01		にんじん	10.00	
食塩	0.80		はくさい	30.00		すりごま	2.00		* 薄力粉	4.00		たまねぎ	30.00	
こしょう	0.10		しいたけ	0.50		ねりごま	1.50		水	5.00		パセリ 乾	0.01	
清酒	3.00		ねぎ	15.00		車三温糖	1.50		* パン粉 乾燥	5.00		* 小麦粉	7.00	
レモン汁	2.00		* 鶏豚湯	3.00		* しょうゆ	2.00		* 大豆白絞油	5.00		* バター	7.00	
* ごま油	2.00		* 白湯スープ	9.00		みりん	1.00		中濃ソース	5.00		* 牛乳	80.00	
わけぎ	3.00		こしょう	0.04								* コンソメ	0.50	
でん粉	2.00		水	120.00		* ぶたにく	15.00		小松菜	20.00		水	90.00	
						* とうふ	30.00		もやし	20.00		食塩	0.30	
* とりにく	10.00		じゃがいも	110.00		キャベツ	20.00		にんじん	10.00		こしょう	0.06	
* うずら卵	20.00		* ぶたにく	35.00		小松菜	10.00		キャベツ	20.00		* パン粉 生	3.00	
* とうふ	30.00		しょうが	0.50		* あぶらあげ	8.00		* しょうゆ	3.00		* チーズ	12.00	
キャベツ	30.00		* サラダ油	2.00		ねぎ	10.00		かつお節	0.80				
にんじん	12.00		たまねぎ	30.00		えのきたけ	5.00					キャベツ	50.00	
たまねぎ	25.00		にんじん	10.00		* サバ節	3.00		* とりにく	10.00		きゅうり	5.00	
ねぎ	10.00		こんにゃく	20.00		* みそ	14.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.50		さやいんげん	5.00		* 豆乳	30.00		だいこん	20.00		わかめ	0.50	
しょうが	0.50		* しょうゆ	2.50		水	100.00		ごぼう	10.00		とうもろこし	15.00	
* 中華スープストック	1.00		車三温糖	2.00					小松菜	10.00		オリーブオイル	3.00	
食塩	0.50		清酒	1.00		みかんゼリー	50.00		こんにゃく	20.00		* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00		みりん	1.50					* とうふ	30.00		穀物酢	2.00	
こしょう	0.04		でん粉	1.50					* みそ	14.00		食塩	0.50	
* しょうゆ	1.00		だし汁	20.00					* サバ節	3.00		こしょう	0.03	
水	150.00								水	150.00				
			* ドーナツ	35.00					* ごま油	0.30		* ウィンナー	15.00	
* やわらか豆乳デザート	50.00		* 大豆白絞油	3.00								じゃがいも	30.00	
なつみかん	15.00											にんじん	10.00	
みかん缶詰	15.00											たまねぎ	30.00	
砂糖	4.00											アスパラガス	5.00	
水	40.00											* コンソメ	0.50	
												食塩	0.60	
												ぶどう酒	1.00	
												こしょう	0.04	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日 月曜日			5月20日 火曜日			5月21日 水曜日			5月22日 木曜日			5月23日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス(ご飯とルー別配缶) 海藻サラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 小松菜のペペロンチーノ しゃぶしゃぶサラダ ワッフル(カスタード)			牛乳 白飯 さばの香草マヨ焼き ひじきの炒り煮 呉汁			牛乳 梅わかめごはん 肉じゃが 貝沢山のすまし汁			牛乳 鰯ご飯 いんげんのごま和え 白玉汁 美生柑(柑橘類)		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* スパゲティ	80.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	120.00		* サラダ油	5.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* とりにく	25.00		水	37.50					カリカリ梅	2.00		いわし	30.00	
ぶどう酒	3.00		* とり肉	20.00		* さば	50.00		* わかめ	2.00		でん粉	3.00	
じゃがいも	60.00		ベーコン	5.00		食塩	0.30					* 大豆白絞油	3.00	
たまねぎ	30.00		小松菜	50.00		こしょう	0.03		じゃがいも	110.00		しょうが	0.70	
にんじん	20.00		えのきたけ	7.00		ぶどう酒	1.50		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	5.00	
しょうが	0.70		にんじん	15.00		* エッグケアマヨ	10.00	卵未使用	たまねぎ	40.00		みりん	2.00	
にんにく	0.70		にんにく	1.50		バジル 粉	0.02		にんじん	15.00		清酒	2.00	
オニオンソテー	20.00		オリーブオイル	1.00		にんにく	0.05		しらたき	30.00		車三温糖	5.00	
* 薄力粉	9.00		* サラダ油	1.50		パセリ 乾	0.02		さやいんげん	5.00		水	10.00	
* バター	9.00		赤唐辛子	0.03		* パン粉	2.00		* しょうゆ	4.00				
カレー粉	1.00		ぶどう酒	1.00		紙トレイ	1.00		みりん	1.50		さやいんげん	10.00	
* コンソメ	1.00		食塩	0.70					清酒	1.50		もやし	30.00	
* チーズ	4.50		* コンソメ	0.50		ひじき	1.60		車三温糖	3.00		キャベツ	30.00	
チャツネ	4.00		* しょうゆ	3.00		* ベーコン	5.00		だし汁	30.00		にんじん	10.00	
カレー粉	0.20					にんにく	0.50					ごま	3.00	
ウスターソース	3.00		* ぶたにく	20.00		赤唐辛子	0.01		* とりにく	15.00		ごま	1.00	
ケチャップ	5.00		清酒	1.00		* サラダ油	0.50		だいこん	30.00		車三温糖	1.50	
食塩	1.00		キャベツ	30.00		こんにゃく	20.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00	
こしょう	0.04		もやし	20.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00		みりん	1.50	
* サラダ油	3.00		きゅうり	5.00		さつまあげ	5.00		しいたけ	0.50				
水	110.00		にんじん	10.00		ピーマン	5.00		* ちくわぶ	30.00	(小麦粉)	白玉餅	30.00	
			とうもろこし	10.00		* しょうゆ	3.00		小松菜	10.00		* とりにく	15.00	
わかめ	0.50		* しょうゆ	0.80		清酒	2.00		* しょうゆ	1.50		かまぼこ	15.00	
海藻サラダ	0.30		穀物酢	1.00		だし汁	10.00		清酒	2.00		にんじん	10.00	
キャベツ	40.00		レモン汁	0.50					食塩	0.50		小松菜	15.00	
きゅうり	10.00		* サラダ油	1.00		* ぶたにく	10.00		みりん	3.00		ねぎ	15.00	
にんじん	10.00		食塩	0.40		* あぶらあげ	5.00		* ごま油	0.50		* しょうゆ	3.00	
とうもろこし	10.00		こしょう	0.04		* とうふ	20.00		* サバ節	3.00		食塩	0.50	
* サラダ油	1.50					だいこん	20.00		水	150.00		みりん	1.00	
* しょうゆ	2.00		* ワッフル	60.00		にんじん	10.00					* サバ節	3.00	
穀物酢	1.00					ごぼう	10.00					水	150.00	
レモン汁	0.50					ねぎ	10.00							
食塩	0.30					小松菜	10.00					美生柑	55.00	
こしょう	0.03					* クラッシュ大豆	10.00							
						* みそ	12.00							
みかん缶詰	10.00					* サバ節	3.00							
パイン	15.00					水	140.00							
* 黄桃缶	15.00													
寒天シロップ	15.00													
* ヨーグルト	50.00													
砂糖	1.50													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日			5月27日			5月28日			5月29日			5月30日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ジャンバラヤ 鶏肉香草焼き 流山産小松菜の米粉シチュー			牛乳 白飯 豚肉と蓮根の黒酢炒め 手作り肉団子汁 ヨーグルト			牛乳 シナモントースト 豚肉と南瓜のガーリック炒め ブイヤベース			牛乳 ガーリックチャーハン チヂン 春雨スープ(うずら卵) レモンカスタードタルト			牛乳 ひじきごはん 鯖の照り焼き 磯香和え さつま汁 クレープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		* 食パン	80.00		こめ	90.00		こめ	90.00	
水	102.00		水	120.00		水	40.00		水	108.00		水	108.00	
* ウィンナー	10.00					* マーガリン	8.00		* とりにく	5.00		* とりにく	10.00	
にんにく	1.00		* ぶたにく	30.00		グラニュー糖	4.00		なると	5.00		芽ひじき	1.00	
オリーブオイル	1.00		しょうが	0.50		シナモン	0.08		にんじん	5.00		* あぶらあげ	3.00	
たまねぎ	10.00		にんにく	0.50					ねぎ	10.00		にんじん	5.00	
にんじん	5.00		* サラダ油	1.00		かぼちゃ	40.00		わけぎ	5.00		さやいんげん	5.00	
赤ピーマン	3.00		たけのこ	30.00		* 大豆白絞油	3.00		にんにく	1.00		車三温糖	3.00	
ピーマン	3.00		にんじん	10.00		* ぶたにく	30.00		* サラダ油	1.00		みりん	2.00	
とうもろこし	5.00		たまねぎ	30.00		しょうが	0.50		* スープストック	0.50		* しょうゆ	5.00	
* コンソメ	0.50		れんこん	40.00		にんにく	1.00		食塩	0.60		清酒	2.00	
トマト	6.00		でん粉	7.00		にんじん	10.00		こしょう	0.05		だし汁	5.00	
ケチャップ	10.00		赤ピーマン	3.00		たまねぎ	30.00		ラー油	0.20				
食塩	0.50		ピーマン	6.00		にら	5.00		* ごま油	0.50		* さば	50.00	
パプリカ	0.10		* 大豆白絞油	5.00		食塩	0.40					* しょうゆ	2.00	
チリパウダー	0.05		* しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		たけのこ	30.00		清酒	1.00	
こしょう	0.05		穀物酢	2.00		清酒	1.00		ピーマン	10.00		みりん	1.00	
カレー粉	0.04		* スープストック	0.30		みりん	1.00		* ぶたにく	30.00				
ぶどう酒	3.00		清酒	1.00		* しょうゆ	3.00		もやし	30.00		小松菜	10.00	
			でん粉	1.00		* ごま油	0.50		たまねぎ	20.00		もやし	35.00	
* とり肉	60.00		水	2.00					* ごま油	1.00		キャベツ	20.00	
クレイジーソルト	0.50					* とりにく	15.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		* とりにく	10.00		にんにく	0.50		しょうが	0.50		のり	0.50	
ぶどう酒	3.00		* ぶたにく	10.00		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	1.50	
ガーリック	0.10		ねぎ	5.00		じゃがいも	35.00		清酒	2.00		みりん	1.00	
バジル 粉	0.10		しょうが	0.50		たまねぎ	30.00		* スープストック	0.60				
パセリ 乾	0.02		でん粉	3.00		にんじん	15.00		食塩	0.30		さつま芋	30.00	
			* とうふ	30.00		* いか	10.00		こしょう	0.05		にんじん	12.00	
* とりにく	20.00		にんじん	10.00		たら	10.00					だいこん	20.00	
キャベツ	30.00		だいこん	20.00		さやいんげん	5.00		はるさめ	7.00		ねぎ	10.00	
たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		サフラン粉	0.02		* とりにく	10.00		こんにゃく	10.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		* コンソメ	1.00		* うずら卵	20.00		* とうふ	20.00	
小松菜	15.00		* みそ	7.00		食塩	0.50		ねぎ	10.00		* みそ	14.00	
ほんしめじ	10.00		* みそ	6.00		こしょう	0.03		小松菜	10.00		* サバ節	3.00	
白花豆	15.00		* サバ節	3.00		水	130.00		しいたけ	0.50		水	160.00	
米粉	7.00		水	150.00					にんじん	10.00				
* 牛乳	60.00								わかめ	1.00		チョコクレープ	25.00	
* 豆乳	15.00		* ヨーグルト	77.00					* スープストック	0.50				
* サラダ油	1.00								食塩	0.30				
* コンソメ	0.60								こしょう	0.04				
水	80.00								* しょうゆ	2.00				
食塩	0.50								* ごま油	0.50				
こしょう	0.03								水	120.00				
* バター	1.00													
* 生クリーム	2.00								* レモンカスタードタルト	44.00				
ぶどう酒	1.00													