

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月24日 月曜日			10月25日 火曜日			10月26日 水曜日			10月27日 木曜日			10月28日 金曜日		
牛乳 シャキシャキそばごはん 肉豆腐 さつまいもの味噌汁 りんご			牛乳 カレー南蛮うどん つくねと大根の煮物 ごぼうの唐揚げ			牛乳 きのこピラフ チキンカツ コロコロサラダ チキンと卵の親子スープ			牛乳 ご飯 エコふりかけ(手づくり) 鯖の文化干し ひじきと根菜のサラダ 白菜のみそ汁			牛乳 カラフルピラフ お話給食世界一おいしいスープ お話給食かぼちゃパイ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		* うどん	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
精麦	1.50		豚もも肉	20.00		精麦	1.50		水	77.00		精麦	1.50	
* しょうゆ	1.00		なると巻	5.00		水	73.15		* サバ節	3.00		ターメリック	0.10	
水	86.40		しいたけ	0.80		* ウィンナー	5.00		* 白炒りごま	1.50		水	79.80	
とりにく	20.00		にんじん	10.00		* 無塩バター	0.65		砂糖	2.00		* ウィンナー	7.00	
しょうが	0.30		たまねぎ	40.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00		* バター	0.65	
* サラダ油	1.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	15.00		みりん	1.00		たまねぎ	15.00	
にんじん	10.00		小松菜	15.00		水	120.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
切干大根	1.50		* サバ節	3.00		* エリンギ 生	10.00		食塩	0.05		とうもろこし	10.00	
れんこん	10.00		* しょうゆ	3.00		パセリ	0.50		* さば	40.00		赤ピーマン	3.00	
* えだまめ	5.00		みりん	2.00		コンソメゴール	0.50		食塩	0.30		ピーマン	5.00	
砂糖	1.50		清酒	1.50		食塩	0.30		こしょう 混	0.02		コンソメゴール	0.30	
* しょうゆ	2.00		* カレールウ	8.00		こしょう 混	0.02		キャベツ	20.00		食塩	0.30	
清酒	1.00								きゅうり	10.00		こしょう 混	0.02	
食塩	0.30								れんこん	8.00		パセリ	0.70	
* 白炒りごま	2.00		* 角揚げ	30.00		* チキンカツ	60.00		とうもろこし	10.00		豚もも肉	15.00	
			* 平つくね	25.00		* ソース	5.00		芽ひじき	0.50		たまねぎ	15.00	
			だいこん	45.00		* マカロニ	6.00		だし汁	1.50		* サラダ油	1.00	
* しぼり豆腐	45.00		にんじん	10.00		いんげんまめ	7.00		* しょうゆ	1.50		おおむぎ	3.00	
豚もも肉	25.00		たけのこ	10.00		コーン	10.00		穀物酢	2.00		おおむぎ	3.00	
たまねぎ	30.00		こんにゃく	10.00		きゅうり	10.00		砂糖	0.80		じゃがいも	40.00	
にんじん	10.00		いんげん	5.00		にんじん	6.00		ごま油	1.50		にんじん	15.00	
こんにゃく	10.00		だし汁	20.00		* えだまめ	5.00		* 白炒りごま	1.00		キャベツ	25.00	
* 凍りとうふ	5.00		砂糖	1.80		オリーブオ	1.30					* ミートボール	20.00	
わけぎ	15.00		みりん	1.00		穀物酢	1.00		* あぐらあげ	5.00		水	80.00	
だし汁	30.00		清酒	1.00		レモン汁	0.50		* とうふ	30.00		コンソメゴール	0.50	
砂糖	1.50					食塩	0.30		はくさい	40.00		* 牛乳	30.00	
* しょうゆ	2.50		ごぼう	30.00		こしょう 混	0.02		にんじん	10.00		砂糖	1.00	
みりん	1.00		* しょうゆ	1.50					えのきたけ	10.00		食塩	0.30	
清酒	1.00		でん粉	4.50		* とりにく	20.00		ねぎ	10.00		こしょう 混	0.02	
			米粉	2.00		* サラダ油	1.00		小松菜	10.00		米粉	1.50	
さつまあげ	5.00		煮干し	1.50		ひよこまめ	10.00		水	120.00		水	1.50	
さつまいも	20.00		* 大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00		* サバ節	3.00				
ねぎ	10.00					セロリー	7.00		* みそ	8.00		かぼちゃ	12.00	
こんにゃく	10.00					キャベツ	20.00					* バター	0.67	
しいたけ	6.00					* たまご	20.00					* 牛乳	5.00	
小松菜	10.00					小松菜	10.00					砂糖	1.50	
水	85.00					水	85.00					はちみつ	1.50	
* サバ節	3.00					コンソメゴール	0.50					* パイシート	23.50	
* みそ	8.00					食塩	0.30							
						* しょうゆ	0.80							
* りんご	50.00					こしょう 混	0.02							
						でん粉	0.80							
						水	1.00							

