

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
												牛乳 豚肉と白菜のうま煮丼 春巻 五目スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												* 牛乳	206.00	
												こめ	70.00	
												水	80.50	
												* ふたにく	30.00	
												塩糀	1.50	
												しょうが	0.50	
												* サラダ油	1.50	
												にんじん	8.00	
												たまねぎ	20.00	
												はくさい	35.00	
												たけのこ	10.00	
												ふなしめじ	6.00	
												ピーマン	6.00	
												水	70.00	
												* 中華スープストック	0.50	
												砂糖	1.00	
												オイスターソース	1.00	
												* しょうゆ	1.00	
												清酒	1.00	
												食塩	0.20	
												こしょう 混	0.02	
												でん粉	1.50	
												水	1.50	
												* ごま油	0.30	
												* はるまき	35.00	
												* 大豆白絞油	3.00	
												* とりにく	15.00	
												なると巻	5.00	
												* とろろ	20.00	
												にんじん	8.00	
												もやし	12.00	
												わかめ	0.30	
												ねぎ	8.00	
												チンゲンサイ	8.00	
												水	90.00	
												* 中華スープストック	0.50	
												* しょうゆ	1.50	
												清酒	1.00	
												食塩	0.30	
												こしょう 混	0.02	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
牛乳 豆乳坦々つけ麺 鶏肉とカシューナッツの炒め物 みかん			牛乳 キンパ風手巻きごはん ヤンニョムチキン わかめのスープ			牛乳 白みりんトースト ミネストローネ ベーコン風味のサラダ			牛乳 ご飯 エコふりかけ(手づくり) ねぎすきじゃが 豆のすり流し汁 りんご					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			中華めん	100.00		こめ	60.00		* 食パン	50.00		こめ	70.00	
			* サラダ油	2.00		切断無圧扁麦ビ	1.00		水	25.00		水	78.40	
			* ぶたにく	20.00		水	68.32		* マーガリン	4.00				
			にんにく	0.50		* ぶたにく	10.00		みりん	10.00		かつおぶし	3.00	
			しょうが	0.50		にんにく	0.30		* 白炒りごま	3.00		* 白炒りごま	2.00	
			* ごま油	0.50		* ごま油	1.50					砂糖	2.00	
			にんじん	10.00		にんじん	10.00		* ベーコン	5.00		* しょうゆ	2.00	
			もやし	18.00		たくあん	5.00		* とりにく	20.00		みりん	1.00	
			はくさい	20.00		* 中華スープストック	0.20		にんにく	0.30		清酒	1.00	
			たけのこ	8.00		砂糖	1.50		オリーブオ	1.00		食塩	0.05	
			ねぎ	10.00		清酒	1.00		にんじん	10.00				
			チンゲンサイ	10.00		* しょうゆ	1.50		たまねぎ	20.00		* ぶたにく	25.00	
			水	100.00		食塩	0.10		セロリー	7.00		じゃがいも	60.00	
			* 中華スープストック	0.50		* コチジャン	1.50		じゃがいも	40.00		にんじん	8.00	
			* 白湯	6.00		小松菜	10.00		* 大豆	15.00		しいたけ	6.00	
			* テンメンジャン	1.00		* ごま油	1.00		いんげんまめ	10.00		こんにやく	10.00	
			* とうにゅう	20.00		食塩	0.20		* マカロニ	6.00		わけぎ	20.00	
			トウバンジャ	0.08		たまご	6.00		水	100.00		水	38.00	
						* のり	3.00		コンソメゴール	0.50		砂糖	3.00	
			カシューナッツ	8.00					トマト	20.00		* しょうゆ	4.00	
			さつまいも	25.00		* とり肉	50.00		ケチャップ	5.00		みりん	1.80	
			とり肉	30.00		でん粉	5.00		パセリ	0.50				
			しょうが	0.30		* 大豆白絞油	5.00		食塩	0.30		* とりにく	15.00	
			清酒	0.50		にんにく	0.30		こしょう 混	0.02		でん粉	2.00	
			* しょうゆ	0.50		しょうが	0.30		パジル 粉	0.02		* かまぼこ	7.00	
			でん粉	3.00		ケチャップ	7.50					にんじん	10.00	
			米粉	1.50		砂糖	0.60		* ベーコン	5.00		えのきたけ	10.00	
			* 大豆白絞油	3.00		水あめ	5.00		コーン	10.00		かぶ	15.00	
			たまねぎ	30.00		穀物酢	1.50		キャベツ	30.00		水	80.00	
			ピーマン	8.00		* しょうゆ	1.50		きゅうり	10.00		だし昆布	0.30	
			* サラダ油	0.50		豆板醤	0.03		にんじん	3.00		かつおぶし	3.00	
			水	10.00		* 白炒りごま	0.80		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	2.00	
			* 中華スープストック	0.30		水	3.00		穀物酢	2.00		* しょうゆ	1.50	
			砂糖	1.50					食塩	0.30		清酒	1.00	
			* しょうゆ	2.00		* とうふ	20.00		こしょう 混	0.02		みりん	0.70	
			清酒	1.00		なると巻	5.00					食塩	0.30	
						わかめ	0.60					でん粉	0.70	
						もやし	12.00					水	0.70	
						ねぎ	10.00					いんげんまめ	15.00	
						わけぎ	10.00					* とうふ	15.00	
						水	90.00					こねぎ	3.00	
						* 中華スープストック	0.50							
						* しょうゆ	1.00					* りんご	50.00	
						食塩	0.30							
						こしょう 混	0.02							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 流山産小松菜のパペロンチーノ ふわふわ卵のオニオンバジルスープ 手作り米粉パン 梨ジャム ヨーグルト			牛乳 秋の香りご飯 いわしフライ(銚子産) 野菜炒め 青菜の味噌汁			牛乳 ポークカレーライス 野菜ときのこのスープ お米のパパロア(豆乳・みかん)			牛乳 本格マーボー丼 ワンタンスープ 切干大根の中華サラダ			牛乳 ご飯 手作りのりの佃煮 焼き鯖の和風だれ 性学餅のおつゆ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	60.00		水	85.00		水	80.50		水	84.00		水	78.40	
* ベーコン	7.00		* とりにく	10.00		* ふたにく	25.00		* しぼり豆腐	50.00				
にんにく	1.00		生むき栗1/4	5.00		にんにく	0.50		* ふたにく	30.00		のり	1.20	
赤唐辛子	0.01		さつまいも	8.00		しょうが	0.50		にんにく	0.30		水	10.00	
オリーブオイル	1.50		にんじん	8.00		ぶどう酒	1.00		しょうが	0.30		砂糖	2.00	
たまねぎ	20.00		ごぼう	5.00		* サラダ油	1.00		ねぎ	3.00		* しょうゆ	3.00	
キャベツ	20.00		ほんしめじ	8.00		にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		みりん	1.00	
小松菜	30.00		* えだまめ	5.00		たまねぎ	35.00		たけのこ	10.00		清酒	1.00	
コンソメゴール	0.50		水	5.00		じゃがいも	45.00		にんじん	10.00		でん粉	0.10	
食塩	0.50		砂糖	1.20		水	70.00		しいたけ	0.50				
こしょう 混	0.02		* しょうゆ	2.00		コンソメゴール	0.50		ねぎ	12.00		* さば	40.00	
粉ゼラチン	0.60		清酒	1.00		ケチャップ	5.00		わけぎ	5.00		だいこん	8.00	
			食塩	0.30		ウスターソース	1.50		水	20.00		しょうが	0.30	
* とりにく	15.00					ペーストチャツ	5.00		* 中華スープストック	0.50		こねぎ	1.50	
* サラダ油	0.50		* いわしフライ	35.00		* カレールウ	10.50		砂糖	1.50		砂糖	1.00	
たまねぎ	15.00		* 大豆白絞油	4.00		食塩	0.15		* テンメンジャン	1.50		* しょうゆ	3.00	
にんじん	8.00		中濃ソース	10.00		こしょう 混	0.02		* みそ	3.00		清酒	0.80	
じゃがいも	20.00								* しょうゆ	1.50		みりん	0.80	
エリンギ 生	6.00		* ベーコン	3.00		* ベーコン	5.00		トウバンジャ	0.20		食塩	0.15	
* たまご	25.00		* サラダ油	1.00		* とりにく	20.00		五香粉	0.02		* とりにく	10.00	
* パン粉	0.80		キャベツ	30.00		* とうふ	25.00		* ごま油	0.50		* あぶらあげ	5.00	
水	100.00		にんじん	5.00		にんじん	8.00		でん粉	3.00		しいたけ	0.80	
コンソメゴール	0.50		とうもろこし	10.00		キャベツ	20.00		水	3.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	0.50		ピーマン	5.00		エリンギ 生	7.00					だいこん	10.00	
食塩	0.30		コンソメゴール	0.30		ぶなしめじ	7.00		* ワンタンの皮	7.00		性学餅	25.00	
こしょう 混	0.02		食塩	0.15		ほうれんそう	8.00		* ふたにく	20.00		ねぎ	5.00	
バジル 粉	0.05		こしょう	0.02		水	90.00		なると巻	6.00		小松菜	10.00	
						コンソメゴール	0.50		にんじん	10.00		水	100.00	
米粉	25.00		* あぶらあげ	5.00		* しょうゆ	1.00		はくさい	20.00		* サバ節	3.00	
酵母	0.33		* とうふ	20.00		食塩	0.30		ねぎ	18.00		* しょうゆ	3.15	
水	23.33		はくさい	20.00		こしょう 混	0.02		チンゲンサイ	10.00		清酒	1.00	
* サラダ油	0.50		わけぎ	10.00					しょうが	0.50		みりん	1.00	
			かぶ	15.00		* お米のパパロア	40.00		水	85.00		食塩	0.36	
なし	25.00		かぶ葉	8.00					* 中華スープストック	0.50				
レモン汁	1.50		小松菜	20.00					* しょうゆ	1.00		* りんご	50.00	
はちみつ	1.50		* サバ節	3.00					食塩	0.40				
グラニュー糖	5.00		水	85.00					こしょう 混	0.02				
* ヨーグルト	70.00		* みそ	8.00										
									切干大根	1.50				
									キャベツ	20.00				
									きゅうり	10.00				
									にんじん	5.00				
									穀物酢	2.00				
									* しょうゆ	1.50				
									砂糖	1.00				
									* ごま油	1.50				
									食塩	0.30				
									こしょう 混	0.02				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
牛乳 サフランライスのクリームソースかけ チキンと卵の親子スープ 手作りアップルパイ			牛乳 きなこ揚げパン 焼きビーフン 肉団子ときのこのスープ			牛乳 千葉のにんじんめし おでん 流山みりん大学芋			牛乳 ご飯 わかめの佃煮(手づくり) 鰹の焼き漬け お浸し 豚肉と大根の炒め煮			牛乳 流山ねぎ南蛮うどん ひじきのサラダ チキンとごぼうの唐揚げ 早香		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* コッパパン	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00		* うどん	70.00	
精麦	1.00		水	25.00		水	78.00		水	78.40		* とりにく	20.00	
ライスクック	0.80		* 大豆白絞油	5.00		とりにく	20.00		わかめ	1.20		* ねぎ	30.00	
水	84.00		* きな粉	9.00		清酒	1.50		ねぎ	3.00		* サラダ油	1.00	
* とりにく	20.00		砂糖	9.50		* あからあげ	5.00		* ごま油	1.00		* あぶらあげ	5.00	
* サラダ油	1.00		食塩	0.05		にんじん	20.00		* 白炒りごま	1.50		しいたげ	0.70	
たまねぎ	30.00		紙袋	1.00		* えだまめ	5.00		かつお刻みぶし	0.50		にんじん	8.00	
にんじん	10.00					砂糖	1.00		水	100.00		小松菜	10.00	
エリンギ 生	7.00		ビーフン	15.00		* しょうゆ	1.50		砂糖	0.50		水	100.00	
とうもろこし	10.00		* ぶたにく	20.00		食塩	0.30		* しょうゆ	1.00		* サバ節	3.00	
グリーンピー	3.00		にんにく	0.30		さつまあげ	8.00		みりん	1.00		* しょうゆ	5.00	
水	50.00		* サラダ油	1.00		ちくわ	8.00		食塩	0.15		清酒	1.00	
コンソメゴール	0.50		にんじん	10.00		* いわし団子	8.00		かつお	30.00		みりん	2.00	
* バター	5.00		たまねぎ	20.00		* がんもどき	8.00		でん粉	3.00		食塩	0.30	
* 小麦粉	5.00		たけのこ	10.00		* うずら卵	10.00		* 大豆白絞油	3.00		* 唐辛子	0.02	
* 牛乳	40.00		キャバツ	30.00		じゃがいも	40.00		にんにく	0.20		* ロースハム	5.00	
* 生クリーム	3.00		ビーマン	6.00		だいこん	30.00		しょうが	0.20		ひじき	0.70	
食塩	0.30		* 中華スープストック	0.30		こんにゃく	7.00		砂糖	1.00		にんじん	5.00	
こしょう 混	0.02		清酒	1.00		こんぶ	5.00		* しょうゆ	2.00		とうもろこし	10.00	
			オイスターソー	1.00		水	50.00		清酒	2.00		キャバツ	20.00	
* たまご	20.00		* しょうゆ	1.00		* サバ節	1.50		みりん	2.00		きゅうり	8.00	
* パン粉	0.80		食塩	0.20		* しょうゆ	2.00					* しょうゆ	1.50	
* とりにく	20.00		こしょう 混	0.02		食塩	0.40		小松菜	20.00		砂糖	1.00	
ひよこまめ	20.00		* ごま油	0.30		みりん	1.00		はくさい	20.00		穀物酢	2.00	
にんじん	10.00					清酒	1.00		もやし	18.00		* サラダ油	1.00	
たまねぎ	20.00		* とりにく	20.00		さつまいも	45.00		えのきたけ	10.00		* ごま油	1.00	
セロリー	6.00		* とうふ	20.00		* 大豆白絞油	4.00		* しょうゆ	2.00		* 白炒りごま	1.00	
キャバツ	20.00		にんじん	8.00		しょうゆ	1.00		みりん	1.50				
ほうれんそう	10.00		ぶなしめじ	8.00		みりん	8.00		かつお刻みぶし	0.30		とり肉	35.00	
水	90.00		えのきたけ	10.00		水あめ	3.00		鰹ぶし	0.50		塩糍	1.50	
コンソメゴール	0.50		しいたげ	5.00		ごま	0.20					* しょうゆ	1.00	
食塩	0.30		ねぎ	10.00					* ぶたにく	25.00		でん粉	4.00	
* しょうゆ	0.80		小松菜	10.00					にんにく	0.30		米粉	1.50	
こしょう 混	0.02		水	90.00					しょうが	0.30		* 大豆	10.00	
			* 中華スープストック	0.40					* ごま油	1.00		ごぼう	20.00	
* りんご	5.00		* しょうゆ	0.80					だいこん	50.00		* しょうゆ	1.00	
砂糖	1.50		食塩	0.25					にんじん	10.00		でん粉	3.00	
水	5.00		こしょう 混	0.02					* 角揚げ	15.00		米粉	1.50	
* りんごソース	10.00								いんげん	3.00		* 大豆白絞油	5.00	
レモン汁	0.30								水	20.00		あおさ	0.05	
* パイシート	22.50								砂糖	1.50				
									* しょうゆ	2.00		はやか	35.00	
									清酒	1.00				
									みりん	1.00				
									でん粉	0.50				
									水	0.50				