食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月1日		月曜日	5月2日		火曜日	5月3日		水曜日	5月4日		木曜日	5月5日		金曜日
牛乳 豆腐のチリソース丼 かぶの中華スープ 愛玉子(ｵｰｷﾞｮｰﾁｰ)風ﾌﾙｰﾂあえ			牛乳 こどもの日お祝い寿司(鯉のぼり) 豆のすり流し汁 ミニたい焼き											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00										
こめ	70.00		こめ	60.00										
水	84.00		精麦	1.00										
* しぼり豆腐	60.00		水	73.20										
* ぶたにく	30.00		穀物酢	7.50										
しょうが	0.50		砂糖	4.50										
にんにく	0.50		食塩	0.45										
ねぎ	7.00		* とりにく	15.00										
* サラダ油	1.00		* あぶらあげ	5.00										
たけのこ	10.00		にんじん	10.00										
しいたけ	7.00		たけのこ	10.00										
わけぎ	10.00		ふき	5.00										
水	70.00		わらび	5.00										
* 中華スープスト	0.50		* えだまめ	5.00										
砂糖	1.50		水	10.00										
* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	1.50										
穀物酢	1.00		砂糖	1.50										
ケチャップ	10.00		食塩	0.20										
食塩	0.20		* 白炒りごま	1.00										
豆板醤	0.05		さつまいも	5.00										
ごま油	0.50		にんじん	5.00										
でん粉	2.00		あおさ	0.15										
水	21.52		ごはん	8.50										
			花ずしの素	0.10										
* とりにく	15.00		* 菜めし	0.15										
なると巻	5.00		アスパラガス	1.50										
にんじん	10.00		* チーズ	0.50										
かぶ	30.00		赤えんどう豆	0.50										
はるさめ	1.50													
わかめ	0.30		* とりにく	15.00										
ねぎ	10.00		でん粉	2.00										
かぶ葉	10.00		* かまぼこ	7.00										
水	90.00		えのきたけ	10.00										
* 中華スープスト	0.50		かぶ	15.00										
* しょうゆ	1.00		水	80.00										
食塩	0.35		だし昆布	0.30										
こしょう　混	0.02		かつおぶし	3.00										
			* しょうゆ	3.00										
ゼリー	40.00		清酒	1.00										
みかん缶詰	15.00		みりん	0.70										
* 黄桃缶	20.00		食塩	0.30										
パイン	20.00		でん粉	0.70										
砂糖	5.50		水	0.70										
水	50.00		白花豆	15.00										
レモン汁	0.50		* とうふ	15.00										
			こねぎ	3.00										
			* ミニたいやき	40.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月8日　月曜日

牛乳
抹茶きなこ揚げパン
焼きビーフン
胡麻豆乳スープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* コッペパン	50.00	
水	25.00	
* 大豆白絞油	5.00	
* きな粉	8.50	
抹茶	0.20	
砂糖	8.00	
食塩	0.05	
紙袋	1.00	
ビーフン	15.00	
豚もも肉	20.00	
にんにく	0.30	
* サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
たけのこ	10.00	
きくらげ　乾	0.50	
キャベツ	30.00	
にら	6.00	
* 中華スープスト	0.50	
清酒	1.00	
オイスターソー	1.00	
* しょうゆ	1.50	
食塩	0.20	
こしょう　混	0.02	
ごま油	0.20	
なると巻	5.00	
* とうふ	30.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	10.00	
もやし	15.00	
しいたけ	5.00	
チンゲンサイ	10.00	
水	60.00	
* 中華スープスト	0.50	
* とうにゅう	20.00	
ごま	1.50	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.02	

5月9日　火曜日

牛乳
五目混ぜご飯
みそポテト
おぼろ汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
精麦	1.00	
* しょうゆ	0.80	
水	68.32	
* あぶらあげ	6.00	
にんじん	10.00	
たけのこ	15.00	
ごぼう	7.00	
しいたけ	5.00	
* えだまめ	5.00	
水	5.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
食塩	0.20	
* とりにく	30.00	
じゃがいも	50.00	
でん粉	5.00	
米粉	1.50	
* 大豆白絞油	6.00	
* みそ	3.00	
砂糖	3.00	
みりん	2.00	
水	5.00	
ごま	1.50	
* とりにく	15.00	
しょうが	0.30	
* サラダ油	0.50	
* とうふ	30.00	
にんじん	10.00	
かぶ	15.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
水	90.00	
* サバ節	3.00	
* しょうゆ	3.00	
みりん	1.50	
清酒	1.00	
食塩	0.40	
でん粉	1.50	
水	1.50	

5月10日　水曜日

牛乳
菜飯
鰹の黒潮ソース
ごま酢サラダ
かぶの味噌汁　河内晩柑

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
精麦	2.00	
水	83.00	
* 菜めし	1.00	
* 白炒りごま	0.50	
かつ	40.00	
* 大豆白絞油	4.00	
ねりうめ	1.50	
黒砂糖	3.00	
* しょうゆ	1.00	
みりん	1.00	
水	5.00	
チンゲンサイ	15.00	
きゅうり	10.00	
キャベツ	20.00	
きざみ昆布	3.00	
* 白炒りごま	0.50	
ごま	1.50	
ごま油	1.00	
* しょうゆ	1.50	
砂糖	1.00	
穀物酢	1.00	
* あぶらあげ	5.00	
* とうふ	30.00	
にんじん	10.00	
かぶ	25.00	
たまねぎ	20.00	
えのきたけ	10.00	
かぶ葉	10.00	
水	85.00	
* サバ節	3.00	
* みそ	8.00	
河内晩柑	38.70	

5月11日　木曜日

牛乳
ちゃんぽんうどん
小松菜チャンプル
豆乳デザートの黒蜜かけ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* うどん	70.00	
豚もも肉	20.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
ごま油	0.50	
* かまぼこ	5.00	
* さつまあげ	5.00	
しいたけ	6.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	30.00	
とうもろこし	10.00	
ねぎ	10.00	
チンゲンサイ	10.00	
水	120.00	
* 白湯	6.00	
* とうにゅう	10.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
* たまご	15.00	
* サラダ油	1.50	
* とりにく	10.00	
* サラダ油	1.00	
* ロースハム	5.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	10.00	
* なまあげ	35.00	
小松菜	20.00	
* 中華スープスト	0.30	
砂糖	1.00	
* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.20	
* やわらか豆乳デ	50.00	
黒砂糖	6.00	
水	15.00	
* きな粉	3.00	

5月12日　金曜日

牛乳
防災わかめご飯(アルファ化米)
防災豚汁
即席漬け
メロンクリームソーダ風ゼリー

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
アルファ米	75.00	
水	120.00	
ワカメごは	1.20	
豚もも肉	30.00	
しいたけ	0.80	
切干大根	3.00	
じゃがいも	30.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	15.00	
だいこん	15.00	
こんにゃく	10.00	
わけぎ	10.00	
水	85.00	
* サバ節	3.00	
* みそ	8.80	
きゅうり	10.00	
にんじん	3.00	
キャベツ	30.00	
こんぶ	1.00	
食塩	0.15	
ごま油	0.30	
* メロンゼリー	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月15日　月曜日

牛乳
ルーローハン
青梗菜の中華スープ
甘夏の杏仁豆腐

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	80.50	
* ぶたにく	40.00	
塩糀	3.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
* サラダ油	1.50	
たまねぎ	40.00	
* うずら卵	15.00	
小松菜	20.00	
水	15.00	
砂糖	2.00	
オイスター	2.00	
* しょうゆ	3.00	
清酒	2.00	
穀物酢	0.50	
五香粉	0.01	
食塩	0.15	
でん粉	0.50	
水	0.50	
* とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00	
もやし	10.00	
ねぎ	10.00	
チンゲンサイ	15.00	
水	70.00	
* 中華スープスト	0.50	
しょうが	0.20	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.02	
* やわらか杏仁豆	40.00	
あまなつ	15.00	
パイン	20.00	
* 黄桃缶	20.00	
砂糖	6.00	
水	57.00	

5月16日　火曜日

牛乳
昆布ごはん(塩昆布)
つくねと筍の煮物
かきたま汁
河内晩柑

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	55.00	
精麦	1.50	
* しょうゆ	1.00	
水	67.80	
* とりにく	20.00	
しょうが	0.30	
* サラダ油	1.00	
にんじん	10.00	
こんぶ	1.00	
グリンピー	3.00	
水	3.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
つくね	30.00	
にんじん	10.00	
たけのこ	20.00	
じゃがいも	30.00	
こんにゃく	10.00	
さやえんどう	3.00	
水	10.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
* たまご	20.00	
* かまぼこ	5.00	
* とうふ	20.00	
しいたけ	6.00	
ねぎ	15.00	
みつば	3.00	
水	90.00	
* サバ節	3.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
食塩	0.30	
河内晩柑	38.70	

5月17日　水曜日

牛乳
胚芽ロール(50g)
鶏肉のバーベキューソース
コロコロサラダ
おまめのスープ　はちみつﾚﾓﾝｾﾞﾘｰ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 胚芽ロール	50.00	
水	25.00	
* とりにく	40.00	
食塩	0.10	
こしょう	0.02	
にんにく	0.30	
砂糖	1.20	
* しょうゆ	2.30	
ぶどう酒	1.20	
* りんご	5.00	
* マカロニ	5.00	
いんげんまめ	7.00	
コーン	10.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	10.00	
* えだまめ	5.00	
オリーブオ	1.30	
穀物酢	1.00	
レモン汁	0.50	
食塩	0.22	
こしょう　混	0.02	
* ベーコン	5.00	
たまねぎ	40.00	
セロリ―	10.00	
* サラダ油	1.00	
水	50.00	
コンソメゴール	0.50	
いんげんまめ	20.00	
グリンピー	25.00	
* 牛乳	45.00	
* 生クリーム	3.00	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.02	
米粉	2.00	
水	2.00	
* はちみつレモンゼリー	40.00	

5月18日　木曜日

牛乳
ご飯　韓国のり(個)
かつおの角煮
のり塩ポテト
厚揚げのみそ汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
のり	1.40	
かつお	40.00	
しょうが	3.00	
* しょうゆ	4.00	
みりん	2.00	
砂糖	2.00	
清酒	2.00	
水	10.00	
じゃがいも	45.00	
でん粉	4.00	
米粉	1.50	
* 大豆白絞油	4.50	
* 白炒りごま	0.70	
あおさ	0.20	
食塩	0.20	
* なまあげ	20.00	
にんじん	10.00	
かぶ	15.00	
えのきたけ	5.00	
たまねぎ	20.00	
さやえんどう	3.00	
水	90.00	
* サバ節	3.00	
* みそ	8.50	

5月19日　金曜日

牛乳
ナポリタン
手作りフォカッチャ(ｲﾀﾘｱ)
ミートボールと野菜のスープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	45.00	
水	65.00	
* とりにく	25.00	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
* ウィンナー	6.00	
にんじん	15.00	
たまねぎ	30.00	
エリンギ　生	10.00	
ピーマン	10.00	
* コンソメ	0.50	
トマトピュ	10.00	
ケチャップ	10.00	
ソース	1.50	
砂糖	0.50	
食塩	0.40	
こしょう	0.02	
粉ゼラチン	0.60	
水	1.00	
* 強力粉	42.00	
砂糖	2.00	
食塩	0.30	
酵母	0.80	
水	3.00	
オリーブオ	3.00	
水	34.54	
オリーブオ	1.00	
食塩	0.20	
ガーリック	0.10	
バジル　粉	0.02	
パセリ　乾	0.02	
* とりにく	30.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	30.00	
かぶ	15.00	
コーン	10.00	
かぶ葉	10.00	
水	90.00	
コンソメゴール	0.50	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.02	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月22日　月曜日

牛乳
ガンバルゾー豆カレー
レモンドレッシングサラダ
ポテトスープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.50	
* サラダ油	1.00	
* レバーペースト	2.00	
ひよこ豆	15.00	
ひよこまめ	15.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00	
赤パプリカ	3.00	
ピーマン	7.00	
水	30.00	
コンソメゴール	0.50	
ウスターソース	1.50	
ケチャップ	5.00	
ペーストチャツ	5.00	
* カレールウ	10.00	
食塩	0.15	
こしょう　混	0.02	
コーン	10.00	
小松菜	15.00	
キャベツ	15.00	
きゅうり	10.00	
オリーブオ	1.00	
レモン汁	0.80	
穀物酢	1.00	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.10	
こしょう　混	0.02	
豚もも肉	10.00	
じゃがいも	50.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
エリンギ　生	10.00	
とうもろこし	10.00	
コンソメゴール	0.50	
水	120.00	
食塩	0.80	
こしょう	0.01	
パセリ	0.50	

5月23日　火曜日

牛乳
彩りごはん
ししゃもの新緑揚げ
野菜のごま和え
田舎汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	78.40	
* ツナ	6.00	
にんじん	10.00	
とうもろこし	7.00	
* えだまめ	5.00	
しそ	0.30	
清酒	1.00	
* しょうゆ	1.50	
食塩	0.20	
ししゃも	20.00	
* 小麦粉	5.00	
米粉	2.00	
抹茶	0.15	
あおのり	0.15	
水	7.00	
* 大豆白絞油	3.00	
小松菜	15.00	
もやし	18.00	
キャベツ	20.00	
にんじん	5.00	
砂糖	2.00	
* しょうゆ	2.00	
みりん	0.80	
* 白炒りごま	1.50	
豚もも肉	20.00	
じゃがいも	30.00	
こんにゃく	10.00	
にんじん	10.00	
ぶなしめじ	10.00	
だいこん	10.00	
わけぎ	10.00	
水	90.00	
* サバ節	3.00	
* みそ	8.00	

5月24日　水曜日

牛乳
鶏そぼろご飯
切り干し大根のサラダ
絹さやと豆腐の味噌汁
いもけんぴ小魚(小袋)

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
精麦	1.50	
水	73.80	
* たまご	20.00	
* サラダ油	2.00	
とりにく	30.00	
清酒	1.50	
しょうが	0.50	
* サラダ油	1.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	3.00	
みりん	1.00	
* えだまめ	5.00	
切干大根	2.00	
キャベツ	20.00	
きゅうり	10.00	
にんじん	5.00	
砂糖	1.50	
* しょうゆ	1.50	
穀物酢	2.00	
ごま油	1.50	
食塩	0.20	
こしょう　混	0.02	
* 白炒りごま	1.00	
* あぶらあげ	5.00	
* とうふ	30.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
わかめ	0.30	
さやえんどう	5.00	
水	90.00	
* サバ節	3.00	
* みそ	8.00	
いもけんぴ	5.00	

5月25日　木曜日

牛乳
ご飯
エコふりかけ(手づくり)
肉じゃが
春キャベツのみそ汁　甘夏

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
* サバ節	3.00	
* 白炒りごま	2.00	
砂糖	2.00	
* しょうゆ	2.00	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
食塩	0.05	
豚もも肉	30.00	
じゃがいも	65.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	20.00	
しらたき	20.00	
絹さや	5.49	
水	50.00	
砂糖	2.00	
* しょうゆ	4.00	
清酒	1.00	
みりん	1.50	
* あぶらあげ	5.00	
* とうふ	30.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	30.00	
えのきたけ	10.00	
かぶ	10.00	
かぶ葉	10.00	
水	80.00	
* サバ節	3.00	
* みそ	8.00	
甘夏	37.50	

5月26日　金曜日

牛乳
チキンピラフ
ほっけフライ(北海道産)
ポテトと野菜のソテー
野菜のカレースープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	60.00	
精麦	1.50	
水	68.32	
* とりにく	30.00	
にんにく	0.30	
* バター	1.00	
たまねぎ	25.00	
ひよこまめ	10.00	
赤ピーマン	5.00	
ピーマン	7.00	
コンソメゴール	0.50	
食塩	0.30	
こしょう　混	0.02	
* ほっけフライ	40.00	
* ソース	5.00	
* ベーコン	3.00	
* サラダ油	0.60	
にんじん	10.00	
アスパラガス	10.00	
とうもろこし	10.00	
じゃがいも	30.00	
コンソメゴール	0.30	
食塩	0.20	
こしょう　混	0.02	
豚もも肉	15.00	
にんにく	0.20	
* サラダ油	0.50	
たまねぎ	15.00	
にんじん	10.00	
セロリー	7.00	
エリンギ　生	10.00	
かぶ	15.00	
キャベツ	15.00	
かぶ葉	10.00	
水	90.00	
コンソメゴール	0.50	
* しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
カレー粉	0.05	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月29日 月曜日			5月30日 火曜日			5月31日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 五目あんかけやきそば にら饅頭 四川豆腐のスープ			牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ グリーン野菜のフレンチサラダ ペイザンヌスープ(田舎風)			牛乳 千葉のにんじんめし 鯖のごま味噌だれ お浸し ゆばのすまし汁　はるかのゼリー								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
* 焼そばめん	100.00		こめ	70.00		こめ	65.00							
豚もも肉	30.00		精麦	1.00		水	78.00							
しょうが	0.50		ライスクック	0.80		とりにく	10.00							
にんにく	0.50		水	84.00		清酒	1.50							
* サラダ油	1.50		* とりにく	20.00		* あぶらあげ	3.00							
* かまぼこ	6.00		* サラダ油	1.00		にんじん	25.00							
しいたけ	0.70		たまねぎ	30.00		* えだまめ	5.00							
にんじん	10.00		にんじん	10.00		* 白炒りごま	0.80							
ねぎ	15.00		エリンギ　生	7.00		砂糖	1.00							
キャベツ	30.00		とうもろこし	10.00		* しょうゆ	1.50							
チンゲンサイ	10.00		グリンピー	3.00		食塩	0.30							
水	50.00		水	50.00										
* 中華スープスト	0.50		コンソメゴール	0.50		* さば	40.00							
砂糖	0.70		* バター	5.50		* みそ	3.00							
オイスター	1.00		* 小麦粉	5.50		みりん	2.00							
清酒	1.00		* 牛乳	45.00		砂糖	3.00							
食塩	0.20		* 生クリーム	3.00		* しょうゆ	1.00							
こしょう　混	0.03		食塩	0.50		ごま	1.50							
ごま油	0.50		こしょう　混	0.03		* 白炒りごま	1.50							
でん粉	2.00					水	3.00							
水	4.00		キャベツ	30.00										
			きゅうり	10.00		小松菜	20.00							
* にらまんじゅ	30.00		アスパラガス	10.00		キャベツ	20.00							
* サラダ油	1.00		* えだまめ	5.00		もやし	18.00							
			たまねぎ	1.50		* しょうゆ	1.80							
* とりにく	15.00		* サラダ油	2.00		みりん	1.50							
* とうふ	30.00		穀物酢	1.80		かつお刻みぶし	0.30							
はるさめ	1.50		食塩	0.25		鰹ぶし	0.30							
たけのこ	10.00		こしょう　混	0.02										
にんじん	10.00		* 白炒りごま	0.75		* ゆば	6.00							
もやし	12.00					* かまぼこ	5.00							
小松菜	10.00		* ベーコン	5.00		わかめ	0.30							
水	140.00		* サラダ油	0.50		たけのこ	10.00							
* 中華スープスト	0.50		たまねぎ	20.00		えのきたけ	10.00							
* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		こねぎ	10.00							
清酒	1.00		セロリー	10.00		* サバ節	3.00							
食塩	0.30		じゃがいも	40.00		だし昆布	0.30							
こしょう　混	0.02		いんげんまめ	15.00		水	120.00							
豆板醤	0.05		トマト	15.00		* しょうゆ	2.00							
			水	90.00		食塩	0.30							
			コンソメゴール	0.50		清酒	1.00							
			食塩	0.30										
			こしょう　混	0.02		はるかﾌﾛｰｽﾞﾝｾﾞﾘｰ	40.00							
			パセリ	0.50										