

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月11日 水曜日			1月12日 木曜日			1月13日 金曜日		
						牛乳 七草粥 里芋の味噌がらめ 福神漬け風即席漬 黒豆の甘煮 田づくり(小魚)			牛乳 雑煮 厚焼き卵 さつま芋のきんぴら 野菜の煮浸し 富士山ゼリー			牛乳 ひじき入り菜飯 鰹の黒潮ソース しいり鶏 性学もちのおしるこ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						こめ	35.00		煮込みもち	50.00		こめ	65.00	
						水	42.00		とりにく	25.00		水	74.75	
						白玉餅	30.00		ちらしかまぼこ	5.00		芽ひじき	0.40	
						にんじん	10.00		しいたけ	0.80		切干大根	0.70	
						だいこん	10.00		さといも	25.00		ごま油	1.00	
						かぶ	10.00		だいこん	15.00		だいこん葉	18.00	
						小松菜	15.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50	
						七草さざみ	0.20		小松菜	10.00		みりん	1.00	
						* サバ節	3.00		水	120.00		食塩	0.30	
						水	80.00		* サバ節	3.00				
						食塩	0.50		* しょうゆ	3.00		* かつお	40.00	
									食塩	0.30		* 大豆白絞油	4.00	
						* とりにく	26.00		清酒	1.00		ねりうめ	1.50	
						しょうが	0.30		みりん	1.00		黒砂糖	3.00	
						清酒	0.50					* しょうゆ	1.00	
						でん粉	3.00		* たまご焼 厚	35.00		みりん	1.00	
						米粉	1.50					水	5.00	
						さといも	25.00		さつまいも	30.00		とり肉	25.00	
						でん粉	3.00		ごぼう	20.00		* サラダ油	1.00	
						米粉	1.50		* 大豆白絞油	3.50		ごぼう	10.00	
						* 大豆白絞油	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
						* みそ	3.00		いんげん	5.00		たけのこ	10.00	
						砂糖	3.00		ごま油	1.00		れんこん	10.00	
						* しょうゆ	0.50		砂糖	1.50		こんにゃく	7.00	
						みりん	1.50		* しょうゆ	1.50		絹さや	3.00	
						水	5.00		清酒	1.00		だし汁	15.00	
						ごま	1.50		みりん	1.00		砂糖	1.50	
									* 白炒りごま	0.70		* しょうゆ	1.50	
						だいこん	20.00					みりん	0.70	
						かぶ	10.00		* あぶらあげ	6.00		清酒	0.70	
						れんこん	7.00		はくさい	20.00				
						にんじん	5.00		もやし	18.00		性学餅	25.00	
						しょうが	0.15		えのきたけ	10.00		あずき	8.50	
						こんぶ	0.30		ほうれんそう	10.00		水	80.00	
						* しょうゆ	2.50		だし汁	10.00		砂糖	10.00	
						砂糖	2.50		砂糖	1.00		食塩	0.12	
						穀物酢	0.60		* しょうゆ	2.00				
						食塩	0.15		みりん	1.00				
									清酒	1.00				
						* 黒豆	15.00		富士山ゼリー	70.00				
						水	30.00							
						砂糖	1.00							
						食塩	0.02							
						青のり小魚	5.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月16日 月曜日			1月17日 火曜日			1月18日 水曜日			1月19日 木曜日			1月20日 金曜日		
牛乳 あずきご飯(小正月) 豆腐ハンバーグのおろしソース 即席漬け ぬっぺ汁 みかん			牛乳 バターチキンカレー ひよこ豆のスープ コールスロー 元気ヨーグルト			牛乳 けんちんうどん 角揚げの味噌煮 きなこもち			牛乳 ルーローハン 春雨坦々スープ 豆花(トウファ)台湾			牛乳 ご飯 エコふりかけ(手づくり) 鱈の味噌マヨ焼き 小松菜とたくあんの炒め物 沢煮焼		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* うどん	85.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	84.00		ターメリック	0.10		* ぶたにく	25.00		水	80.50		水	84.00	
あずき	7.00		水	84.00		ごま油	1.00		* ぶたにく	35.00		* サバ節	3.00	
食塩	0.50		とり肉	30.00		さといも	30.00		塩糰	1.50		* 白炒りごま	1.50	
* 豆腐ハンバーグ	40.00		* ヨーグルト	2.00		だいこん	15.00		にんにく	0.50		* 砂糖	1.50	
だいこん	5.00		にんにく	0.50		しょうが	10.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	1.50	
しそ	0.80		しょうが	0.50		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.50		みりん	1.00	
水	5.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00		清酒	1.00	
砂糖	0.50		たまねぎ	30.00		ねぎ	10.00		* うずら卵	15.00		食塩	0.05	
* しょうゆ	1.50		にんじん	15.00		小松菜	10.00		チンゲンサイ	15.00		たら	40.00	
清酒	1.00		じゃがいも	50.00		水	120.00		水	15.00		* みそ	3.00	
でん粉	0.50		水	80.00		* サバ節	3.00		砂糖	2.00		* ノエッグ マヨネーズ	6.00	
水	1.00		コンソメゴール	0.50		* しょうゆ	6.00		オイスター	2.00		こねぎ	1.50	
きゅうり	10.00		トマト	5.00		みりん	1.50		* しょうゆ	2.50		小松菜	20.00	
にんじん	10.31		ウスターソース	1.00		清酒	1.50		清酒	2.00		キャベツ	20.00	
キャベツ	25.00		ケチャップ	5.00		食塩	0.30		穀物酢	0.70		もやし	15.00	
こんぶ	0.50		ペーストチャツ	5.00		つくね	20.00		五香粉	0.01		たくあん	7.00	
食塩	0.10		* カレールウ	10.00		* 角揚げ	30.00		でん粉	0.50		ごま油	1.00	
ごま油	0.30		* クリーム	2.50		たまねぎ	25.00		水	0.50		しょうゆ	1.00	
* とりにく	15.00		* パター	1.00		にんじん	10.00		* ぶたにく	15.00		ごま	1.50	
花形しんじょ	10.00		* ベーコン	5.00		たけのこ	10.00		しょうが	0.50		ぶたにく	20.00	
さといも	20.00		ひよこまめ	25.00		こんにゃく	7.00		ごま油	1.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		* うずら卵	10.00		にんじん	10.00		だいこん	10.00	
だいこん	15.00		セロリー	7.00		さやいんげ	3.00		はくさい	30.00		ごぼう	10.00	
こんにゃく	10.00		キャベツ	20.00		水	20.00		しいたけ	5.00		たけのこ	10.00	
しいたけ	0.70		とうもろこし	10.00		砂糖	2.00		はるさめ	6.00		えのきだけ	10.00	
水	100.00		ほうれんそう	10.00		* みそ	1.50		小松菜	10.00		わけねぎ	10.00	
* サバ節	3.00		水	90.00		* しょうゆ	1.00		水	80.00		水	90.00	
* しょうゆ	3.00		コンソメゴール	0.50		みりん	1.00		* 白湯	2.80		サバ節	3.00	
清酒	1.00		食塩	0.40		煮込みもち	40.00		ごま	1.50		しょうゆ	2.00	
みりん	1.00		* しょうゆ	0.50		* きな粉	6.00		食塩	0.30		清酒	1.00	
食塩	0.30		こしょう 混	0.02		砂糖	6.00		トウバンジャ	0.01		食塩	0.40	
みかん	40.00		とうもろこし	10.00		食塩	0.05		* とうにゅう	40.00				
			キャベツ	25.00					はちみつ	1.50				
			きゅうり	7.00					砂糖	2.00				
			にんじん	5.00					粉ゼラチン	0.40				
			* サラダ油	2.00					バニラ	0.01				
			穀物酢	2.00					* 黄桃缶	30.00				
			食塩	0.25					* コニャック リー	10.00				
			こしょう 混	0.02					あずき	5.00				
			* 元気ヨーグルト	70.00					砂糖	3.00				
									水	25.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月23日 月曜日			1月24日 火曜日			1月25日 水曜日			1月26日 木曜日			1月27日 金曜日		
牛乳 ココア揚げパン ミネストローネ ジャーマンポテト みかん			牛乳 鰯の蒲焼き丼 ひじきと根菜のサラダ 白菜汁 はちみつゆずゼリー			牛乳 カラフルピラフ チーバくんシチュー 野菜のマヨソテー スイートスプリング			牛乳 野沢菜チャーハン 肉団子ときのこのスープ 焼きりんご			牛乳 昆布ごはん(塩昆布) いもだこ(能登) あおさの粕汁(能登町) ぼんかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	50.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	60.00	
水	25.00		水	82.00		精麦	1.00		精麦	1.50		* しょうゆ	1.00	
* 大豆白絞油	5.00		いわし	40.00		ターメリック	0.10		水	73.15		水	67.00	
* 砂糖	8.50		* 大豆白絞油	4.00		水	79.80		* たまご	20.00		とりにく	20.00	
ピュアココア	0.60		しょうが	0.50		* ロースハム	7.00		* サラダ油	1.00		しょうが	0.30	
砂糖	6.50		砂糖	3.00		* バター	0.65		豚もも肉	15.00		* サラダ油	1.00	
* ベーコン	5.00		* しょうゆ	4.00		たまねぎ	15.00		塩糀	1.50		にんじん	10.00	
* とりにく	20.00		みりん	1.50		にんじん	10.00		ごま油	0.70		こんぶ	1.00	
にんにく	0.30		水	6.00		黄パプリカ	4.00		にんじん	10.00		グリーンピー	3.00	
オリーブオ	1.00					赤ピーマン	4.00		のざわな	7.00		水	3.00	
にんじん	10.00		だいこん	5.00		ピーマン	6.00		ねぎ	15.00		砂糖	1.50	
たまねぎ	20.00		れんこん	5.00		コンソメゴール	0.50		* 中華スープスト	0.50		* しょうゆ	2.00	
セロリー	7.00		にんじん	5.00		食塩	0.30		食塩	1.00		清酒	1.00	
* 大豆	15.00		キャベツ	20.00		こしょう 混	0.02		食塩	0.20		* 白炒りごま	1.00	
いんげんまめ	15.00		きゅうり	7.00					こしょう	0.02				
* マカロニ	7.00		とうもろこし	10.00		* とりにく	20.00					たこ ぶつ切り	5.00	
キャベツ	15.00		芽ひじき	0.50		* サラダ油	1.00					清酒	1.50	
水	100.00		* しょうゆ	2.00		じゃがいも	25.00		* とりにく	25.00		タコボール	16.00	
コンソメゴール	0.50		穀物酢	2.00		さつまいも	20.00		はるさめ	3.00		さといも	40.00	
トマト	20.00		砂糖	0.80		たまねぎ	20.00		にんじん	8.00		にんじん	10.00	
ケチャップ	5.00		ごま油	1.50		にんじん	10.00		ぶなしめじ	6.00		だいこん	30.00	
食塩	0.30		* 白炒りごま	0.70		* 大豆	10.00		えのきたけ	6.00		こんにゃく	8.00	
こしょう 混	0.02					かぶ	15.00		しいたけ	5.00		水	15.00	
バジル 粉	0.02		豚もも肉	15.00		マッシュルーム	6.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00	
			しょうが	0.20		水	40.00		小松菜	10.00		水	90.00	
			* サラダ油	0.70		コンソメゴール	0.50		水	90.00		* 中華スープスト	0.50	
じゃがいも	50.00		にんじん	7.00		* 小麦粉	5.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	1.00	
* ウィンナー	6.00		ごぼう	7.00		* バター	5.00		食塩	0.30		* あぶらあげ	5.00	
にんにく	0.30		だいこん	15.00		* 牛乳	40.00		こしょう 混	0.02		* とうふ	30.00	
* サラダ油	0.60		はくさい	30.00		食塩	0.35					* 花魁	1.00	
たまねぎ	25.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.02		* りんご	40.00		じゃがいも	50.00	
とうもろこし	10.00		小松菜	10.00		* クリーム	3.00		グラニュー	4.00		あおさ	0.50	
パセリ	0.50		水	80.00					* バター	1.30		水	100.00	
コンソメゴール	0.30		* サバ節	3.00		* ベーコン	3.00		* パイシート	18.00		* サバ節	3.00	
食塩	0.30		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	0.50		グラタン皿	1.00		さけかす	1.50	
こしょう 混	0.02		清酒	1.00		キャベツ	30.00					* みそ	9.00	
			みりん	1.00		カリフラワー	10.00							
みかん	40.00		食塩	0.40		コーン	10.00							
						* マカロニ	6.00							
			はちみつゆずゼリー	40.00		ほうれんそう	15.00							
						* ノイックマヨネーズ	6.00							
						食塩	0.20							
						こしょう 混	0.02							
						* スイートスプリング	40.00							

