

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	11月1日	火曜日	11月2日	水曜日	11月3日	木曜日	11月4日	金曜日	
			牛乳 和風肉みそ丼 お浸し きのこの味噌汁		牛乳 キャロットピラフ チーバくんシチュー ビーンズサラダ みかん				牛乳 流山みりんあっぱれご飯 芋煮汁 豆乳デザートの黒蜜かけ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	65.00	
			水	77.00		精麦	1.50		精麦	1.50	
			* ぶたにく	30.00		にんじんジュウ	27.00		水	73.15	
			しょうが	0.50		水	40.80		* しょうゆ	1.00	
			* サラダ油	1.00		* ウィンナー	6.00		清酒	0.50	
			* クラッシュ大豆	10.00		にんにく	0.30		みりん	1.00	
			たまねぎ	30.00		* サラダ油	0.67		だし昆布	0.15	
			たけのこ	10.00		たまねぎ	15.00		* とりにく	20.00	
			しいたけ	0.80		にんじん	15.00		にんじん	10.00	
			水	30.00		赤パプリカ	3.00		しいたけ	6.00	
			砂糖	3.00		黄パプリカ	3.00		わけぎ	10.00	
			* みそ	3.00		ピーマン	5.00		だし汁	5.00	
			* しょうゆ	1.50		コンソメゴール	0.50		砂糖	1.00	
			清酒	1.00		食塩	0.30		清酒	1.00	
			みりん	1.00		こしょう 混	0.02		みりん	2.00	
			でん粉	1.50					* しょうゆ	1.50	
			水	1.50					食塩	0.20	
						* とりにく	25.00				
			小松菜	20.00		* サラダ油	1.00				
			はくさい	20.00		じゃがいも	25.00		* ぶたにく	20.00	
			もやし	18.00		さつまいも	20.00		さといも	30.00	
			* しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00	
			みりん	1.50		にんじん	10.00		ごぼう	10.00	
			かつお刻みぶし	0.30		かぶ	15.00		こんにやく	10.00	
			鰹ぶし	0.50		マッシュルーム	6.00		ぶなしめじ	5.00	
						水	70.00		まいたけ	5.00	
						コンソメゴール	0.50		ねぎ	20.00	
			* さつまあげ	6.00		* 小麦粉	5.00		水	80.00	
			にんじん	10.00		* バター	5.00		* サバ節	3.00	
			えのきたけ	10.00		* 牛乳	50.00		砂糖	0.80	
			ぶなしめじ	10.00		食塩	0.30		* しょうゆ	3.00	
			しいたけ	6.00		こしょう	0.02		清酒	1.00	
			なめこ	6.00		* 生クリーム	3.00		みりん	1.00	
			ねぎ	15.00					食塩	0.30	
			水	85.00		いんげんまめ	4.00				
			* サバ節	3.00		* だいず	8.00		* やわらか豆乳デ	50.00	
			* みそ	8.00		* えだまめ	3.00		黒砂糖	6.00	
						とうもろこし	10.00		水	15.00	
						きゅうり	10.00		* きな粉	3.00	
						キャベツ	30.00				
						* ベーコン	1.50				
						* サラダ油	2.00				
						穀物酢	2.00				
						食塩	0.25				
						こしょう 混	0.02				
						みかん	40.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月7日 月曜日			11月8日 火曜日			11月9日 水曜日			11月10日 木曜日			11月11日 金曜日		
牛乳 サフランライスホワイトソースかけ バイザンヌスープ(田舎風) 元気ヨーグルト			牛乳 流山ねぎ南蛮うどん 大根と油揚げの炒め煮 流山みりん大学芋			牛乳 さつまいも御飯 ししゃものもみじ揚げ 流山産小松菜サラダ 大根と豆腐の味噌汁			牛乳 カレー2種類「えびカレー」・「魚カレー」 コールスロー フルーツのゼリー和え			牛乳 ご飯 ハタハタの竜田揚げ ひじきの炒め煮 きりたんぼ鍋		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* うどん	75.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
精麦	1.50		* とりにく	30.00		水	77.80		水	80.00		水	84.00	
ライスクック	0.80		ねぎ	30.00		清酒	1.00		* えび	10.00				
水	84.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.50		清酒	1.00		ハタハタ立田	15.00	
* とりにく	25.00		しいたけ	0.70		さつまいも	13.00		さけ	10.00		* 大豆白絞油	1.50	
* サラダ油	1.00		にんじん	10.00		* 白炒りごま	1.00		清酒	1.00				
たまねぎ	20.00		* さつまあげ	6.00					* とりにく	25.00		芽ひじき	2.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		ししゃも	20.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00	
エリンギ 生	7.00		水	100.00		* 小麦粉	5.00		しょうが	0.50		こんにゃく	10.00	
とうもろこし	10.00		* サバ節	3.00		米粉	1.50		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
グリーンピー	3.00		* しょうゆ	5.00		水	8.00		にんじん	15.00		* 大豆	15.00	
水	70.00		清酒	1.00		にんじん	4.00		たまねぎ	40.00		* あぶらあげ	5.00	
コンソメゴール	0.30		みりん	2.00		パプリカ	0.01		じゃがいも	50.00		* さつまあげ	5.00	
* バター	4.00		食塩	0.30		* 大豆白絞油	3.00		水	70.00		* えだまめ	3.00	
* 小麦粉	4.00		* 唐辛子	0.02					コンソメゴール	0.50		水	5.00	
* 牛乳	40.00					小松菜	20.00		ケチャップ	5.00		砂糖	1.50	
* 生クリーム	1.50		豚もも肉	15.00		きゅうり	10.00		ウスターソース	1.50		* しょうゆ	2.00	
食塩	0.20		* サラダ油	1.00		キャベツ	20.00		ペーストチャツ	5.20		清酒	1.00	
こしょう 混	0.02		だいこん	50.00		* ツナ	6.00		* カレールウ	11.00		みりん	1.00	
			にんじん	10.00		オリーブオ	1.50		食塩	0.15				
* ベーコン	5.00		こんにゃく	10.00		穀物酢	1.00		こしょう 混	0.02		きりたんぼ	20.00	
にんにく	0.30		* あぶらあげ	10.00		レモン汁	1.00					* とりにく	20.00	
オリーブオ	1.00		いんげん	5.00		砂糖	1.00		とうもろこし	10.00		ごぼう	15.00	
たまねぎ	20.00		水	30.00		* しょうゆ	1.00		キャベツ	30.00		こんにゃく	10.00	
にんじん	10.00		砂糖	2.00		からし 粒入	0.07		きゅうり	10.00		まいたけ	10.00	
セロリー	10.00		* しょうゆ	3.00		食塩	0.10		にんじん	5.00		ねぎ	10.00	
じゃがいも	30.00		清酒	1.00		こしょう 混	0.02		たまねぎ	1.50		きょうな	5.00	
* ひとくちいもも	10.00		みりん	1.00					* ノエッグ マヨネーズ	3.00		水	100.00	
ほうれんそう	10.00					* あぶらあげ	5.00		* サラダ油	1.00		* サバ節	3.00	
水	80.00		さつまいも	60.00		* とうふ	30.00		穀物酢	1.50		* がらだき	2.00	
コンソメゴール	0.50		* 大豆白絞油	5.00		だいこん	30.00		食塩	0.30		* しょうゆ	3.00	
食塩	0.40		* しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		こしょう 混	0.02		清酒	2.00	
こしょう 混	0.02		みりん	8.00		わかめ	0.30					みりん	2.00	
			水あめ	2.00		えのきたけ	10.00		みかん缶詰	15.00		食塩	0.10	
* 元気ヨーグルト	70.00		ごま	0.30		水	85.00		パイ	15.00				
						* サバ節	3.00		* 黄桃缶	15.00		* りんご	50.00	
						* みそ	8.50		ゼリー	30.00				
									寒天	6.00				
									寒天	6.00				
									水	30.00				
									砂糖	3.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月14日 月曜日			11月15日 火曜日			11月16日 水曜日			11月17日 木曜日			11月18日 金曜日		
牛乳 ご飯 ひじきふりかけ(手づくり) ねぎすきじゃが 鮭と卵のすまし汁 みかん			牛乳 栗入り赤飯 鶏肉のレモンソースがけ 野菜の菊花和え お祝い汁 スティックケーキ			牛乳 ミニピザトースト 小松菜のパペロンチーノパスタ かぶの洋風スープ			牛乳 大根菜飯 ちばボークとさつま芋のかりん糖揚げ かぶの即席漬け 性学餅のおつゆ ちばにんじんゼリー			牛乳 貝だくさんチャーハン ビーフンのスープ 杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	35.00		* 丸パン	40.00		こめ	70.00		こめ	60.00	
水	84.00		もち米	35.00		水	15.00		水	77.00		精麦	1.50	
芽ひじき	0.50		水	77.00		* ウィンナー	5.00		だいこん葉	20.00		水	73.80	
* サバ節	3.00		あずき	6.00		たまねぎ	10.00		ちりめん	2.00		* たまご	20.00	
砂糖	2.00		生むぎ粟1/4	5.00		とうもろこし	5.00		ごま油	0.80		* サラダ油	1.50	
* しょうゆ	2.00		食塩	0.30		トマト	5.00		* 白炒りごま	1.00		* ぶたにく	15.00	
みりん	1.00		ごま	0.30		ピーマン	3.00		* しょうゆ	1.00		塩糀	1.50	
清酒	1.00					* サラダ油	0.80		食塩	0.30		ごま油	1.00	
食塩	0.05		* とり肉	40.00		ケチャップ	6.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
* 白炒りごま	1.50		でん粉	4.00		こしょう 混	0.01		さつまいも	25.00		たけのこ	6.00	
豚もも肉	30.00		* 大豆白絞油	4.00		チーズ	8.50		* ぶたにく	25.00		しいたけ	6.00	
じゃがいも	60.00		* しょうゆ	2.50					* しょうゆ	1.00		たくあん	6.00	
にんじん	10.00		レモン汁	0.60		* スパゲティ	50.00		清酒	1.00		ねぎ	10.00	
しいたけ	6.00		砂糖	1.50		水	60.00		しょうが	0.50		タアサイ 葉	8.00	
こんにゃく	15.00		みりん	0.80		* ベーコン	7.00		でん粉	3.00		* 中華スープスト	0.50	
わけぎ	20.00		清酒	0.80		にんにく	1.00		米粉	1.50		* しょうゆ	1.00	
水	38.00		水	5.00		赤唐辛子	0.01		* 大豆白絞油	3.00		食塩	0.30	
砂糖	2.00		もやし	12.00		オリーブオ	1.50		砂糖	1.00		こしょう 混	0.02	
* しょうゆ	4.00		キャベツ	20.00		たまねぎ	20.00		黒砂糖	1.50				
みりん	1.80		ほうれんそう	20.00		キャベツ	20.00		* しょうゆ	1.50		* とりにく	20.00	
さけ	10.00		きく	2.00		小松菜	22.00		水	5.00		なると巻	5.00	
だいこん	15.00		* 白炒りごま	1.00		コンソメゴール	0.50		* 白炒りごま	0.75		ビーフン	3.00	
にんじん	10.00		砂糖	1.50		食塩	0.50		かぶ	20.00		にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00		* しょうゆ	1.80		こしょう 混	0.02		キャベツ	20.00		はくさい	20.00	
* たまご	20.00		かまぼこ	3.00		粉ゼラチン	0.60		きゅうり	6.00		もやし	12.00	
ねぎ	10.00		かまぼこ	3.00		* とりにく	15.00		にんじん	3.00		わかめ	0.30	
小松菜	10.00		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00		こんぶ	0.20		わけぎ	10.00	
水	90.00		えのきたけ	10.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.20		水	85.00	
* サバ節	3.00		わけぎ	10.00		にんじん	10.00		ごま油	0.50		* 中華スープスト	0.50	
* しょうゆ	1.50		きょうな	5.00		エリンギ 生	7.00					* しょうゆ	3.00	
清酒	1.00		水	2.00		かぶ	40.00		* とりにく	10.00		食塩	0.30	
食塩	0.40		だし昆布	0.30		かぶ葉	10.00		* あがらあげ	5.00		こしょう 混	0.03	
みかん	40.00		かつおぶし	3.00		水	85.00		* かまぼこ	6.00				
			* しょうゆ	1.50		コンソメゴール	0.50		しいたけ	0.80		* やわらか杏仁豆	40.00	
			清酒	1.00		食塩	0.30		にんじん	10.00		みかん缶詰	15.00	
			食塩	0.50		こしょう 混	0.02		だいこん	15.00		パイン	20.00	
									性学餅	20.00		* 黄桃缶	20.00	
			* ケーキ(卵乳なし)	25.00					ねぎ	5.00		砂糖	5.50	
									小松菜	10.00		水	50.00	
									水	100.00				
									* サバ節	3.00				
									* しょうゆ	3.00				
									清酒	1.00				
									食塩	0.35				
									* ゼリー	40.00				

