



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月10日 月曜日			11月11日 火曜日			11月12日 水曜日			11月13日 木曜日			11月14日 金曜日		
牛乳 きのこドライカレー 海藻サラダ 梨ゼリー			牛乳 きなこ揚げパン ツナポテトサラダ 味噌ワントンスープ チーズ			牛乳 白飯 鰯の蒲焼き ごま和え 沢煮椀 ヨーグルト			牛乳 菜めしご飯 鮭のクリームソースがけ ジャーマンポテト 大根の味噌汁 早生みかん			牛乳 五穀ひじきご飯 鶏肉の生姜焼き 磯香和え どさんこ汁 プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00		* コッパパン	70.00		こめ	100.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
ターメリック	0.20		* きな粉	10.00					* 菜めしご飯の素	2.00		* 五穀ひじきご飯素	4.00	
パセリ 乾	0.05		砂糖	8.00		いわし	50.00							
* ぶたにく	25.00		食塩	0.05		* 大豆白絞油	5.00		* さけ	50.00		* とり肉	50.00	
にんにく	0.50		* 大豆白絞油	5.00		しょうが	0.60		食塩	0.20		しょうが	0.50	
しょうが	0.50					車三温糖	4.00		こしょう	0.03		にんにく	0.60	
* サラダ油	2.00		じゃがいも	100.00		* しょうゆ	5.00		ぶどう酒	1.00		* しょうゆ	3.00	
たまねぎ	60.00		たまねぎ	10.00		みりん	1.50		たまねぎ	10.00		清酒	1.50	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		清酒	1.50		マッシュルーム	5.00		みりん	1.50	
* クラッシュ大豆	25.00		きゅうり	10.00		水	5.00		オリーブオイル	1.00				
ピーマン	5.00		* ツナ	3.00					パセリ 乾	0.01		ほうれんそう	20.00	
ほんしめじ	10.00		食塩	0.30		もやし	30.00		* 牛乳	20.00		にんじん	10.00	
レーズン	3.00		こしょう	0.02		ほうれんそう	10.00		米粉	4.00		もやし	30.00	
カレー粉	0.60		* マヨネーズ	10.00		キャベツ	30.00		ぶどう酒	1.00		かまぼこ	10.00	
ぶどう酒	3.00		(卵未使用)			にんじん	10.00		* コンソメ	0.50		のり	0.50	
ケチャップ	3.00					白すりごま	2.00		食塩	0.20		* しょうゆ	1.50	
ウスターソース	3.00		* ぶたにく	15.00		ねりごま	1.00		こしょう	0.04		みりん	1.00	
中濃ソース	4.00		* ワントンの皮	10.00		車三温糖	1.50							
クミン	0.10		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.50		じゃがいも	80.00		* ぶたにく	10.00	
* コンソメ	1.00		ねぎ	15.00		みりん	1.00		* ウインナー	10.00		じゃがいも	30.00	
* しょうゆ	1.00		もやし	30.00					オリーブオイル	0.50		* とうふ	20.00	
食塩	0.70		なると	10.00		* ぶたにく	25.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		ほうれんそう	10.00		* あぶらあげ	5.00		にんじん	5.00		だいこん	20.00	
* チーズ	4.00		* スープストック	0.20		にんじん	10.00		ピーマン	5.00		ねぎ	10.00	
			* みそ	8.00		だいこん	20.00		食塩	0.40		こんにゃく	10.00	
わかめ	0.50		こしょう	0.04		ごぼう	7.00		こしょう	0.04		ごぼう	10.00	
海藻サラダ	0.30		* ごま油	0.30		たけのこ	10.00		* コンソメ	0.30		とうもろこし	10.00	
キャベツ	40.00		水	140.00		えのきたけ	10.00					* バター	3.00	
きゅうり	10.00					ねぎ	10.00		だいこん	30.00		* 白みそ	7.00	
にんじん	10.00		* チーズ	15.00		小松菜	10.00		わかめ	2.00		* 赤みそ	5.00	
とうもろこし	10.00					* しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00		* サバ節	3.00	
* ごま油	1.50					食塩	0.50		小松菜	10.00		水	150.00	
* しょうゆ	2.00					清酒	1.50		* あぶらあげ	5.00		* 唐辛子	0.01	
穀物酢	1.00					みりん	1.50		* とうふ	20.00				
レモン汁	0.50					* サバ節	3.00		* サバ節	3.00		食感工房プリン	60.00	
食塩	0.30					水	120.00		* 白みそ	7.00				
こしょう	0.03					* ヨーグルト	77.00		* 赤みそ	6.00				
									水	150.00				
* 梨ゼリー	50.00								早生みかん	80.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
牛乳 回鍋肉丼 もずくのうずら卵スープ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 味噌バターラーメン 鶏肉とかぶナッツの炒め物 チョコクレープ(卵未使用)			牛乳 白飯 秋さらわの香味揚げ 切り干し大根の煮物のつばい汁			牛乳 かやくおこわ 鰯のけんちん照り焼き おかか和え さつま汁 ヨーグルト			牛乳 炙り秋刀魚ご飯 里芋のそぼろ煮 きりたんぼ 手作り抹茶のプラマンジェ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	100.00	ご飯 別配缶	* 中華めん	85.00	麺別配缶	こめ	100.00		こめ	60.00		こめ	90.00	
水	120.00		* サラダ油	2.00		水	120.00		もち米	30.00		水	108.00	
* ぶたにく	30.00		* ぶたにく	20.00					水	108.00		さんま短冊	20.00	
しょうが	0.50		にんにく	1.00		さらわ	50.00		* とりにく	10.00		しょうが	0.50	
にんにく	0.50		しょうが	1.00		でん粉	5.00		にんじん	4.00		車三温糖	5.00	
* サラダ油	2.00		* サラダ油	1.00		* 大豆白絞油	5.00		しいたけ	0.50		* しょうゆ	5.00	
ねぎ	20.00		にんじん	12.00		* しょうゆ	2.20		* あぶらあげ	3.00		みりん	2.00	
キャベツ	40.00		にら	7.00		車三温糖	0.50		こんにゃく	5.00		清酒	2.00	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		みりん	0.50		さやいんげん	3.00		水	5.00	
もやし	40.00		もやし	30.00		清酒	1.00		車三温糖	2.00				
ピーマン	10.00		とうもろこし	10.00		穀物酢	1.00		* しょうゆ	1.50		さといも 球茎	50.00	
* テンメンジャン	8.00		こしょう	0.05		ねぎ	5.00		食塩	0.30		* ぶたにく	15.00	
トウバンジャ	0.20		* バター	1.00					清酒	1.00		しょうが	0.50	
* しょうゆ	3.00		* 赤みそ	7.00		* ぶたにく	10.00		みりん	1.00		* サラダ油	1.00	
* スープストック	0.60		* 鶏豚湯	3.00		にんにく	0.50		だし汁	5.00		* 角揚げ	15.00	
清酒	2.00		水	150.00		* サラダ油	2.00					たまねぎ	20.00	
* こま油	0.50					切干大根	8.00		いわし	50.00		にんじん	12.00	
			* とりにく	25.00		さつまあげ	10.00		ほんしめじ	5.00		こんにゃく	20.00	
* ぶたにく	10.00		でん粉	5.00		こんにゃく	20.00		にんじん	3.00		さやいんげん	5.00	
* とうふ	30.00		* 大豆	10.00		にんじん	10.00		* サラダ油	0.50		* しょうゆ	4.50	
もずく	15.00		カシューナッツ	10.00		さやいんげん	5.00		ほうれんそう	5.00		車三温糖	2.00	
にんじん	10.00		さつまいも	40.00		車三温糖	3.00		しょうが	0.30		清酒	1.00	
えのきたけ	8.00		* 大豆白絞油	4.00		* しょうゆ	2.50		車三温糖	1.00		みりん	1.50	
もやし	20.00		ピーマン	10.00		みりん	2.00		清酒	1.50		でん粉	1.50	
ねぎ	10.00		* しょうゆ	3.00		清酒	2.00		みりん	1.50		水	20.00	
* うずら卵	20.00		清酒	1.50		だし汁	20.00		* しょうゆ	2.00				
清酒	1.00		みりん	1.50		* 唐辛子	0.02		だし汁	3.00		* とりにく	15.00	
* スープストック	0.50		車三温糖	2.00					でん粉	0.30		ごぼう	10.00	
食塩	0.40		水	5.00		にんじん	10.00		紙トレイ	1.00		こんにゃく	15.00	
こしょう	0.04					だいこん	20.00					まいたけ	5.00	
でん粉	0.50		チョコクレープ	25.00	(卵未使用)	さといも	30.00		ほうれんそう	20.00		ねぎ	10.00	
水	150.00					小松菜	10.00		もやし	20.00		きりたんぼ	30.00	
						ごぼう	10.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00	
みかん缶詰	10.00					こんにゃく	10.00		キャベツ	30.00		清酒	2.00	
パイ	15.00					* とうふ	30.00		* しょうゆ	3.00		みりん	2.00	
* 黄桃缶	15.00					* あぶらあげ	5.00		花かつお	0.70		食塩	0.60	
寒天シロップ	15.00					* しょうゆ	2.00					* サバ節	3.00	
* ヨーグルト	50.00					食塩	0.80		* ぶたにく	10.00		水	150.00	
砂糖	1.50					清酒	1.00		さつまいも	30.00				
						* サバ節	3.00		にんじん	10.00		* 牛乳	50.00	
						水	160.00		だいこん	20.00		* 生クリーム	5.00	
						でん粉	1.00		ねぎ	10.00		水	3.00	
						水	2.00		こんにゃく	10.00		粉末寒天	0.30	
									* とうふ	20.00		抹茶	0.50	
									小松菜	10.00		グラニュー糖	8.00	
									* 白みそ	7.00		プリンカップ	1.00	
									* 赤みそ	6.00				
									* サバ節	3.00				
									水	160.00				
									* ヨーグルト	70.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月24日 月曜日			11月25日 火曜日			11月26日 水曜日			11月27日 木曜日			11月28日 金曜日		
<div> <div>勤労感謝の日</div> <div>振替休日</div> </div>			牛乳 切干大根のビビンバ トックスープ フルーツ杏仁豆腐			牛乳 白飯 さんまの塩焼き 蓮根のきんぴら かきたま汁			牛乳 鮭と小松菜のクリームスパゲティ(混ぜ) コーンサラダ フライドポテト はちみつレモンゼリー			牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00	ご飯別配缶	こめ	100.00		* スパゲティ	70.00		こめ	100.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	120.00		水	40.00		水	120.00		水	120.00	
* ぶたにく	25.00		さんま	40.00		* 鮭	10.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
ねぎ	10.00		食塩	0.50		* とりにく	10.00		* ぶたにく	30.00		* ぶたにく	30.00	
切干大根	7.00					たまねぎ	40.00		たまねぎ	60.00		たまねぎ	60.00	
にんにく	0.60					にんじん	10.00		にんじん	20.00		にんじん	20.00	
しょうが	0.50		* ぶたにく	15.00		ほんしめじ	5.00		じゃがいも	50.00				
* しょうゆ	5.00		れんこん	30.00		マッシュルーム	5.00							
車三温糖	3.00		にんにく	0.50		小松菜	15.00							
みりん	1.00		* ごま油	1.50		* 牛乳	50.00							
清酒	2.00		にんじん	10.00		* バター	5.00							
* ごま油	1.00		しらたき	20.00		* 小麦粉	5.00							
			さつまあげ	15.00		食塩	0.80							
にんじん	10.00	ナムル別配缶	清酒	1.00		ぶどう酒	4.00							
もやし	40.00		みりん	2.00		* コンソメ	0.80							
小松菜	15.00		車三温糖	1.00		こしょう	0.06							
* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	3.00										
穀物酢	1.00		* 食酢	1.50		キャベツ	40.00					水	120.00	
食塩	0.50		だし汁	10.00		きゅうり	10.00					ごぼう	10.00	
にんにく	0.40		* 唐辛子	0.01		にんじん	5.00					にんにく	0.30	
* ごま油	1.00					わかめ	0.50					赤唐辛子	0.01	
* 白炒りごま	1.50		* とりにく	15.00		とうもろこし	15.00					* サラダ油	0.50	
			清酒	1.50		* サラダ油	1.50					清酒	0.50	
* ぶたにく	15.00		かまぼこ	10.00		* しょうゆ	1.00					車三温糖	0.20	
清酒	1.00		えのきたけ	5.00		穀物酢	1.00					みりん	1.00	
* トック	20.00		* とうふ	30.00		レモン汁	0.50					* しょうゆ	0.80	
なると	10.00		小松菜	10.00		食塩	0.50					キャベツ	40.00	
* とうふ	20.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.03					きゅうり	20.00	
にんじん	10.00		* にわとり卵	20.00								にんじん	10.00	
だいこん	15.00		でん粉	0.50		フライドポテト	50.00					* しょうゆ	1.00	
ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.00		* 大豆白絞油	4.00					穀物酢	1.00	
小松菜	10.00		食塩	0.50		食塩	0.20					食塩	0.20	
* スープストック	0.30		清酒	1.50		こしょう	0.05					こしょう	0.03	
* しょうゆ	2.00		みりん	1.50								* サラダ油	1.00	
清酒	1.00		* サバ節	3.00		はちみつレモンゼリー	40.00							
食塩	0.30		水	130.00								* ヨーグルト	80.00	
こしょう	0.03													
水	130.00													
* ごま油	1.00													
* やわらか杏仁豆腐	40.00													
みかん缶詰	20.00													
パイナップ缶	20.00													
* 黄桃缶	20.00													
砂糖	4.00													
水	40.00													

ハヤシライ  
スの素使用