

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			12月2日			12月3日			12月4日			12月5日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 マーボ豆腐丼 白湯スープ 大学芋			牛乳 昆布ごはん 鯖の味噌煮 アーモンド和え すまし汁			牛乳 白飯 寒ザワラのおろし添え 舞茸のきんぴら 白菜と肉団子のみそ汁			牛乳 キャベツとじゃこのペペロンチーノ 豚ロースモロッコ風煮込み 手作りチョコクロワッサン			牛乳 ひじきご飯 肉じゃが なめこみそ汁 みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	100.00		こめ	100.00		* スパゲティ	75.00		こめ	90.00	
水	114.00		水	120.00		水	120.00		水	40.00		水	108.00	
* しぼり豆腐	50.00		* 細切り昆布	1.00		さわら	50.00		ベーコン	5.00		* とりにく	5.00	
* サラダ油	1.00		にんじん	5.00		でん粉	5.00		ちりめん	3.00		芽ひじき	1.00	
しょうが	1.00		* とりにく	10.00		* 大豆白絞油	5.00		キャベツ	50.00		* あぶらあげ	3.00	
にんにく	1.00		車三温糖	2.00		だいこん	20.00		たまねぎ	30.00		にんじん	7.00	
* ぶたにく	20.00		* しょうゆ	2.00		しょうゆ	4.00		にんじん	10.00		みりん	2.00	
* クラッシュ大豆	20.00		清酒	1.50		* しょうゆ	0.50		ほんしめじ	5.00		* しょうゆ	3.00	
にんじん	15.00		みりん	1.50		清酒	1.00		小松菜	10.00		清酒	2.00	
ねぎ	20.00					清酒	1.00		にんにく	1.50		車三温糖	3.00	
たけのこ	15.00		* さば	50.00		穀物酢	1.00		オリーブオイル	2.00		だし汁	10.00	
にら	5.00		しょうが	1.00					赤唐辛子	0.01				
* デンメンジャン	10.00		ねぎ	10.00		* ぶたにく	10.00		ぶどう酒	1.50		じゃがいも	90.00	
トウバンジャ	0.20		* みそ	10.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.70		* ぶたにく	30.00	
* しょうゆ	1.00		車三温糖	2.00		ごぼう	30.00		* コンソメ	1.00		* サラダ油	1.00	
* スープストック	1.00		* しょうゆ	2.00		まいたけ	3.00		こしょう 混	0.05		たまねぎ	40.00	
食塩	0.50		清酒	2.00		にんじん	10.00					にんじん	20.00	
でん粉	4.50		みりん	2.00		こんにゃく	20.00		ひよこめ	5.00		こんにゃく	30.00	
水	50.00		水	20.00		さつまあげ	10.00		* 大豆	5.00		さやいんげん	5.00	
* ごま油	0.50					清酒	1.00		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	5.00	
			キャベツ	30.00		* しょうゆ	4.00		にんにく	0.50		車三温糖	4.00	
* とりにく	15.00		ほうれんそう	15.00		車三温糖	2.00		* サラダ油	0.50		清酒	1.50	
かまぼこ	10.00		にんじん	10.00		みりん	1.00		たまねぎ	50.00		みりん	1.50	
たまねぎ	20.00		もやし	20.00		だし汁	5.00		にんじん	10.00		水	30.00	
にんじん	10.00		粉末アーモンド	3.00					赤パプリカ	2.00				
はくさい	30.00		車三温糖	1.50		* ぶたにく	10.00		黄パプリカ	2.00		なめこ	5.00	
ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.50		* とりにく	15.00		マッシュルーム	5.00		* あぶらあげ	3.00	
しいたけ	0.50		みりん	1.00		ねぎ	5.00		トマトソース	15.00		だいこん	20.00	
小松菜	10.00					しょうが	0.30		ダイストマト	15.00		* とうふ	20.00	
* 白湯スープ	2.00		* とりにく	10.00		清酒	1.00		ケチャップ	5.00		小松菜	10.00	
* 鶏豚湯	1.60		かまぼこ	10.00		でん粉	0.30		中濃ソース	1.50		ねぎ	10.00	
こしょう	0.04		* とうふ	30.00		* とうふ	20.00		ぶどう酒	2.00		わかめ	2.00	
水	150.00		にんじん	10.00		* あぶらあげ	5.00		チリパウダー	0.20		* みそ	14.00	
			えのきたけ	5.00		はくさい	30.00		* コンソメ	0.50		* サバ節	3.00	
さつまいも	60.00		ねぎ	10.00		ねぎ	10.00		食塩	0.20		水	150.00	
* 大豆白絞油	4.40		わかめ	2.00		えのきたけ	5.00		こしょう 混	0.04				
砂糖	3.00		清酒	1.00		小松菜	10.00		* チーズ	4.00		みかん	80.00	
水あめ	1.00		みりん	1.00		* みそ	7.00							
* しょうゆ	1.60		食塩	0.50		* みそ	6.00		* クロワッサン生地	45.00				
みりん	1.60		* しょうゆ	1.00		* サバ節	3.00		* チョコレート	10.00				
水	1.00		* サバ節	4.00		水	150.00							
			水	150.00										
			* ヨーグルト	77.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月8日 月曜日			12月9日 火曜日			12月10日 水曜日			12月11日 木曜日			12月12日 金曜日		
牛乳 サフランライスのホワイトソースかけ イタリアンサラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 ガーリックライス タラ味噌マヨ焼き かきたまスープ ワッフルクリーム入り			牛乳 白飯 小袋ふりかけ 鶏肉香草焼き ピリ辛ポテト 豚汁			牛乳 鶏南蛮うどん じゃが芋のそぼろ煮 手作りクリスマスマフィン			牛乳 白飯 鰯のかば焼き 機香和え(←変更になりました) 粕汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	90.00		こめ	90.00		こめ	100.00		* うどん ゆで	120.00		こめ	100.00	
水	120.00		水	114.00		水	120.00		* とりにく	25.00		水	120.00	
サフラン粉	0.01		* ウィンナー	10.00					* あぶらあげ	7.00				
* とりにく	20.00		にんにく	1.00		* とり肉	60.00		ねぎ	20.00		いわし	40.00	
* サラダ油	2.00		オリーブオイル	1.00		塩	0.50		えのきたけ	5.00		* 大豆白絞油	4.00	
清酒	1.00		とうもろこし	5.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00		しょうが	0.70	
たまねぎ	40.00		にんじん	7.00		ぶどう酒	3.00		なると	10.00		車三温糖	5.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	10.00		ガーリック	0.10		小松菜	10.00		* しょうゆ	5.00	
じゃがいも	40.00		ピーマン	5.00		パジル 粉	0.10		* しょうゆ	5.00		みりん	2.00	
マッシュルーム	5.00		ぶどう酒	1.00		パセリ 乾	0.02		食塩	0.80		清酒	2.00	
ほうれんそう	10.00		* しょうゆ	1.00					みりん	2.00		水	5.00	
* バター	7.00		食塩	0.40		じゃがいも	80.00		清酒	2.00				
* 小麦粉	7.00		* コンソメ	1.00		ベーコン	5.00		* サバ節	4.00		キャベツ	20.00	
* 牛乳	40.00		こしょう	0.06		オリーブオイル	1.00		水	120.00		ほうれんそう	10.00	
* チーズ	3.00					にんにく	0.80					にんじん	10.00	
ぶどう酒	2.50		たら	50.00		赤唐辛子	0.01		じゃがいも	80.00		もやし	35.00	
* コンソメ	1.00		* マヨネーズ(卵未使用)	10.00		パセリ 乾	0.01		* ぶたにく	15.00		きざみのり	0.50	
食塩	0.80		* みそ	3.00		食塩	0.60		しょうが	0.50		* しょうゆ	1.50	
こしょう	0.05		清酒	1.00		こしょう	0.03		* サラダ油	1.00		みりん	1.00	
水	60.00		みりん	1.00					* 角揚げ	30.00				
パセリ 乾	0.05		トレー	1.00		* ぶたにく	10.00		たまねぎ	20.00				
						清酒	1.00		にんじん	20.00		* さけ	15.00	
* いか	10.00		* とりにく	15.00		* サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00		さといも 球莖	35.00	
キャベツ	45.00		にんじん	10.00		* とうふ	20.00		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00	
きゅうり	10.00		たまねぎ	20.00		さといも	20.00		* しょうゆ	4.50		だいこん	20.00	
にんじん	10.00		* とうふ	20.00		だいこん	20.00		車三温糖	2.00		ねぎ	10.00	
赤ピーマン	3.00		* にわとり卵	20.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		こんにゃく	15.00	
たまねぎ	5.00		わかめ	2.00		ごぼう	10.00		みりん	1.50		* とうふ	20.00	
にんにく	0.30		ほうれんそう	10.00		ねぎ	10.00		でん粉	1.50		酒かす	7.00	
オリーブオイル	1.50		ぶどう酒	2.00		こんにゃく	10.00		水	20.00		* みそ	13.00	
穀物酢	1.50		食塩	0.50		* みそ	6.00					* サバ節	3.00	
オレガノ	0.02		こしょう	0.06		* みそ	6.00		* 小麦粉	25.00		水	150.00	
食塩	0.50		* コンソメ	1.00		* サバ節	3.00		ベーキングパウダー	1.20				
こしょう	0.04		* しょうゆ	1.00		水	130.00		* にわとり卵	22.00				
			でん粉	0.30					* 牛乳	10.00				
			水	140.00		* ふりかけ	3.00		* バター	6.00				
みかん缶詰	15.00								砂糖	10.00				
バイン	15.00		* クリームワッフル	40.00					チョコチップ	3.00				
* 黄桃缶	15.00								粉糖	0.10				
寒天シロップ	15.00								マフィンカップ	1.00				
* ヨーグルト	50.00													
砂糖	1.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日 月曜日			12月16日 火曜日			12月17日 水曜日			12月18日 木曜日			12月19日 金曜日		
牛乳 パエリア オムレツのきのこソースかけ さつま芋の米粉スープ			牛乳 ミルク揚げパン ワンタンスープ ツナポテトサラダ チーズ			牛乳 白飯 すきやき煮 かぶと油揚げの味噌汁 みかん			牛乳 あさりピラフ ハンバーグのホワイトソースかけ ボークビーンズ アセロラゼリー			ジョア チキンカレーライス 海藻サラダ 白玉フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* ジョア	80.00	
こめ	95.00		* コッペパン	80.00		こめ	100.00		こめ	90.00		こめ	100.00	
水	114.00		水	40.00		水	120.00		水	108.00		水	120.00	
* サラダ油	2.00		* スキムミルク	10.00					あさり	10.00		* とりにく	25.00	
サフラン粉	0.01		砂糖	8.00		* しぼり豆腐	60.00		* とりにく	5.00		ぶどう酒	4.00	
* とりにく	10.00		食塩	0.05		* ぶたにく	30.00		* バター	2.00		じゃがいも	60.00	
* えび	5.00		* 大豆白絞油	6.00		* うずら卵	20.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	30.00	
* いか	5.00					はくさい	50.00		赤ピーマン	3.00		にんじん	20.00	
あさり	5.00		* ぶたにく	10.00		たまねぎ	25.00		ピーマン	3.00		しょうが	0.70	
ピーマン	3.00		* ワンタンの皮	10.00		にんじん	10.00		* コンソメ	0.80		にんにく	0.70	
赤ピーマン	3.00		もやし	25.00		こんにゃく	20.00		ぶどう酒	1.00		ソテーオニオン	20.00	
ぶどう酒	1.50		しいたけ	0.50		しいたけ	0.50		* しょうゆ	1.00		* 薄力粉	9.00	
* コンソメ	0.80		はくさい	20.00		ねぎ	10.00		食塩	0.60		* バター	9.00	
食塩	0.60		にんじん	10.00		しゅんぎく	5.00		こしょう	0.03		カレー粉	1.00	
こしょう	0.04		ねぎ	10.00		* しょうゆ	5.00					* コンソメ	1.00	
			小松菜	10.00		車三温糖	5.00		* ハンバーグ	60.00		* チーズ	4.50	
* たまご	60.00		* スープストック	0.50		みりん	2.00		たまねぎ	5.00		チャツネ	4.00	
たまねぎ	10.00		食塩	0.30		清酒	2.00		* サラダ油	0.50		カレー粉	0.20	
ばなしめじ	3.00		* しょうゆ	2.00		だし汁	20.00		* 牛乳	20.00		ソース	3.00	
マッシュルーム	3.00		こしょう	0.03					米粉	1.00	←この部分 変更しました。 ご確認 お願いします	ケチャップ	5.00	
* サラダ油	0.50		* こま油	0.50		かぶ	30.00		* コンソメ	1.00		食塩	1.00	
トマトビュ	4.00		水	150.00		かぶ葉	5.00		食塩	0.30		こしょう	0.04	
* デミグラス	4.00					わかめ	2.00		こしょう	0.04		* サラダ油	3.00	
ウスターソース	0.80		* ツナ	5.00		ねぎ	10.00		* バター	1.00		水	110.00	
重三温糖	0.10		じゃがいも	100.00		* あぶらあげ	6.00		ぶどう酒	1.00				
ぶどう酒	1.00		たまねぎ	10.00		* サバ節	3.00		水	10.00		わかめ	0.50	
こしょう	0.03		にんじん	10.00		* みそ	7.00					海草サラダ	0.30	
水	5.00		きゅうり	10.00		* みそ	7.00		* ぶたにく	30.00		キャベツ	40.00	
			食塩	0.30		水	150.00		じゃがいも	40.00		きゅうり	10.00	
* とりにく	15.00		こしょう	0.03					いんげんまめ	15.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	2.00		* マヨネーズ(卵未使用)	10.00		みかん	80.00		にんじん	20.00		とうもろこし	10.00	
たまねぎ	20.00								たまねぎ	50.00		* サラダ油	1.50	
にんじん	10.00		* チーズ	15.00					マッシュルーム	5.00		* しょうゆ	2.00	
さつまいも	30.00								セロリー	5.00		穀物酢	1.00	
はくさい	20.00								にんにく	0.50		レモン汁	0.50	
ほうれんそう	10.00								トマト	10.00		食塩	0.30	
白花生	10.00								ケチャップ	10.00		こしょう	0.03	
* 牛乳	60.00								ぶどう酒	2.00				
米粉	5.00								* コンソメ	0.50		白玉餅	30.00	
* コンソメ	1.00								食塩	0.10		みかん缶詰	15.00	
食塩	0.60								こしょう	0.03		パイナップル	15.00	
こしょう	0.04								* 生クリーム	2.00		* 黄桃缶	15.00	
ぶどう酒	1.50								水	80.00		砂糖	4.00	
* バター	2.00											水	40.00	
水	100.00								* アセロラゼリー	30.00				